

今週のみどころ!
飲食店特集
街はごきげん
健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 *詳しくは、中面4ページをご覧ください。

三万石 11月のお菓子

クリスマス

素材や鮮度にこだわり一つ一つ丁寧に仕上げたデコレーションケーキやクリスマス限定デザインのミニケーキなど三万石のケーキを食べて大切な人と一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか?

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
 ●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
 ●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 11

November 霜月

暮らしの暦

11月8日は立冬。さすがに朝夕の冷え込みには、そろそろ冬支度を、と思われませんが、前半はまだまだ紅葉も楽しめる時期です。晴れた休日には、ドライブや小旅行に出かけたりするのもいいですね。

極上の一品<11月>

限定100個 磯陣のおせち

※冷凍ではありません。

毎年ご好評をいただいております磯陣のおせち。今年もご予約受付を開始しました。伊勢海老、あわび、からすみなど、今年もこだわりの食材が満載です!数に限りがありますので、ご予約はお早めに。12月31日にクール便でお届けします。時間指定可。◆二段重26,400円(3~4人前、税・送料・クール・代引手数料すべて込)※献立内容はお問い合わせください。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

11月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

フルーツショップ青木のブラックフライデー

11月23日(祝・木)~26日(日)
 人気のフルーツがお得になる4日間!!

◆福島・栃木県産 いちご 1パック 650円(税込702円)
 ◆愛媛・和歌山県産 みかん 2kg 1,800円(税込1,944円)

※各日数量限定。無くなり次第終了となります。
 ※ギフト包装は承れません。予めご了承ください。

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
 【本店 ☎(932)0190】 【フルーツショップ青木 検索

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			教育文化週間		文化の日	三春秋まつり(〜5日)
5	6	7	8	9	10	11
			立冬	119番の日	秋の全国火災予防運動(9日〜15日)	松明あかし(須賀川市)
12	13	14	15	16	17	18
			七五三		神根の日	
19	20	21	22	23	24	25
			小雪	勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
		祝日記念日				

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

辺銀工房 11月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内

LINE申込はこちら

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!
 日時: 11月22日 集合9:00/制作9:20~
 場所: ミューカルがくと館

【ソーイング】お気軽帽子
 簡単にスポッとかぶれて家事の時に便利。

【手芸ツール】あわじ玉のキーホルダー
 末永く途切れない縁起の良い結び方で身に着けるアイテムをつくります。

参加費(材料費・消費税込)2,200円
 ※引き続き感染防止にご協力ください。

◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

総合南東北病院 11月の医学健康講座

「歯を失った場合の治療」

～インプラント治療の利点と欠点～

歯が抜けてしまった顎骨に金属のインプラント体を埋め込み、人工の歯や義歯を取り付けるインプラント治療のメリットデメリットについて、一般の方にも分かりやすく解説します。

日時/11月25日(土)14:00~
 会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
 講師/南東北医療クリニック 歯科・顎顔面インプラントセンター長 春日井 昇平 先生

参加費/無料 ※事前申込不要
 ◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)

一本の水路ブランド認証カタログ②

熱海史談会

実は熱海には遺跡がたくさんあり、それらを発掘して伝えていくために創立されたのが熱海史談会。沼上発電所など安積疎水関連の施設の環境整備もその一環で、草刈りや木の伐採等を実施しています。「会員の高齢化が進んでいるのが悩み」と会長の大内さん。熱海以外の方でも入会できますので、興味のある方はぜひ!

おすすめの1冊 ～三田公美子寄贈児童文庫より～

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「かにむかし」

木下順二/作 清水 巖/絵
 岩波書店 刊

かには、柿の種を庭にまき、「はよう芽をだせ柿の種、ださんとはさみでちょんぎるぞ」と水をあげた。すると…

◆ご利用・お問合せ/郡山市中央図書館 ☎(923)6601
 ※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」

12月末まで、入学金無料!!

ビッグアップル英会話富田校・オーシマ校では、来春の幼稚園生と新1年生を対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約受付中。特典として★12月末までご入会の方に、入学金20,000円を無料に!!「英会話学童保育クラス」では、英会話の他、学校の勉強やそろばん、希望者はピアノやスイミングのレッスンも受けられます。詳しくはお問い合わせください。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

がんばれ!スポーツ少年団③

安積ミニバスケットボールスポーツ少年団

平成4年に結成されたバスケットボールチームで、小学1年から6年生19人が週4回の練習に汗を流します。コーチの矢部真里子さんは「バスケットボールを通して、何ごと諦めないことを学んでほしいです。そして県大会出場という子どもたちの目標をサポートしていきます」と話します。

腰股膝が痛む70代、80代の方も増えてます!

理学療法士が教える家でできる簡単運動

「関節痛がある」「手術した後のリハビリがしたい」「年々力が弱くなっている気がする」とのご相談を多くいただくようになりました。痛みがあったり、力が出ないと動くことが億劫に感じています。すると外出する頻度が減ります。痛みが強くなったり筋力の低下を起してしまいます。筋肉量や筋力など体の状態を調べて、あなたに合った家での運動内容を理学療法士がご提案します。体験プラン(11月は先着3名)5,500円→3,500円。

◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルード) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

感謝の気持ちを、次の一歩へ。

40th anniversary

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・後身生命共済・個人長期生命共済

みんなの安心を支える保障

ご家族と、あなたの心配ごとが解決されるように、さまざまな保障をラインアップ!

保障選びに迷ったら! 検索

生命保障も医療保障も備えたい。 **総合** 保障タイプ

もしも入院したら毎日お金がかかるのか... **医療** 保障タイプ

持病があるけど... **傷害** タイプ

子どもがけがをしないか心配。 **こども** 保障タイプ

自転車保障の義務化が広がっているの? **個人賠償** プラス

WEBで24時間! お申し込み・お見積もり資料請求はこちらから

手続きはカンタン! 『こくみん共済』は医師の診断が不要で、加入の手続きもカンタンにできます。

家計にやさしい 月々900円~ 手頃な掛金で、年齢・性別にかかわらず、ムリなく加入いただけます。

共済ショップおおりやま店 〒963-8017 郡山市長者1-7-15 平日 午前9時~午後5時 第1・3・5土曜日 午前10時~午後4時 第2・4土・日・祝日・年末年始 休み

お問い合わせはお電話で! [受付時間] 9:00~18:00 (日・祝日・年末年始を除く) ☎0120-220-220

この広告に記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」・「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

街はごきげん

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

クリニック兼谷

診療時間	月 9:30~12:30	14:00~18:00
	木 9:30~12:30	14:00~19:00
	土 9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中野11-7
アオキビル3F ☎931-3000

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな 要予約
レンタル着物で出かけませんか?

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

法 改正間近! いざという時に備える 生前贈与」相続対策セミナー



令和6年1月から生前贈与の法改正が施行され、生前贈与の仕組みが変わり、実質的には増税となります。今後発生し得る相続に備えて、お金の対策を考えている方も多いとは思いますが、仕組みを理解していないと相続時にトラブルになるケースも。しかし、勉強して事前に対策しておけば安心です。今回は第一部で法改正後の生前贈与について分かりやすく解説し、第二部では実際にどうすれば上手に財産を守り、引き継げるのか実践編をお話します。相続対策を早目に始めると負担軽減ができるかもしれません。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●11月18日(土)第一部10:00~11:00 第二部11:15~12:15

会場●ベストファーム郡山店 参加費●無料 定員●8名様

〈内容〉

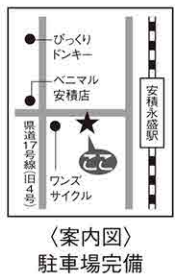
第一部「法改正間近! いざという時に備える生前贈与」
来年1月からの法改正で何が変わるのか、その仕組みを分かりやすく解説します

講師(株)F.P.マネー・プランニング ファイナンシャルプランナー 水野和人氏

第二部「遺言が正しい? 信託が正しい? 上手な財産の引き継ぎ方、守り方」
認知症になると銀行口座からお金をおろせなくなったり遺言を書くことができなくなったりします。元気づけにしっかりと考えて対策をして大切な財産を守り、引き継ぎましょう。

講師/ベストファーム司法書士 齊藤圭祐

お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店(安積3-101)
☎0120-165-018
受付/9:00~19:00



物 値上昇の中で人気再燃!! 一般美容室の1/2の価格で同等の仕上がり

●染め染めクラブのヘアカラー
口コミ★4.3の人気店で、ヘアカラーの時間と費用をかしこく抑えて、いつもキレイでいましょう!

●グレイカラー(白髪染め)
全体染め 3,100円

●明るい白髪染め(シャンプー込)全体染め 4,100円

●通常千円の炭酸水スパをプレゼント!

初回限定 半年以上ごぶさたの方も

Some Some club

虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハイツ西側信号角
☎024-983-6612

9:00~18:00 [予約優先]
定休: 水・木
第2第3ホ

駐車場No2~7 ホームページ

毎日うがい
手洗いしつかりと

火の用心

笑顔の原点 食楽手帖
(第111回) 出会いとご縁

交換したのが「澤田美喜記念館(エリザベスサンダンスホーム)創立者で三菱財閥創始者・岩崎弥太郎の孫 館長西田さん。程なく神奈川から来店いただき、その行動力に驚かされます。翌日、諸橋近代美術館をご紹介します。諸橋館長にお願いしたら館内のご案内からお食事、さらに郡山までの送迎と本当に感謝でした。先日紅葉も期待して裏磐梯の美術館に伺い、「ダリ」の作品群と素敵な建物の佇まいにまた感動。当時のことを思い出しました。あらゆるご縁に感謝です。

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024(932)9266

令和5年度福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
就活ワークショップ「求職者」
カフェでは、求職者の皆様へ就活に関する様々な支援を行う講座をご紹介します。

1 「自信が持てる! 履歴書作成」
「自信が持てる! 履歴書作成」と題して、応募書類の作成に不安を感じる方へ、履歴書や職務経歴書の経歴欄、志望動機と自己PR欄それぞれの作成ポイントをアドバイスします。一緒に「魅せる書類を作りましょう!」

開催日時●11月21日(火)
13:30~15:30 定員●6名
参加条件●求職者(参加費無料)

2 「コミュニケーションカードで自分の強みを見つける 自己理解」
人が持つ52の代表的な行動特性を示す「コミュニケーションカード」を使って、自分のどの特性が、どんな時に発揮されているかを知り、自分らしさを発

12共通

●事前に求職者カフェの会員登録をお願いします。

【申込方法】
電話またはメールフォームにて。
営業時間/10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

申込フォームはこちら

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp

郡山コスモス通りキリスト教会
チャペルコンサート

ハンドベルやオーボエ、歌、オカリナなど、多彩なゲストをお招きしてのコンサートです。静かな夕べのひととき、美しい音色に耳を傾けてみませんか。

【日時】11月18日(土)
18:00開演 17:30開場
お子様も一緒に、お気軽にどうぞ。

【演奏曲目・出演】
○Amazing grace、Prayer 他……ハンドベル聖歌隊
○サン・サーンス作曲「オーボエとソナタ」他
オーボエ 沖響子
○サムソンとデリラより「あなたの心に心は開く」他
独唱 内園環(二期会会員)
○Oh,Holy night 他……オカリナクロスロード

【会場・お問い合わせ】
郡山コスモス通りキリスト教会
郡山市中野2丁目57番地
Tel.024-951-4440 駐車場あり

学 11月開講、どなたでもOK!

放課後児童クラブおひさまは宿題の指導や遊びの他、法律や伝統文化等をゲーム感覚で学べるので、生きるチカラが身につくと評判です。11月から新たに英会話スクールがスタート。アメリカ人のネイティブな先生から、英語を聴く力話す力が本格的に学べます。学童以外の方も受講できますので、まずはお問合せください。

月謝●10000円(兄弟割や学童同時入会は特典あり)
定員●10名 ※先着順

◆ジーナ先生
アメリカ生まれ。国際交流の橋渡しや同時通訳として活躍し、国際賞を5度も受賞。13年以上英会話や幼児教育に従事し、その指導には定評があります。

放課後児童クラブ おひさま

富久山町久保田字久保田94
☎024-900-9264
(電話受付時間13:30~18:00)

◆ごん子にオススメ!
★英語を話せるようになりたい
★英検取得を目指している
★正しい英文法を学びたい
★英語で意思表示できるようになりたい

訪 問マッサージ・鍼灸のお知らせ

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で国家資格者の訪問マッサージを受けられます。杖なしでも歩けるようになった!立ち上がりスムーズになった!など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話でご相談下さい。

☎024-962-7377
8:30~19:00受付(日祝)

ウィークリー編集部では、読者の皆様からのお便りを募集しています。『きげん』ななめ(まつすけ)への投稿、またウィークリーで取り上げて欲しい特集やプレゼントなど、なんでもOK。お手紙の他、FAX、メールでも受け付けています。投稿の際は、必ず宛先のコーナー名を明記してください。

☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

中 学生のための国語の「読解力」を高める講座 開講

こおりやま文学の森資料館では、こども文学研究所「中学生のための国語の「読解力」を高める講座」を開催します。この講座では、国語の「読解力」を高めるための方法やその他、国語の学習に役立つ内容を学習します。高校入試にそなえ「読解力」を高めてみませんか。

日時●12月10日(日)10:00~12:00
場所●郡山市男女共同参画センター1(さんかくプラザ)

講師●小林和文氏(こおりやまmanabior.jp)

文学の杜資料館長
定員●15人(先着順)
持参物●筆記用具・飲み物等
申込方法●11月1日(水)9時より窓口、または電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

▼お申込み・お問合せ
こおりやま文学の森資料館
TEL.024-991-7610
FAX.024-991-7620
☎bungakunomori@bunka-manabior.jp

第 9回一般公開教養講座「技術革新が進むインフラ調査パート①」

特定非営利活動法人福島県構造調査診断機構では、インフラの長寿命化対策においての最新技術の現状と地域安全の活動の啓蒙の一環として、第9回一般公開教養講座「技術革新が進むインフラ調査パート①」を開催します。入場無料ですので、お気軽にご参加ください。

日時●11月14日(火)13:15~15:30
(受付開始12:45)

場所●杉妻会館 4階 牡丹(福島市杉妻町3-45)
☎024-921-1777

対象●一般市民、会員及び公共機関関係職員
定員●60人 ※入場無料

▼お問い合わせ
事務局(株)ユアール補償技術研究所内
☎024-921-1777

学校法人 翔洋学園高等

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

3年で卒業できる 通信制高等学校
《普通科》

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆働किながら高校を卒業したい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆大学の短大・専門学校に進みたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
TEL.024-934-3173
http://www.shoyo.ac.jp/

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

調査設備点検
水もれ・管内カメラ調査

改修防水塗装
給排水管・貯水槽・ポンプ

害虫駆除防除
ゴキブリ・ネズミ・シロアリ
黒アリ・コウモリ・ハクビシン

除菌洗浄清掃
詰まり修繕、排水管洗浄
菌・ウイルス消毒



BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告
しませんか?
●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!
シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ
フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!
トイレのつまり
流しのつまり
水モレ
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!
出ない!少ない!
漏れている!
ボイラー交換工事も
承ります。
フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

地震に備える
瓦屋根の耐震工事
確かな技術で
安心の当店へお電話下さい
建設マスター・一級技能士
富久山町八山田字西永年16
創業60年(有)五十嵐瓦店
☎933-2673

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。
郡山動物霊園 うねめの杜
★料金は体量により異なりますので、まずはお電話ください。
0120-205-503 ☎024-959-5256
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

きものを通して和の文化を繋ぎます。

日本の伝統文化・きもの魅力や、新結び着付け教室や、新しいきもの着用を通して伝えるとともに、日本画やお茶に親しむ和文化サロンを開催して参ります。

- ◎うねめきもの
・お手入れ 5,500円 (染抜き・丸洗い)
・着物再生 (仕立て直し・染め替え・寸法直し)
- ◎お着付け
冠婚葬祭等のきもの着付けを承ります。ヘアメイク 早朝OK
・振袖 11,000円
・留袖 8,800円 他
- ◎きものサブスク(定期着用)
季節ごとに違うきものが着用できます。
・利用期間 1ヵ月(連続利用可)
・料金 1点3,300円
- ◎和文化サロン
・水墨画教室 4回コース 1回1,100円(60分)
・楽しむお茶教室

うねめきもの ☎10:00~18:00
郡山市堤2-15 INCビル
☎024-953-4964・080-1854-1614

お仕事をされているお母様に朗報! 12月新しいスタイルの学童が誕生します!!

フェニックスイングリッシュスクールでは、現在小学生と、来春新1年生となるお子さん対象の新しいスタイルの学童を始めます。通常のお預かりはもちろん、希望する方には、英語専門のクラスも同時に受講が可能です。お母さまの勤務に合わせ、土曜日も開校し、外国人との文化交流など、様々なアクティビティーやイベントを通して異文化体験ができます。

★時間:小学校終了後の時間からお預かり
★月謝:15,000円/月~

詳しくは、スクールまでお問合せください。
フェニックスイングリッシュスクール
郡山校 郡山市本町1-11-13
☎024-925-5844
info@phenixenglishschool.com
http://www.phenixenglishschool.com



注目

NEWおまげー

新しくオープンしたお店 移転・改装したお店をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

家族葬のみやび
終活セミナー・葬儀勉強会
「家族葬のみやび」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週日曜日に開催しています。参加は無料ですが前日までにご予約ください。※かに徳で使えるお食事券プレゼント(初回限定)
①11月5日(日)・11月19日(日) 前通りホール(大槻町針生北86-1)・須賀川インテア前ホール(須賀川市生袋町78-2)
②11月12日(日)・11月26日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)
時間 11:00
▼お申込み・お問合せ
0120-382-880
※当日はマスクを着用の上、ご来館ください。

がんばれ!スポーツ少年団
「がんばれ!スポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。
平成4年に活動が始まった安積ミニバスケットボール少年団。コーチの矢部真里子さんは声を出して「プレーすることや宿題などを終わらせてから練習をすること、チーム内でもライバル意識をもって切磋琢磨することを大切にしています。」「諦めないメンタル、粘り強さを強化して、子どもたちの目標を応援していきます」と話します。
キャプテンの佐藤大夢くん(6年)は、幼稚園の頃にファイヤーボンスの試合を観たことがきっかけでバスケットボールを始めました。アシストやロングシュートが得意とのこと。チームについて「みんなが勝ちたいという気持ち」

「安積ミニバスケットボール少年団」
ちががあり、明るいチームです。11月のウインターカップでは、県大会出場を目指し頑張ります」と意気込みを話してくれました。
お問合せ ●安積ミニバスケットボール少年団
☎080-5736-6453 (矢部)

がんばれ!スポーツ少年団
ちよこつとおかわり編では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力をご紹介します。

【デリバリー】始めました!
2,800円以上お買い上げで配達いたします
エリアの詳細はお問合せください
つば焼いもみつや
郡山市大槻町古屋敷43-1
☎月・木 11:00~19:00
土・日 11:00~15:30
☎080-9875-6418

よりどりみどり
このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

広告のこころなり
サイウィークリー
●お問い合せは ☎0977-722466
モノクロ 2.2円/㎡
カラー 3.3円/㎡

わんこ物語
その13
柴犬はオオカミのDNAを一番多く受けついでいると、可愛らしい顔のわりには、野性的です。
T子さんが飼っている柴犬のシヨちゃん(本名・翔平)も小さい時は可愛いわんこだったのに、だんだん大きくなったら、自分が大将だと勘違いしたらしく、T子さんの言うことを無視するようになりました。
呼んでも知らんぷり。散歩のとき勝手な方向へ行く。ご飯を食べるときT子さんに向かってウーッと言ったりする...というくらいなら、まだ我慢が出来ますが、シヨちゃんは、気に入らないことがあるとT子さんの足やお尻に噛みつくようになったのです。
「痛いなー、何すんだよ」と言いながらやり過ぎていたけれど、T子さんもだんだん腹が

水トラブル修理全般工事
■便器のつまり ■タンク水漏れ
■流しの蛇口水漏れ
■洗面台漏れ排水つまり
流しの蛇口水道管 45年過ぎると赤さび出ます。配管取替え工事 電話1本でできます。安心の地元企業 当社にお任せください!!
水工房カンノ ☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12 見積無料

家族葬のみやび
伝えるまじごと大切に
総合葬祭式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千草垣95の2
☎(0966)46940

うさぎみ整骨院
交通事故・各種保険取扱い
☎934-3927

児童クラブ 児童募集中

残業や遅くまでお仕事をする方が安心してご利用いただける児童クラブです!

- 20:30までのお預かり可能 **特徴**
- 土曜・祝日お預かり可能 (日曜・12/30~1/2休業)
- 希望により夕食の提供可能 (テイクアウト・保護者分も可能)

対象:小学1~6年生
 送迎:無料(学校→makana)
 ※赤木・行健・行健第二・行徳・富田東・明健・日和田
 料金:15,000(税込)/月

11月5日(日) 10:00~ 説明会開催
 お申込み・お問合せはお電話で!

「時間」と「場所」の贈り物
makana (マカナ) HPはこちら
 郡山市八山田西5丁目298 佐久間青葉さん敷地内建物2階
 ☎080-4518-3690 (月~金9:00~18:30)

キッチン、バス、トイレ、洗面所など 水まわりのリフォーム 設計・施工は日商テクノまで

日商テクノ株式会社

N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
 ☎024-951-1591 まで
 Follow me! Instagram はじめました!

伝言板

11月のくらし

その1

今月のピカイチ

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

新そば・新米になりました 年越しそばの予約受付中です!

会津産新そば粉100%使用の二八蕎麦です!
 ●生そば(4人前・汁付) **2,480円**(税込)
 ●えび天(3本から承ります) 1本 **420円**(税込)
 ☆ご予約の方へ粗品進呈!

大和セット 大特価 **920円**

そば処 **大和** 友だち登録はこちらから
 郡山市堤2丁目233-8
 ☎952-6999
 営11:00~14:00 17:30~19:30(土曜日のみ営業) ※月曜日 時遊館

第31回ふれあい講演会 坂東玉三郎さんへの質問募集

郡山商工会議所女性会では歌舞伎俳優で人間国宝の坂東玉三郎さんをお招きし、11月17日(金)18:30、けんしん郡山文化センターにて、第31回ふれあい講演会「坂東玉三郎の美学」を開催します。

その中で、坂東玉三郎さんへの質問コーナーがあり、皆さんの質問を募集しています。次のいずれかの方法で質問をお寄せください。

●メール・FAXの場合
 ①④を本文に記載の上、送付ください。
 ①お名前(ペンネーム可)②年齢③住所(市区町村まで)④玉三郎さんへの質問
 ✉ jyozeikai@entr.gr.jp (件名:玉三郎さんへの質問)
 ☎024-921-2640
 Webからの回答の場合
 ▼下記のQRコードからご回答ください。
 ※チケットのお問い合わせは事務局まで。
 ☎024-921-2621

酒と醸す美術

古来より酒は祭祀や儀式で、人と人を繋ぐ媒介として重要な役割を担ってきました。本展では酒にまつわる出土品や酒販にまつわる広報デザイン、酒宴を彩る美しい酒器まで幅広い美術を紹介いたします。

2023 11/30(金) - 12/24(日)

開館時間 ●9:30~17:00(入館は16:30まで)
 休館日 ●月曜日
 観覧料 ●一般1,000円(800円)、高・大学生、65歳以上700円(560円)
 ※(*)は20名以上の団体料金。中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
 主催 ●郡山市立美術館

郡山市立美術館 Koriyama City Museum of Art
 郡山市安藤町大字大谷地130-2
 TEL.024(956)2200
<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/artmuseum/>

花と緑の大売り出し!!

必見! 季節の花苗や花木、垣根材など豊富な品揃え!

果樹苗 550円~

郡山のみなさん! お花・植木のことならたいほうえん **大鵬園**

花色・花型 豊富です **シクラメン**
 お子様の成長にあわせて **シンボルツリー・記念樹**など

憧れの **造園~ガーデニング**
 庭造りも **おまかせください!**
 お庭のお手入れ 伐採 垣根作り 植木の剪定

寄せ植え **バイキング**
 お好きな花を選び、好みの鉢に植え付けてお持ち帰りできます! 鉢は持参したものでOKです。花の特性や植え方、いろいろのアドバイスをいたします! どんなことでもお気軽にお声がけください。初めての方も安心! プレゼントにもどうぞ

至三本松 大鵬園 看板 エネオス ヤンマー まゆみの里 柏屋 GS ローソン GS セブンイレブン まゆみアリーナ 至熱海

至三本松 エネオス ヤンマー まゆみの里 五百川 小学校 GS ローソン GS GS セブンイレブン 佐川急便 エイトタウン ファミリーマート アサヒビール 福島工場 東京インテリアMAX

有限会社 **大鵬園** ☎0243-34-5233 営業時間 9:00~17:00
 本宮市青田字稲荷久保 19-3

スタッフ募集中! 詳しくはお問合せください。

新規ご来店のお客様限定! 本当に **オイル交換**

1,000円(税込)/台

9月中 ご来店台数 **213台**
 ※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。
とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中
 詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
 営業時間 / 10:00~18:00
 定休日 / なし
 ☎0120-80-2595

カエルのマークが目印です
RESTORE 株式会社 F'sプランニング

2024年1月からスタート **新NISA**

NISAとは、株式や投資信託などに投資をして得た利益や、受け取った配当が非課税になる制度です。2024年よりNISAの大幅な改修・拡充が盛り込まれます。

新NISA 4つのポイント

- 1 制度の恒久化・非課税保有期間の無期限化
- 2 つみたて投資枠と成長投資枠の併用可
- 3 年間投資枠が最大360万円に拡大
- 4 非課税保有上限額1,800万円

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
 [受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)
 ☎0120-60-2940

福島銀行 (2023年11月1日現在)

正しい脱毛で、笑おう

脱毛の秋 全身スタートプラン

全身 + VIO + 顔 医療脱毛 5回コース

月々 2,100円 84回

一括払い: 148,000円 通常価格: 288,000円

リゼなら選べる支払方法 **24回まで分割金利なし**

※キャンペーンは事前の予告なく終了する可能性があります。※表示価格はすべて税込です。※信販会社によって支払金額が異なる場合があります。※最初の支払額が異なる場合があります。※保険適用外の自由診療です。

郡山院 MEN'S RIZE

美容皮膚科のリゼ

■診療時間 / AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
 ■土・日・祝日も診療
 ■提携駐車場有り
 ■各種ローン・クレジット可

郡山院 郡山タウン形成外科クリニック
 ☎0120-107-286

いわき院 いわきタウン形成外科クリニック
 ☎0120-107-455

郡山院は郡山タウン形成外科クリニックと、いわき院はいわきタウン形成外科クリニックと提携しリゼクリニックの医療脱毛メニューを提供しています。
 ※医療脱毛専門院ではございません。※脱毛機の種類や麻酔の種類・価格が異なります。※ドクターがカウンセリングを行います。※診療時間がリゼクリニックとは異なります。※提携院以外でご契約の方の照射予約は受け入れておりません。

12月31日 大晦日
年越し重
【念の重】
大晦日の夜はホリュームたっぷり年越し重で!

ジャンボ海老
おせち二段
25,800円 [税込27,864円]
(31.7cm×31.7cm×高さ13.5cm / 約5人前・お重容器付き)
各種おせちのご予約受付は...

12月20日 水まで
お渡し日 **12月31日 日**のみ

※須賀川・まる山 (☎0248-72-0855)でも承っております。

1月1日 元旦
明けの重
【武の重】
新年は和の心で明けの重を...

ご予約 数量限定
お早めにご注文ください

おせち
極上

かつ丸・まるや非農製
まるやま三元豚
豚角煮 も入っています。

おせち
数量限定
お早めにご注文ください

富田親水広場そば
夜のコース料理を
お昼限定のサービス価格
2,200円

ランチタイム
要予約
松花堂弁当
にアレンジ

お一人様も大歓迎!

りょうり
料理
さん
はい

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

ぜひHPをご覧ください
☎024-905-1356

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

かつ丸

郡山本店
安積町荒井字北太30
☎937-2280

まる山

並木1丁目12-13
☎935-0055

12月20日 水まで
お渡し日 **12月31日 日**のみ

※須賀川・まる山 (☎0248-72-0855)でも承っております。

おせち
数量限定
お早めにご注文ください

かつ丸・まるや非農製
まるやま三元豚
豚角煮 も入っています。

おせち
数量限定
お早めにご注文ください

富田親水広場そば
夜のコース料理を
お昼限定のサービス価格
2,200円

ランチタイム
要予約
松花堂弁当
にアレンジ

お一人様も大歓迎!

りょうり
料理
さん
はい

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

ぜひHPをご覧ください
☎024-905-1356

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

かつ丸

郡山本店
安積町荒井字北太30
☎937-2280

まる山

並木1丁目12-13
☎935-0055

飲食店 特集

おせちと冬のおすすめメニュー

各店自慢のおせちをはじめ、人気のランチメニューなどウィークリー編集部おすすめのグルメ情報をお届け!

1番人気の豪華三段重
【寿】こたぶき(5~6人様分)
38,880円 (税込)

お楽しみ三段重
【福】ぶく(3~4人様分)
27,000円 (税込)
◆一段重【華】
19,980円 (税込)も承ります。

11月19日までのご予約で、「華琳お食事券1,000円分」プレゼント!

華琳
業根1-26-5 団21台 ㊟不定休
☎024-934-8886

中華風 おせち
ご予約 数量限定

お申し込み三段重
【福】ぶく(3~4人様分)
27,000円 (税込)
◆一段重【華】
19,980円 (税込)も承ります。

11月19日までのご予約で、「華琳お食事券1,000円分」プレゼント!

華琳
業根1-26-5 団21台 ㊟不定休
☎024-934-8886

おせち料理の豆知識

おせち料理は、漢字で書くと「お節料理」。節とは、季節の区切りのことを指しており、その時に食べる料理を「お節料理」と呼んでいたそうです。そのため、正月だけでなく、桃の節句や端午の節句にも「お節料理」は食べられていました。現在のようなお正月に食べる料理を「お節料理」と呼ぶようになったのは、江戸時代の風習から。年越しから年明けまで忙しく働く女性が三が日くらいはゆっくりと過ごせるようにと、保存が効く食材を多く使ったおせち料理が作られるようになったとか。

おせち料理の豆知識

おせち料理は、漢字で書くと「お節料理」。節とは、季節の区切りのことを指しており、その時に食べる料理を「お節料理」と呼んでいたそうです。そのため、正月だけでなく、桃の節句や端午の節句にも「お節料理」は食べられていました。現在のようなお正月に食べる料理を「お節料理」と呼ぶようになったのは、江戸時代の風習から。年越しから年明けまで忙しく働く女性が三が日くらいはゆっくりと過ごせるようにと、保存が効く食材を多く使ったおせち料理が作られるようになったとか。

50組限定
おせち
一段重 **18,000円** 二段重 **25,000円**

市内配達・地方発送も承ります。お店に取りに来ていただけた方には粗品(自家製ちりめんじゃこ詰め)を進呈いたします。数量限定のためお早めにご予約ください。

ご予約締切 **12/22日**
お引渡し・配達 **12/31日**

TEL.024-922-9160
郡山市虎丸町21-6(さくら通り)

おせち
数量限定
お早めにご注文ください

富田親水広場そば
夜のコース料理を
お昼限定のサービス価格
2,200円

ランチタイム
要予約
松花堂弁当
にアレンジ

お一人様も大歓迎!

りょうり
料理
さん
はい

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

ぜひHPをご覧ください
☎024-905-1356

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

おせち
数量限定
お早めにご注文ください

富田親水広場そば
夜のコース料理を
お昼限定のサービス価格
2,200円

ランチタイム
要予約
松花堂弁当
にアレンジ

お一人様も大歓迎!

りょうり
料理
さん
はい

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

ぜひHPをご覧ください
☎024-905-1356

富田親水広場そば
郡山市富田町字向山7
☎024-905-1356
昼 11:30~14:00
夜 17:00~22:00 休月
(L.O.13:30 金・土・日のみ)

猫 専門店
当店はブリーダー直販の自由に見学できる無人猫ショップです。

2023.11.1 (水)
OPEN
営業時間 10時~16時 年中無休

キャットパートナー VIP
郡山市安積町長久保1丁目18-14
☎024-945-4321
動物取扱業 福島県元都保販売第350号

猫 専門店
当店はブリーダー直販の自由に見学できる無人猫ショップです。

2023.11.1 (水)
OPEN
営業時間 10時~16時 年中無休

キャットパートナー VIP
郡山市安積町長久保1丁目18-14
☎024-945-4321
動物取扱業 福島県元都保販売第350号

猫 専門店
当店はブリーダー直販の自由に見学できる無人猫ショップです。

2023.11.1 (水)
OPEN
営業時間 10時~16時 年中無休

キャットパートナー VIP
郡山市安積町長久保1丁目18-14
☎024-945-4321
動物取扱業 福島県元都保販売第350号

宅配スタッフ募集

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です

募集エリア

- ☑ 富久山町福原(日東紡東側)
- ☑ 富久山町久保田(行健中南側)
- ☑ 台新1丁目
- ☑ 大槻町堀切西
- ☑ 桑野清水台

他のエリアもお気軽にお問い合わせください!

☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部まで)

11月のその2
くらし
伝言板

11月15日は七五三。この日に寺社にお詣りに行きお祝いするのが習わしですが、実際は時間の都合がつけやすい週末や祝日、参拝客の少ない時期に行っても問題はないそうです。

11/3(祝)・4(土)・5(日)
3日間の限定販売

郡山市の富久栄珈琲さんの高品質な豆を通常の2倍使用し、抽出した水出しコーヒーを超贅沢なコーヒーゼリーに仕上げました

テイクアウト
1個 540円
イトイン
1個 550円

珈琲ゼリー
黒

さかの傑作
アップルパイ
りんご
1個 463円

とうもろこし
つぶつぶ食感と柔らかな甘さが楽しめます

かぼちゃ
濃厚なかぼちゃクリームを絞あんが引き立ちます

pancake sand
うふれっと
季節限定 各1個 435円

モンブラン
濃厚モンブランは甘さ控えめな大人スイーツ

珈琲ゼリー
黒

さかの傑作
アップルパイ
りんご
1個 463円

とうもろこし
つぶつぶ食感と柔らかな甘さが楽しめます

かぼちゃ
濃厚なかぼちゃクリームを絞あんが引き立ちます

pancake sand
うふれっと
季節限定 各1個 435円

モンブラン
濃厚モンブランは甘さ控えめな大人スイーツ

珈琲ゼリー
黒

さかの傑作
アップルパイ
りんご
1個 463円

とうもろこし
つぶつぶ食感と柔らかな甘さが楽しめます

かぼちゃ
濃厚なかぼちゃクリームを絞あんが引き立ちます

pancake sand
うふれっと
季節限定 各1個 435円

モンブラン
濃厚モンブランは甘さ控えめな大人スイーツ

郡山郵便局 1Fロビーにて

屋根・外壁塗装

無料相談会開催

入場無料 **11/7** 10:00~16:00

予約不要 無料相談
無料診断 無料見積

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士がお応えします。

こんなお悩みを解決します!!

- 塗り替えを検討しているが、何をしたらよいかわからない。
- 過去に行った塗装工事に満足できなかった。
- 塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
- 業者に見積もりをもらったが、価格も内容も適切かどうかわからない。

塗装工事に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

※郵便局が主催しているイベントではありません。

当日ご相談の上、お見積りを依頼いただいた方に...

クーポン 1,000円分 差し上げます!

※お見積り金額50万円以上の工事に限ります。※お見積り提出時にお渡しします。

お約束!!
郡山塗装は訪問販売を行っておりませんので、しつこい営業などは一切ありません。

0120-316-336

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2~6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時~3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側 郡山市特定検診
Tel.024-983-8327 がん検診を実施しています。

健康あらかると

情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送みましょう。

産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**

院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 **宍戸 裕章**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

調理パート募集

簡単な調理のお仕事です。
幅広い年齢の方が活躍されています。
お気軽にお問い合わせください。

勤務地/介護付き有料老人ホーム「雅」
(郡山市桜木1-1-11)

内容/調理・洗浄
勤務時間/シフト制(時間・曜日・日数要相談)
【早番】5:00~10:00 または
5:00~14:00(休憩1h)
【遅番】14:45~19:45
給与/900円~
福利厚生/制服貸与・医療費控除・保育園完備

医療法人むつき会 法人本部
TEL024-927-5538
FAX024-927-1663

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL961-5467 TEL927-5530

夜19:30まで診療

医療法人 **栄心会 さかえ内科クリニック**

各種健康診断 人工透析(送迎あり)

あなたの力を活かして一緒に働きませんか?

看護師・介護員募集

TEL024-941-2202
郡山市横塚2-15-6

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

11月5日(日) 休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 休日・夜間急病センター 日・祝/9:00~17:00(内・小・歯) 毎夜間/19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田
- さかい小児科クリニック(小) ☎921-2216 富田東
- 古川内科眼科医院(内・消化器・眼) ☎956-6500 小原田
- さくま耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) ☎990-3387 鶴見坦

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

11月5日(日)

- 調剤薬局ツルハドラッグ八山田店 富田東 ☎024-991-8826
- さくらんぼ調剤薬局 小原田 ☎024-941-4128
- フジ薬局鶴見坦店 鶴見坦 ☎024-990-3380

文ちゃんのことば遊び

13 いたちちん

NHKのTVニュースを観ていた、「これはいいよ、いたちちんこの様子を呈してきまし」という言葉にちよと引っかけました。お互いが同じことを繰り返してケリがつかない、という意味で私たちがふだん使うことがあります。

でも、今ではイタチ(小犬ぐらゐの小動物)なんて見たことないのに、それに「いたちちん」を引いた言葉なんて、ハテナと辞書を引いてみたらありました。「子どもの遊びのこと。二人で向かいあつて、「いたちちん」「ねずみごっこ」と唱えながら互いに相手の手の甲をつつて重ねていく遊び。双方で同じことを繰り返していつまでも均があかないこと」だそうです。

「いたちちん」は江戸時代後期に流行った遊びだとか。明治

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。今回のテーマは「○○の秋」の写真。実りの秋や食欲の秋、芸術の秋、紅葉や行楽などなど秋を感じる写真なら何でもOK! 昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◎応募にあたってのお願い
◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人の写真も許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◎応募要項
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投稿先

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「秋」写真大募集 宛
応募先 〆11月20日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」と写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅配みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

のサイズでお願いします。 ※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otakori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで
☎024-961-7722

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「秋写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。

※データサイズは150KB以上のもので。

otakori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内
ウィークリー「秋」写真大募集 宛
応募先 〆11月20日(月)まで

●③しかし1度だけ見たという場合、残念ながら逆のことが現実で起こる可能性があります。(6)



車上狙いの被害が増えています

車上狙いとは、自動車等の積荷や車内から現金や品物を盗む犯罪です。令和5年9月現在で郡山市内の車上狙いの発生件数は68件。昨年の同時期よりも22件増加しています。

被害に遭う要因としては、施錠の有無が考えられますが、実は施錠していなかったケースは、場所はどこか分らないんだけど、前にテレビでも見た気がする。

また、被害に遭いやすい場所としては、人気のない駐車場やアパート等の駐車場、コンビニやスーパーの駐車場も車上狙いが発生しやすいところです。車を離れる際は、短時間でも必ず

鍵をかけ、貴重品は絶対に見えるところには置かないよう、気を付けましょう。

対策としては、窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、車用の防犯ブザーやドライブレコーダー1、防犯カメラの設置が抑止力になります。

万が一被害に遭った場合は、少しでも早く警察に通報してください。

POLICEメールぶくしまに登録しましょう!

警察から直接あなたにメールで安全安心情報をお届けします。

左のQRコードにアクセスし登録してください。

【共通】日時●11月4日(土)11:00~

対象●3歳から

料金●無料・当日、会場にお越しください。

【安積図書館】024・946・8850

【中央図書館】024・923・6001

【安積図書館】024・946・8850

【中央図書館】024・923・6001

暮らし安全に安心に

38件で、施錠していたのに被害にあったケースが30件。昨年より13件増えています。

ポイントには、金目の物が外から見える場所に置いてあること。助手席やダッシュボードの上などに、スマホやハンドバッグ、貴重品などが置いてあると、被害に遭いやすくなります。

車上狙いの主な手口としては窓ガラスを割り内側から鍵を開けて犯行に及ぶことがほとんどです。特に、犯行が目立ちにくい三角窓が狙われる確率が高くなっています。

郡山市図書館 おはなし会開催

お子さんと保護者を対象に絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。親子で読書に親しみましょう。興味のある方は、お気軽に足をお運びください。

【中央図書館】024・923・6001

【安積図書館】024・946・8850

リバーシブル自分史ノート

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

定価 本体 880円

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上行合字西川原7-5 024-943-0001

みらい会計 クイズ 気になる相続税

相続税の配偶者控除とは、亡くなった方の配偶者(夫または妻)が遺産を相続した場合に、一定額までが非課税とされる制度です。次のうち、配偶者控除の額について、正しいのはどちらでしょうか?

①1億6千万円以下
②8千万円以下

配偶者が相続した遺産が、1億6千万円以下、もしくは1億6千万円を超えても法定相続分までなら、相続税は課税されません。詳しくは専門家に相談ください。

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計プレゼント係」までご応募ください。前回の答えは①3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

ともに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

子どもの権利は守られているか

子どもたちを取り巻く環境は年々深刻さを増しています。貧困やいじめ、虐待、孤立などの問題を抱えたまま助けを求められず、自分が置かれている状況の異常さに気づけていない子ども達もいます。これらの問題を解決するためには大人や社会の協力が必要不可欠。子どもたちが自分の権利を尊重して笑顔で暮らせる社会になるために、いま私たちが子どもたちにできることを考えていきましょう。五児の母親であり、弁護士である菅波香織さんを講師に招き、子どもの権利を守るための法律や子どもをめぐる様々な社会問題について理解を深めます。どなたでも参加できますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています!

日時●11月5日(日)10:00~12:00

会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター) 集客室

講師●弁護士 菅波香織さん(いわき法律事務所)

定員●50人 ※託児あり(要予約・無料)

申込方法●電話またはFAXで①氏名②連絡先③託児希望の有無(人数・子どもの氏名・性別・年齢)をお知らせください。

お問合せ●申込●NPO法人ウイメンズスペースぶくしま

024・953・6255

西郷村雪割橋 雪割渓谷

(西白河郡西郷村真船小菅62)

阿武隈川に架かる鉄橋、雪割橋。この橋を中心とした一帯は、雪割渓谷と呼ばれ紅葉時期には渓谷全体が美しい朱色に染め上がります。橋下の阿武隈川沿いには、所用時間約2時間程度の西の郷遊歩道があり、紅葉を眺めながらの散策がおすすめです。

(写真提供)西郷村観光協会

会津柳津 福満虚空蔵菩薩圓藏寺

(河沼郡柳津町柳津字寺家町甲176)

日本三大虚空蔵尊の一つに数えられる名刹。只見川沿いの高台にあり、秋には紅葉の名所としても知られています。境内を彩る真っ赤なもみじが楽しめます。

(写真提供)柳津町観光協会

あづま総合運動公園

(福島市佐原字神事場1)

11月12日(日)まで「イチョウ光のプロムナード」が開催され、116本約520mの黄金に輝くイチョウ並木がライトアップされます。黄金色に輝くトンネルでウォーキングを楽しみませんか?

(写真提供)あづま総合運動公園

紅葉スポット インフォメーション

見頃を迎えた紅葉スポットをご紹介!県内の美しい景色をお楽しみください。紅葉のカラー写真はウィークリーFacebookでご覧になれます。

南湖公園

(白河市南湖)

例年10月下旬から11月上旬にかけて、カエデなどの木々が色付き、湖面に映り込み絶景です。また、南湖公園は小径に囲まれているので、紅葉を楽しみながらの散歩もおすすめです!

(写真提供)(公財)白河観光物産協会

夏井川渓谷

(いわき市小川町上小川~川前地内)

多くの滝や淵が変化に富んだ景観をつくる夏井川渓谷は、アカヤシオから色づき始めヤマモミジ、イロハカエデ等、多彩な紅葉を楽しむことができます。紅葉の見頃の際には、JR磐越東線江田駅から川前駅間にて徐行運転が行われる予定です。

(写真提供)いわき市総合観光案内所

長床の大イチョウ

(喜多方市新宮熊野神社)

喜多方市の誇る紅葉スポット長床の大イチョウは、11月15日~11月22日17:30~19:30にライトアップが実施されます。ライトアップ期間は「レトロバス昭和44年号」が、JR喜多方駅=新宮熊野神社を特別運行。

(写真提供)あづま総合運動公園

鶴ヶ城城址公園

(会津若松市追手町)

会津観光の定番・鶴ヶ城。鶴ヶ城と紅葉の組合せは写真映えスポットです。※今年の紅葉ライトアップは中止予定。見頃予想は11月上旬~中旬。

(写真提供)(一財)会津若松観光ビューロー

築浅 即入居可 親の介護ごろうさまで。限界になったら施設の入居を考えてみてはいかがですか？ 私達がお世話致します。24時間365日サポート

完全個室 最新設備 医療機関と連携

街中で共に暮らせるホーム
住宅型有料老人ホーム
銀のつばさ

介護士 常駐 看護師 日中在籍
安心して暮らせます!

月額 **105,000円**
(家賃・食費・管理費・水道・光熱費込)
(要介護3~5の方) ※消費税込

安積町長久保2-2-51
住宅型有料老人ホーム
銀のつばさ
株式会社アイビーホーム TEL.024-973-7608

入居者募集中 内覧随時受付! スタッフ募集中

お気楽にお問合せください

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考えよう
県民シンポジウム2023 in会津

地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ

申込方法
「ホームページ」または「電話」で申込
「ホームページ」から
www.fukko-fukushima.jp
スマートフォンはこちらから

「電話」から
024-961-9630
[受付時間] 午前9時~午後6時まで(土・祝除く)

会場参加 募集人数 **150名** (先着順)

オンライン・会場 同時開催!
当日は会場の様子をオンラインで配信します。(申込不要)

YouTube Live
https://www.fukko-fukushima.jp/online.html

2023年 **11月19日** 日
13:00~15:00頃 (開場 12:00)

会場 **ベル・ルクス** 1階 アンブル・ポーズ 福島県会津若松市平安町2-88

コーディネーター
村尾 信尚氏 前内 道彦氏 内堀 雅雄氏 長谷川 祥子氏 大山 恵氏 大政 慶氏 森 慎行氏

お申込みについて 024-961-9630
事務局(企画室・コア内) 024-521-7129
[受付時間] 午前9時~午後6時まで(土・祝除く)

シンポジウムの内容 詳細はHPから

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック!
webウィークリーは毎週金曜更新♪

週刊郡山ザ・ウィークリー
ザ・ウィークリー 検索

今週のベストキッズスペシャル

中野 あおくん(2歳) ※お子さんの年齢は応募時のものです。

香久池 ちよりちゃん(1歳)

小山田 りっちゃん(4ヶ月)

富久山町 このはちゃん(2歳)・おとちゃん(3歳)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※100KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 taylori@weekly-core.com

法久寺さまの 九星による **11月の運勢**

鈴木日張 安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

九紫火星 ○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生 運氣旺盛で、多忙な月となります。自信と勇気をもって積極的に行動してください。ただし、投資、ギャンブル等の深入りは禁物です。

八白土星 ○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生 八方塞りの月となります。仕事上、家庭内、あるいは交際のトラブルなどに注意が必要です。周囲の人々との良好な関係を深めることを心がけてください。

七赤金星 ○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生 信用、信頼と順調に進み、金運の上昇に繋がりますが、勢いに任せての欲の深追いは禁物です。気負うことなく、安全運転に徹することが成果につながります。

六白金星 ○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生 新しい活動や、発展的なことに恵まれる月となります。仕事面、交際面ともに良好です。ただし、おだてには乗らないことです。

五黄土星 ○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生 病運月のため、胃腸や、高熱に注意。また、不動産関連で不利益が生じやすいので、動くべきではないでしょう。

四緑木星 ○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生 不運月となり、思考力や判断力が鈍り、対人関係に支障をきたす恐れあり。良好な関係を保つことが運氣上昇に繋がります。

三碧木星 ○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生 何事も順調に進展します。知的活動には特に良い結果を生むでしょう。ただし、書類や印鑑のミスが出やすいので、注意が必要です。

二黒土星 ○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平10・平19・平28生 トラブル月で、仕事運、家庭運の低下が見られるので、欲を出さないことが大事となります。また、事故、怪我等、特に注意してください。

一白水星 ○昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20・平29生 一時的な金運の上昇はあるが、無駄な出費の恐れあり。また、仕事、恋愛に関しても実直であることがトラブル回避となります。

灯油 即日配達!

ライフスタイルに応じてお選びいただける4つの配達便 **おすすめ!!**

ステップ便 集合住宅のお部屋の前までお届け致します。2階まで無料 ※3階以上 220円/1缶 ※1回の配達につき2缶まで

特急便 お急ぎの方には1時間でお届け致します。(エリア内に限ります) ※1回550円プラス ※但し、配送状況によりお受けできない場合がございます。

ナイト便 お忙しい方には夜間にお届け致します。(エリア内に限ります) ※前日までに受付が必要となります。 ※1回330円プラス ※但し、配送状況によりお受けできない場合がございます。

定期便 事前に設定した日にちに配達致します。注文や面倒なタンクの残量確認が必要ないので、安心!しかもお得!(1円/ℓ引) ※現金・クレジットのお客様に限ります。

便利でお得な「定期便」のお客様増えています!

配送エリア ●須賀川市(除く岩瀬、長沼) ●三春町 ●郡山市(除く湖南) ●本宮市(除く白沢)

レンタルポリ缶 レンタル期間 10月1日~翌年4月30日 1缶 220円 夏の間使用しない。ポリ缶の置き場所に困る方

佐藤燃料株式会社 灯油センター 0120-015-540

(自動音声もしくはオペレータの受付時間 9:00~17:00 但し1月1日は休業) 佐藤燃料 検索 PC・スマホからも注文できます! https://www.satonenryo.com/