

**今週のみどころ**  
**住宅特集**  
 街はごきげん  
 健康あらかると  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

# 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

## オイル交換

1,000円(税込)/台

RESTORE まずはお電話ください。  
 ☎0120-80-2595  
 郡山市田村町金屋字新家7  
 \*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

みんなで元気な街づくり Weekly eye 2023

# アトラスハウス 御前南3棟同時完成見学会

10/28 SAT・29 SUN 10:00-17:00

アトラスハウスの見学会を初めてご予約の方には商品券1,000円分

ご来場プレゼント ほかほか焼き芋 先着 各日30名様

詳しい内容・ご予約はこちらのQRコードから!

同時開催 土地相談会 土地情報多数あります!

同日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。 ☎0120-38-7117

大抽選会 他、豪華賞品多数! 詳しくはHPでチェック ※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定。 ※賞品の写真はイメージです。

アイリスオーヤマ 電気圧力鍋

Simple & Natural 3LDK・33.79坪(111.73㎡)  
 California 4LDK・34.81坪(115.09㎡)  
 Natural Modern 3LDK・32.56坪(107.64㎡)

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

アトラスハウス 0120-38-7117 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

Instagram 更新しています! ATLAHOUSE\_OFFICIAL

おうちのリフォームご相談ください! 小さな仕事から丸ごと1棟まで、何でも承ります!

# 和・すいとんぽてと

濃厚な甘みが特長の国産紅はるかを使用した さつまいもペーストに上品な甘さの白餡を合わせた 三万石の「和・すいとんぽてと」 しっとり濃厚な味わいが楽しめます。

【販売期間】 9/1(金) ~ 12/9(土)

Renewal!

1個 290円(税込)  
 3個入 870円(税込)

三万石



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

# 借はごさげん



**ファミリープライダル**  
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリープライダルパーティもご相談下さい。  
SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422



車検の速太郎郡山店  
☎0120-067-960  
郡山市備前館2丁目104

この表彰は、管内の自動車特定整備事業場の中から、整備技術が、このほど、優良自動車特定整備事業場として、令和5年度国土交通省東北運輸局長表彰を受賞しました。

今回の東北運輸局長表彰を励みに、整備技術はもろろんのこと、接客であったり、お客様にさらに満足いただけるサービスをこれからも提供して参ります。佐藤亮一店長はじめスタッフの皆さんも、意気込みを聞かせてくれました。

## 車 検の速太郎郡山店 東北運輸局長表彰に輝く

車検の速太郎郡山店(佐藤燃料株式会社郡山車検センター)が、このほど、優良自動車特定整備事業場として、令和5年度国土交通省東北運輸局長表彰を受賞しました。

この表彰は、管内の自動車特定整備事業場の中から、整備技術が、このほど、優良自動車特定整備事業場として、令和5年度国土交通省東北運輸局長表彰を受賞しました。

今回の東北運輸局長表彰を励みに、整備技術はもろろんのこと、接客であったり、お客様にさらに満足いただけるサービスを提供して参ります。佐藤亮一店長はじめスタッフの皆さんも、意気込みを聞かせてくれました。

## 財 産管理、対策は大丈夫? 今注目の家族信託で備えませんか?

高齢化が進む日本では、2025年頃には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症を発症すると、財産や不動産の管理等、様々な面でトラブルの原因になります。「親の通帳が動かさず介護費用が出せない」「老朽化した実家の処分ができない」なんていうことにもなりかねません。

そんな「万が一」に備えて、家族信託で事前に対策をしましょうか? 家族信託とは、認知症等で判断能力が落ちてしまう前に、自分が所有する財産や不動産を信頼できる家族に託すことで、財産を管理していく方法です。つまり万が一の際も、成年後見制度等を利用せずに、委託を受けた家族が継続して財産管理を行うことができます。

成年後見制度は、後見人への定期的な報酬と家庭裁判所への報告が必要など、負担が大きいのに比べ、家族信託は当事者間で契約内容を取り決められるので、柔軟な資産管理や運用ができます。ベストファームなら、生前の財産管理はもちろん、相続発生後

ご予約・お問合せ ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)  
受付時間/9:00~19:00  
☎0120-165-246  
ベストファーム 郡山 検察  
安積3-101

家族信託以外の相続に関する相談(不動産名義変更・年金手続・預貯金解約など)も、ベストファームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1カ所でお話を承ります。初回相談は無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

★**無料個別相談承り中!**

家族信託以外の相続に関する相談(不動産名義変更・年金手続・預貯金解約など)も、ベストファームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1カ所でお話を承ります。初回相談は無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

最近 朝晩メッキリ寒さを感じ、コタツやストーブが恋しい季節になりました。これからは冷え症の方には辛い季節ですね。

冷え症は現代医学では主に末梢血管の循環の悪化が原因とされていますが、詳しいことは不明で、有効な治療法はあまり見当たらないようです。しかし、漢方の分野ではむしろ得意とするところで、個々の気・血・水や陰陽のバランスを整えることで冷えを治していきます。

特に女性は冷え症の方が多く、お風呂に入ってもすぐに足が冷たくなって眠れなかったり、冷えが原因で肩こり・頭痛・腹痛・生理痛や不妊症などで悩んでいる方が少なくありません。

手足が冷え、すぐ腹痛を起こしやすく疲れやすい方には、理中附子湯合当帰芍薬散の温服が効果的で、お腹が温まって楽になります。さらに冷えなどが原因の不妊症でお悩みの方には、腎を補う(ホルモンの活性化)鹿茸製剤の併用も有効です。

HP / <http://www.dairan.com>  
薬剤師 安藤尚廣  
お問合せ ● 大栄漢方薬局  
(朝日1丁目 郡山市役所3F)  
☎024-9321-9999

## 催しもの

●手づくりニット&バイアス編み作品展  
日時●11月25日(日)10:00~17:00  
26日(月)10:00~16:00

## ワンストップ相談会

11/11

## 司法書士・社労士・税理士・不動産鑑定士・土地家屋調査士の5専門家が一堂に集結! 地元福島県の皆さまの「財産」と「生活」を守る 第19回合同無料相談会 開催

司法書士・社労士・税理士・不動産鑑定士・土地家屋調査士の5専門家が一堂に集結し相談に応じる、ワンストップ相談会が開催されます。※今回は公証人役場の方も参加されます。貴重な機会ですので、ぜひご相談ください。

●主な相談内容  
○相続贈与・売買・成年後見  
○貸借金・不動産や法人の登記  
○残業手当、長時間労働、育児休業や有給休暇、年金関連  
○相続税・贈与税・所得税・消費

会場 TEL 932-5279  
事前のご予約が必要です。  
予約受付 ● 10/10(火)~11/2(木)  
9:30~16:00(土日祝を除く)  
予約TEL ● 922-9488

空き家の活用に関する相談窓口のほか、セーフティネット住宅制度に関する窓口を一カ所に設け、皆さんの不動産に関するご相談に各々の専門家が対応します。予約不要ですのでお気軽にご相談ください。

日時●11月9日(日)13:00~16:00  
会場●ビッグパレットふくしま1階 マルチパーパスルーム(担当団体)

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

主催  
福島県司法書士会郡山支部  
福島県社労士会郡山支部  
(公社)福島県不動産鑑定士協会  
福島県土地家屋調査士会郡山支部  
東北税理士会郡山支部  
お問い合わせ先  
郡山税理士会館内  
TEL922-9488

会場●福島県建設協会  
相続・法律●福島県弁護士会・福島県司法書士会・東北税理士会  
福島県支部連合会

空き家の活用に関する相談窓口のほか、セーフティネット住宅制度に関する窓口を一カ所に設け、皆さんの不動産に関するご相談に各々の専門家が対応します。予約不要ですのでお気軽にご相談ください。

日時●11月9日(日)13:00~16:00  
会場●ビッグパレットふくしま1階 マルチパーパスルーム(担当団体)

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

## 不動産業をはじめませんか? 宅建業 開業支援セミナー

不動産業の開業をお考えの方、不動産業に興味のある方を対象に、開業支援セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日時●11月6日(日)13:30~15:30  
会場●ハートマーク会館 2階  
会議室(郡山市長者1-3-7)  
※参加費無料  
当日のスケジュール●ハートマークグループの紹介/宅地建物取引業について/免許取得から開業までの流れ/不動産開業、起

会場●ビッグパレットふくしま1階 マルチパーパスルーム(担当団体)

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

お申し込み先  
お申し込み先  
お申し込み先

お問合せ お申込み先 (公社)福島県宅地建物取引業協会 福島市野田町6-3-3 ☎024-531-3445 E-mail: info@fukushima-takken.or.jp

2棟目は、スタイリッシュなデザインの家事業アイデア満載の家。1階の居室は広い19帖のLDKのみ。表し梁の折り上げ天井でさらに開放感がアップ! 特

1棟目は、快適な暮らしやすさの間取りと設備のシックでモダンな家。家事動線や生活動線をしっかり考えているのでストレスなく、快適に過ごせます。土間収納やキッチン(壁面3枚扉など)収納もたっぷり。ガス式衣類乾燥機を採用するなどハイグレードなこだわり設備も見どころです。

今回はご来場の方に豪華なプレゼントをご用意しています。WEB予約で3000円分のギフトカードプレゼントをはじめ、ご家族それぞれにうれしい来場プレゼント、人気ゲーム機など豪華賞品が当たる空さじなしの大抽選会など、来場特典も盛りだくさん。強引な勧誘等はありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう。まずはWEB予約から!

※裏表紙の記事もご覧ください。  
期間●10月28日(土)~29日(日)  
会場●安積荒井大槻町  
お問合せ ●(株)ビュー・ファイルホーム  
☎024-953-5811

アイフルホームのイベントは普段は展示場で開催しています。「展示場は素敵だけど1回見たから」という方、今回のイベントは施主様のご厚意でお客様が実際に建てた家を見学することができます。しかも全く異なるタイプの家を2棟見学できますので、これから家を建てる方にとって必ず参考になるうれしいチャンス! ただし、お客様のため見学できるのは2日間限定で、完全予約制ですので、お見逃しなくご来場ください。

1棟目は、快適な暮らしやすさの間取りと設備のシックでモダンな家。家事動線や生活動線をしっかり考えているのでストレスなく、快適に過ごせます。土間収納やキッチン(壁面3枚扉など)収納もたっぷり。ガス式衣類乾燥機を採用するなどハイグレードなこだわり設備も見どころです。

今回はご来場の方に豪華なプレゼントをご用意しています。WEB予約で3000円分のギフトカードプレゼントをはじめ、ご家族それぞれにうれしい来場プレゼント、人気ゲーム機など豪華賞品が当たる空さじなしの大抽選会など、来場特典も盛りだくさん。強引な勧誘等はありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう。まずはWEB予約から!

※裏表紙の記事もご覧ください。  
期間●10月28日(土)~29日(日)  
会場●安積荒井大槻町  
お問合せ ●(株)ビュー・ファイルホーム  
☎024-953-5811

アイフルホームのイベントは普段は展示場で開催しています。「展示場は素敵だけど1回見たから」という方、今回のイベントは施主様のご厚意でお客様が実際に建てた家を見学することができます。しかも全く異なるタイプの家を2棟見学できますので、これから家を建てる方にとって必ず参考になるうれしいチャンス! ただし、お客様のため見学できるのは2日間限定で、完全予約制ですので、お見逃しなくご来場ください。

1棟目は、快適な暮らしやすさの間取りと設備のシックでモダンな家。家事動線や生活動線をしっかり考えているのでストレスなく、快適に過ごせます。土間収納やキッチン(壁面3枚扉など)収納もたっぷり。ガス式衣類乾燥機を採用するなどハイグレードなこだわり設備も見どころです。

今回はご来場の方に豪華なプレゼントをご用意しています。WEB予約で3000円分のギフトカードプレゼントをはじめ、ご家族それぞれにうれしい来場プレゼント、人気ゲーム機など豪華賞品が当たる空さじなしの大抽選会など、来場特典も盛りだくさん。強引な勧誘等はありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう。まずはWEB予約から!

※裏表紙の記事もご覧ください。  
期間●10月28日(土)~29日(日)  
会場●安積荒井大槻町  
お問合せ ●(株)ビュー・ファイルホーム  
☎024-953-5811

アイフルホームのイベントは普段は展示場で開催しています。「展示場は素敵だけど1回見たから」という方、今回のイベントは施主様のご厚意でお客様が実際に建てた家を見学することができます。しかも全く異なるタイプの家を2棟見学できますので、これから家を建てる方にとって必ず参考になるうれしいチャンス! ただし、お客様のため見学できるのは2日間限定で、完全予約制ですので、お見逃しなくご来場ください。

1棟目は、快適な暮らしやすさの間取りと設備のシックでモダンな家。家事動線や生活動線をしっかり考えているのでストレスなく、快適に過ごせます。土間収納やキッチン(壁面3枚扉など)収納もたっぷり。ガス式衣類乾燥機を採用するなどハイグレードなこだわり設備も見どころです。

今回はご来場の方に豪華なプレゼントをご用意しています。WEB予約で3000円分のギフトカードプレゼントをはじめ、ご家族それぞれにうれしい来場プレゼント、人気ゲーム機など豪華賞品が当たる空さじなしの大抽選会など、来場特典も盛りだくさん。強引な勧誘等はありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう。まずはWEB予約から!

※裏表紙の記事もご覧ください。  
期間●10月28日(土)~29日(日)  
会場●安積荒井大槻町  
お問合せ ●(株)ビュー・ファイルホーム  
☎024-953-5811

アイフルホームのイベントは普段は展示場で開催しています。「展示場は素敵だけど1回見たから」という方、今回のイベントは施主様のご厚意でお客様が実際に建てた家を見学することができます。しかも全く異なるタイプの家を2棟見学できますので、これから家を建てる方にとって必ず参考になるうれしいチャンス! ただし、お客様のため見学できるのは2日間限定で、完全予約制ですので、お見逃しなくご来場ください。

1棟目は、快適な暮らしやすさの間取りと設備のシックでモダンな家。家事動線や生活動線をしっかり考えているのでストレスなく、快適に過ごせます。土間収納やキッチン(壁面3枚扉など)収納もたっぷり。ガス式衣類乾燥機を採用するなどハイグレードなこだわり設備も見どころです。

今回はご来場の方に豪華なプレゼントをご用意しています。WEB予約で3000円分のギフトカードプレゼントをはじめ、ご家族それぞれにうれしい来場プレゼント、人気ゲーム機など豪華賞品が当たる空さじなしの大抽選会など、来場特典も盛りだくさん。強引な勧誘等はありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう。まずはWEB予約から!

※裏表紙の記事もご覧ください。  
期間●10月28日(土)~29日(日)  
会場●安積荒井大槻町  
お問合せ ●(株)ビュー・ファイルホーム  
☎024-953-5811



# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

## 除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

## 水廻り

リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

## 害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

## 改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット  
水もれ ジェット 株式会社  
0120-812-812

### ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

### 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシサービス  
0120-33-6418  
(株)協和エムザー

### 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシサービス  
0120-300-812  
(株)協和エムザー

### お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。  
フリーダイヤル ミナサンムシサービス  
0120-300-812  
(株)協和エムザー

### お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

不登校・ひきこもり・心の病・対人関係・仕事の悩み  
悩み相談 ☎024-943-1678  
電話相談/無料、お気軽に。

### 子猫の里親募集

●10月4日に生まれた子猫2匹(白黒ハチワレ・白茶トラ)可愛がっていただける方へ。  
☎090-9741-8460(青山)

### お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

駐車場完備  
**中央動物病院**  
☎(923)5220 水曜・隔週日曜日  
各種相談承ります

ハンドメイドの店キクチ 10/17(土)オープン!

## あなたの作品売ります 委託販売品大募集!

- 布製品 ●木工品 ●アクセサリ
  - インテリア ●竹・つる細工
  - 日持ちする菓子 ●漬物(保健所の許可品)
  - リサイクル品 などなど
- 山菜やキノコなど天然物は買取します。

持ち込む前にまずはお電話をお願いします。  
大槻町新池下2-2モンサガラ1階  
☎024-954-8700  
10:00~17:00 月曜

### すぽんて NEW

新しくオープンしたお店 移転改装したお店  
をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

### 中央図書館 子ども映画会

★午前10時より上映★  
『おじや丸ちっちゃいもの大きなちから』『りゅうの目のなみだ』『ミッキーマウス』よりフルートの誕生祝いほかに3話  
★午後2時より上映★  
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂1巻型ぬき人魚』『ふしぎ』  
日時●11月4日(日)10:00~14:00  
定員●100名(10歳以下250名)  
14:00上映●100名  
場所●中央図書館3階視聴覚ホール 料金●入場無料  
申込方法●当日、会場に直接お越しください。上映の30分前開場  
お問合せ●郡山市中央図書館視聴覚担当  
☎024-923-6616

### 緊急車両の通行を妨げる行為は厳禁

伝えるまごころ大切に  
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場  
びゅあくらブ会員募集中! 日和田町字千重垣95の2  
☎(9003)4640

最近、救急車や消防車などの緊急車両がサイレンを鳴らして近づいてきても、一時停止したり道を譲る車が少ないと感じる。先日も運転中に後ろから消防車がサイレンを鳴らして近づいてきたので、慌てて左端に寄って一時停止をした。しかし、右側の右折レーンで信号待ちしていた車はそのまま動こうとせず、消防車が通過するのに時間がかかっていた。火災現場への到着が遅れ、事態の悪化を招いたらどう

●ごきげんまつぐ  
今年になってお若い方にお世話になることが増えました。7月には大槻の信用金庫で受付の女性にペットボトルのふたを開けてもらったり、ヨドバシカメラのエレベーター前で立っていたら、若いお兄さんに声をかけられ乗降させてもらって、その前にも売場の階を忘れて一緒に乗っていた女性にボタンを押してもらいました。笑顔の良い若い皆さんに助けられました。(まよも)

## 大型家具の処分 不用品回収

引っ越しゴミ  
立木の片付け・処分  
粗大ゴミ などなど

見積無料!  
お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年  
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞  
産業廃棄物収集運搬許可  
福島県第072049149号/郡山市第8711049149号  
福島県第072049149号/郡山市第53号  
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市第53号  
株式会社 東京クリーン  
☎024-942-0338  
安積町日出山2-20-5  
東京クリーン 郡山  
検索

## 屋根工事専門

### 瓦・板金・葺替え

~住宅リフォーム~

雨どい工事 塗装(屋根・外壁など) 雪止め取付

●雨漏り ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も  
専門の職人が対応いたします!

瓦販売・屋根工事  
とうほくようぎょう  
お困りに  
電話1本即対応!  
**東北産業企業組合**  
☎024-922-8335  
郡山市日和田町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

### 郡山調停協会 無料調停相談会開催

郡山調停協会は、調停制度の趣旨や調停の利用方法について、広く市民の皆さんに知ってもらうため、無料調停相談会を開催します。裁判所の民事及び家事調停委員が相談に応じます。入場無料、予約不要、秘密厳守ですので、お気軽にお出かけください。

日時●11月7日(火)10:00~16:00  
(平日9:00~17:00)

会場●ミューカルがくと館  
※11月11日(土)は田村会館(船引公民館)、11月14日(火)は須賀川会館(牡丹会館)でも開催されます。時間は同じです。  
相談内容●土地・建物の問題/離婚/相続・遺産/借金/損害賠償/不要等家庭内の問題  
相談担当者●民事、家事調停委員 18人(弁護士3人を含む)  
▼お問合せ先●裁判所庶務課  
☎024-932-5656

### 第37回くるめギター アンサンブル 定期コンサート開催

1986年に結成され、今年37年目を迎えたクラシックギターアンサンブルサークルのコンサートが開催されます。心に響くギターの音色で癒しの時間を届けます!

日時●11月12日(日)13:30開演(13:00開場)  
場所●郡山市中央公民館 多目的ホール  
演奏曲目●少年時代(井上陽水)  
お問合せ●くるめギターアンサンブル事務局(18:00以降)  
☎024-946-2641 (山口)

### ウィークリー川柳 第79回作品募集

お題●「尽くす」自由吟  
応募●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限ります。力作をお待ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏名  
☎otayori@weekly-core.com  
応募締切●11月6日(月)到着迄

名・年齢・職業・選んだお題・お題に沿った川柳をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係  
☎024-952-6788

### ご自分の生前整理 親・配偶者の遺品整理

つらくてなかなかできずにいらつちる方  
あなたの気持ちに寄り添いながら  
お手伝いさせていただきます。

まずはお電話ください。☎090-6626-3862  
遺品整理業 きれい・きれい 代表 渡邊みづ子

### ウィークリー川柳 第78回

9月30日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸 鈴木英峰  
値上がり騒ぐ後から  
ゴミの山 (矢内藤子)  
店頭秋の味覚に  
胃が騒ぐ (八代文子)  
徒競走スマホも駆ける  
親騒ぎ (久保田晴彦)  
買わないの秋刀魚チラリと  
俺を見る (柳沼幸三)

お題 ●「佳作」  
「騒ぐ」自由吟  
平和なら少しの値上げ  
我慢する (降矢文子)  
騒ぐ声それを待ってた  
祭りの日 (木崎 真)  
父に似る恋の予感の  
胸騒ぎ (西ひでこ)  
この世には人騒がせな  
デマも飛ぶ (熊田幸子)  
騒がしい子供の声も  
子守唄 (内藤好三)  
胸騒ぎ断ち切る様に  
葉を刻む (本間藤子)  
秋の虫ほどほどにして  
眠れない (大橋敏子)



県内最大級の就農相談会  
FUKUSHIMA FARMERS FAIR

**ふくしま農業人フェア**  
就職・転職の選択肢として「農業」を考えよう。

こんな方にオススメ!  
自営就農、雇用就農を目指す方、農業を仕事にしたい方、農業に興味がある方など

11/4(土) 13:00-16:30  
@ビッグパレットふくしま  
開場: 12:30 最終受付: 16:00 ※雨天決行

お問い合わせ  
0120-03-0652

皆様の健康をお手伝い  
**下肢静脈瘤ってどんな病気?**

日東病院  
血管外科医師  
中村政宏 先生  
☎024-932-0164  
日東病院 検索

下肢静脈瘤は足の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。

取材協力

**ウィークリー Information**

10月も残り1週間! 来週末からはハロウィン、紅葉シーズンを迎え何かと楽しい時期ですね。最新のイベント情報を厳選してお届けします。ぜひ、ご活用ください。

新規ご来店のお客様限定!  
**オイル交換 1,000円(税込)/台**

本当に**オイル交換 1,000円(税込)/台**なんです!!

9月中 ご来店台数 **213台**

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

カエルのマークが目印です  
**RESTORE**  
株式会社 F'sプランニング

F's Club 会員募集中  
入会すると様々な特典サービスが受けられる

郡山市田村町金屋字新家7  
営業時間 10:00~18:00  
定休日/なし  
☎0120-80-2595

人手不足で困っていませんか?  
**求人広告 出せます!**

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料  
カラー 22,000円(税込)~  
モノクロ 16,500円(税込)~

お問い合わせ  
ウィークリー編集部  
☎024-961-7722

初の凱旋ソロ公演 森里香  
ヴァイオリンリサイタル

郡山出身の若手ヴァイオリニスト森里香さん初の凱旋コンサートです。金透小・郡山二中・安積高校を経て、東京音楽大学を卒業後、同大学院科目等履修生修了。現在はプロを目指し、音楽と医療を組み合わせた音楽会を企画するなど、幅広い活動を展開する注目のヴァイオリニストです。チケットのご予約はeメールまたはQRコードの予約フォームから受付中です。

日時 11月11日(土) 18:00  
会場 ミュージカルがくと館 大ホール  
チケット 全席自由(税込) 3,000円  
お問合せ・チケット予約 きょうゆうプロジェクト  
kyouyuprojectinfo@gmail.com

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery 「雲」編 第2回

美しい雲、面白い雲、不思議な雲...、素晴らしい作品達です。

▲2022年10月/福島市一切経山頂上にて撮影/永井さん(神明町) 秋晴れの日に夫と登りました。頂上東側は一面の雲海で、真下の福島市が全く見えませんでした。

▲2023年7月/自宅の玄関先にて撮影/鈴木さん(大槻町) 家の窓ガラスがピンク色になり、外へ出てみたら空がこの色で、思わず「フー」と...

▲2021年6月/いわき市ら・ミュウ東側にて撮影/三本木さん(小原田)

▲2021年7月/横塚にて撮影/大坂さん(希望ヶ丘) 仕事中空を見上げ発見。はじめて見る彩雲をお友達に送ったくらい感動をお届けしました。

**ザ・ウィークリー スタッフ募集**

1 広告プランナー 営業・編集  
正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。  
勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。  
年齢 高卒以上の方であればOK。  
資格 普通自動車免許(AT限定可)  
待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)  
応募 まずは履歴書を郵送ください。

2 宅配スタッフ  
毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区  
☑ 富久山(日東紡東側)  
☑ 朝日が丘小学校  
☑ 台新1丁目・2丁目  
☑ 大槻町堀切西  
☑ 小原田(アミューズパーク近辺)  
※他のエリアもお気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ  
Care ☎024-961-7722

読者投稿 / 絵手紙ギャラリー

テーマ 「秋の味覚」

今週も、読者の皆さんから力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。

◀長沢恵子さん(田村町) 柳沼友子さん(菅川一丁目)▶

絵手紙作品募集!!  
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。

応募方法  
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。

送付先  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切 11月13日到着分まで

今回募集するテーマ **秋の味覚**  
※作品は返却しませんのでご了承ください。

美容外科 形成外科 皮膚科  
**郡山いわき南八戸盛岡山台美参道 タウン形成外科クリニック**

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんなにハロー  
☎0120-107-286 完全予約制

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F  
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)  
■土・日・祝日も診療  
■各種ローン・クレジット可  
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索  
http://www.keisei.ne.jp  
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 23rd ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

1 クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。  
2 ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。  
3 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。  
4 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。  
5 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	99,000円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	3,080円~	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円~	脂肪吸引 1ヶ所	187,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所	6,600円~	タトゥー除去レーザー	5,500円~	しみ・ほくろ・いぼ 1ヶ所	3,300円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。 ※自由診療(保険適応外)です。

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」  
医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了  
■日本美容外科学会会員・日本形成外科学会正会員  
■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において産長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証  
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

@town\_clinic Dr.石原 診療ブログ



# 住宅特集 2023秋 最新住まい情報

「マイホームを建てたい」「リフォームしたい」と思ったら、見学会や相談会等のイベントに出かけることが一番です！今週もウィークリーならではの住宅情報をお届けします。ホームページでは分からない情報もチェックしましょう。

売地	
郡山市 田村町橋山神	50坪 <b>150万円</b> ●宅地●都計外●無指定●井戸水●浸透式排水●平坦整形地●更地●建築条件なし [仲介]
郡山市 鶴見垣2丁目	47坪 <b>1,570万円</b> ●宅地●平坦整形地●東南角地●一棟住居●建ぺい率60%●容積率200%●薫小・一中学区●プロパンガス●上下水道●更地●建築条件なし [仲介]
売家	
郡山市 山根町	3LDK 木造2階建 <b>3,500万円</b> 土地 50.92坪 建物 37.34坪 築9年 ●橋小・三中学区●P2~3台可●セキスイハイム施工●東道路●郡山東高校南側●2024年3月引渡●内覧可 [仲介]
会津若松市 湊	4LK 木造2階建 <b>1,300万円</b> 土地 328.77坪 建物 29.43坪 築57年 ●家庭菜園用土地有●薫小・湊中学区●294号線近く●内覧可 [仲介]
宮城県 白石市	7LDK 木造2階建 <b>2,000万円</b> 土地 107.76坪 建物 54.50坪 築21年 ●白石蔵王駅近く●閑静な住宅街●南西角地●目の前が公園●白石小・東中学区 [仲介]
売マンション	
郡山湖南町	2LDK <b>700万円</b> 床面積 80.42㎡ ●眺望良好●リフォーム●角部屋●温泉付き●広々バルコニー●内覧可 [仲介]

お問い合わせはお気軽にどうぞ。 **DREAMHOUSE** 0120-625-213

不動産業・福島県知事(3)第2952号 全国宅地建物取引業協会会員  
一級建築士事務所・福島県知事登録 第12(102)1120号  
http://www.1049.cc/web/mutsugi/

株式会社 夢工房 八山田4丁目37-2

水道管修理・メンテナンスキャンペーン  
寒くなる前に

## 冬の水道凍結破裂を防ぎましょう!!

例えば 立上り交換工事の場合...  
税込 **¥53,000~**  
(標準工事・ヒーター線・保温込み)  
※見積り・調査無料です  
詳しくはお電話または大桃工業HPをご覧ください!

お申し込みお待ちしております。ご連絡ください。

暮らしを、照らす。 **oomomo**  
福島県知事 許可(般-4)第3941号

有限会社 大桃工業  
〒963-8851 福島県郡山市開成 4-1-25  
☎024-923-6193 HPからお問合わせ出来ます。

### 新築 固定資産税 税額1/2軽減措置延長

新築住宅に適用される固定資産税の軽減措置は、令和4年度税制改正により2年間延長され、令和6年3月31日までに新築された住宅に対して適用されます。

税 率	固定資産税	都市計画税
戸建て住宅	3年間 固定資産税額 (※3)の1/2を減額	減額なし
マンション等 (※2)	5年間 固定資産税額 (※3)の1/2を減額	減額なし
土地	小規模住宅用地(※4) 一般住宅用地(※5)	評価額×1/6 評価額×1/3 評価額×1/3 評価額×2/3

(※1)令和6年3月31日まで新築の場合 (※2)3階建て以上の耐火・準耐火建築物 (※3)1戸あたり120㎡相当分までを限度 (※4)住宅用地で住宅1戸につき200㎡までの部分 (※5)小規模住宅用地以外の住宅用地

### 土地探しのポイント

土地を探る際に大事なことは実際に現地を見てみる事です。街並みや周辺の環境はどうか。子どものいる家庭なら、通園通学の時間帯の環境、また、朝だけでなく夜間の環境はどうか。日当たりや風通し、さらに土地の形状や高低差、地盤など、家を建てる際に影響を与えるポイントもチェックしたいですね。

## サンブレスト

太陽の恵みの家 人気No.1企画住宅 18タイプ

郡山に出店しました! 特別価格でご提供いたします。(2023年12月末日まで)

太陽光発電システム+蓄電池の活用で環境と家計に大きく貢献!

ハイブリッド蓄電システムで自給自足の経済的な暮らし

太陽光発電 2.55kw以上 3LDK **1,700万円** (税込) 特別価格

太陽光発電 5.5kw 蓄電池 7.5kw 3LDK **1,900万円** (税込) 特別価格

屋根、外壁、基礎、窓すべてを高断熱化した脱炭素推進住宅です。(サンブレストII)

0120-57-3303 郡山営業所/郡山市富田町字墨染15-4-101号 TEL 024-954-9771 FAX 024-954-9772

本社/会津若松市中島町7-20 TEL 0242-32-3344 FAX 0242-32-0687

有限会社 山口工建 知事(4)第2420号 [営業時間] 9:00-18:00 [定休日] 水曜、第2・4木曜 [E-mail] info@excelhome-y.com

## イベント インフォメーション

郡山市から福島県内のイベントをご紹介します。日が暮れることが早くなってきましたので、交通事故に気をつけて秋を満喫しましょう!

### 郡山市立美術館「酒と醸す美術」

11/30-12/24

「日本酒、その粋な世界」  
日時●11月19日(日)  
14:00~

会場●多目的スタジオ 講師●小泉武夫氏(東京農業大学名誉教授・農学博士)

入場料●無料 ※要事前申込み

申込方法●インターネット(QRコード読み込み)応募フォームから申込みください。またはハガキで①イベント名②氏名③〒④住所⑤電話番号を記載の上、〒963-0666郡山市安原町字大谷地130-2「郡山市立美術館 宛」までお送りください。

応募締切●11月2日(木)必着

申込用QRコード

### にほんの昔あそび・音あそび ミュージカルがくと館で開催

大阪府堺市で日本の音楽文化を子どもたちに伝える活動をしている「ことごと倶楽部」のふくしま支部によるイベント「にほんの昔あそび・音あそび」が開催されます。

参加無料です。お気軽にお出かけください。

日時●11月11日(日) 13:30~15:30 (13:00開場)

場所●ミュージカルがくと館 和室1・2

演奏者●山本亜美

※尺八奏者との共演あり  
内容●箏の演奏会(にほんのうた他)/箏に触れる、音に出会う体験(箏の体験)/お手玉を使った昔あそび体験  
※お手玉はプレゼントします。

山本亜美「サクさんの太助箏コンサート」  
「にほんの昔あそび・音あそび」  
事務局 ☎080-1835-8845 (国分)

会場●郡山ビューホテルA席(座布団)4000円・B席(椅子)3500円

▼お問合せ先  
ことごと倶楽部ふくしま事務局 ☎080-1835-8845 (国分)

江戸後期の名工・琴師菊岡太助が製作した「太助箏」を用い、日本の名曲を奏でます。江戸後期の箏の生の音色を聴ける貴重な機会ですので、ぜひ、お聴きください。

日時●11月12日(日) 13:30開場 14:00開演

会場●郡山ビューホテルA席(座布団)4000円・B席(椅子)3500円

「にほんの昔あそび・音あそび」に出演する、二十五絃奏者の山本亜美さんの演奏会が行われます。

## ふくしま復興とSDGsを考える 県民シンポジウム2023 in 会津

地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ

2023年 **11月19日(日)** 13:00~15:00頃 (開場 12:00)

会場 **ベル・ルクス** 1階 アンプル・ポーズ 福島県会津若松市平安町2-88

オンライン・会場 同時開催!

入場無料

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。

申込方法 「ホームページ」または「電話」で申込  
「ホームページ」から [www.fukko-fukushima.jp](http://www.fukko-fukushima.jp)  
「電話」から スマートフォンはこちらから ↓  
☎024-961-9630 事務局(企画室・コア)  
[受付時間] 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)

会場参加募集人数 **150名** (先着順)

当日は会場の様子をオンラインで配信します。  
**YouTube Live** (申込不要)  
<https://www.fukko-fukushima.jp/online.html>

※事前申込を行ってください。入場整理券を郵送いたします。  
※オンライン視聴希望の方は、申込不要です。

お申込みについて 事務局(企画室・コア内) ☎024-961-9630 [受付時間] 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)

シンポジウムの内容 詳細はHPから →  
福島県企画調整課 ☎024-521-7129 [受付時間] 午前9時~午後5時まで(土日・祝除く)

トークセッション

関西学院大学 教授 村尾 信尚 氏	クリエイティブディレクター 東京藝術大学教授 篠内 道彦 氏	福島県知事 内堀 雅雄 氏	一般社団法人TORCH 代表理事 長谷川 祥子 氏	かすみ華道家 学芸員 大山 恵 氏	はじまりの美術館 学芸員 大政 愛 氏	「福地に住んで」アドバイザー LINEヤラー株式会社 森 慎行 氏
-------------------	--------------------------------	---------------	---------------------------	-------------------	---------------------	-----------------------------------





### こども健康相談

●取材協力 ●久米一成先生 (久米こどもクリニック院長)

### 健康一口メモ

**花粉症**  
花粉尘といえは、春のイメージが強いですが、実は秋にも花粉は飛んでいます。キク科のブタクサやヨモギアサ科のカナムグラ、イネ科のカモガヤが花粉症の原因と言われています。様々な対策法や治療法が紹介されていますが、日常生活で対策できることもありますので、いくつかご紹介いたします。

①外出の際はマスク、眼鏡、帽子などを使用する。  
②帰宅時に衣類や髪についた花粉をよく払ってから入室する。  
③帰宅したらうがい、洗顔をする。  
④室内はこまめに掃除をする。  
・玄関周りは、靴やコートについてた花粉が溜まりやすいため拭き掃除をする。  
・テレビやオーディオなどの電化製品は、静電気に花粉が付着しやすいので拭き掃除をする。  
⑤早寝早起きをし、バランスのとれた食事を摂る。

### 健康一口メモ 秋の花粉症

(医) 藹グループ

## 郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338  
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り  
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

### お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、ざっといっしょに利用ください。

◆夜間に体調が急変  
「福島県こども救急電話相談」をご利用ください。

◆電話番房  
☎8000(固定電話)フッシュ  
☎024-521-3790(携帯電話)

◆固定電話アナログ回線等  
【受付時間】  
毎夜午後7時~翌朝午前8時  
(通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い  
「こどもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」  
↓「こどもの救急」検索  
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。  
◆対象 生後1か月~6歳まで  
「子どもに安全をプレゼント」  
子どもに安全をプレゼント、事故防止支援サイト、「国立保健医療科学院」をご利用ください。  
↓「子どもに安全をプレゼント」検索  
転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。  
◆対象 0歳から6歳まで

郡山市島三丁目

## 令和6年3月 びつき医科歯科在宅クリニック

# OPEN!

### オープニングスタッフ募集

募集職種(法人グループ内既存事業所も含む)

看護師・臨床検査技師・診療放射線技師・理学療法士・作業療法士  
健康運動指導士・スポーツインストラクター  
歯科衛生士・助手(看護・歯科)  
介護員(介護福祉士、初任者研修修了、無資格OK)・生活相談員・介護支援専門員

お問い合わせ びつきグループ本部  
TEL024-927-5538 info@mutsukikai.com

### おおつきまちクリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

インターネット診療予約はこちら  
☎927-5530

インフルエンザ予防接種 LINE予約はこちら

さくまファミリークリニック おおつきまちクリニック

平日19時30分まで診療

訪問診療 人工透析 透析送迎可 健康診断 各種介護施設

## 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一  
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科  
呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※日曜・祝日は休診

☎024-941-2202  
郡山市横塚2-15-6 (「ベニマル横塚店」東側)

あなたの力を活かして一緒に働きませんか?  
看護師・介護員募集中  
※詳しくはこちら

## 休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

10月29日(日)

- いもり子ども医院(小) ☎990-1241 富久山町
- 海野医院(内・小) ☎952-5738 町東
- 菊池眼科(眼) ☎983-1113 安積荒井

11月3日(金・祝)

- ユアクリニックたかはし(小) ☎990-0646 虎丸町
- 永岡医院(内・小) ☎922-2818 富久山町
- やまぐち整形外科クリニック(整形外) ☎926-0075 田村町

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいください。

※休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。  
★昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

## 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月29日(日)

- さくら薬局みなみ壱番店 富久山町 ☎024-925-4193
- 郡山調剤薬局中町店 中町 ☎024-936-2225
- 調剤薬局ミッテル安積店 安積荒井 ☎024-983-8677

11月3日(金・祝)

- 郡山調剤薬局虎丸店 虎丸町 ☎024-927-8011
- ひかり薬局中町 駅前 ☎024-927-1510
- 金屋の杜薬局 田村町 ☎024-953-3555

## 「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

### 「どしどし」応募ください

◆いきいきシニア  
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○「の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している」  
○「定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ」  
○「誰にも負けない特技がある」  
○「長年ボランティア活動をして」

◆大人の「シユミ活」  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。  
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※営利目的の活動は除きます。  
☎024-952-6788  
otayori@weekly-core.com

## 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。今回のテーマは「○○の秋」の写真。実りの秋や食欲の秋、芸術の秋、紅葉や行楽など、秋を感じる写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い  
◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人の写真も許可なく応募することは遠慮ください。  
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。  
◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◆応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

※写真はデータは100kb以上

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「秋写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。  
※データサイズは150KB以上

otayori@weekly-core.com  
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内  
ウィークリー「秋写真」宛  
応募締切●11月20日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係  
☎024-952-6788  
otayori@weekly-core.com

のサイズでお願いします。  
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係  
otayori@weekly-core.com  
◎お問い合わせは編集部まで。  
☎024-961-7722

●③削るだけで結果がわかるスクラッチがその象徴となっています。(6)



ウィークリーママ  
カメラ  
かわしまくーぽん 1092

留守中も安心～  
ペット見守りカメラ  
スマホで確認

ただいま～  
つかれた～

今日も忙しかったな  
あっ

置く場所  
考え直そうかな  
スッ

亜巳先生の暮らしの法律相談 83

自転車運転時のイヤホン  
自転車運転中、イヤホンで音楽を聴いてもよいでしょうか。

福島県道路交通規則は「安全な運転に必要な交通に関する音又は声を聞くことができるような状態」での運転を禁止しています。

イヤホンの装着だけで直ちに規則違反となるわけではなく、安全運転に必要な音や声(クラクションや警告の音)が聞こえない状態での運転が禁止されているのです。

もともと、イヤホンはそれだけで耳栓を装着したような状態となり、周囲の音が聞こえにくくなります。特に、ノイズキャンセリング付きのイヤホンの場合は、音量が小さくても安全運転に必要な音や声は聞きにくくなるでしょう。

自転車事故が増加している現状も踏まえると、自転車運転中のイヤホンは避けた方がよいと思います。

クレイス 法律事務所  
(郡山市堂前町2-11)  
弁護士 阿部 亜巳

11 November vol.401

美容室で「和装着付け」を!

最近のブライダルの傾向を見ても、日本のスタンダードファッション「和装」を新しい感覚で取り入れる花嫁さんが増えてきました。一時、「和装離れ」と言われていましたが、逆に新鮮さを感じ、神前式以外でも打掛を着る、写真だけでも残しておく、というケースが多いようです。「婚礼や御呼ばれ」に限らず「お宮参り」「七五三」「成人式」等、美容室でのプロのヘアセット・お着付けをお勧めしています。

ウィークリー読者(新規来店限定)  
美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL 932-1171  
郡山市清水台2-5-3 月曜日  
9:00am~7:00pm 6台  
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

Hair Salon Ginza

安心安全 火まもり通信 10月

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

近年のブームで多くの方がサウナを楽しむ中、サウナ中に体調不良となり救急搬送される事例が全国的に見受けられます。

サウナは高温と低温の冷水浴を繰り返すことで、身体機能や自律神経の乱れを改善する等の効果があるとされる一方、動脈硬化症や高血圧症、糖尿病、心疾患等の持病がある場合、急激な血圧の変動により意識を失うケースもあります。郡山地方広域消防組合管内でも、過去10年間で101人がサウナ中に体調不良となる救急事故が発生しています。症状別では「失神等」が約3割で最も多く、周囲に他の利用客がいれば、早めに発見され大事に至らないことが多いですが、水風呂中に失神して発見が遅れた場合、溺れる危険もあり注意が必要です。

持病がある方は医師に相談(注意事項)

大人のシユミ活

これからも自由に絵を描き続けていきます (チャーチル会郡山)

チャーチル会郡山は、昭和49年に絵を描くことが好きな人が集まり発会されました。現在、30代から80代の16人が所属しており、年2回の展覧会へ向け作品づくりを行っています。幹事長の松隈タエ子さんは「自由に楽しく絵を描く」ということが会のモットーです。油絵、水彩画、日本画、ガラス絵など、各々がテーマ、紙の大きさ、画材などを自由に選んで描いていますよ。展覧会には会員で約80点の作品を描くことのできる予定です。

チャーチル会郡山では、11月1日(水)5日(日)10:30~16:30まで「チャーチル会郡山第100回記念展」を開催します。ビッグアイ6階市民ふれあいプラザ展示室にて、自画像、ガラス絵を含め100点が展示されます。また、ガラス絵作成ワークショップも同時開催。どなたでも参加することができ、お気軽に足を運んでください。

お問合せ ●チャーチル会郡山事務局  
090-5841-7890 (松隈)

救急搬送された半数以上が何らかの持病がありました。血圧の変動で持病の悪化や突発的な症状が現れる恐れがあるのかかりつけ医に相談し、その日の体調をしっかり見極め、無理のない範囲で楽しみましょう。

■水分補給をしっかりと  
脱水症で救急搬送されるケースも多くあります。入浴・サウナ前、サウナの途中にも必要に応じて水分補給をしましょう。また、飲酒後は血圧が大きく変動していることがあるため、特に持病のある方、高齢者等は飲酒後の入浴、サウナは控えましょう。

アトラスハウスおお客様の家

3棟同時完成見学会開催

10月にも値上げラッシュがあり、家計も大変という方が多い中、「どうせ家賃を払うなら」と30代40代の子育て世代がどんなマイホームを建てています。アトラスハウスの今回の見学会はなんと同会場で3棟同時開催。1度3つの全く違うおうちを見学することができるオトクなイベントです。どの家も施主様のこだわりが詰まったステキな家ですので、これから家を建てたい方の参考になること間違いなし!

2棟目は「快適に暮らせるシンプルな家。カリフォルニアテイストのカラーでコーディネートした内装は、シンプルかつオシャレ。階段下や畳下などに収納を設置し空間を上手に利用しやすいように洗面所の位置にもこだわりました。

3棟目は「ナチュラルモダンの家。吹き抜けのある明るいリビングは居心地バツグン。壁掛けテレビや間接照明、アクセントクロスで映画やゲームも楽しめます。家事をラクにする間取りの工夫も必見です。

アトラスハウスのコミコミプランは自由設計の注文住宅。全58項目が標準装備に含まれているので、外装・内装・間取りも全て施主様の理想通りに家作りをすることが可能です。住宅設備も国内一流メーカーの最新仕様が選べるので、CMで憧れていたアレもコレもきつと叶います。本音がどうか、ぜひ見学会に来てお確かめください。

アトラスハウスの見学会では参加後に強引な営業は一切ありません。クオカードプレゼントと焼き芋の来場プレゼントや豪華賞品が当たる抽選会など楽しいイベントを盛りだくさんをご用意していますので、ご家族揃って遊びに行きませんか?土地相談会も同時開催しますので、土地を探している方もぜひご来場ください。

日時 ●10月28日(土)・29日(日)10:00~17:00 ※雨天決行  
会場 ●郡山市御前南  
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ ●アトラスハウス  
(郡山市長者1-7-17)  
0120-38-7117  
アトラスハウス 検索

編集後記

テレビで「都道府県魅力度ランキング最新版」を見ました。福島県は47都道府県中33位。昨年より1ランクアップだそうです。微妙と言えば微妙な位置ですが、まだまだ伸びしろがあるってことですね。

●秋はイベントも多い時期。ウィークリーを見て、様々なイベントに参加してください!



1棟目は「家事楽の工夫が詰まった機能性の高い家。間取りや片付け収納もラクラクできます。さらに老後も安心の、幅や高さこだわった昇降しやす

い階段は要チェックです!

2棟目は「快適に暮らせるシンプルな家。カリフォルニアテイストのカラーでコーディネートした内装は、シンプルかつオシャレ。階段下や畳下などに収納を設置し空間を上手に利用しやすいように洗面所の位置にもこだわりました。

3棟目は「ナチュラルモダンの家。吹き抜けのある明るいリビングは居心地バツグン。壁掛けテレビや間接照明、アクセントクロスで映画やゲームも楽しめます。家事をラクにする間取りの工夫も必見です。

アスレチックや体育館を無料開放 家族でからだを動かそう!

郡山自然の家では、屋内・屋外アスレチック、広場、体育館などを無料で開放します。この機会に家族でからだを動かしてみませんか?ご利用の際は事前にお申込みください。

【日時】  
11月25日(土)特別支援学校・学級の児童生徒特別支援学校・学級児童生徒対象なので、お子さまのびのびと家族と一緒に活動することができません。  
11月26日(日)一般お父さまを含むご家族であればどなたでも参加可能です。

【共通】  
午前の部10:00~12:00(受付9:30~10:00)  
午後の部13:00~15:00(受付12:30~13:00)  
定員 ●11月25日各回50人・11月26日各回100人  
参加費 ●無料

対象 ●お子さまを含むご家族(必ず保護者同伴)  
持ち物 ●うわばき・ハンカチ・タオル・遊具の持込OK(他の方の妨げにならない程度)  
服装 ●動きやすい服装と靴・帽子

お申込み ●10月31日(火)9:00から11月10日(金)16:00までに希望時間帯を選び、専用QRコードからお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は11月12日(日)に発表いたします。

★完全人替制  
★今後感染症の状況や天候などによりプログラムの変更・開催延期中止となる場合がございます。ご了承ください。

お問合せ ●福島県郡山自然の家  
024-957-2111

お申込みはこちら

にゃんこ物語 その11 つきあう猫

大学の図書館の課長をしているムラさんは、最近の猫ブームにちょっと懐疑的です。「みなさん子猫が可愛いというでしょ。見れば誰にでもわかる可愛さですよ。でも猫のほんとの魅力は年取った猫なんです」とおっしゃるのです。

ムラさんの猫好きの歴史は、猫ブームよりずっと前の、昭和の時代から続いているわけですね。今、Mさんが一緒に暮らして

いのは、メスのキジ猫のミミちゃんですが、ミミちゃんのお年はもう十九歳。人間で言えば百歳のおばあさんでしょう。晩酌をしてお風呂に入ってから「ミミちゃん、寝ようか」と言うと、ミミちゃんはムラさんの布団にきて一緒に寝ます。でも、ミミちゃんはムラさんと寝たいわけではないのだそう。

「ほんとはイヤなんだけど、ぼくにつきあって一緒に寝るわけですよ。しばらくたって、ぼくが寝たかな、という頃合いを見て、そろそろと布団から抜け出す、これが実にいいですね!」

いやーお互いに手の内を知り尽くした、深みのあるコンビですね。(KIMI)

(7) ●④焦らないでゆっくり待てば、良い知らせが来ると言う暗示でもあります。



JA農産物直売所 愛情館 2023



# 秋の大収穫祭

## 10/28±・29日

9:00~18:00

特価販売

JA静岡市茶業センター  
静岡茶 満杯詰め 茶

1缶 **1,000円**



美味しい新米 販売中!  
新米 「福、笑い」  
試食販売!  
ライシーホワイト来たる!!

お祭り屋台



10/28日のみ

10/29日のみ

※準備でき次第の提供で、なくなり次第終了。  
※内容は一部変更になる場合があります。※画像はイメージです。

## ガーボン大抽選会

空くじなし

レインボー商品券・牛豊お食事券・ACマーク品などが当たる!

※期間中お買い上げレシート2,000円毎に1回抽選

試食販売



数量限定 お酒 福袋

ポイント **2倍**

愛情館ポイントカード  
※期間中店内のお買物のみ対象

郡山市朝日2-3-35 ☎9:00~18:00 (休)毎月第1水曜日  
ジェラート カザロ ☎9:00~17:00

☎024-991-9080

愛情館ブログ▶▶▶  
<http://blog.goo.ne.jp/aijokan>

イベント期間中は、周辺の道路が混雑する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



# アイフルホーム 10/28±・29日

LIXIL 住宅研究所

10:00~16:00

理想の家づくりのヒントを探そう!

## 2棟同時 お客様邸 完成見学会

安積荒井  
4LDK  
36.90坪  
(122.00㎡)

大槻町  
3LDK  
37.81坪  
(125.00㎡)

2日限りの公開

### 「シックでモダン×快適な暮らしの間取りと設備の家」

- Point 1 ブラックのスタイリッシュな外観×太陽光発電
- Point 2 収納にこだわったアイランドキッチンは、L字型でリビングやダイニングが見渡せます
- Point 3 リビングに繋がる小上がり和室は寛ぎ空間
- Point 4 玄関土間収納から洗面所に直結。帰宅時も趣味用品を収納して即手洗いOK
- Point 5 ウォークインクローゼットをあえて廊下に設置。洗濯物の片付けもラクラク

### 「スタイリッシュなデザイン×家事楽アイデアの家」

- Point 1 ネイビー×ホワイトのスタイリッシュな外観
- Point 2 1階は広々19帖のLDKのみ。表し梁の折上げ天井で開放感アップ
- Point 3 ランドリールームは必見! 洗う→干す→畳むがここで完結
- Point 4 玄関土間収納から入れるパントリーで、買い物の片付けもラクラク
- Point 5 2階は大容量のファミリークローゼット&ウォークインクローゼットと収納たっぷり

## アイフルホーム

株式会社ビュー

アイフルホーム ビュー 検索

☎024-953-5811

福島県郡山市安積町長久保3-12-7  
営業時間/10:00~17:30(水曜定休)

WEB予約限定  
ご来場特典

見学会の詳細&  
ご予約は  
こちらから



特典1  
QUOカード  
3,000円分

特典2 空くじなし豪華大抽選会

特典3  
ご来場者  
プレゼント



※写真・イラストはイメージです。前日までのご予約で、初めてアイフルホームにご家族もしくはご夫婦でのご来場で、一家族様1回限り。