



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごさげん

成人式高級振袖 レンタル一式人気パック
¥98,780 (税込 当日市内一式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO
四季装束付総合教室
 事務局F/タイム ☎923-7422

最先端の「デジタル資産の終活と相続」相続対策セミナー開催

デジタル資産という言葉をご存知でしょうか？インターネットを介してオンライン上に存在する財産の総称です。ネット銀行・ネット証券・〇〇ペイ・暗号資産・アフリエイト等のデジタル資産の相続手続きは、どのようにすればいいのかわかっていますか？相続のプロでも戸惑ってしまうのがデジタル資産です。正しい知識を身につけ、準備する方法を分かりやすく解説します。第一部ではデジタル資産について、第二部では相続の準備全般について、元氣なうちにやっておくべきことなどをお話しします。いざという時あてないためにも、この機会に一緒に考えてみませんか？

日時●10月21日(土)
 第一部/10:00~11:00
 第二部/11:15~12:15

会場●ベストファーム郡山店
 参加費●無料 定員●8名様

講師/ベストファーム司法書士 齊藤圭祐
 お問合せ●ご予約●ベストファーム郡山店(安積3-101)
 ☎0120-165-246
 受付/9:00~19:00
 ベストファーム 郡山 検索

物 価上昇の中で人気再燃!! 一般美容室の1/2の価格で同等の仕上がり

◆染め染めクラブのヘアカラー
 口コミ★4.3の人気店で、ヘアカラーの時間と費用をかしこく抑えて、いつもキレイでいましょう♪

◆グレイカラー(白髪染め)
 全体染め 3,100円
 明るい白髪染め(シャンプー込) 全体染め 4,100円

◆通常千円の炭酸水スパをプレゼント!

初回限定 半年以上ごぶさたの方も

Some Some club
 虎丸店 さくら通り沿い、ホテルハイツ西側信号角
 ☎024-983-6612 [予約優先]
 9:00~18:00 定休: 日・月・火
 2部3部 予約優先

広告のことならザ・ウィークリー

漢方講座 884
だいあん先生の漢方講座
 ドライアイは、涙の分泌量が減ったり、涙の質の低下により、目の表面の潤いがなくなり、不快感が出る眼病です。目が乾燥することで目の表面が滑らかでなくなり、ゴロゴロしたり、眩しく感じたり、痛みも生じてしまいます。パソコンやスマホの画面を長時間見続けて、まばたきの回数が減ること、また加齢や睡眠不足、長時間の運転等でも悪化すると言われています。

漢方では「肝は目に開竅する」と言い、目は五臓の肝と関係が深い器官と考えます。さらに「涙は肝液である」とも言い、肝血や津液を補うことでドライアイの治療をします。具体的には、目のゴロゴロする異物感が強いなら「肝血虚証」、目の乾燥が顕著なら「肝陰虚証」、加齢に伴う症状なら「腎陰虚証」、目の乾燥で視力低下を伴うなら「肝腎陰虚証」等、それぞれの証(体質)に合わせて漢方薬を選び、粘膜に潤いを与える電板製剤の併用がより効果的です。

HP/ <http://www.daiann.com>
 薬剤師 安藤尚廣
 お問合せ ● 大栄漢方薬局 (朝日1丁目 郡山市役所7号)
 ☎024-932-9666

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

【実践コース】「DTP・Webデザイン科」
 内容●イラストレーターやフォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術指導
 訓練期間●令和5年12月5日~令和6年6月4日(6ヶ月間)
 応募締切●令和5年11月15日(水)
 ※正午まで

授業日程●土・日・祝・年末年始を除く平日9:20~16:00
 授業料●無料(別途教材費14,000円【税込】)
 ※10月30日(月)13:30~15:30無料体験講習「イラストレーター」の代表的機能体験を開催します。

お問合せ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株) 郡山市鶴見1-14-5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時~18時
 ☎024-926-1229
college-info@nk-g.co.jp
<http://www.nk-school.com/>



「100周年手話歌」
 うながしプロジェクト
 参加者募集

来年度の郡山市制施行100周年に向け、郡山市では「羽ばたけーがくとくん」の楽曲に合わせ、手話歌をつないだ動画をSNS等で配信します。その動画に参加し100周年を盛り上げてくれる団体を募集しています。

算命学 美佑
 タロット
 ☎973-6765
 要予約

採女真弓前結びきもの着付け教室 教室移転 生徒募集

★成人式着付け予約受付中
 振袖 11000円
 ■和文化サロン開設
 水墨画教室 4回コース 11000円(1回60分)

▼お問い合わせ
 採女真弓前結びきもの着付け教室(郡山市堤2-15)
 ☎024-953-4964
 080-1854-1614
 ※ホームページからのお申込みも受け付けます。

第22回いろいろな手仕事21人展 和・洋の手づくり品展示販売

3年ぶりのビッグパレットふくしまでの開催です。おなじみの和素材や着物リメイク服、来年の干支「辰」のアイテムなどもあり、出展者が張り切って制作した手づくり品をぜひご覧いただきたいと思えます。◆出展内容●古布古裂リメイク服/つ入場料●無料

日時●10月16日(月)~17日(火) 10:00~16:00
 会場●ビッグパレットふくしま 4Fプレゼンテーションルーム
 お問合せ●☎09-0-2999-1
 236(橋本) HPはこちら

組合員・地域の皆様へ
安心と信頼のJA葬祭
 お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
 ☎0120-12-9832

福島県男女共生センターでは、令和5年度男性のための男女共同参画基礎講座として、「イクボス式」マネジメント講座

ボス式「マネジメント講座」経営戦略としてのワークライフ・バランスをオンラインで開催します。

日時●11月2日(木)13:30~15:00
 講師●NPO法人ファザリング・ジャパン理事 川島高之氏
 対象●企業や団体の代表・管理職、人事担当者、学校、PTA関係者 など
 ※受講料無料
 ▼お問合せ・お申込み
 福島県男女共生センター事業課
 TEL 0243-23-8304
 FAX 0243-23-8314
mirai@fminkan.or.jp

山市の賃貸経営者のための 賃貸経営応援セミナー開催!

賃貸・売買のピタットハウス 郡山店、郡山富田店では、郡山市の賃貸経営者のための賃貸経営応援セミナーを開催。賃貸経営におけるトラブル事例や法律対策、成功事例を公開し、空室対策などでお困りの賃貸経営者のお役に立ちます。

ぜひ、ご参加ください。
 日時●11月11日(土)10:00~12:00 (9:30受付)
 会場●郡山市立中央公民館2階 第4講義室
 参加費●無料
 定員●先着20名様
 講師●弁護士法人滝田三良法律

■お申込み・お問合せ
 貸頼 伊吹
 郡山店・郡山富田店
 TEL:024-953-4803
 FAX:024-953-4804
info@land-japan.co.jp
 QRコードからのお申込み可能!

そろそろマイホーム、と思ったら 秋のマイホームフェアに行こう

アイフルホームでは現在福島県最大級の「秋のマイホームフェア」を開催中です。マイホームを建てたいという方から興味はあるけど具体的なには決めてないという方まで、必見のお役立ちイベントです。

◎家づくりって、まず何から始めればいいのか?
 ◎いい土地を探したい!
 ◎いい不動産会社を知りたい
 ◎今の年収でマイホームを買えるかな?
 ◎建築費を抑える工夫を教えてください!
 ◎暮らしやすい間取りを知りたい!

◎どの会社が適正価格なのか知りたい!

など、家づくりに関することなら何でも相談できます。

事前のWEB予約で3000円分のギフトカードプレゼントをはじめ、ご家族それぞれにうれしい来場プレゼント、大人気ゲーム機など豪華賞品が当たる空くじなしの大抽選会など、来場特典も盛りだくさん。強引な

会場●アイフルホーム郡山南店「郡山針生展示場」・郡山中央店・郡山南店「須賀川展示場」・いわき東店
 お問合せ●(株)ビュー・アイフルホーム
 ☎024-953-5811

特典いっぱいの来場予約はこちら

郡山中央店 富田東5-80

郡山南店 「郡山針生展示場」 大槻町字針生西4-1

●①ケイトウ(鶏頭)の花言葉は「おしゃれ」「風変わり」。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 株式会社
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

里親募集

●4ヶ月の雑種の白猫。性別はメスです。ずっと可愛がっていただける方へ。

☎080-5577-7523(山崎)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

第1回「こらんしよあたまの輪」

フェッショニング鈴木尚子さんをお招きして

警視庁海活性プロジェクト
こらんしよあたまが主催する、第1回「こらんしよあたまの輪」が開催されます。

記念すべき第1回目のゲストは、(有)マダムタカコカンパニー代表取締役、フェッショニングデザイナーの鈴木尚子さんをお迎えし、お話を伺います。

日時●10月24日(火)13:30~15:00
会場●ほつとあたま 2階第1会議室(郡山市熱海町熱海2丁目)

目録(1)
料金●1,000円(ドリンク付)
参加申込●QRコードからお申込みができます。

連絡先●☎070-3276-6077(担当:宗像)
yumi.ohabatake@849@gmail.com

向山良作&神原彩

ピアノ&チェロ
デュオ コンサート

音楽工房あんだんての第20回定期コンサート「向山良作&神原彩 ピアノ&チェロ デュオコンサート」が開催されます。

日時●10月22日(日)
14:00開場 14:30開演
会場●郡山市中央公民館多目的ホール
チケット●全席自由 前売り2,500円 当日3,000円

▼お問合せ
音楽工房あんだんて
☎024-952-0422

健康のためゴミ拾いを始めて3年になります。

当初は週2日ほどでしたが、こ1年位雨の日以外ほぼ毎日散歩がてら歩いていました。先日、地区以外の方(60代位?)が子どもの通学路の草をすつきりきれいにしてくれました。時には車に乗り、スコップを持参して1週間ほどかけ、きれいな道になりました。早朝の散歩の方も喜んで声をかけていました。毎日拾ってもゴミ0の日は1日

●ごきげんななめ
健康のためゴミ拾いを始めて3年になります。当初は週2日ほどでしたが、こ1年位雨の日以外ほぼ毎日散歩がてら歩いていました。先日、地区以外の方(60代位?)が子どもの通学路の草をすつきりきれいにしてくれました。時には車に乗り、スコップを持参して1週間ほどかけ、きれいな道になりました。早朝の散歩の方も喜んで声をかけていました。毎日拾ってもゴミ0の日は1日

ごきげんななめ

健康のためゴミ拾いを始めて3年になります。当初は週2日ほどでしたが、こ1年位雨の日以外ほぼ毎日散歩がてら歩いていました。先日、地区以外の方(60代位?)が子どもの通学路の草をすつきりきれいにしてくれました。時には車に乗り、スコップを持参して1週間ほどかけ、きれいな道になりました。早朝の散歩の方も喜んで声をかけていました。毎日拾ってもゴミ0の日は1日

伝えるまごころ大切に

総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらブ会員募集中!

日和田町字千手堂95の2
☎(9003)4640

明治29年創業 株式会社あおき

人形供養祭開催

10月22日

受付/10:00~13:00
供養祭/13:10~14:00

光明山宝光寺 真言宗豊山派
三瓶信晃 住職

会場/あおき大槻斎苑
郡山市大槻町字仙海東25-1

会員	非会員
何体でも	1体につき
無料	1,000円

あお木の会 当日入会 できます

参列の方に粗品贈呈!

デュエ郡山亀田で

みんなのメルカリ教室

はじめよう!メルカリ終活

日時 10/20(金)・26(木)・11/17(金)・29(水)
10:00~11:30

会場 家族葬邸宅デュエ郡山亀田
〒963-8033 郡山市亀田2-29-10

参加無料

お申込みはこちら

総合葬祭 あおき
郡山本部/郡山市大槻町字仙海東6-5
☎0120-89-2724

家庭ゴミの処分 おまかせください!

大型家具の処分 不用品回収

●引っ越しゴミ
●立木の片付け・処分
●粗大ゴミ などなど

見積無料! お気軽にご相談ください

おかげさまで35周年
郡山市優良廃棄物事業者賞受賞

産業廃棄物収集運搬許可
福島県業072049149号 郡山市業8711049149号
一般廃棄物収集運搬許可 郡山市業53号

株式会社 東京クリーン
☎024-942-0338

安積町日出山2-20-5
東京クリーン 郡山
検索

1人1000円/1530分閉会

お問合せ●浄土松公園まつり実行委員会 浄土松公園まつり内
☎024-957-3000

第34回浄土松公園まつり開催

浄土松公園で浄土松公園まつりが開催されます。子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんですので、お気軽に足を運びください。

日時●10月14日(日)10:00~16:00
※小雨決行、荒天の場合中止
場所●浄土松公園(郡山市逢瀬町多田野字浄土松(番地))

内容●9:00~高齢者交通安全ゲートボール大会(対象:逢瀬町住民)/10:00~式典(開会(参町在住シンガソングライター)

ご自分の生前整理 親・配偶者の遺品整理

つらくてなかなかできずにいらっしゃる方、あなたの気持ちに寄り添いながらお手伝いさせていただきます。

まずはお電話ください。☎090-6626-3862

遺品整理業 きれい・きれい 代表 渡邊みづ子

無料ライブイベント 須賀川リーゼント開催

今年も須賀川市でアメリカンモーター&ロックンロール・パラダイス「須賀川リーゼント」が開催されます。

歩行者天国にズラッと並ぶアメリカン・カーとモーターサイクルに生のロックンロール。

お問合せ●須賀川ロカビリークラブ
☎090-4551-8516 (担当:高久田)

結婚良縁

昔ながらの仲人です 真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11(後援:浄土松公園まつり)
tel. 925-5578

日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

不要な不動産の売却
2024年4月1日から
相続登記が義務化されます
土地 建物 ございませんか?
 物件のお悩みお聞かせください
 家がボロボロでも買い取ります!
 管理が面倒、手間なく売りたい などなど
すぐに現金化したい
 売主様を募集してます!!
株式会社クラソル 代表取締役 磯川 聡
 郡山市鳴神3丁目25-3 ユニティー鳴神101
 営業時間9:30~18:00 不定休
024-983-7630
 当社紹介動画です! 詳しくはお電話ください

リフォームは家守組におまかせ!
職人が駆けつけるから
お家の悩みスピード解決!
安!
 職人へ直接依頼
 お家のことなら、とにかくご相談を!!
LINE お友達登録でラクらく問合せ
 見積・相談 **無料**
 友達登録するモリ!
 おうちの守り神 ヤモリのもりすけ
 まずはお気軽にご相談ください!
024-927-0001
 建築業認可登録(般-27) 第12227号
 株式会社家守組【やもりくみ】郡山支店
 郡山市並木1-16-20 グリーン・サム並木101
家守組

廃車買取
 創業47年の実績と信頼
 親切な対応丁寧な説明
 しつこい営業一切なし
持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中
サトウサービス
024-958-6578
 お客様にベストな買取提案を致します。



HAPPY HALLOWEEN
ふわふわおき氷
秋氷
 甘みかえのあずき
TRICK OR TREAT
和風おき氷 1,200円
 日光天然氷 100%使用
パンプキン 1,200円
 トロ甘っかぼちゃソース
ティラミス 1,200円
 ケーキのような美味しさ
ハロウィンフォトスポット
カフェ ビーダッシュ
0120-57-0809
 郡山市大槻町字城ノ内3
 ドッグランドプロス敷地内 火定休
 8:30~19:00まで ナイター完備
インスタもチェックしてね

整形外科なるほどQ&A
 Q スマホを操作する時に、指の付け根が痛むのはなぜか?
 A 長時間の動画視聴などで、スマホを持つと手が痛い、操作する指が痛むなどといった症状を訴える方も増えていきます。手指の使いすぎは腱鞘炎やばね指等の疾患につながります。早期に医療機関を受診することで悪化を防ぐことが出来ますので、少しでも症状があったらご相談ください。
 院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30							X
14:30~18:00		X	X	X	X	X	X

 (休診日) 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
おざわ整形外科クリニック
 OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC
0966-2811

ハロウィンフェア
10/13(金)~31(火)
加ぼちかのピザ 280円
パンプキン クリームボックス 160円
生トースト パンプキンクリーム 200円
お菓子 焼ききたて・揚げたて・作りたて
ベーカリー・チロリ 郡山市菜根1-24-11
風船1つ 10:00~19:00
プレゼント 毎週日曜(祝日は営業)
024-922-2912

「福島県腎臓病協会医療講演会」
「福島県のCKD対策とそれから」
 透析患者の健康福祉の向上、透析医療の充実を目指し活動を推進する福島県腎臓病協会では、医療講演会を開催します。
日時 10月15日(日) 13:00~15:00(予定)
12:30受付開始
会場 ビッグアイ7階 郡山市民交流プラザ 大会議室
対象 県腎臓病協会、家族、病院、クリニックスタッフ、一般市民
内容 医療講演「福島県のCKD(慢性腎臓病)対策とそれから」
講師 福島県立医科大学医学部腎臓高血圧内科学講座主任教授 風間順一郎先生
※参加費無料
主催 福島県腎臓病協会
お問い合わせ
0243234721
 (事務局長・近藤)

今週のベストキッズ
大槻町 あきひろくん(9ヶ月)
大槻町 ひなくん(1歳4ヶ月)
安積町 けいちゃん(3ヶ月)
八山田 ののちゃん(4歳)
お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!
応募方法
 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※100KB以上でお願いします。
LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。
メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、**ふくしまの未来**を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。
ふくしま復興とSDGsを考える
県民シンポジウム2023 in 会津
 地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ
入場無料
2023年11月19日(日) 13:00~15:00頃(開場 12:00)
会場 ベル・ルクス 1階 アンブル・ボース 福島県会津若松市平安町2-88
オンライン・会場 同時開催!

申込方法 「ホームページ」または「電話」で申込
「ホームページ」から www.fukko-fukushima.jp
「電話」から スマートフォンはこちらから ↓
024-961-9630 事務局(企画室・コア)
 [受付時間] 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)
会場参加募集人数 150名(先着順)
当日は会場の様子をオンラインで配信します。
YouTube Live (申込不要)
 https://www.fukko-fukushima.jp/online.html
トークセッション

関西学院大学 教授 村尾 信尚 氏	クリエイティブディレクター 東京藝術大学教授 前内 道彦 氏	福島県知事 内堀 雅雄 氏	一般社団法人TORCH 代表理事 長谷川 祥子 氏	かすみ華道家 大山 恵 氏	はじまりの美術館 学芸員 大政 愛 氏	福島に住んで「アドバイザー」LINEヤフー株式会社 森 禎行 氏
-------------------	--------------------------------	---------------	---------------------------	---------------	---------------------	----------------------------------

お申込みについて
 事務局(企画室・コア内) 024-961-9630 [受付時間] 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)
シンポジウムの内容 詳細はHPから → 福島県企画調整課 024-521-7129 [受付時間] 午前9時~午後5時まで(土日・祝除く)

ベネッセの幼児英語教室

秋の無料体験レッスン 受付中!!!

体験レッスンでプレゼント!

ベネッセの英語教室「BE studio」は、ベネッセグループと提携してネットトヨタ郡山校が運営しています。

レッスンは日本人の先生によるオールイングリッシュ。少人数・担任制で、英語がはじめてでも安心。

秋の無料体験レッスン スケジュール

水曜 14:50~15:40	10/18・25、11/8・15・22
金曜 14:50~15:40	10/20、11/10・17・24

教室に安心して通いいただけるよう、備品の消毒・レッスン前後の手洗い・換気の感染対策を行っています。

お問合せお申込み
郡山市緑町17番8号 ☎(024) 927-5665
[受付時間] 9~17時 [定休日] 月曜日 [担当] 鈴木(すすき) ★少人数でのレッスンになりますので、お早目にお問合せください。

スタッフ募集

未経験者大歓迎!! 経験者優遇
アウトホームな雰囲気。スタッフも和気藹々、楽しく働いています!

年齢 ● 25歳~40代 週3回以上
休日 ● 日曜・祝日 できる方
時間 ● 19:00~25:00の間
時給 ● 1,500円~
経験者1,700円~

全額日払い支給あり・代行代金額により支給 ※給与等、委細面談にて

その他 ● 駐車場地下にあり
応募 ● まずは、お電話でご連絡ください。

☎090-3127-4608(渡辺)

スナック
カルネ
郡山市桑野一丁目25-9 アートビルパート2F

Weather Part.2 トピックス

1日の気温の高低差により自律神経が乱れて体調不良になる「秋バテ」という症状があるようです。季節の変わり目でもありますので、体調管理には十分気をつけて秋を満喫しましょう!

ザウイグリー スタッフ募集

1 広告プランナー 営業・編集

正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。

勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。

年齢 高卒以上の方であればOK。

資格 普通自動車免許(AT限定可)

待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

応募 まずは履歴書を郵送ください。

2 宅配スタッフ

毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

- ☑ 富久山(日東紡東側)
- ☑ 島(桑野小近辺)
- ☑ 山崎(KIOKUNOMORI近辺)
- ☑ 大槻町針生(浜の水産近辺)
- ☑ 大槻(ザベリオ近辺)

募集エリア ※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ
郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア
☎024-961-7722

第31回ふれあい講演会 坂東玉三郎の美学とお話と素踊り

郡山商工会議所女性会では、第31回ふれあい講演会を開催します。今回は、歌舞伎俳優で人間国宝の坂東玉三郎さんをお招きし、「坂東玉三郎の美学」と題し、お話しコーナーと素踊りをお楽しみいただきます。チケットは残りわずか。お急ぎください。

日時 ● 11月17日(金)
開演 18:30(開場 17:30)
会場 ● けんしん郡山文化センター 大ホール

チケット ● 全席指定(税込)
前売り券 5,500円 当日券 6,000円

お名前(ペンネーム可) ②年齢 ③住所(市区町村まで) ④玉三郎さんへの質問 ※インターネットでの回答

QRコードよりご回答ください。

郡山商工会議所女性会事務局
☎024-921-2621
(8:30~17:00 土日祝除く)
ザウイグリー編集部
☎024-961-7722

玉三郎さんへの質問募集
坂東玉三郎さんがあなたの質問にお答えします。
※メール・FAXの場合、次の①④を本文に記載の上で送付ください。

①お名前(ペンネーム可) ②年齢 ③住所(市区町村まで) ④玉三郎さんへの質問

件名: 玉三郎さんへの質問
✉ joseika@entre.gr.jp
FAX 024-921-2640

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操 DVD付
改訂版

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操 DVD付
改訂版

好評発売中

お申し込み・お問合せ先 ☎024-961-7111
〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防 していますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かさづらい」「動くのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の動きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう!
座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう
動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない
医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を
閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery

「雲」編 第1回 たくさんご投稿をいただいています。順番にご紹介していきますので楽しみに!

タイトル「竜の巣」
▲2019年1月/自宅前にて撮影/帆刈さん(大槻町)
ラビュタは存在する?

タイトル「龍さま出現!!」
▲2022年1月/いわき市 大國魂神社にて撮影/吉田さん(城清水)
眩しかったけど鱗が気になってシャッターをおしました。撮って確認したら龍さまのお顔に見えました。初詣だったのでとても嬉しかった記憶があります。

タイトル「日没のすじ雲」
▲2019年11月/開成山公園にて撮影/藤橋さん(島)
日没直後、西の空に表れたすじ雲。残光に赤く染まった情景は妖しいまで鮮やかな赤だった。人間の目で見た情景が画像で再現して皆様にお見せ出来ないのは残念です。

タイトル「いわし雲の午後」
▲2017年1月/西田町R288にて撮影
冬の午後、帰宅時に撮影しました。太陽が透けて見えて幻想的でした。

タイトル「夏の終わり」
▲2017年8月/富久山町にて撮影
8月末散歩の時に撮影しました。今年と違い涼しかったのを覚えています。
佐藤さん(富久山町)

タイトル「ひこうき雲」
▲2018年5月/石川県千里浜なぎさドライブウェイにて撮影
夕方前の千里浜なぎさドライブウェイです。陽が傾き海がキラキラでした。

タイトル「朝焼け」
▲2023年1月撮影/郡山市にて撮影/吉田さん(大町)
朝、ゴミ出しをして振り返ったら見事な朝焼けで、思わずスマホを取りにタッチしてしまいました。

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

TEL 955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

☎8000(固定電話)ツッシュ回線(携帯電話)

☎024-521-3790(固定電話)アナログ回線等

※携帯電話、固定電話(ツッシュ回線)からも、この番号が利用できます。

「お子さんの病気が疑われる場合は」

「子どもの救急」(日本小児科医学会)をご利用ください。

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスをいただけます。

【対象】主に、生後1か月から6歳までが対象です。

健康あらかると 情報

個室で診療 予防接種は専用玄関あり

小児科は20歳まで診療可能です。

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマル コスモス通り西300m

TEL 024-983-0189

院長/齋藤 淳

花粉症の舌下免疫療法が可能

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

LINEで簡単! インフルエンザのワクチン予約

1分で予約完了!

当院でも受付を開始しました。

24時間いつでも予約可能

リマインドで予約忘れ防止

2回目以降は情報の入力不要

LINEからのご予約はこちら

さくまファミリークリニック | おおつきまちクリニック

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科

小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来

糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467 ☎927-5530

看護師募集 現在クリニックの看護師を募集しております。詳細・ご応募に関しましては、法人本部☎024-927-5538までご連絡ください。

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一

診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・アレルギー科

平日19時30分まで診療

訪問診療 人工透析 透析送迎可 健康診断 各種介護施設

TEL 024-941-2202

郡山市横塚2-15-6 (「ベニマル横塚店」東側)

休日当番医のご案内

10月15日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

- 久米こどもクリニック (小) ☎923-0585 島
- たるかわクリニック (内・神経内) ☎966-3311 御前南
- ふるかわ皮膚科クリニック (皮膚) ☎933-4112 不動前

休日当番薬局

10月15日(日)

- 調剤薬局ミッテル桑野店 桑野 ☎024-939-0511
- しらゆり調剤薬局 御前南 ☎024-962-7641
- 調剤薬局ミッテル富田店 不動前 ☎024-931-5655

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

「いきいきシニア」ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆ご自身(ご家族)が撮影した写真をお送りください。

◆応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影年月
- ③撮影場所
- ④一言コメント(気になるポイントやこだわり)
- ⑤投稿撮影当時の思い出など

※応募いただいた写真を紹介する場合がございます。

※応募方法: 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

※応募先: 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係

TEL 024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」&写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。好評をいただいております。今回のテーマは「○○の秋」の写真。実りの秋や食欲の秋、芸術の秋、紅葉や行楽など、秋を感じる写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い

◎ご自分(ご家族)が撮影した写真をお送りください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◎写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり)

◎投稿撮影当時の思い出など

◎応募先: 〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「秋写真」宛 応募先切 11月20日(月)まで

◎お問い合わせは編集部まで ☎024-961-7722

✉otayori@weekly-core.com

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「秋写真」とし、本文に必要事項を記入してJPE形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。

※データサイズは150KB以上のもので。

✉otayori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

TEL 963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「秋写真」宛 応募先切 11月20日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいた写真を紹介する場合がございます。

※応募方法: 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

※応募先: 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係

TEL 024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

ウィークリーママ スケジュール かれしまくーぽん 1090

明日は銀行まわって買い物して、友だちに会って実家に届け物して、あと何だっけ... あ、図書館に返却も～

あとも行きたい 忘れたら困るからスムーズに重ねるようにスケジュール立てよう! ついでに10分屋さんに寄りたい

完成～!! 明日はこれで完ペキ!

明日のスケジュール
10時までに
ぞうじ、せんたく、片付け
10:00 銀行1
銀行2
かしのもの
あだち

出掛ける前からスムーズに行かない予感! 天気も確認が必要

NPO法人ふくどラインは、規格外等の理由で捨てられてしまう食品や、市場に出回らない農産物などを食品関連企業や農業関係者などから寄贈していただき、社会的支援を必要とする人たちに支援している非営利団体へ食品を届ける活動や生活に困窮する家庭の子ども達に、食事や居場所を提供する活動を行う

子ども食堂物語 21

「ふ〜どラインこども食堂」

飯盛 満腹亭(昭和2-18-23)
☎080-7723-5347
開催日/第3月曜または土曜
時間はその都度変更あり



つぎまた、その二環で2017年から富久山公民館を会場にこども食堂を開設。コロナ禍を経て今年から会場を飲食店「飯盛満腹亭」に移動し、定期開催となりました。1回あたり100食限定で、こども100円大人300円で、子どもでも予約不要で利用できます。

理事長の武田浩孝さんにお話しを伺いました。「メニューは集まった食材からお子様が好きそうなものを提供しています。ただしアレルギーには対応しておりませんので各自で気を付けていただければと思います。最後に読者の方へお願いを伺いました。主旨にご賛同いただける方に寄付金をお願いできればありがたいです」

皆様よろしくお願います。



アトラスハウスの毎月の見学会は施主様のご厚意で、施主様の家を公開していますが、今回の見学会はモデルハウス、住宅のプロが間取りやデザインをどこん考えて作ったZEH住宅です。ZEH住宅とは、年間のエネルギー消費量をプラスマイナスゼロにできる家のこと。高断熱・省エネ・太陽光発電で光熱費が最小限で済むので、家計にうれしく、余った電気が売電もできます。冬暖かく、夏涼しい、家中どこでも快適温度なので熱中症やヒートショックなど健康面も。さらに蓄電池等で停電や断水にも対応できるので災害

7年前から木の美などを利用して作品づくりを続けている相澤正美さん。「公園の整備の仕事をしていて、落ちていたドングリや松ぼっくりを何かに利用できないかと思いついたのがきっかけで木の美アートを始めました」。人形や動物、ネックレス、ループタイなど現在まで約300種類の作品を製作してきました。「材料は、自分で拾



つてきたり、友人からもらったりしていますね。作品のアイデアは、木の美の形を見てその時の感覚で決めています。クルミミトハナスオウ、ドングリの帽子を組み合わせた魚がお気に入りの作品のひとつです。「作品づくりをしている時は、色々なことを想像しながら没頭できることが楽しいですね。また、友達に見てもらえることが製作の

励みにもなっています」と相澤さん。材料を譲ってくれた方に作品をプレゼントすることもやりがいなんですって。

今後は「木の美アートを多くの人に知ってもらいたいですし、これからも楽しく作品づくりを続けていきますよ」と抱負を話していただきました。

木の実アートをこれからも楽しみ続けます

相澤 正美さん (77歳・大槻町在住)



相澤 正美さんと作品



アトラスハウスZEH住宅 モデルハウス完成見学会

時も安心です。

テーマは、今海外で大人気の「ジヤパンディ」スタイル。日本の和モダンと北欧のデザインを組み合わせたもので、シンプルでスタイリッシュなデザインが特徴。カラーは木目とグレージュを使用して飽きのこない寛ぎ空間に仕上がりました。見どころは1階にある2帖のファミリークローゼット。1階のどの部屋からもアクセスしやすい位置に設置しました。玄関には大容量の土間収納と手洗いを設置して感染症対策も万全。このように家事・生活動線をプロが考え抜いて設計しているため、これから家を建てる全ての人の参考になります。

豪華賞品が当たる抽選会の他お金のプロであるファイナンシャルプランナーに家計相談ができる無料相談会も同時開催。しつこい勧誘営業は一切ありませんので、ご家族揃ってぜひ遊びに行きましよう!

日時●10月14日(土)・15日(日) 10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市咲田

※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス (郡山市長者1-7-17) ☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

麓山の杜フォトコンテスト開催中 自信の1枚を応募してみませんか

21世紀記念公園麓山の杜では、フォトコンテストを実施して、いま募集中です。

募集テーマ●21世紀記念公園麓山公園の四季

募集期間●令和6年1月31日(水)まで

応募資格●①55歳以上のアカウジをもちの方②21世紀記念公園のインスタグラムアカウントをフォローしている方

応募方法●①パソコン、スマートフォンから、21世紀記念公園麓山の杜

お問合せ●21世紀記念公園麓山の杜 ☎024-924-2194

令和5年度「伝わりやすい文書のつくり方講習会」参加者募集

文書のつくり手の皆さん、こんにちは。みなさんご存知ですか? 「通知文に書いてあるのに、電話の問い合わせが多くて時間を取られてしまふ」、「チラシを作ったのに思ったより効果がない」、「わかりやすく、伝わりやすい文書をつくるポイント」を学び、今日から改善しましょう! お申込みの上、お気軽にご参加ください。

日時●【第1回】令和5年11月16日(木)14:00~16:00まで

【第2回】令和5年11月21日(火)14:00~16:00まで

※各回とも同じ内容です

内容●情報を伝わりやすくするためのポイントを講義で学びます。/伝わりにくい文章の問題点を発見し、改善の手法を学びます。/実際のチラシなどを題材に作成します。

お申込みはこちら ☎024-924-3471

お問合せ●郡山市市民・NPO活動推進課 ☎024-924-3471

にゃんこ物語 その9 お泊りごっこ

年金生活者のチズ子さんとお隣の奥さんは、ほぼ同じ年代の一人暮らしで、猫好きという点でも共通しています。

おまけにチズ子さんのポチ太はしょっちゅうお隣に行つて奥さんが用意してくれたカゴの中で昼寝しているし、お隣の白猫ナナちゃんもなぜかチズ子さんの二階にきて、ポチ太が入らない猫用ベッドに長逗留し、とうとう晩ご飯まで食べてお泊りしていき、など、おたがいに

お泊りごっこが好きなのです。ある日、ポチ太が帰つてこないで、チズ子さんはお隣に尋ねたけれど、うちには来てないというし、まわりの敷地を探してもいないし、日は暮れてくるし...

夜10時頃、まっくらになった庭を探していたら、どこかで「にゃー」という声がありました。「にゃー、にゃー、にゃー」。声のする方へ行くとお隣の奥さんの車の中からポチ太が「閉じ込められました」となげきながら顔を上げて助けをもとめているのでした。ほっと安心したチズ子さんは、わざと「んげんして言いました。奥さんはもう寝ててキーは借りられないからね。あんた明日の朝まで閉じ込められてなさい。」 (RIMI)



<p>売家 小原田4丁目</p> <p>④82坪 ⑥73坪 西11m県道沿・小原田小・小原田中 6LDK+N+店舗 1,280万円</p>	<p>売家 富田町天神林</p> <p>④84坪 ⑥49坪 ⑤5台可 二世帯可・富田東小・富田中 6DK+広庫+納戸 2,480万円</p>
<p>新築 開成6丁目</p> <p>完成内覧可 ④59坪 ⑥33坪 ③3台可 東4m・開成小・一中 4LDK 3,130万円</p>	<p>新築 鶴見坦3丁目</p> <p>④51坪 ⑥33坪 ③3台可 北西角地・薫小/郡山一中 4LDK 3,440万円</p>

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(第)2209号
秀成不動産(株) ☎927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

マイナンバーカードに係る業務停止のお知らせ

個人番号カード管理システムの機器更新のため、次のとおりマイナンバー関連システムを利用した業務が停止となりますのでご注意ください。

停止期間
令和5年11月2日(木)18:00~11月6日(月)7:30まで

【取り扱えない業務】
・交付申請を除くマイナンバーカードに係る全ての業務
・電子証明書に係る全ての業務
※マイナンバーカードの交付申請は可能ですが、QRコード付きの申請書の発行はできません

お問い合わせ先
郡山市マイナンバーカードセンター
☎024-955-6221

(7) ●④キキョウ(桔梗)の花言葉は「永遠の愛」「気品」。

太陽光6.4kw搭載 ZEH住宅

in 郡山市咲田

完成現場見学会

Model house Open!!

10/14(土)・15(日) 10:00 - 17:00

雨天決行 予約なしでも見学可能!

ジャパnディ Style

北欧 × 和 柔らかい木目と
グレージュで飽きのこない寛ぎ空間

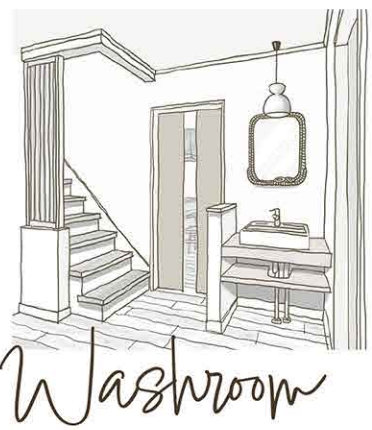


3LDK 30.93坪

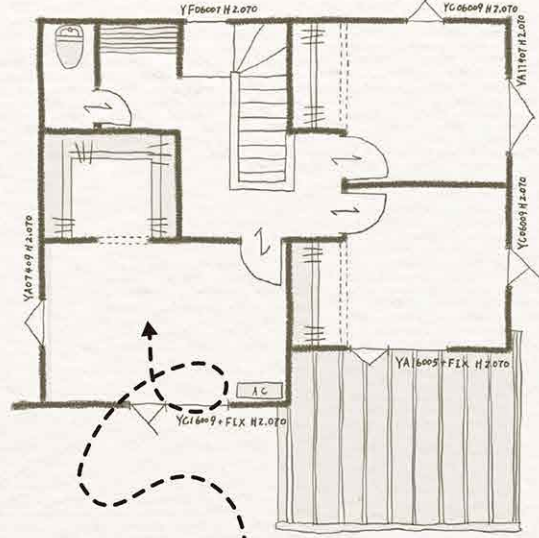
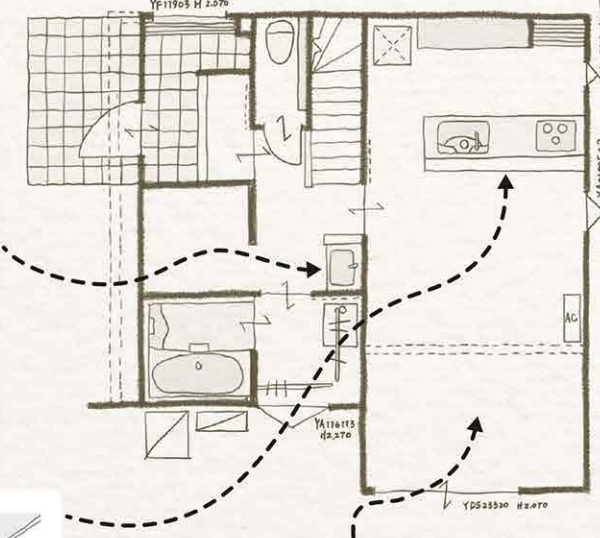
ZEH住宅
とは

年間のエネルギー消費量を
プラマイゼロにできる住宅

- ♪ 冬暖かく、夏涼しい、快適温度で熱中症やヒートショックも安心
- ♪ 高断熱・省エネ・創エネで光熱費が最小限、売電もできる
- ♪ 停電や断水にも対応できるので災害時も安心



Washroom



詳しい内容
ご予約はこちらの
QRコードから!

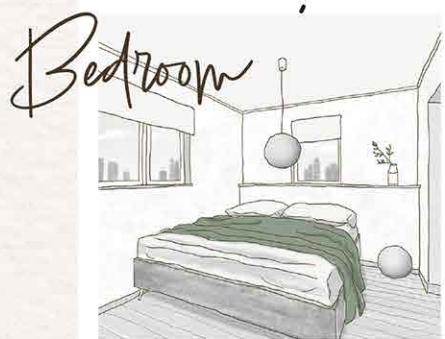
アトラスハウスの
見学会を始めて
ご予約の方には
1,000円の商品券を
プレゼント!



Kitchen



Living room



Bedroom

『ライフプランニング』
無料相談会

当社専属ファイナンシャル
プランナーがお答えします

空くじなし 大抽選会

※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定。
※賞品の写真はイメージです。



臨時
駐車場

大東銀行
若葉支店

しまむら

伏竜

うねめ通り

296 GS

セブンイレブン

※当日は案内看板を目印にお越しください。
道に迷った時は下記に電話ください。
☎0120-38-7117

コミコミプランだから楽しい暮らし

KOMI KOMI PLAN

フリープランだから
あなたの希望
を叶えます

省エネ性
ZEH水準
がコミコミ

全58項目

2×4
工法

高性能
トリプルガラス
樹脂窓
APW430

セルフ
クリーニング
機能付外壁

建てた後も
ずっと安心

地盤保証
20年間保証

瑕疵担保
責任保険
10年間保証

アトラスハウス
住宅保証
最長10年保証

住宅設備機器

- 給湯器/エコキュート
- 洗面化粧台
- システムキッチン
- 多機能便座
- システムバス

10年保証!

※10年間は期間中、何度でも修理代0円!

おすすめ土地情報

売主のため手数料 0円!

土地情報
多数あります!

横塚5丁目 980万円
57.87坪(191.33㎡)
芳賀小・郡山第四中学区

喜久田町入ノ内 980万円
48.41坪(160.04㎡)
富田東小・富田中学区

安積町荒井 各930万円
各40.33坪(133.35㎡)
安積第一小・安積中学区