

今週のみどころ

秋から始める
スポーツ特集
目の愛護デー特集
街はごきげん
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

ガウクリ

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

みんなで元気な街づくり!

Weekly eye 2023

LIXIL 住宅研究所 **アイフルホーム**

10/7(土)8(日)9(月)祝
14(土)15(日)
各日10:00~17:00 **福島県最大級! 4拠点6棟同時開催!**

秋のマイホームフェア

お家づくりのプロによる大相談会

家づくりのこと
何でもご相談ください!

- 今の収入でマイホームが買えるかな?
- いい土地を探す方法は?
- 住みやすい間取りは?
- 家づくりは何かから始めればいいのか? などなど

WEB予約限定 来場特典

特典1 **QUOカード3,000円分**

特典2 **空くじなし豪華大抽選会**

特典3 **ご来場者ワクワクプレゼント**

大人気! 家庭用ゲーム機 空気清浄機 Aladdin グラファイト トースター センサー式 ハンドソープ ディスペンサー ポテトチップス

ご来場お子様 プレゼント! 冷たいジュース (1本)

ご来場全員 プレゼント! ボックスティッシュ (1箱)

ご来場全員 プレゼント! ラーメン 5食 (PASTAチキン11食)

ご来場パパ プレゼント! ビール1本 (350ml)

ご来場ママ プレゼント! 食器用洗剤 (1本)

アイフルホーム 株式会社ビュー

福島県郡山市安積町長久保3-12-7 営業時間/10:00~17:30(水曜定休) ☎024-953-5811

郡山南店 郡山針生展示場 郡山中央店 郡山南店 須賀川展示場 いわき東店

プロタイムズ全国塗装の日 キャンペーン 10月3日(火) トビイロの日

年に1度の感謝祭! 外壁塗装 屋根塗装 専門店 233店舗一斉!

期間 10/1(日)~10/31(火)

1年の中で、多くの方が塗装を検討する秋に、プロタイムズの塗装が多くの方に選ばれているが、塗装を検討中のたくさんの方に知っていただく「プロタイムズ全国塗装の日キャンペーン」を開催いたします。

STEP1 見積依頼で **大還元500円** 豪華賞品が当たるチャンス!

STEP2 塗装を応援 選べる契約3つの特典

期間中90万円(税込)以上の戸建住宅塗装工事のご契約をいただいた方に

1等 星野リゾート 宿泊ギフト券 3名様

2等 ハンディ吸尘器 5名様

3等 伊勢 電気ポット 5名様

4等 全国百貨店共通商品券 1万円分 20名様

5等 QUOカード 3,000円分 50名様

塗料代 1缶無料 足場代 50%OFF 屋根 外壁 塗料 1ランクアップ

プロタイムズ 株式会社 郡山塗装プロタイムズ 郡山店

福島県郡山市 宮久町3-38-1 営業時間 9:00~18:00 郡山塗装 | 0120-316-336

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

税はごさげん

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会

クリニック兼谷

診療時間	月 9:30~12:30	14:00~18:00
	木 9:30~12:30	14:00~19:00
	土 9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中町11-7
アオキビル3F ☎931-3000

手ぶらでレッスン
レッスン用着物レンタル無料!

★60分×8回チケット制
¥5,280(税込)

★レギュラークラス(4ヶ月コース)
★ビジネスクラス★資格取得クラス

SHI KI NO
四季着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

税

**制改正で生前贈与の仕組みが変わる？
相続対策無料相談実施中**



令和6年1月から生前贈与の法改正が施行され、生前贈与の仕組みが一部変更になります。今後発生しうる相続に備えてお金の対策を考えている方も多いと思いますが、仕組みをしっかりと理解した上で生前贈与をしないと、よかれと思って行った贈与が、相続発生時にトラブルの種になってしまうことも。「大切な財産をできるだけ多く子孫に残したい。だけどその財産が負担になるのも困る…」そんなお悩みも、事前に学んで対策しておけば大丈夫！生前贈与とその仕組みをしっかりと理解して相続時のお金の心配に備えましょう。

ベストファームの相続・生前相談の実績は東北最大規模の15000件。(※自社調べ) 司法書士・行政書士・税理士等の国家資格者が在籍しているため、難しいお悩みや面倒な手続きを経験豊かな専門家がまるごとサポートしてくれます。初回相談は90分無料で、土日祝日も相談OK！事前のご予約が必要ですので、お気軽にお問合せください。ご予約・お問合せ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)
受付時間/9:00~19:00
0120-165-246
ベストファーム 郡山 検索

例えばこんなお悩み事

- ・両親が元気なうちに不動産の名義を変えたい
- ・相続発生時にお金の心配がある
- ・生前のうちに子どもや孫に資産を移動して、相続に備えたい

送り先●〒963-0202
郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係
応募締切●10月31日(火)到着分迄
※応募いただいた作品は返却しませんのでご了承ください。

結婚相談
実りの「秋」・出会いの「秋」

◆相談無料(両親・家族・知人可)
◆初婚再婚年齢不問
◆安心な料金設定(月会費なし 成功報酬型)
◆個人情報保護

※要電話予約 お気軽にお電話ください

地域密着型優良結婚相談室

日本仲人連盟加盟店・日本ブライダル連盟

ブライダルブレス
☎953-4552
郡山市日和町字原12-112
http://bridal-bless.com/

笑顔の原点 食楽手帖
〈第110回〉
料理屋の秋は…

「折敷の中で季節を語る」そんな書き出しの第1回から10年を迎えますが、その思いは今も変わりません。10月といえは月見ですが、今年の中秋の名月は9月29日。旧暦の歳時記なのでそのズレがやこしいですね。重陽の節句は10月23日なので今月を菊月にしてイメージを膨らませます。前八寸に秋を一杯盛り込み、あとは旬の魚や野菜

など組み合わせを考え、美味しく綺麗に仕上げます。最後はご飯さて何にしましょうか？

今の時期、生の筋子が出るのでこれをばらして60℃位のお湯で洗いきるに上げ、を何回か繰り返してきれいに掃除したら醤油1、酒1、味噌1に漬けてみまます。今日はキノコの炊き込みご飯、しめじや椎茸他お好きなキノコ、笹芽、油揚げも細かく刻んで醤油味でキノコご飯を炊き、お茶碗によそい、イクラの醤油漬をかけていただきます。たつぷりかけると贅沢感も一緒に味わえます。刻んだ柚子も合いますね。

懐石店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024(932)9266

家族のみやび 終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週日曜日に開催しています。参加は無料ですが前日までご予約ください。※かに徳で使える

開催日時●10月24日(火)
13:30~15:30 定員●6名

お食事券プレゼント(初回限定)
①10月8日(日)・10月22日(日)希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)
②10月15日(日)・29日(日)静御前通りホール(大槻町針生北86-1) 須賀川インナー前ホール(須賀川市生袋町78-2)

時間●11:00
▼お申込み・お問合せ

「就職への一歩!」パソコン初心者講座 PPSライド作成編

今回の「就職者カフェ」は、「就職への一歩!」パソコン初心者講座PowerPoint/スライド作成編」と題して、PowerPointの基本的な操作を学習し、プレゼンテーションのスライドの作成方法を学ぶ講座です。パソコンに自信のない方、PowerPointに初めて触れる方もぜひこの機会にご参加ください。内容●PowerPointの基本的な操作 プレゼン用スライド作成の方法

参加条件●求職者(参加費無料) ※事前に求職者カフェの利用登録をお願いします。
申込方法●電話またはメールフォームからお申込みください。

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

訪 問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!

足腰の痛みやしびれ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。「杖なしでも歩けるようになつた」「立ち上がりやすくなった」など喜びの声多数です。女性スタッフも在籍していますので安心体の痛み等でお悩みの方は、諦めずには電話でご相談下さい。

さし、親切に対応致します。スタッフは毎日の検温等しっかりと体調管理をしています。患者様のお声が350件超えました!
お問合せ●つみ鍼灸整骨院(堤3-156 コスモス通り) ☎024-962-7377
8:30~19:00受付(日・祝)

フルーツショップ青木八山山本店 移転13周年 感謝祭開催!!

フルーツショップ青木八山山本店・郡山コスモス通り店では、八山山本店移転オープン13周年の感謝祭を開催します。ぜひ、ご利用ください!

◆10月20日(金)~22日(日) シヤインマスク特別価格 1房 1000円 (税込1080円)
※お一人様5房まで
※各日数量限定
※当日は状況により開店1時間前より整理券を配布する場合がございます。

◆10月27日(金)~29日(日) ポリウム袋 通常6500円 相当のところ 1袋各3900円 (税込4212円)
※各日数量限定
※お問い合わせ

フルーツショップ青木八山山山本店 ☎024-932-0190
フルーツショップ青木 検索

ふ たたびの青春輝け! あさかの学園大学 学園祭

あさかの学園大学は、郡山市が高齢者の皆様の積極的な社会参加を促すとともに、今後の人口減少社会において、高齢者が地域社会における重要な担い手として、生涯現役で活躍できるための契機とすることを目的に開設された学びの場です。この度第30回の学園祭を開催します。学園祭は日頃の学びを学級ごとに発表したり、ピピッド

0120-382-880
※当日はマスクを着用の上、ご来館ください。

戸閉用心
火の用心

令和5年度福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
実践型Word・Excel パソコン講座【下期】

【内容】この秋、ビジネスの現場が求める実践的なスキルを習得できる「実践型Word・Excel」パソコン講座を開催致します。

この講座は、「就活のアピールポイントを増やしたい」「自己流をなんとかしたい」「パソコン操作に自信を持ちたい」という方におススメです。

ケーススタディを通して、学習内容をアウトプットする形だからこそ、実務で使えるスキルが身につきます。この機会に、ぜひお申し込みください。

【日程】11月6日(月)~11月17日(金)の平日9:20~16:00(10日間)
【会場】南東北総合卸センター 内会議室(郡山市喜久田町卸1丁目1-1)
【定員】20名

【受講対象レベル】キーボードでローマ字入力と、マウスの操作ができる方
【費用】受講料テキスト代無料
【申込締切】10月27日(金)
【お問合せ】エヌケー・テック(株) 郡山市鶴見坦1-14-5 内藤ビル4階(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
TEL 024-926-1229
FAX 024-938-2328
HP: https://www.nk-school.com/

【受付時間】9:00~18:00
※雇用保険受給者で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。

F協秋のコンサート

福島県フォークソング協会 中支部主催「秋のコンサート」が行われます。入場無料です。お気軽にお聞きください。

日時●10月9日(月・祝)

12:30~16:30(12:00開場)
会場●郡山市公会堂
出演●ピートモス、むねたや総本家、ムーミンズほか
お問い合わせ●☎070-8414-6695(国分)

学校法人 翔洋学園高等

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》

新入学・転入学・編入学
随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

- ◆高校の卒業証書がほしい。
- ◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
- ◆自分のペースで勉強したい。
- ◆働きながら高校を卒業したい。
- ◆大学・短大・専門学校に進みたい。
- ◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター

TEL.024-934-3173

〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
JET
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザー

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

地震に備える 瓦屋根の耐震工事

確かな技術で
安心の当店へお電話下さい

建設マスター・一級技能士
富久山町八山田字西永年16
創業60年(有)五十嵐瓦店
☎933-2673

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

こども発達支援センター

保護者向け勉強会
開催のお知らせ

お子さまの発音について

10月21日(土)
10:00~11:30
当センターにて

参加無料

日ごろの気になること、言語聴覚士と勉強しませんか? お気軽にご参加ください☺

問合せお申込 ☎024-954-9161
(担当:小山)
郡山市八山田6丁目189-1

不登校・ひきこもり・心の病・対人関係・仕事の悩み
悩み相談 ☎024-943-1678
電話相談/無料、お気軽に。

おうち時間を楽しく過ごす プチアイテムの雑貨屋さん

ナチュラル雑貨 | カントリー雑貨 | ハンドメイドアンティーク
など多数取り揃えております

10/29(日)オープンイベント開催! [9:00~18:00]

郡山市富久山町久保田字三御堂94-11
☎090-6250-6663
営業時間9:00~18:00

ご自分の生前整理 親・配偶者の遺品整理

つらくてなかなかできずいらっしやる方
あなたの気持ちに寄り添いながら
お手伝いさせていただきます。

遺品整理業 きれいきれい
代表 渡邊みづ子
まずはお電話ください。
☎090-6626-3862



すぽん

NEW

新しくオープンしたお店 移転改装したお店
をご紹介いたします。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

広告のことなら ザ・ウィークリー

☎(961)7722

カラー 3.3冊～
白黒 2.2冊～

甘くてとろとろの 絶品焼き芋 みつや

つば焼きもみつや

郡山市大槻町古屋敷43-1
☎11:00~17:00
☎080-9875-6418

先日、私の母が免許の更新に行った時のこと。受付で更新料金を払うため1万円札を出したところ、受付の女性に、はがきの2500円を指さされ、「ここにちゃん」と書いてあるでしょ」と厳しい口調で言われ、一度1万円を返されたというのです。しかも、受付の人の前には、立たずに座ったままでいる両替機があったそうです。今の時代、キャッシュレスも多く、おつりなく持つて行くことは難しいと思います。

ふかちゃんなまめ

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ商場
びゅあくらぶ会員募集中!
日和田町字千差垣95の2
☎(960)346640

うさぎみ整骨院

取り扱い 934-10007

先日、生まれて初めてコロナに感染しました。スクをはずさないように気を付けていたのに、シヨックでした。5日間安静にして、何とか回復できたので良かったです。皆さんもお気をつけあれ。(コロ助)

両替機が目の前にあるなら、早く両替をしてくれてもいいと思います。なんのための両替機なのでしょう。更新に行った母も話を聞いた私も、とてもイヤな気持ちになりました。(それがあなたの仕事なのでは?)

先日、生まれて初めてコロナに感染しました。スクをはずさないように気を付けていたのに、シヨックでした。5日間安静にして、何とか回復できたので良かったです。皆さんもお気をつけあれ。(コロ助)

11 未完成ニモ

京都東山にある浄土宗総本山・知恩院。その本堂伽藍・御影堂の大きさ、完璧な構造と荘厳さは、息を呑むほどです。しかしこの屋根裏の垂木の上にはなぜか一本の唐傘が今も残されている、それも完成時に故意に置かれたというのです。つまり「完璧」の後には「崩壊」しかないのです。傘一本を未完成の印として忘れ置いた、というのです。中世からの日本人の知恵・考え方です。ごいすね。完璧になつてはいけません、ということの後世の私たちに教えてくれています。

さて、ここからは下世話でちよつと切ないお話。

若い頃、競輪にはまって、仲間七、八人と競輪場巡りのバクチ旅をしたことがあります。全国に五十か所あるレース場のう

文ちゃんのことば遊び

ち、回つたのは半分くらい。ところが、仲間の二人、漫画家の横ちゃんやんと小企業経営者の杉山さんは、それぞれ個人で全国完全踏破を目指したのです。三年後の春には杉山さんが熊本で、秋には横ちゃんやんが広島競輪場で、満願に達し、みんなで祝賀会を開いたものでした。

しかし、その半年後、なんと二人とも五十代後半の若さで亡くなつてしまつたのです。仲間たちはア然、ボー然、真つ青になりました。古人の言うことは正しい。「満つれば欠ける」がこの世の習いなんです。



入場料●無料 ※整理券等も不要です。
お問い合わせ●ステイールバンド
090・7330・7991

ステイールバンド ミソラ ステイールバンド コンサート

みませんか?
日時●10月8日(日) 開演14:00
開場13:30
会場●郡山市公会堂(麓山1-8-4)

住宅全般リフォーム工事

■改造増改築床下シロアリきしみ
■浴室・トイレ改造
■高齢者バリアフリー対応工事
■外階段対応工事 ■中外手すり取付

リフォーム工房 ☎0120-984041 見積無料
カンノ 郡山市大槻町字中野12

ザ・ウィークリー 読者プレゼント

[応募締切] 10月14日(土)消印有効

応募方法
以下の質問にお答えいただき、〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を
もれなくご記入の上、ハガキかメールでご応募ください。

①ご希望の商品名
②ウィークリーを見て利用したお店または会社の感想・ご意見
③2024年にやりたいことを具体的に書きください。(いくつでもOK!)
例)ダイエット・趣味・就職・旅行・マイホーム購入・車購入 など

応募先
《ハガキの場合》〒963-0202 郡山市柏山町3
(株)企画室・コア内「10月7日号プレゼント係」宛
《メールの場合》otayori@weekly-core.com
件名を「10月7日号プレゼント係」

郡山市立美術館様より

A 「土橋 醇展 パリ、湖南-幻想を追って-」 一般用観覧券

郡山市湖南町で少年時代を過ごした土橋醇。土橋醇の作品約100点を展示することで、パリを中心に活躍し、戦後の前衛芸術を牽引した彼の画業を明らかにします。夭折の日本画家、土橋の父である土橋華城の作品も初公開します。
会期●10月22日(日)まで

土橋 醇展
パリ、湖南
2023.9.22(土)~10.22(日)

Jun Dobas

笠間日動美術館様より

B 没後55年 藤田嗣治展 招待券

藤田嗣治没後55年を記念し、藤田の名品の所蔵で知られる平野政吉コレクションをはじめとする国内各地の美術館、個人コレクターに出品を依頼し、フランスにおける藤田の作品を中心に展覧します。

会期●12月17日(日)まで
開館時間●9:30~17:00(入館受付は16:30まで)
会場●笠間日動美術館
茨城県笠間市笠間978-4 ☎0296-72-2160
休館日●毎週月曜日(11月13日は開館)
入館料●大人1,300円/65歳以上1,000円/
大学・高校生900円/中学生300円/小学生無料

(3) ●②ピンク色のガーベラの花言葉は「感謝」「崇高美」。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月のピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて!
大和セット920円大好評です!

揚げたて天丼+ゆでたて会津産そばorうどんがセットの「大和セット」。ボリューム満点味満足!

35周年大創業祭
開催中!(10/9まで)

そば処 **大和** 友だち登録はこちらから
郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999
11:00~14:00
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 月曜日

「やまゆり」
秋の彩りコース
10月

女子会にオススメ 月替わり定番コース

お一人様 **3,850円**

TEL.024-922-9160
郡山市虎丸町21-6(さくら通り)

11:30~13:45
17:00~21:00
定休日/日曜・祝日

県内最大級の就農相談会
FUKUSHIMA FARMERS FAIR

ふくしま農業人フェア
就職・転職の選択肢として「農業」を考えよう。

11/4(土) 13:00~16:30
@ビッグパレットふくしま
開場: 12:30 最終受付: 16:00 ※雨天決行

0120-03-0652

1日無料体験会

10/5(水)~30(月) 定員各5名

コース	対象	時間
ベビー	ベビー(0才~3才まで)	11:20~12:00
幼児	3才(オムツが取れている方)	14:30~16:00
A	4才~6才(園児まで)	14:30~16:00
B	5才~小学生	15:30~17:00
C	小学生以上	16:30~18:00

特典: 入会金免除(6,600円)
スタート月会費半額
クラブバッグプレゼント(2,000円)

024-932-2821

10月のくらし
伝言板 その1

暑かった夏も、ふと気が付けば秋の雰囲気ですね。お出かけするのも最適なこの季節、何か楽しい店や面白いイベントがないかなあ...という時は、ウィークリーをチェックしてみましょう!

キッチン、バス、トイレ、洗面所など
水まわりのリフォーム
設計・施工は
日商テクノまで

株式会社 日商テクノ
N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
☎024-951-1591 まで

郡山市でトップの
部数を宅配
(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の
折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

024-961-7722

郡山郵便局 1Fロビーにて
屋根・外壁塗装
無料相談会開催

入場無料 10/10(火) 10:00~16:00

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士がお応えします。

0120-316-336

新規ご来店のお客様限定!
オイル交換
1,000円(税込)/台

本当に **オイル交換**
1,000円(税込) / 台なんです!!

9月中
ご来店台数
213台

とにかく、お電話ください!!

0120-80-2595

こんなお悩みを解決します!!

- 塗り替えを検討しているが、何をしたらよいかわからない。
- 過去に行った塗装工事に満足できなかった。
- 塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
- 業者に見積もりをもらったが、価格も内容も適切かどうかわからない。

0120-316-336

正しい脱毛で、
笑おう

脱毛の秋 全身スタートプラン
全身 + VIO + 顔 医療脱毛 5回コース

月々 **2,100円** 84回

一括払い: 148,000円 通常価格: 288,000円

24回まで分割金利なし

郡山院
リゼクリニック郡山院
TEL: 0120-107-286

いわき院
リゼクリニックいわき院
TEL: 0120-107-455

郡山院は郡山タウン形成外科クリニックと、いわき院はいわきタウン形成外科クリニックと提携しリゼクリニックの医療脱毛メニューを提供しています。

13th おかげさまで**13周年**これからもあなたのスポーツライフをサポートします。

アニバーサリー キャンペーン 続けられるか心配な方 1ヶ月特別体験

10月31日 まで 登録料 + 1ヶ月分月会費 **無料!** 先着50名様 **3,300円**

NEW Myzone 運動効果を可視化して、楽しく効果的な運動ができる!

パーソナル トレーニング あなたの目標を確実に叶えるトレーニングをサポート

SUP YOGA 県内唯一プールでサップヨガ!新感覚のヨガで体幹トレーニング!

SPORTS CLUB life **スポーツクラブ・ライフ** 富久山町八山田字八時山1-7 ☎024-935-3565 sportsclub-life.jp/

月~金/9:30~23:30 土曜日/~22:00 日祝日/~20:00 水曜日 休

運動で 心身ともに健康に!

厚生労働省では健康寿命を延ばすために、「週2回以上、1回30分以上の運動習慣」を推奨しています。

こんなにある運動の効果

- 体力や持久力がつく。
- 生活習慣病が予防できる。
- ストレッチや筋トレで、柔軟性が高まり、筋肉量が増え、膝痛や腰痛等が改善する。
- 有酸素運動によって心肺機能が上がり、風邪にかかりにくくなる。
- 健康的な体型を維持できる。
- 爽快感や達成感が得られ、ストレスの発散や精神的な充実が得られる。

秋から始める スポーツ特集

涼しく過ごしやすい秋は、活動しやすい季節ですね。何か運動を始めたい方、健康維持のために体を動かしたい方、気候のいいこの時期にスタートしてみましょう!

理学療法士による 生活習慣改善プログラム

Saludは体と心ストレスなく整える、働き世代の整体&トレーニングスタジオです。肩こり・腰痛、高血圧・糖尿病などの生活習慣病、心の不調がある方におすすめです。体を動かして活動的で健康な生活を送りましょう。

理学療法士 鈴木 翔

体験プラン 90分 先着3名 **¥2,000** (通常 ¥5,500)

● 問診 ● 筋力測定 ● 体組成 ● 姿勢チェック

整体&トレーニングサロン **Salud(サル)**
朝日2丁目6-4 竹内ビル102 ☎080-4166-7803

【営業時間】月~木/9:30~19:00 土/9:30~16:00
【定休日】金・日・祝・他不定

一緒に、はじめよう。

お友達と、家族と、トレーナーと、ルネサンスで、カラダ改善!

let's get started together

秋の スタートキャンペーン

詳しくはこちら

スポーツクラブ ルネサンス 郡山24

tel.024-991-5411

【TEL受付時間】月~木/11:00~21:00 土/11:00~19:00 日・祝/11:00~17:00
【休館日】毎週金曜日、年末年始・施設点検日

福島空港からJTAチャーター直行便で行く!

往路 11:00 福島空港発 14:05 那覇空港着
復路 15:20 那覇空港発 17:55 福島空港着

美ら島沖縄 4日間 飛び石連休 旅行日程 11月23日(祝)~26日(日) 申込 11月2日(土)

旅行代金 **99,800円~198,000円** QRコードからツアーの詳細が確認できます。

① 沖縄本島 満喫4日間 **149,800円**
募集人員/40名(最少催行人員30名) 食事/朝3回・昼4回・夕3回 宿泊/1日(目黒)沖縄からゆしビーチリゾートオーシャンズ(1)・2日(EM)ウェルネス3日(目黒)ホテルサン沖縄

② 慶良間諸島5島巡りと沖縄本島4日間 **169,800円**
募集人員/30名(最少催行人員25名) 食事/朝3回・昼4回・夕2回 宿泊/ロフジールホテル那覇(3泊)

③ 石垣島に3連泊する八重山諸島4日間 **198,000円**
募集人員/30名(最少催行人員25名) 食事/朝3回・昼3回・夕2回 宿泊/アトホテル石垣島(3泊)

④ パシフィックホテル沖縄 **102,800円**
募集人員/20名(最少催行人員20名) 食事/朝3回 宿泊/パシフィックホテル沖縄

⑤ ルートイングランティア那覇 **99,800円**
募集人員/40名(最少催行人員40名) 食事/朝3回 宿泊/ルートイングランティア那覇

ゆったりプレミアム席 限定20席 1席 **15,000円** Jクラス(往復分) 1席 **15,000円** レンタカープラン 先着順 3泊4日 **26,400円** Sクラス 5人乗り **68,200円** WBクラス 8人乗り **73,480円** WCクラス 10人乗り

早期特典 10月20日までのお申込み 飛行機座席窓側ペアシート確保 **先着30名様**

【後援】福島県JA観光推進協議会 福島空港利用促進協議会

お申込みお問合せ ☎024-921-0500 郡山市朝日2-14-7 FAX.024-922-4913 総合旅行業務取扱管理者 伊藤 剛

旅行企画実施お申込みお問合せ ☎024-983-0380 郡山市朝日2-14-7 JA福島さくら本店3階 ☎024-983-0380 郡山市朝日2-14-7 JA福島さくら本店3階 平日8:30~17:00 総合旅行業務取扱管理者 小原 健志 (土日祝日休み)

10月のくらし 伝言板 その2

10月8日は二十四節気の一つ「寒露」です。この頃になると、昼が短く夜が長くなり、本格的な秋の訪れを感じます。思い思いの秋を楽しみつつ、冬を迎える準備もそろそろ始めましょう。

新コーナー「子どもはみんな天才だ!」投稿大募集!!

子どもたちから飛び出す、大人が思いもよらない大胆な発想や、面白い、可愛い発言などを紙面でご紹介していきます。

「うちの子が、こんな面白いことを言っていたので送ります」「孫の言葉があんまり可愛くて、微笑ましかったですので紹介します」など、ウィークリー編集部まで、どしどしお送りください。

応募方法 ● お子さん(お孫さん)が発した言葉(会話(行動も含む))を書いて、FAXまたは、LINEでお送りください。投稿者の氏名・住んでいる町名・年齢、お子さんの下のお名前、年齢も必ずお書き添えてください。

FAX 952-6788

LINEは下のQRコードから友だち登録をして投稿

お問い合わせ ☎024-961-7722

ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

No.1 主役はほくだよ。わたしです。
● 全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
● 中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません!

No.2 こおりやま熱血集団録
● 営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
● 18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
● 中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上)自薦他薦は問いません!

No.4 輝け!ニューフェイス
● 音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下)自薦他薦は問いません!

No.5 はたらきウーマン
● 長年「男性が主流」だった仕事場で活躍している女性!
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

No.6 ちょっといい話
● ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
● 年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛 ☎961-7722 FAX 952-6788 otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

ウィークリー読者 フォトギャラリー 「山」編 最終回 たくさんの素敵な作品のご投稿ありがとうございました!

Photo Gallery

タイトル「残雪の山を飛び越えて」
▲2023年3月/福島空港にて撮影/鈴木さん(安積町)山の雪も少なくなり、飛行機も若草色で、春の訪れを期待したくなりました。

タイトル「秋色・虹色」
▲2018年9月/飯豊山山頂にて撮影/遠藤さん(桑野)飯豊山の日帰り登山に挑戦。遠く険しい道のりの果てに、錦秋の山々と美しい虹が出迎えてくれました。これだから山はやめられない!

タイトル「鳥海山へ挑む私」
▲2023年7月/鳥海山にて撮影/齊藤さん(台新)雄大な鳥海山へと続く稜線での一枚。流れる雲が一瞬晴れて、奥にそびえ立つ鳥海山がくっきりと見えた時に撮影。登山を始めて一年、100座目の記念登山での思い出。

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方!
毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です

募集地区

- ☑ 富久山(日東紡東側)
- ☑ 富久山町上の池近辺
- ☑ 山崎(KIOKUNOMORI近辺)

※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

詳しいお問合せ ☎024-961-7722 週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部まで)

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9~12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 第5木曜日 祝祭日
午後2~6時30分	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時~3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

胃カメラ(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜、土曜午後

西部自動車学校東側 郡山市特定検診がん検診を実施しています。

Tel.024-983-8327

健康あらかると

情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になつたりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医院情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

産婦人科・内科

医療法人 **あべウイメンズクリニック**

院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田字伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 **宍戸 裕章**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800 郡山市小原田3丁目7-14

むつきグループ

さくまファミリークリニック移転につき

オープニングスタッフ募集

移転に向け、一緒に働いてくださる方を探しています。保育園併設のため、子育て中の方でも働きやすい環境です。

移転時期 **来春** 移転場所 **島2丁目**

募集職種
看護師 臨床検査技師 理学療法士 ケアマネージャー 介護員

医療費補助・制服支給・保育園完備

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ **むつきグループ 本部**
TEL.024-927-5538 FAX.024-927-1663

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL024-961-5467 TEL024-927-5530

夜19:30まで診療

医療法人 **栄心会 さかえ内科クリニック**

各種健康診断 人工透析(送迎あり)

あなたの力を活かして一緒に働きませんか?

看護師・介護員募集中

TEL024-941-2202 郡山市横塚2-15-6

休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

10月8日(日)

- かわなこどもクリニック(小) ☎947-5377 安積
- 興ハートクリニック(内) ☎954-8213 安積
- さとう脳神経クリニック(内・脳神経外) ☎990-1770 富田町

10月9日(月・祝)

- わんぱくさいとうこども医院(小) ☎983-0189 御前南
- まつもと内科クリニック(内・消化器内・小) ☎953-7412 田村町
- 浅木整形外科医院(整形外科) ☎923-6543 富久山町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月8日(日)

- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332
- 山口薬局長久保店 安積町 ☎024-954-5667
- さくら薬局みなみ寺番店 富久山町 ☎024-925-4193

10月9日(月・祝)

- あい調剤薬局大槻店 御前南 ☎024-962-9766
- 金屋の杜薬局 田村町 ☎024-953-3555
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789

「いきいきシニア」大人のシユミ活」大募集!

「いきいきシニア」ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆ご応募要項

- ①写真のタイトル
- ②撮影年月
- ③撮影場所
- ④一言コメント(気になるポイントやこだわり)
- ⑤投稿撮影当時の思い出など

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

※応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活」係

FAX 024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ」写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ」写真大募集!

不定期掲載の「ウイークリー」読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。好評をいただいております。今回のテーマは「○○の秋」の写真を、実りの秋や食欲の秋、芸術の秋、紅葉や行楽などなど秋を感じる写真なら何でもOK! 昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◎自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上でご応募ください。

◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

✉otayori@weekly-core.com

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内

ウイークリー「秋写真」宛

応募お切11月20日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ」写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウイークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまかせて」というお母さん、やってみたら、びっくりするほどおいしかったアレンジメニューなどなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「秋写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子jpg)を、添付ファイルでお送りください。

※データサイズは150KB以上

✉otayori@weekly-core.com

〒963-0202 郡山市柏山町3番地

ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシユミ活」係

FAX 024-952-6788

✉otayori@weekly-core.com

●③赤色のガーベラの花言葉は「神秘」「燃える神秘の愛」。(6)



フィッシング詐欺が多発しています。

福島県内問わず、全国的にもフィッシング詐欺が多発しています。

フィッシング詐欺とは、偽の送信者になりすまし、電子メールを送りつけたり、偽のホームページに接続させたりするなどの方法で、クレジットカード番号、アカウント情報（ユーザー名、パスワード）などを盗み出す詐欺です。

「あなたのパソコンはウイルスに感染しています」などの警告等が画面に表示され、記載されたサポート窓口で電話をかけるなど、「ウイルスを除去するには20万円かかる」などと高額な費用を請求されます。

その支払方法として、郡山市内で多発しているのが、コンビニ等で電子マネーを購入させるというものです。高齢者だけでなく幅広い年齢層の被害が見受けられます。

「あなたのパソコンはウイルスに感染しています」などの警告等が画面に表示され、記載されたサポート窓口で電話をかけるなど、「ウイルスを除去するには20万円かかる」などと高額な費用を請求されます。

その支払方法として、郡山市内で多発しているのが、コンビニ等で電子マネーを購入させるというものです。高齢者だけでなく幅広い年齢層の被害が見受けられます。

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るための参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話（スマートフォン）にメール配信しています。

左のQRコードにアクセスし登録してください。

QRコードのメールアドレスは「福島県警察」または「福島県警察」です。

登録後、福島県警察から「フィッシング詐欺」に関する情報が配信されます。

くらし安全に 安心に

「あなたのパソコンはウイルスに感染しています」などの警告等が画面に表示され、記載されたサポート窓口で電話をかけるなど、「ウイルスを除去するには20万円かかる」などと高額な費用を請求されます。

その支払方法として、郡山市内で多発しているのが、コンビニ等で電子マネーを購入させるというものです。高齢者だけでなく幅広い年齢層の被害が見受けられます。

「あなたのパソコンはウイルスに感染しています」などの警告等が画面に表示され、記載されたサポート窓口で電話をかけるなど、「ウイルスを除去するには20万円かかる」などと高額な費用を請求されます。

その支払方法として、郡山市内で多発しているのが、コンビニ等で電子マネーを購入させるというものです。高齢者だけでなく幅広い年齢層の被害が見受けられます。

「あなたのパソコンはウイルスに感染しています」などの警告等が画面に表示され、記載されたサポート窓口で電話をかけるなど、「ウイルスを除去するには20万円かかる」などと高額な費用を請求されます。

その支払方法として、郡山市内で多発しているのが、コンビニ等で電子マネーを購入させるというものです。高齢者だけでなく幅広い年齢層の被害が見受けられます。

みらい会計クイズ 気になる相続税

問題

相続財産の課税価格の合計額が遺産に係る基礎控除額以下である場合、相続税の申告をする必要はありません。基礎控除額は次のどちらの算式で計算されるでしょうか。

①3,000万円＋
(600万円×法定相続人の数)

②5,000万円＋
(1,000万円×法定相続人の数)

ヒント

例えば亡くなった方が被相続人の法定相続人が配偶者、子1人の計2人の場合には「3,000万円＋(600万円×2人)＝4,200万円」が遺産に係る基礎控除額となります。※配偶者の税額軽減や、小規模宅地等の特例などを適用することにより課税価格の合計額が遺産に係る基礎控除額以下となる場合には、相続税の申告をする必要がありません。詳しくは専門家に相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方は、ハガキで「ウィークリー編集部」今知っておきたい相続税Q&A」をプレゼント係まで応募ください。前回の答えは①令和5年10月1日

とくに未来を!

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

リバーシブル 自分史ノート 880円

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社 郡山市田村町上野字西川原7-5 ☎024-943-0001

何とも言えないが、「贈り物」のように思えた...

子どもを育てる郡山の

子育て支援グループ紹介

郡山わらべうたであそぼうの会

わらべうたの効果で子どもの感性を育てる

「郡山わらべうたであそぼうの会」は2001年から郡山で活動するボランティア団体です。代表の柳橋さんにお話を伺いました。「現在のメンバーは15人で、それぞれ仕事や家事の合間を縫って活動に参加しています。主に支援センターや団体からの依頼で、わらべうた講座を月2回ほど行っています。」

令和5年度 里親入門講座

里親についての個別相談会

「里親」とは、生み育ての「かぞく」と一緒に生活できない子どもと、「かぞく」として生活する人のことです。福島県では400人ほどの子どもが、生み育ての「かぞく」から離れて生活しています。100人ほどが「里親」と一緒に生活しています。子どもが成長し、一人の大人として自立していくためには、「かぞく」の存在が必要です。「里親ってなんだろう?」「親と暮らすことのできない子を育てたい」「将来、養子となる子を育てたい」「赤ちゃんを里親(養育里親・養子縁組)について」

定員●5世帯 ※事前の申込みが必要です。申込人数が多い場合は別途日程を相談できます。

申込●10月20日(金)

申込方法●電話もしくはメールにて「お名前」「ご連絡先」「お住まいの市町村」をお知らせください。

お申込み・お問合せ●福島県中児童相談所 ☎024-935-0611

☎kenyujison@pref.fukushi.nag.jp



会の活動目的は、わらべうたを親子で歌ったり、踊ったり、身体表現しながら、楽しい子育て術をお母さんやお父さんに伝えることで、わらべうた講座では数え歌や「おんまさん」などの歌に合わせてリズムを取るなどして、参加者みんなで楽しみます。

「ゆったりとしたリズムでお家の方と触れ合いながら過ごすこと

で心が穏やかにになり、情緒の安定につながり、親子の絆も深まります」と柳橋さん。

わらべうたには生活の基礎となるような動きや歌詞がたくさんあり、遊びの中で生活の基礎を身につけることができそうです。また、ふれあい遊びの中で、手を握ったり、くすぐったり、といった皮膚刺激は感覚機能の成長を促す効果があります。「同じ歌詞、同じリズムを繰り返すわらべうたは、脳の回路を太くし、推理力・思考力・読解力など様々な能力を伸ばす働きがあります」とのこと。

「アップキッズや西部・北部地域子育て支援センターにて定期的にわらべうた講座を開催中です。ご興味のある方は主催の各施設までお問い合わせください。」

「里親」とは、生み育ての「かぞく」と一緒に生活できない子どもと、「かぞく」として生活する人のことです。福島県では400人ほどの子どもが、生み育ての「かぞく」から離れて生活しています。100人ほどが「里親」と一緒に生活しています。子どもが成長し、一人の大人として自立していくためには、「かぞく」の存在が必要です。「里親ってなんだろう?」「親と暮らすことのできない子を育てたい」「将来、養子となる子を育てたい」「赤ちゃんを里親(養育里親・養子縁組)について」

定員●5世帯 ※事前の申込みが必要です。申込人数が多い場合は別途日程を相談できます。

申込●10月20日(金)

申込方法●電話もしくはメールにて「お名前」「ご連絡先」「お住まいの市町村」をお知らせください。

お申込み・お問合せ●福島県中児童相談所 ☎024-935-0611

☎kenyujison@pref.fukushi.nag.jp

日本遺産認定ストーリー「未来を拓いた」本水路・大久保利通「最期の夢」と開拓者の軌跡郡山「猪苗代」を楽しく学んでいただくため、猪苗代湖周辺や磐梯熱海エリアを周遊する謎解きイベント「日本遺産謎解き「本水路の物語」猪苗代湖・磐梯熱海編」を開催します。

猪苗代湖周辺や磐梯熱海エリアの4カ所に設置されているパネルの謎を解きながら、日本遺産ストーリーとして認定されている郡山市発展の礎である「安積開拓安積疎水」について楽しく学べる周遊型の謎解きイベントです!謎を解くと、豪華景品や特産品などが当たる抽選に応募することができます。どなたでも参加できるイベントになっていますので、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

開催期間●11月30日(木)まで

開催場所●猪苗代湖周辺・磐梯熱海エリア

対象者●LINEアプリを利用している方であれば誰でも参加することができます

参加費●無料

必要なもの●①インターネット接続が可能なスマートフォン等

②LINEアプリ

※本イベントは、スマートフォン等を活用する非接触型のニューノーマル対応イベントです。お持ちのスマートフォンのLINEアプリのインストールが必須になります。

お問合せ●郡山市文化スポーツ部国際政策課 ☎024-924-3711

詳細はこちら

食べて楽しむマルシェ「表参道マルシェ」食の魅力を見よう

「表参道マルシェ」は新鮮でユニークな農産物や食材を取り揃え、生産者自身がお客様に販売し、コミュニケーションを通じて地元食材の価値を見直し、食べて楽しむマルシェです。

表参道の四季折々の季節を感じる情緒あふれるロケーションを楽しみながら、心をこめてつくった品々を通し、生産者と消費者がじかに触れ合い、心温まる交流が実現されています。

※駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください。来場される皆さまに、手指の消毒等の感染症対策ご協力をお願い致します。

※福島県内及び郡山市内のコロナ感染拡大の状況により、中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

お問合せ●郡山市中央商店街振興組合事務局 ☎024-922-2838

わんこ物語 その12

お祖父さんの時代から続く焼き肉屋さんK商店は、まちの誰もが知っているお店です。

店主のKさんが小学生の頃、ペスという茶色のオス犬を飼っていたのですが、この犬がサービスピ精神の塊で、お客さんに声をかけられると、ちぎれるほど尻尾をふって愛嬌をふりまくので人気者になっていました。他人でそのくらいですから、飼っているKさんには、とびつく、顔をなめる、追っかけまわす、という騒ぎになるのです。

「今度の運動会で、よさこい」が思ったとき、ペスはもうKさんに飛びついて、踊りの調子に合わせてびよびよん飛び跳ねるので、見物客は大爆笑。会場の注目を一身に集めてKさんのおともはずかしい運動会は終了したのだそうです。

(KIMI)

背が縮んだ 腰が重たい!!

もしかして知らぬ間に骨折かも?!

骨粗しょう症の人は転倒しなくても背骨を骨折する事があり、痛みを伴わない場合もあるのが特徴です。

福島県臨床整形外科医会

骨と関節の日

市民公開講座

お気軽に足をお運びください
参加費無料 申込不要

10月8日は「骨と関節の日」です。整形外科を受診して骨粗鬆症の検査をしましょう!

日時 10月14日(日) 開場 14:30 開演 15:00~16:00

場所 星総合病院メグレスホール

演題名 骨粗鬆症による脆弱性脊椎骨折とロコモ ~整形外科の役割~

演者 福島県立医科大学医学部疼痛医学講座 教授 公益財団法人 星総合病院慢性疼痛センター 副センター長 **高橋 直人** 先生

お問合せ わたなべ整形外科医院 ☎0248-63-2855

相続でお悩みの方! 相続が心配な方! 財産5千万円以下の皆様も!

第35回

遺産分割の不調

長男 ダメでした。亡き父の遺産分割協議がどうにもまとまりません。各相続人の要求がまとまらず相続税申告期限(10カ月)を超えそうです。

深澤 それは残念です。

長男 それなのに相続税は払うんですって?

深澤 そうです。未分割の相続税申告とよばれるもので全員がそれぞれの相続税を払うこととなります。

長男 まだ財産はもってないのに先に税金を払うんですね。

60分相談無料

深澤 はい。それ以外にも借金を支払いや確定申告による所得税も全員に降りかかってくるので、税金も全員の負担になります。

長男 なんか踏んだり蹴ったりじゃないですか。分割協議がダメなだけでとんでもないことになるんですか?

深澤 そうなんです。これはペナルティなんです。分割協議の合意がでないことって、とてつもなく大変なことなんです。

深澤会計グループ

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7 ☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

伊藤眼科

院長 伊藤 健 副院長 伊藤由美子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~5:00	●	●	●	●	●	●

※受付は終了の30分前までお願いいたします。
西部自動車学校北側 郡山市富久山町久保田字伊賀河原5
TEL.024-990-2528
Http://www.ito-eye.com/

10月10日は 目を大切に、疾患を予防しよう

目の愛護デー

日頃から目を大切にしていますか?

八木眼科

日本眼科学会 眼科専門医 八木 孝隆 診療日・診療時間が変更になりました

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	●

※午後の受付は診療時間終了の30分前までお願いいたします
☎024-922-4970 堤下町9-7 休診日/日曜・祝日

眼科 君塚医院

日本眼科学会 眼科専門医 院長 君塚佳宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

日帰り手術(水晶体再建術)
郡山市御前南1-5 ☎962-3355
http://www.eye-kimizuka.com

南東北眼科クリニック

院長/小林健太郎 副院長/小林奈美江

白内障・緑内障・網膜疾患で お困りの方はお気軽にご相談下さい!

【診療の予約】 休診日/日曜・祝祭日

☎024-934-5434
郡山市八山田7丁目166
http://eyeclinic.minamitohoku.or.jp/

山田眼科医院

緑内障、白内障検査・コンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

郡山市駅前1丁目11-12 ☎024-922-1648

今泉眼科病院

医療法人 明 信 会

郡山市堂前町20-9
TEL 922-0665
休診日/木・日曜・祝祭日
http://www.imaizumi-eye.jp

今週のベストキッズスペシャル

※お子さんの年齢は応募時のものです。

もつくん(4ヶ月)

こはちゃん(7ヶ月)

はのちゃん(1歳10ヶ月)

かなたくん(2歳)

せなくん(0ヶ月)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。 ※100KB以上でお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

法久寺さまの 10月の運勢

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

○大11 昭6 昭15 昭24 昭33 昭42 昭51 昭60 平6 平15 平24 生健康は安定しています。多少の不安がある時でも問題はありませぬ。金銭操作も福德につながります。

○大12 昭7 昭16 昭25 昭34 昭43 昭52 昭61 平7 平16 平25 生家庭内は安定しています。様々なことが成功する時です。ただし油断から来る事故に注意。水の事故とみまます。

○大13 昭8 昭17 昭26 昭35 昭44 昭53 昭62 平8 平17 平26 生文書関係の問題で苦勞します。管理には十分気を付け、目を通しておくべし。その他はクリアしています。

○大14 昭9 昭18 昭27 昭36 昭45 昭54 昭63 平9 平18 平27 生例として、「会社が代理店を出しましたが、支店長としての能力がある者が少なく、思案をしていましたが、社長があなたを指名した」というような抜擢は、引き受けて全力投球すべし。

○大15 昭10 昭19 昭28 昭37 昭46 昭55 平1 平10 平19 平28 生今月は異動となります。左遷ではなく、二階級上昇します。また、未婚の方は恋愛をしてゴールインの可能性ががあります。

○大16 昭11 昭20 昭29 昭38 昭47 昭56 平2 平11 平20 平29 生体調不安定の時。肝臓と腎臓が不調の時、自力ではさらに悪化する。医師の診断を受けるべし。

張安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相運命・姓名等の鑑定も行う。