

今週のみどころ
みんな大好き!
いも・くり・かぼちゃ
街はごきげん
健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン 接種について

ワクチン接種の会場や 予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

☎0120-567-362

三万石 10月のお菓子

和・すいーとぼと

濃厚な甘みが特長の国産紅はるかを使用したさつまいもペーストに上品な甘さの白餡を合わせた三万石の「和・すいーとぼと」しっとり濃厚な味わいが楽しめます。

◆販売期間◆～12/9(土)

●1個 290円(税込) ●3個入 870円(税込)

◆提供◆株式会社三万石 0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 10 October 神無月

暮らしの暦

八幡様の秋祭りも4年ぶりに通常開催となり、郡山の秋が帰ってきた!というところでしょうか。一方で、コロナとインフルエンザが同時に感染者が増えていたり、完全に気を緩めることはできません。自分の身は自分で守らないと。

極上の一品(10月)

感動のおいしさ 特大のどごろ!

相馬原釜漁港直送、のどごろが入っています。磯陣ののどごろは特大サイズのみなので、脂がたっぷり乗っています。塩焼や煮つけにすると最高です。のどごろの旨味を、ぜひ味わってみてください。お客様により美味しく召し上がっていただくため、前日までの完全予約制で承っております。◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

10月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

八山田本店移転OPEN13周年 感謝祭

◆10/20(金)～22(日) シェンマスクット特別価格 お1人様5房まで 【各日数量限定】1房 1,000円(税込)

◆10/27(金)～29(日) 感謝袋(こだわり袋・ボリューム袋) 【各日数量限定】通常6,500円相当のところ 1袋 各3,900円(税込4,212円)

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店 【本店☎(932)0190】

日	月	火	水	木	金	土
1 郡山市音楽の日	2	3	4	5	6	7 二本松の提灯祭り(～9日)
8 寒露	9 スポーツの日	10 日の愛護デー	11	12	13	14
15	16	17 野暮の日	18 統計の日	19	20	21
22	23	24 霜降	25	26 原子力の日	27 十三夜もみや秋祭り(～29日)	28
29	30	31 世界動物デー				

■毎週土曜日はウィークリー発行日

辺銀工房 10月のワークショップ

卓上織り機の「手織りワークショップ」

手織りをやってみませんか? 教室に入るほどではないけど織りやってみたい方向けの手織りワークショップ。半日～1日で作品ができます。詳しくは、QRコードからホームページにアクセス。

例:裂き織りコースター3～5枚
 受講料:3,300円/材料費:1,100円～
 ◆提供・辺銀工房☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

総合南東北病院 10月の医学健康講座

「災害時の病院の役割」
 ～地域における災害拠点病院・DMATって?～

藁谷 暢先生

日時/10月21日(土)14:00～
 会場/総合南東北病院 北棟1階 NABEホール
 講師/総合南東北病院 外科・DMATチームリーダー 藁谷 暢先生

参加費/無料 ※事前申込不要
 ◆総合南東北病院広報担当 ☎024-934-5708(直通)

一本の水路ブランド認証カタログ(21)

安積野開拓顕彰会は約50年の歴史がある会で、実際に安積疎水の開拓に関わった全国から集まった9藩の子孫、約120人が所属している団体です。安積開拓の歴史の広報活動の他、年1回の総会や会報誌の発行などを行っています。写真は会の40周年記念で開成山公園に桜の植樹をした時のもの。

安積野開拓顕彰会

理学療法士だからできる細やかな体のケア

体の痛み健康への不安を一緒に解決します

腰・股関節・膝関節が痛い、人工関節の後のリハビリがしたい、血圧や血糖が高いのをどうにかしたい。今現在の悩み解決するのはもちろん、5年後10年後同じように生活できるかを考えたとき今予防しておかないといけません。今の状態をそのままにしておけば、徐々に悪化していきます。今のあなたにできる対策を専門家である理学療法士に相談してみませんか?体験プラン(10月は先着3名)5,500円→3,500円。

◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルー) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

Hello from ビッグアップル英会話スクール

来春1年生対象「英会話学童保育クラス」今なら入学金無料!!

アップル富田校・オーシマ校では、来春、幼稚園生と新1年生になる皆さんを対象に、「英会話学童保育クラス」の早期入会予約を受付中です。特典として★10月末までご入会の方に、入学金20,000円を無料に!!

◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleikaiwa.co.jp>

がんばれ!スポーツ少年団(29)

郡山レディースSBC(ソフトボールクラブ)

今年の4月に結成された女子ソフトボールチームで、中学1・2年生の14人が週3回の練習に汗を流しています。代表の佐藤洋一さんは「自分の意思を誰に対しても伝えられるよう、日頃の練習から実践しています。ソフトボールを通じて自分で考えて動けるよう人間育成にも力を入れています」と話します。

ZEH モデルハウス

完成見学会 10月14日(土)・15日(日) in 郡山市咲田

※詳細は10月14日号ウィークリーでご紹介します

おすすめ土地情報 建築条件付 土地情報多数あります!

喜久田町堀之内 残り1区画 1,080万円 63.67坪(210.49㎡) 喜久田小・喜久田中学校区

久留米2丁目 1区画 1,130万円 48.62坪(160.75㎡) 桜小・郡山第三中学校区

横塚5丁目 1区画 980万円 57.87坪(191.33㎡) 芳賀小・郡山第四中学校区

喜久田町入ノ内 残り1区画 980万円 48.41坪(160.04㎡) 富田東小・富田中学校区

大槻町前畑 残り2区画 各1,230万円 56.21坪(185.84㎡) 小山田小・大槻中学校区

アトラスハウス 0120-38-7117 〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

福島県知事(股)3第29686号 福島県知事(3)第2964号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会



まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

読者はごきげん

可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたけ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
 ☎923-7422

最先端の「デジタル資産の終活と相続」相続対策セミナー開催

デジタル資産という言葉をご存知でしょうか？インターネットを介してオンライン上に存在する財産の総称です。ネット銀行・ネット証券・〇〇ペイ・暗号資産・アフィリエイト等のデジタル資産の相続手続きは、どのようにすればいいのかわかっていますか？相続のプロでも戸惑ってしまうのがデジタル資産です。正しい知識を身につけ、準備する方法をわかりやすく解説します。第1部ではデジタル資産について、第2部では相続の準備全般について、元気なうちにやっておくべきことなどをお話します。いざという時あわてないために、この機会に一緒に考えてみませんか？

日時●10月21日(土)
 第1部/10:00~11:00
 第2部/11:15~12:15

会場●ベストファーム郡山店
参加費●無料 **定員**●8名様

内容
 第1部「避けては通れない！デジタル資産の終活相続コトハジメ」
 今や誰もが1つ以上は持つて令和5年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」就活ワークショップ「求職者カフェ」
 「就職への一歩！パソコン」
 「就職への一歩！パソコン」
 初心者講座World文書作成編」と題して、Worldの基本的な操作を使って、ビジネス文書作成の基礎を学ぶ講座を開催します。文書作成に自信のない方、操作が初めてで不安な方も受講できます。この機会に、ぜひご参加ください。

内容●Worldの基本的な操作
 社内文書・社外文書の作成
開催日時●10月19日(木)
 13:30~15:30 **定員**●6名

参加条件●求職者(参加費無料)

【お問合せ・申込み】
 エヌケー・テック(株)
 (就活ワークショップ郡山地域受託企業)
 郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
 (内環状線沿い総合体育館斜め向い)
 ☎024-926-1229
 https://job-workshop.com
 college-info@nk-g.co.jp
 営業時間●10:00~18:00
 月~金(土日祝祭日を除く)

※事前に求職者カフェの利用登録をお願いします。
 申込方法●電話またはメールフォームからお申込みください。

令和5年度 福祉介護人材プロジェクト事業 『介護に関する入門的研修』受講者募集(受講料/無料)

介護に関する基本的な知識を身につけるための研修です。介護の仕事を携わるうえで知っておくべき基本的な技術を学ぶことができます。入門的な研修です。4日間の全課程を修了された方には、福島県知事名で修了証が交付されます。

また、介護職員初任者研修等のカリキュラムの一部が免除になる場合があります。

会場●特別養護老人ホームカーサ・ミツレ(安積町笹川字西宿7-7)

受講料●無料
 定員●40名
 申込方法●住所氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、電話、FAX、またはメールにてお申込みください。

研修日	研修時間
10月7日(土)	9:30~15:30
10月8日(日)	9:30~16:30
10月21日(土)	9:30~16:30
10月22日(日)	9:30~15:30

申込み締切●10月5日(木)
 主催●お問合せ 一般社団法人福島県介護福祉士会
 ☎&FAX 024-9833-1848
 jacw.fukushima@jfb.ne.jp

第77回もみじ会開催

学校法人郡山開成学園の第77回もみじ会が開催されます。昨年に引き続き「不易と流行」地域社会の復興」をテーマに、郡山女子大学、大学院、短期大学部、附属高校、附属幼稚園で学ぶ学生、生徒、園児が普段の研究・学習の成果を発表します。

教室や講堂、体育館などでの展示、演奏・演技をはじめ、手作り菓子や弁当の販売、ワークショップなどの体験コーナーもあります。

また、両日とも大学・短大友会主催の映画「キセキ」あの日のソビト」の上映、キッチンカーでの福島県産食材を使用した料理販売なども行われます。

入場無料です。皆様のお出かけください。

日時●10月7日(土)9:30~16:00

組合員・地域の皆様へ

JA郡山東斎場
人形ぬいぐるみ・盆提灯供養祭

葬儀の事前相談 同時開催

10月9日(祝) 供養法要/午後1時30分~ 相談会/午前10時~午後3時
 前日/午後5時~7時
 供養品受付 当日/午前8時30分~午後0時30分

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
 お問い合わせは ☎0120-12-9832

麓山の杜10・11月イベント情報 講座参加者募集中!【要予約】

開催場所は全て麓山の杜

- ◆月鑑(煎茶湯方円流のお点前) 日時●10月15日(日)10:00~15:00 定員●15名
- ◆文化祭「ザークラフト」 日時●11月18日(日)10:00~12:00 申込み●10月26日(木)~11月4日(土) 料金額●2000円/定員●15名
- ◆文化祭「ザークラフト」 日時●11月19日(日)10:00~12:00 申込み●10月27日(金)~11月5日(日) 料金額●2000円/定員●15名
- ◆お問合せ・お申込み 21世紀記念公園麓山の杜 ☎024-924-2194

女性応援 アンガーマネージメント講座

アンガーマネージメント講座。怒りの正体や自分の怒りがどこから来るのかを探してみよう。体験を重視したワークショップ型の講座になります。お気軽にお申込みください。

日時●10月12日(木)10:00~12:00
会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)
対象●子育て中の女性
定員●30人(応募者多数の場合は抽選となります)
※参加無料 託児あり

講師●坪井祐子さん(日本コーチ協会正会員)
 持参物●筆記用具
応募方法●次の必要事項を記入の上、原則としてEメールにてお申込みください。

必要事項①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号④年代⑤お住まいの市町村⑥託児希望の方はお子様様の氏名(ふりがな)・性別・月齢

申込締切●10月3日(火)まで
 お問い合わせ●さんかくプラザ ☎024-924-0900
 sankaku-info@bunka-manabi.or.jp
 ※Eメールは24時間受付

郡山室内楽演奏会
日曜タペのウェブサイト

「親しみやすいクラシックを」をモットーに、各種慰問や音楽鑑賞会などの演奏活動を行っている郡山室内楽演奏会では、第95回「日曜タペのウェブサイト」を開催します。入場無料ですので皆さんお誘い合わせてお出かけください。

日時●10月8日(日)
開演18:00 **開演**18:30
会場●郡山市公会堂

※入場無料
 プログラム●2本のクラリネットとピアノによるトリオ・オーボエとヴァイオリンとピアノによるトリオ/金管9重奏(郡山シティーバンド)/サクソフォアンサンブル(郡山サクソフアンサンブル)/クラリネットアンサンブル(郡山クラリネットアンサンブル)

お問い合わせ●090-1062-0900(武田)

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたの声もぜひお聞かせください。

●今年ケガや病気外に出る機会が少なく、家の中の生活が中心でした。そんな時、ウィークリーが本場に頼りになりました。自宅近くの店や病院を探したり、じっくり時間をかけて隅から隅まで読みました。外出があまりできない私にとって最高の情報でした。

(90代・女性・日和田町)

編集部より/その後、お体はいかがでしょう。地元密着の情報満載でお届けするウィークリーは、身近で役に立ちます。お元気になつてもどうぞ活用してください。

●ぐりむわーど富田西店を利

「ぐりやま広域圏」ロケ地発掘フォトコンテスト2023開催中!

郡山市では、あの日の思い出、四季折々の風景、ぐりやまにしかない光景をテーマとしたフォトコンテストを開催しています。こおりやま広域圏内のロケ地撮影件数を増やすため、ロケ地事業者がロケ地を探る際に活用できるデータベース「ぐりやま」上に構築するため、写真素材をフォトコンテスト形式で募集しています。

募集期間●令和5年12月19日(火)まで

応募方法●①次のアカウントをフォロー
 ・こおりやまフィルムコミッション公式Instagramアカウント
 ・東京カメララボキャンペーンInstagramアカウント

②募集期間内に、指定のハッシュタグ「#こおりやまフィルムコミッション」で応募部門のハッシュタグをつけて投稿

③受賞候補者はInstagramダイレクト(Instagramのダイレクトメッセージ機能)で連絡します

応募部門①「あの日の思い出」部門(「あの日の思い出」)
 ②「四季折々の風景」部門(「四季折々の風景」)
 ③「こおりやまにしかない光景」部門(「こおりやまにしかない光景」)

※撮影市町村のハッシュタグも記載ください。

賞品●各部門から、最もロケ地致に繋がりが強い3作品を「優秀カット賞」に選定します。受賞者には、地域の素敵な商品を贈呈します!

お問い合わせ●郡山市産業観光部 光課
 ☎024-924-2621

詳細はこちら

用しました。店内は広くて見やすく、商品のことを質問した時も店員さんが親切に教えてくれて接客もよかったです。

(50代・女性・町東)

編集部より/ドイッ石窯で焼くぐりむわーど富田西店は人気のパン屋さん。今週号の「いもくりかぼちゃ」特集でもご紹介していますので、ご参考になさってください。

●わんこのおやつ工房ほのぼのに行きました。愛犬はしっぽを振って喜んでいました。手作りのあたたかさを感じられるおやつをおいしそうに食べている愛犬を見て、私もうれしくなりました。

(10代・女性・安積町)

編集部より/久留米にあるわんこのおやつ工房「ほのぼの」は、国産素材を使い無添加で手作りする安心安全な犬用のおやつ屋さん。クッキーやジャーキーなどたくさん種類があり、ペット連れで来店OK、試食もできますのでぜひご来店ください。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 臭消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り


リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 株式会社
0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサススーパーバイブ
0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサススーパーバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサススーパーバイブ
0120-300-812
(株)協和エムザ

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

ペット葬儀・火葬・埋葬承ります。

郡山動物霊園 うねめの杜

★料金は体重により異なりますので、まずはお電話ください。
0120-205-503 ☎024-959-5256
郡山市特台1-55-1
(郡山市役所より車で約15分※Google map調べ)

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。

駐車場完備

中央動物病院

☎(923)5220 休水曜・隔週日曜日
各種相談承ります

今年4月から活動が始まった郡山レディースSBC。中学1・2年生14人が週に3回の練習に励んでいます。

代表の佐藤洋一さんは「部活でもっと活躍したい」「部活は無いがソフトボールをもっと楽しみたい」という子どもたちのために郡山近郊の女子中学生のためのソフトボールスクールとして活動が始まりましたが、部活動の廃部や部活動の地域移行の流れの中でクラブチームとして活動していくことになりました。

キャプテンの太田心結さん(中2)は、年長の頃からソフトボールを始めました。2番バッターとしてバントなどの小技を得意としています。「今年のチームは、みんな明るくて助け合えるチームです」。キャプテンとして、練習試合中の声出しやコミュニケーションを意識しているとのこと。「ピンチをみんな乗り越えた時や

がんばれ! スポーッ少年団

「がんばれ! スポーッ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団を紹介しています。

【郡山レディースSBC(ソフトボールクラブ)】

チーム一丸となって試合でプレーすることが楽しそうです。また、もともと1人1人が声を出せばチーム全体として盛り上がり、いけると思っています」と心結さん。ピッチャーを中心に守り勝つソフトが特徴のチームで、練習メニューなども自分たちで考えています。「全国大会で1勝することが目標なので、自分たちで考えながら全員ソフトで日々の練習に臨んでいます」。

お問合せ●郡山レディースSBC ☎090-4637-672
4(須藤)

達瀬公園・緑化センター イベント情報

イベント名	日	時	参加費
ワイヤークラフト	10/28(土)	10:00~	1,000円
簡単なバラのお手入れ(秋)教室	11/6(月)	10:00~	500円
公園探検会	11/11(土)	10:00~	無料
ペーパーフラワー・椿	11/11(土)	10:00~	1,000円
ミニミニクリスマスツリー	12/2(土)	10:00~	800円
ニットペンダント	12/9(土)	10:00~	800円
Parkヨガ	10/8-22	10:00~	各回500円
	11/5-19/12/3-24		

お申込み・お問合せ●達瀬公園・緑化センター事務所 ☎024-957-2221

ウィークリー川柳 第78回作品募集

お題「騒ぐ(さわぐ)自由吟」

応募1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限ります。力作をお待ちしています。

応募方法●郵便番号・住所・氏名
お題「騒ぐ(さわぐ)自由吟」
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3 ザ・ウィークリー「川柳募集」係
☎024-952-6788
otayori@weekly-core.com
応募締切●10月7日(土)到着分迄

極品火鍋 しゃぶしゃぶ

OPEN!!

刀削麺の3号店
火鍋専門店が
駅前にOPEN!

●ランチ
・火鍋セット 880円~
・火鍋しゃぶしゃぶ食べ放題 1,580円~

●ディナー
・極品火鍋セット 2,800円~
・極品火鍋コース (2H飲み放題) 5,500円~

ランチ 11時~15時(L.O 14:30)
夜 17時~23時(L.O 22:00)
郡山市大町1丁目4-2 アクアビル1F
☎024-954-4788

北地域子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者の方を対象に自由に遊んだり、交流できる場所を提供しています。今回は「ハロウィンパーティー」が開催されます。興味のある方はお申込みのうえ、足をお運びください。

日時●10月26日(木)・27日(金) 10:30~

場所●北地域子育て支援センター

予約開始日●各日1ヶ月前から
募集人数●各日親子15組
料金●無料
お申込みお問合せ●北地域子育て支援センター
☎024-924-0055

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ商場
びゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千差垣95の2
☎(9803)4640

先日の出勤途中のこと。交差点で信号待ちしていたら、青になってゆったるところ、左側の赤信号になった車線から、スピードを落とさずにお客様を乗せたタクシーが侵入してきた。驚いてブレーキを踏むと、そのタクシーは交差点を左折してスピードを落とさずに突進していきました。看板背負ってお客様乗せて、それによって朝からドキドキキモモヤが止まらなかったで

「ぎげんまっすぐ」
先日、主人が松川PA上りの駐車場で財布を落としてしまいました。警察から連絡がくるまで気がなかつたようです。免許証や保険証など現金も含め、全てそのまま入っていました。届けてくださった方のお名前などはわかりませんが、高速道路なので、県外の方も知れませんが、優しい方に拾っていただき、本当に感謝しております。ありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。
(南部ちゃん)

ひとりでも悩まなくていい... DVかも?と思ったら相談しよう

日本でのドメスティック・バイオレンス(DV)の警察への相談件数は19年連続で過去最多を更新しています。

DVとは、日本では「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力」という意味で使用されています。DVと聞くと「殴る・蹴る」をイメージするかもしれませんが、DVにはそれ以外にも様々な形態があります。自分はもちろん、周囲に「DVを受けているのでは?」と感づける方もいませんか?声をかけて、相談機関等を教えてあげてください。

●身体的暴力
●殴る・蹴る ●突き飛ばす ●引きずりまわす など

●性的暴力
●性的行為を強要 ●避妊に協力しない ●中絶を強要 など

●子どもの利用した暴力
●子どもを取り上げる ●子どもに危害を加える ●脅す ●子どもの前で暴力を振るう など

●DV相談窓口
★DV相談フラス
☎0120-279-889

「精神的暴力」
●大声で怒鳴る ●無視する ●人前でバカにする など

●経済的暴力
●生活費を渡さない ●仕事を制限 ●借金をさせる など

●社会的暴力
●交友関係を細かくチェック ●外出させない など

●性的暴力
●性的行為を強要 ●避妊に協力しない ●中絶を強要 など

●子どもの利用した暴力
●子どもを取り上げる ●子どもに危害を加える ●脅す ●子どもの前で暴力を振るう など

●DV相談窓口
★DV相談フラス
☎0120-279-889

「佳作」
「クーラーに命守られ 生きた夏」(降矢文子)

「朝起きてクーラー付けるの 日課です」(小椋 寛)

「猛暑でクーラー我が家の 人気者」(黒田幸子)

「クーラーは我慢くらべの 敵となる」(矢内藤子)

「危険ですクーラーかけず やせ我慢」(渡部義勝)

「クーラーの温度管理は 妻の手に」(八代友子)

「クーラーが猛暑続きで バテている」(柳沼幸三)

ウィークリー川柳 第77回

8月26日号で募集した川柳の中から優秀な作品をご紹介します。

選者 郡山川柳会代表 鈴木英峰

秀逸 今夏の夏エアコン無しで 命なし (山本和彦)

地球病み沸騰化へと 変わる夏 (渡邊睦子)

連日のクーラー始動 秋遠し (長沢恵子)

クーラーが苦手な母の うちわ風 (木間藤子)

「クーラー」自由吟

キャリア支援機構が生涯学習として、一般向け講座のドローン講座、カルチャースクールを開始!

ドローンセミナー開催!

参加無料
会場 郡山市青少年会館

ドローン活用で広がる
ビジネス活用の可能性を探求!

10/13 (金)
10:00~12:00

セミナー詳細・
申込はこちら

国家資格
初心者でも安心!
ドローン合格講座

2日間集中講座

コース1 11/9・10
コース2 11/16・17
コース3 12/7・8

初心者からでも安心の二等無人航空機(ドローン)操作縦士試験CBTに特化した合格講座です。

一般社団法人
キャリア支援機構 ☎024-955-6675

今後も各種講座・カルチャースクールは
HPに掲載予定です! お見逃しなく!

キャリア支援機構

ウィークリー Information Part.1

長く続いた残暑でしたが、ようやく秋がやってきました。涼しくなってきたからやろう、と思っていたこと、どんどんやりましょう。ウィークリーがお役に立ちます!



正社員募集
産業廃棄物の収集及び運搬員

未経験者も丁寧に指導します。体力に自信のある方大歓迎!

給与/240,000円
資格/要普通免許(AT限定不可)
時間/7:30~17:00(休憩90分)
休日/日・祝・GW・夏季・年末年始
他社内カレンダーによる(年間休日100日)

待遇/賞与年2回
応募/電話連絡の上、履歴書を郵送ください

有限会社萬屋商店
〒963-8071
郡山市富久山町久保田字前田62-1
☎024-956-1200

DENTAL OFFICE KORIYAMA

歯科医療に
夢と感動を

デンタルオフィス郡山は、患者さまとの「心の絆」を大切に、いつまでも心地よくご来院頂ける思いやりのある医院づくりを心がけております。

デンタルオフィス郡山 (郡山市桑野4-6-5)
TEL. 024-933-8469 (休診日/日・祝)

この機会にお得にリフォームしませんか?
日頃の感謝を込めた
大幅値引 **10月31日(火)まで**

リフォーム祭開催中!!

詳しくはお電話または大桃工業HPをご覧ください!

株式会社 大桃工業
〒963-8851 福島県郡山市開成 4-1-25
☎024-923-6193

皆様の健康をお手伝い
下肢静脈瘤ってどんな病気?

日東病院
血管外科医師
中村政宏 先生
☎024-932-0164

下肢静脈瘤は脚の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、脚の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。弁が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくらみます。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がきつやすい」「脚が腫瘍ができる」などの症状も見られます。これらの症状はコブが目立たない場合や下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医への相談をお勧めいたします。

三万石の「和すいとん」とぼと」がこの秋リニューアル!

株式会社三万石では、三万石各店とオンラインショップで、「和・すいとん」とぼと」の販売を開始しました。濃厚な甘みが特長の国産紅はるかを使用した「すいとん」もベースに、上品な甘さの白餡を合わせ、この秋リニューアルしました。販売期間は、2023年12月9日(土)まで。ぜひ、味わってみてください。

5人様プレゼント!!
リニューアルを記念してウィークリー読者の中から抽選で5人の方に「和・すいとん」とぼと」3個入(税込870円)を2個セットでプレゼントします。

応募方法 ●ご希望の方は、必要事項を記入しハガキかEメールでご応募ください。
必要事項 ①住所②氏名③

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「9/30号和・すいとん」とぼと」プレゼント係
※Eメールの場合
@oyayori@weekly-core.com
件名を「和・すいとん」とぼと」プレゼント」係としてください。

応募締切 ●10月7日(土)到着分まで ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

郡山商工会議所女性会主催 第31回ふれあい講演会
～お話と素踊り～
人間国宝 歌舞伎俳優 **坂東玉三郎の美学**

日時 **11月17日(金) 18:30開演 17:30開場**
会場 **けんしん郡山文化センター 大ホール**
プログラム **坂東玉三郎 お話コーナー/地唄舞「雪」**
全席指定(税込) **前売り 5,500円 当日 6,000円**
お問合せ **郡山商工会議所女性会事務局**
☎024-921-2621(平日8:30~17:00)

※講演時は大型スクリーンが設置されますので、2階席・3階席からもよくご覧いただけます。

チケット残りわずか!!
ザ・ウィークリー編集部でもチケットを取り扱っております。
ご希望の方は、お電話ください。☎024-961-7722

7月29日号のウィークリーの記事で、8月19日にモンゴル・ウランバートルで開催される「第2回東アジアユースのeスポーツ競技大会」に日本代表として出場する国際アート&デザイン大学校高等課程2年生の齊藤りくさんと、同校eスポーツビジネス科1年生の荒井陽希さんをご紹介していました。大会出場への喜びと意気込みを語っていただきましたが、先日うれしいニュースが飛び込んできました。

なんとeスポーツ東アジアユース大会格闘ゲームの「THE KING OF FIGHTERS XV」部門で齊藤りくさんが見事優勝し、荒井陽希さんも3位という素晴らしい結果を勝ち取りました。2人から喜びのコメントをいただきました。

(齊藤選手コメント)
「今回のオリンピックへのeスポーツ競技採用という貴重な機会に日本代表として選出されたということが物凄く嬉しく、大変光栄でした。そして3位・銅メダル獲得という自分の中でも納得できる結果を残せたのがなにより一番嬉しかったです。今後は国内・全国のeスポーツ業界の発展を手伝えるよう、様々な大会に参加していきたい、自分自身が主体となってイベント運営を行えるような人材になりたいと思います。」

(荒井選手コメント)
「二人とも学生でありながらもeスポーツ業界の全体のことまでしっかり考えていて、なんと頼もしいことでしょうか。将来が実に楽しみです。」

eスポーツ東アジアユース大会で優勝&3位の快挙を達成!

今年で20周年を迎えるルネサンス郡山24。松下さんは、2021年9月から支配人として勤務しています。

「2年前からジュニアスイミングも始めたので、幅広い年齢層の方にご利用いただいています。長年続けておられる60代以上の皆さん男女問わず、10歳はお若く見えるんですよ。中には80・90代の方もいらっしゃるというので驚きです。今、人生100年時代と言われる中、地域の皆さんができるだけ長く健康で過ごしていただくための一役を担わせていただけたらと思う

キラリ 輝きびと

地元郡山でキラリと輝く活躍をしている人や団体を紹介していきます。ステキな方の自薦他薦もお待ちしております。

スポンサー
ルネサンス郡山24
支配人 松下 美穂さん

複数の楽器をみんな演奏 湖南小中学校吹奏楽部

郡山市立湖南小中学校吹奏楽部は、中学生3人と特設奏部に所属する小学生9人で活動しています。

吹奏楽部顧問の佐藤裕樹先生は「トランペットやサクソ、マリンバ、ティンパニなど約20種類の楽器を1人で3〜4種類担当し移動しながら演奏しています。今年のコンクールで披露した「天鏡の雫」は、打楽器奏者で作曲家の小林直史さんが作曲。猪苗代湖などの自然や湖南地域の民話、伝説がモチーフとなっています。また、演奏中の移動時間や楽器の替わるタイミングなども考慮され作曲されているそうです。「10月の合奏祭でも天鏡の雫を演奏するので、少しでも精度を上げていきたい」と佐藤先生も意気込んでいます。

人生100年時代を健康で長生きしていただくお役に立ちたい

以前、大阪の店舗が閉店しなければならなくなった時、会員の方から「これから、私たちどうやって生きていけばいいの?」と言われたことが松下さんの心に強く残っている。ルネサンスの存在がお客様にとって、生活の一部になっているんだと気付かされた。オープンした以上は、とやうに続けたい、と強く思うようになりました。

スポーツクラブに対して、料金が高いのでは、とか敷居が高いと感じる方もいるが、「そういったイメージを払拭して、気軽に来ていただけるクラブづくりを心がけています。まずは、体験・お試しいらしてみてください。お待ちしています」と笑顔がステキな松下さんでした。



横塚一丁目 新築建売住宅2棟 見学会

9/30(土) 10/1(日) 10:00~17:00

3LDK 駐車スペース3台 全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラスで室内はいつも快適♪ オール電化で暮らし安全 日当たり良好

外観イメージ変更あり

No.5区画 3,100万円(税込)

太陽光発電 約7.0kw付

土地 150.35㎡(45.48坪)

建物 92.12㎡(27.85坪)

No.8区画 R5-3棟 3,350万円(税込)

太陽光蓄電池 セット価格 只今、申込期間中補助金有り

土地 150.35㎡(45.48坪)

建物 96.56㎡(29.20坪)

プレゼント 限定1棟

ご契約特別賞

毎回変わります! 内容は現地にて告知

お楽しみに!!

●**売地情報**(建築条件付)

芳賀2丁目 小原田1丁目

1区画 南道路 2区画 南道路

芳賀小近く 小原田小近く

●**合計価格**

見学ご希望の方はお気軽にお電話ください。

(売主) 福島県知事(般-4)第13782号 (社) 福島県宅地建物取引業協会会員(3)第2859号

024-944-2473 024-944-2473 携帯:090-3932-5507

(株) 桑原工務店

ウィークリー Information Part.2

く(9)るみ(3)はまるい(0)」の語呂合せから、9月30日はくるみの日。オメガ3脂肪酸を豊富に含み、ポリフェノールやメラトニンなど、抗酸化値がナッツ類で最も高く、ビタミンやミネラル・食物繊維などもたっぷりです。



オープンハウス 随時開催

猪苗代湖・磐梯山を一望

中古リゾートマンション 2LDK [仲介]

郡山市湖南町浜路 眺望良好 リフォーム済

床面積 700㎡(税込) 角部屋 温泉付き 広々バルコニー

見学ご希望の方はこちらまでご連絡ください

DREAMHOUSE 0120-625-213

不動産業・福島県知事(3)第2952号 全国宅地建物取引業協会会員 一級建築士事務所・福島県知事登録第12(102)1120号 http://www.1049.cc/web/mutsugi/

郡山市でトップの部数を宅配

(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら 500枚で1,650円

細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

ウィークリー宅配部 ☎024-961-7722

ザウィークリー スタッフ募集

1 広告プランナー 営業・編集 正社員

ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。

勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。

年齢 高卒以上の方であればOK。

資格 普通自動車免許(AT限定可)

待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

応募 まずは履歴書を郵送ください。

2 宅配スタッフ

毎週水～金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集地区

- 富久山(日東紡東側)
- 島(桑野小近辺)
- 大槻(ザベリオ近辺)

※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ **Care** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株) 企画室・コア ☎024-961-7722

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** DVD付 改訂版

お申し込み・お問合せ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防していますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かしづらい」「動くのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の動きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

読者投稿 / 絵手紙ギャラリー

テーマ「夏の思い出」

今週も、読者の皆さんから、力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。まだまだ、募集中です。



▲大矢和廣さん(大善寺)



▲坂本任代さん(菜根)



▲柳沼友子さん(笹川一丁目)

絵手紙作品募集!!

ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。 ※未発表の作品に限らせていただきます。

今回募集するテーマ

秋の味覚

応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

を明記して、作品をお送りください。

送り先

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係

応募締切 10月27日到着分まで

※作品は返却しませんのでご了承ください。

ウィークリー読者 フォトギャラリー Photo Gallery 「山」編 第4弾

登山シーズンもそろそろ終わりですね。紙面でお楽しみください。



タイトル「山といえばきのこ狩り」

▲10年前/天栄村にて撮影/P.N.M.U(御前南) 秋になると週末は、山に出かけます。お目当てが見つかったら最高!!



タイトル「富士に魅せられて」

▲2010年2月/三ツ峠山にて撮影/中澤さん(菜根) 山登りを始めて20年余りになります。富士山を撮影した中のお気に入りの一枚です。



タイトル「逆さ磐梯山」

▲2023年7月/真磐梯・銅沼にて撮影/白岩さん(富久山町) 銅沼から磐梯山を見るのは2度目ですが、今回は湖面に磐梯山がきれいに映って驚きました。



タイトル「磐梯山と蕎麦の花」

▲2023年8月21日/猪苗代町川桁、リステルハーブ園付近にて撮影/大河原さん(富久山町) 蕎麦の花が咲き始めていますが、早稲きなのか? 見頃を迎えている畑がありました。

健康 あらかると 情報



こども健康相談
●取材協力
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

●気管支ぜんそく
秋になるとぜんそくの発作で来院する患者さんが増えてきます。朝、夕の冷たい空気、台風などの気圧の変化、家の中のダニやほこりなどが誘因になります。せきやたん、ゼーゼーという喘鳴などが主な症状です。

R4 16/15	新さくら通り	R4
ベニマル	セキスイ	R49
郡山女子大 開成山大神宮 下		

●9:00~12:00 14:00~17:00 18:00~19:00
※土曜日は12:00まで。木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市島2丁目50-1
☎923-0585

せきは夜中から早朝にかけて多く、特に乳幼児は咳こんで嘔吐したりします。症状に対しては気管支拡張剤、抗アレルギー剤などを服用しますが、室内をまめにおそうじしたり、適度な加湿加湿をするなどの環境整備も大切です。

健康一口メモ

適正体重編

食欲の秋と呼ばれる、この季節は、つい食べ過ぎてしまいがちで、体重が増えやすい季節でもあります。日本では男性ほどの世代でも肥満傾向にあります。一方、20代の女性はやせすぎの傾向にあります。肥満度が分かる体格指数、通称BMIをご存知ですか？体重(kg)を身長(m)の二乗で割った数、つまり身長160cmで体重60kgなら、60÷(16×16)で23となります。このBMI値が22の人が最も病気のリスクが低いとされています。

●隠れ肥満に注意!

BMI値では体脂肪や筋肉量は区別ができませんので、正常値内でも隠れ肥満の可能性がります。運動不足を自覚している方は運動習慣を身につけることが大切です。筋肉量が多いと基礎代謝がアップするので、太りにくくなると言われています。筋肉をつけるにはウォーキングやジョギングなどの有酸素運動と、筋トレを組み合わせたのが効果的。ユーチューブなどでは楽しく運動ができる様々な動画がアップされていますし、自分一人では難しいという方はスポーツジムに通うこともおすすめです。しっかりと食べてしっかりと運動して食欲の秋と冬太りに備えましょう!

●「太りすぎ」「やせすぎ」どちらも健康不安あり!
BMI値が18・5から25未満までが普通体重とされています。肥満は、動脈硬化による心疾患、高血圧、糖尿病など多くの生活習慣病の要因になりますし、不健康なダイエットによる痩せ過ぎも、倦怠感や疲れやすさの原因

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトをご紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

「夜間に体調が急変」「福島県でも救急電話相談をご利用ください。」
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト「国立保健医療科学院」をご利用ください。
「子どもに安全をプレゼント」
検索

◆病気の疑い
【受付時間】
毎夜午後7時～翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)
◆病気の疑い

職員募集

(正社員・パート)
縁・恵では、スタッフを募集しております。施設見学、勤務時間等のご相談も承ります。お気軽にご連絡ください。

職種 ●介護スタッフ・看護スタッフ
勤務 ●シフト制(週休2日)※夜勤できる方優遇いたします。
勤務地 ●郡山市富田東6-95
給与 ●介護スタッフ 正社員:173,000円～
パート:時給950円～
看護スタッフ 正社員:203,000円～
パート:時給1,000円～
待遇 ●制服貸与・医療費補助・資格取得補助・保育園完備

ご応募・お問合せ
むつきグループ 本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3階
☎024-927-5538

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467
現在クリニックの看護師を募集しております。詳細・ご応募に関しましては、法人本部☎024-927-5538までご連絡ください。

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	●	休

※日曜・祝日は休診
☎024-941-2202
郡山市横塚2-15-6 (「ベニマル横塚店」東側)

休日当番医のご案内

10月1日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター 日・祝 9:00~17:00(内・小・備) 毎夜間 19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田	●山田眼科医院(眼) ☎922-1648 駅前
---	----------------------------

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

10月1日(日)

- かめだ調剤薬局 富田町 ☎024-921-5171
- ひかり薬局桑野島 ☎024-921-3838
- いずみ調剤薬局 朝日 ☎024-925-5174

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

「いきいきシニア」ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

- 「シユミ活」の趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
- 定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
- 誰にも負けない特技がある
- 長年ボランティア活動をして

※営利目的の活動は除きます。
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「雲」写真大募集!

不定期掲載の「ウイークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しており、ご好評をいただいております。

今回のテーマは「雲」の写真。面白い形の雲や朝焼け・夕焼け雲に雷雲などなど、空の雲の写真なら何でもOK! 撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

応募にあたってのお願い

- ①ご自分(ご家族)が撮影した
- ②写真のタイトル
- ③撮影場所
- ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)
- ⑤投稿写真の枚数

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウイークリー「雲写真」宛
応募必着! 10月2日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ & おかず「レシピ」& 写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずをウイークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

おうちの味、お手軽おつまみ & おかず「レシピ」& 写真大募集!

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウイークリー編集部「おつまみ & おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
☎024-961-7722



●③アザミ(薊)の花言葉は「報復」「厳格」。(6)

ウィークリーママがわんぱく1088

平日ランチ

今日のお昼は 食べに行こうかな

自分以外の人が 作ったものが食べたい

海鮮丼のお店? パンケーキのお店? パフェも いいな

今日お店 定休日 かも!!

あのお店は お友だちと 行きたいな

化粧品 しなくちやな

午後には 配達くるかも...

結局 おうちで いか!

食パンにバナナを のせただけ

お好みでバターとハチミツ

「リサイクル」では読者の皆さんから「リサイクル」へリユース「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」へリユース「リフォーム」術を紹介しませんか。

ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

どしどし投稿ください。

■投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部

件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ ●ウィークリー編集部
☎024-961-7722
※リユースやリフォームの実例の写真を送っていただける方がいらつしやいます(メール、郵送どちらも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きいただきますよう、お願いします。

✉otajori@weekly-core.com
✉kenyujison@pref.fukushima.lg.jp



「里親」とは、生み育ての「かぞく」と一緒に生活ができない子どもと、「かぞく」として生活する人のことです。福島県では400人ほどの子どもが、生み育ての「かぞく」から離れて生活していて、100人ほどが「里親」と一緒に生活しています。子どもが成長し、一人の大人として自立していくためには「かぞく」の存在が必要です。里親に興味のある方向けの入門講座です。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 ●10月5日(日)10:00~11:30
会場 ●福島県中児童相談所(富田町字町田3番地)※令和5年1月に移転しました。

内容 ●①知っていますか? 里親制度について
②養育里親さんの体験談
定員 ●30人 ※事前の申込みが必要です。定員になり次第×切ります。

申込方法 ●電話もしくはメールにて「お名前」「ご連絡先」「住まいの市町村」をお知らせください。

お申込み・お問合せ ●福島県中児童相談所
☎024-935-0611
✉kenyujison@pref.fukushima.lg.jp

郡山市音楽の日記念事業
「第135回ホールコンサート」開催

身近な場所で気軽に音楽に親しめるホールコンサートが開催されます。

日時 ●10月1日(日)11:00~11:50
場所 ●イオンタウン郡山イオント広場

出演 ●【郡山市おかせさん合唱連盟】女声合唱団玲(ほまれ) / ウエストハーモニー

曲目 ●女声合唱団玲(ほまれ)「犬が自分のしっぽをみて歌う歌」
世界の約束 / 見上げてごらん

夜之星 / 明日があるさ
【ウエストハーモニー】やさしさに包まれたなら / ひこうき雲 / 雪の華 / 時代 / 野にさく花のように

【合同演奏】花は咲く
※曲目、曲順は変更になることがあります。

入場料 ●無料
お問合せ ●郡山市文化スポーツ部文化振興課
☎024-924-2661

10月7日(土)・8日(日)

◇時間 / 10:00~16:00
◇会場 / ビッグパレットふくしま
◇入場料 / 無料

こおりやま産業博
—KORIYAMA EXPO2023—

商・工・農業・観光・福祉及び文化産業など本市の多様な事業所を対象とした総合展示会を開催し、産学金官が連携してDX、GXの推進を促すとともにアフターコロナにおける販路拡大及び新しい産業分野への挑戦を支援します。また、学生や子ども達を対象としたワークショップを企画し、地元への就業や創業意欲を高めていただきます。

■お問合せ / こおりやま産業博実行委員会事務局
☎024-921-2620(商工会議所内)

10月14日(土)・15日(日)

◇時間 / 10:00~15:00
◇場所 / 逢瀬公園わんぱく広場

逢瀬公園 感謝祭・秋

「木の枝クラフト」や「森のおはなし会&プチ工作」「陶芸体験」の他、飲食店やゲームなど各種催事が盛りだくさん!逢瀬公園の自然を満喫しながらイベントを存分に楽しめてください。

■お問合せ / 逢瀬公園・緑化センター事務所
☎024-957-2221

編集後記

●本来ですと10月1日は秋の衣替え。学校の制服が夏服から冬服に移行したのですが、気象庁の3カ月予想によれば、10月前半まで曇りが続くとのこと。長袖や上着を着るタイミングが難しくそうですね。

●今週号は、人気企画「いもくりかぼちゃ」特集やイベント情報など、読み応え十分です。④

10月7日(土)・9日(月祝)

◇時間 / 各14:00~
◇会場 / 郡山市立美術館 企画展示室
◇講師 / 郡山市立美術館学芸員
◇入場料 / 企画展観覧券が必要

郡山市立美術館
「ギャラリートーク」

現在、郡山市立美術館で開催中の企画展「土橋 醇展 パリ、湖南—幻想を追って—」について、学芸員が解説します。企画展がより深く味わえますので、ぜひご参加ください。

■お問合せ / 郡山市立美術館
☎024-956-2200

10月27日(金)~29日(日)

◇時間 / 27日12:00~21:00
28日・29日9:00~21:00
◇場所 / 本宮市中心市街地・安達太良神社

もとみや秋祭り

本宮市の秋の風物詩として有名な「もとみや秋祭り」は、安達太良神社の秋季例大祭を中心としたイベントで、本宮市の中心市街地に100店以上の露店が並び、多くの見物客で賑わいます。また、女性だけでなく真結女御輿が祭りに華を添え、下帯姿の男衆による裸神輿が祭りを盛り上げます。

■お問合せ / 本宮市観光物産協会(本宮市商工観光課)
☎0243-24-5382

10 October vol.400

個性を生かす 髪の色は!

ここ最近「脱ヘアカラー」「ありのままにグレイヘア」など「白髪染め離れ」がトレンドのようです。ただし、手入れをしないというのは間違い。「髪」が美しく健康であるためには定期的なカットやトリートメント、ツヤや手触りを良くする為には白髪を活かしたヘアカラーも必要です。

■ウィークリー読者(新規来店限定) 美容メニュー10%OFF

銀座美容室 TEL932-1171
郡山市清水台2-5-3 月曜日
☎9:00am~7:00pm ⑥6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

「リサイクルコーナー」係
☎024-9552-6788

✉otajori@weekly-core.com

「里親」とは、生み育ての「かぞく」と一緒に生活ができない子どもと、「かぞく」として生活する人のことです。福島県では400人ほどの子どもが、生み育ての「かぞく」から離れて生活していて、100人ほどが「里親」と一緒に生活しています。子どもが成長し、一人の大人として自立していくためには「かぞく」の存在が必要です。里親に興味のある方向けの入門講座です。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 ●10月5日(日)10:00~11:30
会場 ●福島県中児童相談所(富田町字町田3番地)※令和5年1月に移転しました。

内容 ●①知っていますか? 里親制度について
②養育里親さんの体験談
定員 ●30人 ※事前の申込みが必要です。定員になり次第×切ります。

申込方法 ●電話もしくはメールにて「お名前」「ご連絡先」「住まいの市町村」をお知らせください。

お申込み・お問合せ ●福島県中児童相談所
☎024-935-0611
✉kenyujison@pref.fukushima.lg.jp

令和5年度里親入門講座
みんなでつなごう
家族の輪

「里親」とは、生み育ての「かぞく」と一緒に生活ができない子どもと、「かぞく」として生活する人のことです。福島県では400人ほどの子どもが、生み育ての「かぞく」から離れて生活していて、100人ほどが「里親」と一緒に生活しています。子どもが成長し、一人の大人として自立していくためには「かぞく」の存在が必要です。里親に興味のある方向けの入門講座です。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 ●10月5日(日)10:00~11:30
会場 ●福島県中児童相談所(富田町字町田3番地)※令和5年1月に移転しました。

内容 ●①知っていますか? 里親制度について
②養育里親さんの体験談
定員 ●30人 ※事前の申込みが必要です。定員になり次第×切ります。

申込方法 ●電話もしくはメールにて「お名前」「ご連絡先」「住まいの市町村」をお知らせください。

お申込み・お問合せ ●福島県中児童相談所
☎024-935-0611
✉kenyujison@pref.fukushima.lg.jp

「犬から好かれる人」と言っていた方があつていて、メス犬が「ついてきて」というふうには、5匹の子犬がいたのです。Iさんは「そうか。おまえ子どもを育てていたのか。かわいいな」と言いつつ、涙ぐんでしまいました。メス犬のけなげさ、それにオレを信用して、こんな大切なものを見せてくれたんだと思うと、もう涙が止まらなくなりました。こんな男のだから、そのうちきっと人間の女性にも好かれると思いますよ。(KIMI)

「犬から好かれる人」と言っていた方があつていて、メス犬が「ついてきて」というふうには、5匹の子犬がいたのです。Iさんは「そうか。おまえ子どもを育てていたのか。かわいいな」と言いつつ、涙ぐんでしまいました。メス犬のけなげさ、それにオレを信用して、こんな大切なものを見せてくれたんだと思うと、もう涙が止まらなくなりました。こんな男のだから、そのうちきっと人間の女性にも好かれると思いますよ。(KIMI)

10月1日(日)

◇時間 / 10:00~
◇会場 / 郡山駅前など13会場にて
◇入場料 / 無料

第5回「郡山市音楽の日」
~あるけ 音鳴るほうへ~

13会場で多彩なアーティストがパフォーマンスを繰り広げます!今年は県内初!「辛い」がテーマのフードフェスも同時開催!スタンプラリーなど楽しいイベントも盛りだくさん!ぜひ会場に足を運んで、音楽で溢れる1日を一緒に楽しみてください!

■お問合せ / 公式サイトのお問合せページから
※「郡山市音楽の日」で検索

10月10日(火)~11月19日(日)

◇時間 / 9:00~16:00
◇会場 / 福島県立霞ヶ城公園
◇入場料 / 一般800円、障がい者600円
中学生以下無料

第67回二本松の菊人形

東北の秋を彩る日本最大級の菊の祭典。今回は、大河ドラマにも描かれている「徳川家康」をテーマに、家康の幼少期から晩年までの生涯や「大奥」を、7つの場面、菊人形で再現します。手水鉢に色とりどりの菊を浮かべて飾る「菊手水」や写真映えのする「フォトスポット」の他、菊職人による品評大会も同時開催します。

■お問合せ / 二本松市産業部観光課
☎0243-55-5122

お祭り&イベント
インフォメーション

10月はイベントや秋祭りなど、楽しい催しがいっぱいです。行動制限のない今年には行楽の秋を味わいお楽しみください。

10月7日(土)・8日(日)・9日(月祝)

◇会場 / 二本松市内

二本松の提灯祭り

初日の宵祭りは、7町内から約300個の提灯をつけた太鼓台が二本松神社のかがり火を提灯に移し、夜空を赤々と焦がしながら市内を勇壮に練り歩きます。夜間の運行ですべての町内が揃うのはこの日だけなので、一番の見どころとなります。2日目の本祭りは、最も重要な行事である「神輿渡御」が行われます。3日目、祭りの最終日は、昼は太鼓台が各町内を引き廻し、夜は四町と三町に分かれ、合同引き廻しが行われます。

■お問合せ / 二本松市産業部観光課
☎0243-55-5122

<ナチュラルプラン>
南長久保 no.03 natural Interior Style

■土地面積/171.27㎡ (51.80坪)
■建物面積/101.23㎡ (30.62坪)

販売価格 **3,380**万円

<マットプラン>
南長久保 no.02 Matte Interior Style

■土地面積/171.27㎡ (51.80坪)
■建物面積/101.85㎡ (30.80坪)

販売価格 **3,280**万円

<ボタニカルプラン>
南長久保 no.01 Botanical Interior Style

■土地面積/171.26㎡ (51.80坪)
■建物面積/98.12㎡ (29.68坪)

販売価格 **3,280**万円

2002 2022
ANNIVERSARY
BIYORI HOUSING

<アーバンプラン>
南長久保 no.04 URBAN Interior Style

■土地面積/174.59㎡ (52.81坪)
■建物面積/103.50㎡ (31.30坪)

販売価格 **3,330**万円

<カフェプラン>
南長久保 no.05 cafe Interior Style

■土地面積/241.29㎡ (72.99坪)
■建物面積/107.64㎡ (32.56坪)

販売価格 **3,180**万円

うまさんアカウント @uma_kurashi
山崎実業 tower マニア “うま”さん監修
うま Profile / SNS を中心に山崎実業 tower の魅力を日々発信。
SNS 総フォロワー数 5万人のインフルエンサー。福島県郡山市出身

tower debut!
タワーと暮らす家

タワー商品 120 アイテム付属

統一されたデザインで
室内空間をコーディネート。

現地案内図

郡山市安積町南長久保2丁目243

ビヨリの分譲住宅「ヨリドリビヨリ」
5シリーズ全種類が完成

安積町南長久保【分譲住宅】

5棟同時 “販売&見学会”開催

【物件概要】●取引態様:売主●所在地:郡山市安積町南長久保2丁目243-1,243-3,243-4,243-5,243-6●交通:JR東北本線【安積永盛駅】より徒歩約25分●構造:木造2階建●設備:公営水道/下水道/プロパンガス●道路幅員:南西側9.5m/北西側6.5m●用途地域:第一種低層住居地域●完成年月:2023年8月●建築確認番号:1号棟/第R04確認建築BHC中支1046号、2号棟/第R04確認建築BHC中支1047号、3号棟/第R04確認建築BHC中支1234号、4号棟/第R04確認建築BHC中支1300号、5号棟/第R04確認建築BHC中支1048号●学区:安積第三小学校/安積第二中学校 ※広告掲載中に売却になる場合がございますので承下さい。

9/30 SAT 10:00 - 17:00

10/1 SUN

株式会社 ビヨリハウジング tel. 024 962 7311

〒963-8041 郡山市富田町字五斗葺田3-2 https://www.biyori.co.jp

■全日本不動産協会会員 福島県知事(4)第2534号 ■一般建設業許可 福島県知事(般-1)第29245号

みんな大好き! 秋の美味しいスイーツ&秋の味覚

いも・くり・かぼちゃ

コロネデニッシュ秋の新作!

コロネデニッシュ **マロン 330円** NEW

丁寧に層を重ねて焼き上げたサクサクのデニッシュ生地。自社農場の酵素卵を使ったクリームにマロンピューレとカットした栗を入れ食感も楽しめるマロンクリーム。注文いただいてからクリームを注入するので、生地のサクサク感、とろ〜りクリーム、栗の食感が同時に楽しめます。(※価格は税込)

10/28までの期間限定

郡山市朝日3-5-16
イルチエントロビル1F
8:30~16:30
土日は7:30~16:30
休・火曜日 P 8台あり
臨時休業 10/8日・22日

024-927-5685

秋限定!大黒屋のモンブランどらやき&栗どら

大黒屋の秋の人気商品。モンブラン風味のバタークリーム餡に、大きな渋皮栗を入れた「モンブランどらやき」と、大きな渋皮栗と、北海道十勝産高級小豆100%使用の特製餡で仕上げた「大黒屋の栗どら」。ぜひ、お召し上がりください。

名物「大黒屋の梅どら」や、定番の「大黒屋のくるみゆべし」「郡山生チョコケーキ」などなど、他にも銘菓が揃っています。

郡山銘菓庵 大黒屋
郡山市中町14-8
9:00~18:00 休 水曜日
024-932-3517

パン職人が発酵にこだわった国産小麦粉のパンが季節の味を引き立てます。

1 紫芋あん食パン 半斤 220円 1斤 440円
11:00自慢の食パンに紫芋が季節限定新登場!見た目もキレイで甘いのでお子様にもおすすめ。そのままでも、焼いても美味しい!

2 栗とカシューナッツのフランスパン 250円
11:30小麦香るもちもちフランスパンに甘栗と香ばしいカシューナッツ入り。

3 マロンデニッシュ 230円
9:00栗の渋皮煮とラム酒風味のカスタード入りの大人デニッシュ。

4 紫芋あんクリームチーズ 170円
10:30やさしい甘さの紫芋あんにクリームチーズのkokがクセになるおいしさ!

郡山市大槻町北八耕地11-1
9:00~18:00
休 火曜日・不定休 #オバストン
024-952-7147

本格石窯パン工房の自信作。季節限定 秋の味覚が揃いました!

1 薄皮あんぱん各種 1個 103円(3個セット 278円)
(いも・あまぐり・かぼちゃ)
中はあんがぎゅっ。グリム人気の定番。

2 いもくりかぼちゃあんブレッド 1個 312円
さつま芋・栗・かぼちゃの美味しい餡を練り込んで、しっとり生地で焼き上げたケーキみたいなパン。

3 大学芋の想い出 ~子供の頃を思い出す味~ 1個 319円
バターたっぷりデニッシュに、カスタードクリームとゴロッと大学芋。

4 渋皮マロンミルクフランス 1個 113円
人気のフランスパンにマロンミルククリームをたっぷりサンド。

5 ショコラ・マロン~ジャポネ~ 1個 343円
チョコレート味のカンパーニュに栗あん&丸ごと1個の栗を入れて、和テイストに仕上げたハード系パン。

郡山市富田町字諏訪西43-4
7:30~18:00
休 火曜日 P 50台完備
024-953-6662

厳選素材を丁寧に焼き上げる食パン専門店 10月限定商品も自信作ができました!

10月4日販売開始! 黒ごまおさつ 1斤 960円 ハーフ 500円
素材にこだわった食パン生地に、紫いもとさつまいもの甘露煮をたっぷり練り込みました。お味の優しい甘さに黒ごまの香ばしさが加わり、アクセントの塩味が食欲をそそります。

横濱食パン 1斤 390円
耳まで美味しいもちふわ食感

郡山市菜根4-2-1
10:00~16:00
休 月・火曜日
024-973-5779

人気の カリントまんじゅう がさつま芋あんに!?

芋カリントまんじゅう 季節限定
1個 155円 5個入819円
さつま芋のやさしい甘さとちょっとほろ苦い生地をお楽しみください。

郡山新さくら通り店
郡山市島1丁目21-7
9:00~19:00
024-934-7511

HPからもご購入可能です お菓子のさかい