

**今週のみどころ**  
 わが家のペット大集合  
 街はごきげん  
 健康あらかると  
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

**週刊郡山**

**ザ・ウィークリー**

発行所 / 週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

みんなで元気な街づくり

**Weekly eye 2023**

**SIMPLE & DESIGN**      **9/23・24**      シンプルとはなんと難しいことが

SAT      SUN      **完成見学会**

**株式会社 大原工務店** ☎024-944-9214  
 〒963-0101 郡山市安積町日出山2-21-1      大原工務店 🔍

見学会の詳細は **こちらから** →  <https://iiee-oohara.com>

**和・すいとんぽてと**

濃厚な甘みが特長の国産紅はるかを使用した  
 さつまいもペーストに上品な甘さの白餡を合わせた  
 三万石の「和・すいとんぽてと」  
 しっとりと濃厚な味わいが楽しめます。

**Renewal!**

1個 290円(税込)  
 3個入 870円(税込)

【販売期間】  
 9/1(金) ~ 12/9(土)

郡山本店... 三万石





# 毎日はざげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

**ファミリーブライダル**  
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリーブライダルパーティもご相談下さい。

SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
事務局F/タイム ☎923-7422

## 相 続は突然やってくる！ 遺言書で事前対策しませんか？



突然やってくる相続は、意外と面倒で手間がかかるものです。役所や金融機関に何度も足を運び、同じことを何度も話して、手続きも膨大…。しかし、事前に対策をしておけば、手間や相続のトラブルも減らすことができます。

そんな「万が一」に備えて、相続のプロが提案するのが遺言書を作成すること。遺言書は、万が一の際に自分の意思を表明できる唯一の方法です。しかし、遺言書には、法律で定められた方式があり、自分で書くこと、せっかく作っていたのに無効となるケースも実は少なくありません。ベストフォームなら、誰にどの財産をどのくらい遺すかといったことだけでなく、相続手続きがスムーズに進められるような内容を

一緒に考え、遺言書作成をしつかりサポートします。専門家による総合的なアドバイスを受けて、円満な相続ができるように備えておきましょう。詳しくはお気軽に相談ください。

**★無料個別相談中！**  
遺言書以外の相続に関する相談（不動産名義変更・年金手続き・預貯金解約など）も、ベストフォームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1カ所ですべて承ります。安心しておまかせください。初回相談は無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

ご予約・お問合せ ●ベストフォーム司法書士法人（福島県司法書士会所属）  
受付時間/9:00~19:00  
〒0120-165-246  
郡山 安積3-101



## 令和5年度 福祉介護人材プロジェクト事業 『介護に関する入門的研修』 受講者募集(受講料/無料)

介護に関する方を対象に「介護に関する入門的研修」が開催されます。介護に関する基本的な知識、介護の仕事に携わるうえで知っておくべき基本的な技術を学ぶことができる入門的研修です。4日間の全課程を修了された方には、福島県知事名で修了証が交付されます。

また、介護職員初任者研修等のカリキュラムの一部が免除になる場合があります。

会場 ●特別養護老人ホーム カイサ・ミツレ（安積町笹川字西宿77）

受講料 ●無料  
定員 ●40名  
申込方法 ●  
住所・氏名、  
年齢・電話  
番号を明記  
のうえ、電  
話 FAX、  
またはメー  
ルにてお申  
込ください。

研修日	研修時間
10月7日(出)	9:30~15:30
10月8日(日)	9:30~16:30
10月21日(出)	9:30~16:30
10月22日(日)	9:30~15:30

申込み締切 ●10月5日(木)  
主催 ●お問合せ ●一般社団法人 福島県介護福祉士会  
☎ & FAX 024-9833-1848  
✉ jacw\_fukushima@ybn.ne.jp

## だいいん先生の漢方講座 883 秋の花粉症



「暑さ寒さも彼岸まで」よく言ったもので、朝晩涼しくなり、本格的な秋の気配を感じる季節になりました。この時期は寝冷えなどでカゼを引きやすくなりますが、鼻水やくしゃみや目赤み、かゆみなどのアレルギー症状を引き起こす要因になります。そこで紹介するのが春の花粉症で活躍した青ミカン製剤。あの近代マダロで有名な近畿大学薬学部・薬用資源学研究室が開発した、(ヘスリジン)という有用な物質が含まれており、眠気もなく安心して服用できます。

HP / <http://www.daiin.com>  
お問合せ ●大栄漢方薬局  
(朝日一丁目 郡山市役所3階)  
☎024-9321-9306

## 薬 局のダイエットで成功者続々 リバウンドもにくい方法です

「着たい洋服が着られてオシャレが楽しい」「年よりも若く見られた」「膝痛がラクになった」「疲れにくい」みはる調剤薬局でダイエットに成功した方の喜びの声です。皆さん表情も明るく変わり、「出かけるのが楽しい」と活動的な毎日を過ごしています。

薬局のダイエットは、丁寧なカウンセリングで現在の生活や目標を元に、食事・運動考案、サプリメントなど、その方に合った方法を提案するので、生活習慣や体質改善ができ、ダイエット成功後もリバウンドしにくいのが特徴です。自身もダイエットに成功したカウンセラーが、体験を元に親身になってサポートしてくれるのも成功率高い秘訣。気になる費用の目安は、月35,000円~60,000円程度(個人差あり)と安心です。

「現在もリバウンドなし！」  
「いつか痩せたい」と思っているあなた！まずは無料のカウンセリング(予約制)からスタートです。勇気を出して電話してみよう。その1歩で健康で美しい体があなたのものになります。



**みはる調剤薬局**  
(三春町大町32-1みはる薬局館内)  
☎0247-61-1616  
⑨9:30~18:00 (木・土は13:30まで)  
⑩日・祝

3ヶ月で11kg減!!

●土砂災害に備えよう！  
全国各地で大雨による被害が発生しています。河川の氾濫や洪水のほか、土砂災害に注意しましょう。まずはハザードマップ

●土砂災害に備えよう！  
プで周囲の危険を把握し、避難場所を確認しておきましょう。また日頃から備蓄(3日分が目安)や非常持出品の確認もおきましょう。

## はやみみウィークリー

パンコン超初心者向け。まずはお試し入門1ヶ月990円！  
「インターネットって何？」「チューブが見たい」等、今さら恥ずかしくて聞けないけど、パンコンをやってみたい！でも、電源の入れ方も分からないけど大丈夫？今ならキリオステーションの入門コースが990円で1ヶ月お試しできます。毎日通つてできるまで学べるので安心ですが、正式入会はお試した後でOKなので

迷っている方も思い切って始められると大好評。7名様限定です。まずはお電話下さい。  
キリオステーション 郡山市役所前店  
☎024-9773-8146(10:00~21:00) (休)月・祝

入門コースは、入会金+教材+受講料 通常3ヶ月分39,600円ですが、1ヶ月990円でOK!

**ふれあいコンサート**  
9月24日・10月1日開催  
開成山野外ふれあいコンサート実行委員会主催による「ふれあいコンサート」の第44回・45回が開催されます。皆さん、お誘い合わせてお出かけください。

開催時間 ●12:00~16:00  
会場 ●ミュージカルがくと館 大ホール  
※入場無料  
■第44回 ●9月24日(日)

出演 ●コカリナくれよん/四六時中/むねたや絵本館/谷口俊夫/オンリーノット/カ丸バンド/NTアコースティックバンド/ビックタウンボーイズ&ガールズ  
■第45回 ●10月1日(日)  
出演 ●ふれんず/飛行船/コバイケイソウ/テネシームーン/金髪マライヤ&The BB/G・C's/Blue Grass Jack Crocodile  
事務局 ●☎090-2799-1499(曾我)

**福 島県の歴史的建造物と 郡山市開成館の建築**  
郡山市開成館の企画展記念講演会が開催されます。テーマは「福島県の歴史的建造物と郡山市開成館の建築」。入場無料ですが、申し込みが必要です。

講師 ●速水清孝氏(日本大学工学部建築学科教授)  
日時 ●10月28日(土)13:30~15:00  
会場 ●郡山市労働福祉会館大ホール  
定員 ●100人 ※入場無料  
申込 ●9月24日(日)16:30まで  
電話 ●電子メールにて申込受付  
☎024-923-2157  
電子メールの場合は、左記のウェブサイトのページをご確認ください。  
<https://www.bunka-manabio.jp/kaiseikan/event/195>  
※9月24日の時点で申込者多数の場合は抽選となります。定員に達しない場合は、定員に達した時点で募集を締め切ります。  
お問い合わせ ●郡山市開成館  
☎024-923-2157

組合員・地域の皆様へ  
**安心と信頼のJA葬祭**  
お気軽にご相談ください  
JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場  
JA(株)福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3  
24時間受付 ☎0120-12-9832

## 愛 犬・愛猫と楽しく暮らせる 「郡山市ガイドマップ」配布中！

郡山市内には愛犬・愛猫の健康をサポートしてくれる動物病院やドッグサロンが充実しています。株式会社プロスでは、一目で探せる郡山市ガイドマップ2023

秋の冬版を発行し掲載店舗59件で無料配布しています。ペット用品専門店やドッグラン、同伴で利用できるカフェなど情報満載です。いざという時のためにぜひお手元に保管ください。

発行元 ●愛犬家住宅(株式会社) プロス Bros  
☎0120-57-0809  
HPはここ



**シンプル&デザイン箱の家**  
お客様邸完成見学会  
大原工務店は郡山市を中心に注文住宅をつくる地元ハウスメーカー。耐震性など確かな構造を基本に、シンプルモダンな家をつくらせています。信頼の家づくりには特徴が3つあります。  
①全棟「高断熱・高耐震・高気密」の家  
「性能が高くない」と良い家とは言えない」と考える大原工務店では全棟「耐震最高等級3」「長期優良住宅」「気密測定2回実施」をしています。



②地元へ根付いているからこそアフターサービスに自信あり  
創業1984年より郡山で家づくりをしている大原工務店。暮らしからお客様のお困り事にすぐ駆けつけるアフターサービスには自信があります。  
③土地探しも得意。  
創業より不動産業もやっている大原工務店。学区や価格など、希望の土地探しもお任せください。

Kはキッチンを家の中心に配置。家族と会話し、テレビを見ながら楽しく料理ができます。「シンプルデザイン」は、合理的で美しい「を実現したステキな家は、施主様のご厚意で2日間限定公開です。お見逃しなくご覧ください。大原工務店の見学会では、キッズスペースを設けますので、お子様連れでもゆつくりご覧いただけます。見学会参加後にしつこい営業もありませんので、安心してご家族揃ってご来場ください。

※詳細は本号の表紙記事のQRコードからご覧いただけます。  
日時 ●9月23日(出)・24日(日) 10:00~②13:00③15:30  
①10:00  
会場 ●郡山市小原田  
※見学会は予約制です。お電話またはHPからどうぞ！  
問合せ ●ご予約(株)大原工務店  
☎024-944-9214

●①ハイビスカスの花言葉は「繊細な美」「新しい恋」。(2)



# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずーっと、安心。

## 除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

## 水廻り

リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

## 害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

## 改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット  
水もれ ジェット  
0120-812-812

### ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

### 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418  
(株)協和エムザ

### 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザ

### お湯で困ったら!!

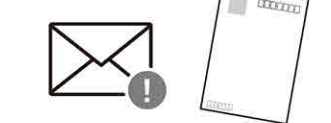
出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812  
(株)協和エムザ

### お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



## お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,650円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

不登校・ひきこもり・心の病・対人関係・仕事の悩み  
悩み相談 ☎024-943-1678  
マインドヘルスパートナーティセンター

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!  
**掲載料 11,000円~** **お得!!**  
おススメポイント  
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。  
お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

### 「イナイチ周遊キャンペーン」

「よりみちサイクリング」開催中

郡山市では、猪苗代湖一周サイクリング「イナイチ」の推進のため、周遊キャンペーン「よりみちサイクリング」を実施しています。

実施期間●11月30日(木)まで。ステッカー(2000枚)がなくなり次第終了

内容●①サイクリングの協力店である「サイクルステーション」を巡って、エリアごとに色が異なるステッカーを集めます。  
②ステッカーを3色集めたら、磐梯熱海観光物産館でイナイチカラビナをプレゼント!

◆協力店舗(エリア別ステッカー配布施設及びカラビナ配布施設)

【猪苗代エリア】土津神社、道の駅

【光課】  
☎024-924-2621  
kankou@city.koriyama.lg.jp

【湖南エリア】大阪屋 太田屋旅館  
レストランわか屋 小きさなパン屋 yankonagi  
【磐梯熱海エリア】郡山ユラックス 熱海、ホテル華の湯、日本きもの美術館、磐梯熱海温泉観光協会  
【カラビナ配布施設】磐梯熱海観光物産館

お問合せ●郡山市産業観光部 観光課  
☎024-924-2621  
kankou@city.koriyama.lg.jp

### 「ごきげんななめ」

8月23日午後、長者のスーパーのATMで家族が財布を落としました。カード類も入っていて、とても心配しましたが、翌日スーパーを訪ねると、親切な方が届けてくださったので、無事に係の方から受け取ることができました。お届けくださった方のお名前を知ることができず、この場を借りてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。(ゆきママ)

先日、「ウィークリー川柳」のお題「頑固」に応募したところ、なんと佳作に選ばれました。しかもすぐ隣に恩師の句が。びっくりするやらうれしやら。川柳に興味があり、恩師の名前をウィークリーで拝見していました。「還暦を過ぎてますます年を取る」。何があっても前向きに楽しく生きたいものです。先生ありがとうございました。(恵子)

皆様からの「ごきげんななめ(まっすぐ)」なエピソードの投稿を募集しております。どしどしお寄せください。

## 屋根工事専門

### 瓦・板金・葺替え

~住宅リフォーム~

雨どい工事 塗装(屋根・外壁など) 雪止め取付

●雨漏り ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も 専門の職人が対応いたします!

瓦販売・屋根工事  
とうほくようぎょう  
**東北築業企業組合**  
☎024-922-8335  
郡山市日和田町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

文化元年 創業 214年  
お困りに 電話1本即対応!

### 中央図書館映画会

「明日よさらば」上映

アメリカ西海岸サンフランシスコを舞台に、マフィア組織が経営するカジノを爆破し、金を強奪する男女の逃避行を描く。  
1969年/イタリア/日本語字幕/95分/監督:ジュリアーノ・モンタルド/出演:ジョン・カサヴェツェス、ピーター・フォーク、ジーナ・ローランズほか

日時●9月27日(水)10:00・14:00  
場所●中央図書館3階視聴覚ホール

対象●どなたでも  
料金●入場無料  
定員●250人

申込方法●当日、会場に直接お越しください。上映の30分前開場。  
お問合せ●郡山市中央図書館 聴覚担当  
☎024-923-6616  
ocn.ne.jp

### 逢瀬荘「趣味 教養講座」開催

逢瀬荘で、趣味教養講座「指圧」自分のツボ刺激健康法」が開催されます。興味のある方は、お申込みの上、ご参加ください。

日時●10月27日、11月24日 毎週金曜日の13:30~15:00  
講師●平栗辰也さん  
対象者●郡山市内在住の60歳以上の方  
受講料●無料  
定員●15人(応募多数の場合は抽選)

申込期限●10月1日(日)12時(未)まで(消印有効)

申込方法●往復はがき又は電子メールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、逢瀬荘へ郵送または窓口へ  
お申込みお問合せ●逢瀬荘  
〒963-0212 郡山市逢瀬町河内字西午房沢11-2  
☎024-957-2828  
k-bunkousei@amond.oune.jp

### 「よりどりみどり」

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

### 「ザ・ウィークリー」

広告のことなら  
カラー 3.3円/㎡  
白黒 2.2円/㎡

☎961-7722

### 10 謝礼金

その頃スナック・バーという形式の店が流行り出したので、行きつけの喫茶店も夕方5時から、タケちゃんというバーテンダーが入ってお酒と軽食を出すスナックとなりました。タケちゃんは四十がらみの女房持ちで、なかなか味わいのある男。カウンターのオヤジギャグ「この海にイルカはいるか?」「サラダの皿出して」などには愛想よく適当に返していました。ところがある日、常連がちょっと善い行ないをしたという話になって「たいしたもんだ、見上げたもんだね」と皮肉まじりに言ったら、タケちゃんが、そういうのはね、昔はこう言っていたよ、冷やかしたもんだ、と話し出しました。「田へしたもんだね イナゴのしゃんべん、見上げた

もんだよ 根屋のふんどし」だって、いやあ、面白いね、もっとある?と聞いたら「食のおかゆで湯ばっかり(言うばかり)」「焼けたお稲荷さんで何の鳥居もない(取り得もない)」「日向のどろ板で、そっくり返る(エラそうに)」と次々教えてくれました。

一緒に笑った隣の客が、会計のとき「これは別に…」と千円札を出しました。「何ですか、コレと尋ねるタケちゃんに「今日は楽しく飲ませてくれたから、これがほんとの謝礼金」。その客もなかなか洒落っ気のある人でした。

### 「文ちゃんのことば遊び」

郡山市立美術館では、企画展「土橋 醇展」がより深く味わえる関連イベントが開催されます。

★美術講座「土橋 醇の芸術」

日時●9月23日(祝)14:00  
会場●講義室  
講師●郡山市立美術館館長 菅野洋人さん  
入場料●無料  
お問合せ●郡山市立美術館  
☎024-956-2200

## もしも!!の前に

切り取って保存下さい

令和6年4月1日~相続登記が義務化されます。

①相続・遺言 ⑥墓じまい  
②生前・遺品整理 ⑦成年後見  
③実家片づけ ⑧見まもり  
④空き家問題 ⑨終活相談  
⑤遊休・放棄地 ⑩境界問題

みらいとコンサルティング  
土地家屋調査士 降矢 正美 〒963-8023 郡山市緑町29番7号  
代表社員行政書士 石井 知行  
司法書士 小林千恵美  
☎0120-31-6987

(3) ●②彼岸花(曼珠沙華)の花言葉は「あきらめ」「独立」。



**懐石料理店 アルバイト・パート**

**調理スタッフ**  
**ホールスタッフ**

年齢不問 交通費支給 社員登用あり  
土日祝のみOK 主婦・主夫OK WワークOK

①キッチンで簡単な調理や盛り付け、食器の洗浄など  
②受付対応、接客、会計や配膳、ホール全般業務

時間 10:00~23:00 シフト制  
週2日、1日3時間~OK!  
時給 昼900円~ 夜920円~ 土日祝手当+100円  
※10月より改定あり

応募 お気軽に「求人担当」までお電話ください

未経験の方も先輩スタッフが丁寧にフォロー! 安心してご応募ください!

郡山店 郡山市鳴神1-30-2 ☎024-962-7338

**不動産鑑定士による 秋の不動産無料相談会開催**

不動産鑑定士は地価公示、相続税路線価等の公的評価に深く関与するほか、「適正な売買価格がわからない」「適正な家賃や地代がいくらかわからない」など皆様のお役に立ちます。お気軽にご相談ください。

開催日時 **10月7日(土)** 9月25日(月)~29日(金)  
10:00~15:00 相談したい物件の地図・公図・登記事項証明書などがあれば、お持ちいただくか、事前に送っていただきます。相談時間は、原則45分以内とさせていただきます。

開催要領 **対面形式・完全予約制**

福島市会場	コラッセふくしま 302A・B会議室	福島市三河南町1-20
郡山市会場	郡山市総合福祉センター3階 研修室4	郡山市朝日1丁目29-9
会津若松市会場	会津若松市生涯学習総合センター 會津稲古堂研修室	会津若松市米町3-50
いわき市会場	いわき産業創造館 セミナー室B	いわき市平字田120 トラブ6階
白河市会場	白河市立図書館 地域交流会議室	白河市道場小路96-5

お問合せ (公社)福島県不動産鑑定士協会 郡山市桑野2-5-1  
受付 ☎fkantei3@air.ocn.ne.jp ☎024-995-5570 平日のみ(9:30~17:00)  
後援 国土交通省・(公社)日本不動産鑑定士協会連合会・福島県・福島市・郡山市・いわき市・白河市 共催 会津若松市 ◆当日発熱や体調不良の方は来場をお控えください。

**ワーキング通信**

その1

9月23日は秋分の日で、昼夜の長さがほぼ等しい日です。これから日が一番短い冬至に向けて、毎日約1分ずつ日が短くなっていきます。ちなみにこの日は、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日」とされています。

**ATM専用定期預金**  
**ネクスト100**

3ヶ月もの金利年 **0.2%** 6ヶ月もの金利年 **0.1%**  
(税引前)

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。  
[受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)  
☎0120-76-2940

**福島銀行**  
(2023年4月3日現在)

**総合南東北病院 職員採用説明会開催**

**新病院建替え 移転プロジェクト始動!**  
※2023年6月時点のイメージバースです

参加対象職種 看護師(新卒のみ)、薬剤師、診療放射線技師(2025年新卒のみ)、医学物理士、臨床検査技師、臨床工学技士、歯科衛生士、救急救命士、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、介護職、総合職、事務職など  
※既卒の看護師、看護アシスタント、病棟クラーク等の方は個別対応しますので、総務課採用担当へご連絡ください。  
※看護師以外の職種は、新卒、第二新卒、経験者歓迎

日時 **10月7日(土)** 13:30~16:00  
13:00~受付開始

内容 ●病院・グループについての説明  
●職員によるパネルディスカッション  
●施設見学、個別相談など  
※新型コロナウイルス感染状況により施設見学を中止する場合があります。

会場 **総合南東北病院 NABEホール**  
(郡山市八山田七丁目115)  
※駐車場利用可

お問合せ ☎024-934-5728  
総務課 採用担当 (月~土曜日/9:00~16:30)  
☎jinji@mt.strins.or.jp

**サンブレスト** 太陽の恵みの家

ZEH、BELSで建てよう 太陽の恵みを戴く、太陽光発電を搭載!  
●脱炭素化住宅が進むにあたり蓄電システムを導入\*  
●経済的かつ万が一の停電に備えた安心・安全の住宅  
\*サンブレストIIのみ

ハイブリッド蓄電システムで 自給自足の経済的な暮らし

太陽光発電+蓄電池の活用で環境&家計に大きく貢献!

太陽光発電 2.55kw以上 3LDK **1,700万円** (税込) 特別価格  
太陽光発電 5.5kw以上 蓄電池 7.5kw 3LDK **1,900万円** (税込) 特別価格

快適環境持続住宅です。屋根、外壁、基礎、窓すべてを高断熱化した脱炭素推進住宅です。(サンブレストII)

旭くもりをデザインする。 **エクセルホーム FUKUSHIMA** ☎0120-57-3303  
有限会社 山口工建 知事(4)第2420号 [営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 水曜、第2・4木曜 [E-mail] info@excelhome-y.com

**読者投稿 / 絵手紙ギャラリー**

テーマ「夏の思い出」

今週も、読者の皆さんから、力作が届きました。ご投稿いただいた皆さん、ありがとうございます。またまた、募集中です。

**絵手紙作品募集!!**  
ウィークリーでは、読者の皆さんの絵手紙作品を募集します。テーマに沿った力作を、ウィークリーの紙面で発表してみませんか。\*未発表の作品に限らせていただきます。

今回募集するテーマ **夏の思い出**

応募方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記して、作品をお送りください。  
送り先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「絵手紙」係  
応募締切 9月29日到着分まで  
※作品は返却しませんのでご了承ください。

国分喜代子さん(喜久田町) 孫と飲んだラムネ 昔なつかしい味  
伊藤章子さん(富久山町) 夏休みの遊びで、一杯  
清水律子さん(富久山町)

**お子さんの年齢は応募時のものです。**

**ベストキッズ**

富田町 かなとくん(2歳)・りのちゃん(3歳)

小原田 らいくん(1歳6ヶ月)

赤木町 ゆうなちゃん(6ヶ月)

安積町 ひなたくん(5歳)

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。\*100KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com



# わが家のペット大集合

No. 184

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。  
掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



おやつちょうだい

▲ぼん太(チワワ・♂・2歳)  
堀さん(安積荒井)



ママ〜、何してるの?

▲ノア(キャバリア・♂・7歳)  
クウ(ミックス・♂・4歳)  
鈴木さん(日和田町)



よう!社長

▲ヴィ(トイプードル・♂・10歳)  
泉さん(七ツ池町)



ドッグランを満喫中!

▲でん  
(アメリカンコッカースパニエル・♂・7歳)  
日野口さん(安積荒井)

## ペットの写真随時大募集!

### 応募方法

ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

### LINEの場合

右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。



### メールの場合

✉ otayori@weekly-core.com  
件名『わが家のペット大集合』



添付写真は100KB以上をお願いします



ママ〜、早くお風呂入ろうよお〜!

▲てて(マルプー・♂・1歳)  
渡部さん(桑野)



毎日暑いですね!

▲りく(ヨークシャーテリア・♂・6歳)  
坂内さん(備前館)

### 希望ヶ丘 ペットクリニック

健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。

郡山市大槻町字広町41-2  
☎952-2211

診療時間/月~土 9:00~11:30  
16:00~18:30  
日 9:00~11:30

●時間外・急患等は、まずお電話ください。

### 郡山 ペットクリニック

KORIYAMA PET CLINIC

内科  
アレルギー科  
皮膚科

ペットホテル(トリミング)承ります

診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝  
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で

☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)  
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/

### 癒しの店 小鳥&小動物ショップそら

小鳥やチンチラ・小動物などふれあいがらゆ〜り選べる体験型ペットショップ サポートアフターまでしっかりあるので安心

若葉町16-10若葉ビル1F(うねめ通り沿い)  
⑩10:00~18:00 ④火曜 P完備 ☎926-0086  
動物取扱業 福島県30都保第328号 動物取扱責任者/渡部清隆(H31.1.11~R6.1.10有効)

### エステー 動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:00  
16:00~19:00

休診日 水曜・祝日・第2.4日曜日  
トリミング・ペットホテル有り

郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866  
病院HP [エステー動物病院] 検索

動物取扱業登録(保管) 福島県23都保第50号 動物取扱責任者 佐藤康也(R3.8.4~R8.8.3)

### なかい動物病院

★診療時間/午前9時~午後6時  
★日曜・祝日も診療します。  
★休診日/毎週火曜日

郡山市安積荒井三丁目401  
☎FAX947-5011

## ペットと飼い主のための お役立ち 情報

ペットクリニックやペットサロン、ワンちゃんのおやつ専門店、ペット可の賃貸物件など、ペットと飼い主のお役に立つ、編集部おすすめ情報を届けます。

### トリミング・ドッグエステ・ペットホテル

立ち寄りいただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。

■シャンプー・カットコース

成犬	
シャンプー	3,300円~
カット	4,400円~
パピー	
シャンプー	2,200円~
カット	3,300円~

■エステコース 3,240円~  
(シャンプー又はカット料金別途)

郡山市並木5-4-13  
☎024-983-6660

動物取扱業登録: 福島県23都保第49号  
登録番号: 23-6-1  
登録有効期限: R8-7-31  
動物取扱責任者: 吉松真由美  
動物取扱業種別(保管)

http://www.branche0025.com

### わんこのおやつ工房

## ほのぼの

安心安全なわんちゃんのおやつ。アイテム数も豊富に90種以上揃っています。国産素材 無添加 手づくり

## 2周年記念感謝祭

9/29(金)・30(土)・10/1(日)開催!

期間中お買い上げいただいた方全員 くじ引き抽選会 豪華賞品が当たる

3日間限定 十五夜フォトスポット ご利用ください!

全国のイベントで人気の看板犬 だも君も来るよ!

ペットも入店OK! 遊びもできます! 遊びに来てね!

久留米3-96-4  
☎024-974-2211 ④完備 ⑩10:00~17:30  
☎金・土・日のみ営業 ネット販売も対応。インスタからどうぞ!

### 貸アパート(仲介)

所在地 富久山町久保田字大原 [シルクハイツA棟]

賃料 1K 33,000円~  
礼金 0 敷金 0  
共益費 2,000円

ペット可 小型犬・猫

★オール電化★システムキッチン  
★郡山駅前や南東北総合病院へのアクセス★フロアリング★駐車場は軽自動車のみ相談可(2,000円)  
★2Fの別室紹介可、お問い合わせください。

福島県知事免許(4)第2487号

## ドッグス

郡山市島2-31-11 MAビル  
TEL024-935-0735  
[有限会社ドッグス] 検索



# 健康 あらかると

## 情報



### 最も妊娠しやすい体重は？



〈取材協力〉  
つづみ鍼灸整骨院  
院長 松岡 伸幸先生

アメリカNASS(国家的ART監視システム)に登録された膨大なデータを用いた研究によると、体外受精を行った女性のBMI値と妊娠の関係で、最も良い結果をもたらしたのは標準体重の女性でBMI値19〜22で妊娠率が46.1〜46.3%。低体

重や肥満は妊娠率・出生率の低下、低体重児・早産のリスクが増加。特にBMI40以上は妊娠率が38.8%に低下。肥満傾向の方は運動を、食へても体重の変動も必要かもしれない。是非ご相談ください。※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

重や肥満は妊娠率・出生率の低下、低体重児・早産のリスクが増加。特にBMI40以上は妊娠率が38.8%に低下。肥満傾向の方は運動を、食へても体重の変動も必要かもしれない。是非ご相談ください。※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

### 新型コロナウイルスに感染したら

●発熱等により受診する方  
新型コロナウイルス感染症は5類感染症に位置づけが変更となりましたが、感染力が非常に強い特性は変わりありません。来院する他の患者さんへ感染させないためにも医療機関を受診する際には事前予約を行い、不織布マスクを着用するなど、必要な感染対策を行ってお出かけください。

●陽性になった方  
発症日を0日目として5日間は外出を控えること。5日目以降も症状がある場合は、症状が軽快して24時間程度が経過するまでは外出を控えましょう。また10日目までは人に感染させる可能性があるため、不織布マスクを着用し、重症化リスク(高齢者や妊婦)がある方との接触を控えましょう。

(医) 藹グループ

## 郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338  
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

【併設】  
介護老人保健施設 コスモス通り  
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

### お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変  
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番号  
☎8000(固定電話ブッシュ回線、携帯電話)  
☎024-521-3790  
(固定電話アナログ回線等)  
【受付時間】  
毎夜午後7時〜翌朝午前8時  
(通話料を自己負担します。)

◆病気の疑い  
「子どもの救急」(日本小児科医学会)をご利用ください。  
「発熱けいれん」(ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。)

◆対象生後1か月〜6歳まで  
「ケガの場合」  
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。  
↓子どもに安全をプレゼント  
「転倒、転落、誤飲等の予防と応急措置に関する情報」  
【対象】0歳から6歳まで

医療法人 栄心会

## さかえ内科クリニック

☎024-941-2202  
郡山市横塚2丁目15番6号

さかえ内科 検索

### 看護師募集 医療事務募集

詳細はQRコードより  
ホームページをご覧ください

### 刀剣基礎勉強会 開催のお知らせ

主催：日本美術刀剣保存協会 県南支部

刀剣をお持ちの方、興味のある方で、聞きたいことや悩みのある方、お気軽にご相談ください。

開催日 ●9月24日(日)  
会場 ●介護付き有料老人ホーム「雅」1階 地域交流ホール 郡山市桜木1-1-11 ☎024-954-3877

参加定数 ●30名

【刀剣鑑定会】1時〜4時  
会費 ●2,500円  
講師 ●高山武士先生(日本刀剣文化研究所 所長)

【基礎勉強会】午前10〜12時  
内容 ●刀剣レスキュー、刀剣悩み相談等  
※午前の部のみ参加の方は、参加費無料

連絡先 ●090-3756-4466(溝井) 090-4551-9522(塚本)  
ホームページ：www.f-kennansibu.com

### おおつきまぢクリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科  
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来  
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで  
お問合せ ☎961-5467  
現在クリニックの看護師を募集しております。詳細・応募に関しましては、法人本部 ☎024-927-5538までご連絡ください。

### さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科  
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来  
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで  
お問合せ ☎961-5467  
現在クリニックの看護師を募集しております。詳細・応募に関しましては、法人本部 ☎024-927-5538までご連絡ください。

### 「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

「いきいきシニア」  
大人の「シユミ活」大募集!

◆いきいきシニア  
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○1つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している  
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ  
○誰にも負けない特技がある  
○長年ボランティア活動をしている  
○何かしらの記録に挑戦している etc

◆大人のシユミ活  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

◆シユミ活  
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

【共通】  
※営利目的の活動は除きます。  
✉ozayori@weekly-core.com  
☎024-952-6788

### 休日当番医のご案内

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

共通

9月23日(土・祝)

- 緑ヶ丘こどもクリニック(小) ☎956-6006 緑ヶ丘東
- モミの木クリニック(内・小) ☎926-0131 鳴神
- 眼科岩塚医院(眼) ☎962-3355 御前南

9月24日(日)

- むかわクリニック(小) ☎933-7788 八山田
- ささうち内科クリニック(内・小) ☎933-8667 富久山町
- 半田整形外科(整形外科) ☎921-6660 富久山町

### 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

9月23日(土・祝)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 ☎024-941-3100
- 奥羽調剤薬局鳴神店 鳴神 ☎024-983-8535
- メルシー薬局南店 安積 ☎024-947-3117

9月24日(日)

- アリビオ薬局八山田店 八山田 ☎024-935-5505
- クオール薬局郡山店 八山田 ☎024-991-0789
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332

### 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずをウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「雲」の写真。面白い形の雲や朝焼け・夕焼け雲に雷雲などなど、空の雲の写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い  
○ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、ご応募ください。  
○ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)  
◆応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投票

✉ozayori@weekly-core.com  
〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内 ウィークリー「雲写真」宛  
応募〆切●10月2日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係まで  
☎024-952-6788  
✉ozayori@weekly-core.com

### 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずをウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「雲」の写真。面白い形の雲や朝焼け・夕焼け雲に雷雲などなど、空の雲の写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い  
○ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、ご応募ください。  
○ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)  
◆応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投票

✉ozayori@weekly-core.com  
〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内 ウィークリー「雲写真」宛  
応募〆切●10月2日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係まで  
☎024-952-6788  
✉ozayori@weekly-core.com

### 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずをウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「雲」の写真。面白い形の雲や朝焼け・夕焼け雲に雷雲などなど、空の雲の写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い  
○ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、ご応募ください。  
○ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)  
◆応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投票

✉ozayori@weekly-core.com  
〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内 ウィークリー「雲写真」宛  
応募〆切●10月2日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係まで  
☎024-952-6788  
✉ozayori@weekly-core.com

### 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずをウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいています。

今回のテーマは「雲」の写真。面白い形の雲や朝焼け・夕焼け雲に雷雲などなど、空の雲の写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

◆応募にあたってのお願い  
○ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、ご応募ください。  
○ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)  
◆応募要項  
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気になるポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ⑤投票

✉ozayori@weekly-core.com  
〒963-0202 郡山市柏山町3(株)企画室・コア内 ウィークリー「雲写真」宛  
応募〆切●10月2日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。  
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。  
◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人の「シユミ活」係まで  
☎024-952-6788  
✉ozayori@weekly-core.com

●③ブルーベリーの花言葉は「実りある人生」「思いやり」。(6)





### 「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

「リサイクル」では読者の皆さんから「リサイクル」へリユースへリフォームなどアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」へリユースへリフォーム術を紹介しませんか。

ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

どしどしご投稿ください。

■投稿方法  
手紙：ハガキ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部

「リサイクル」コーナー係  
024-952-6788  
024-961-7722

✉okajori@weekly-core.com  
件名「リサイクルコーナー投稿」  
お問合せ ●ウィークリー編集部  
024-961-7722

※リユースやリフォームの実例の写真だけを送ってこれられる方がいらっしやいます。(メール、郵送どちらも) 必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きいただきますよう、お願いします。

### 亜巳先生の暮らしの法律相談 82

#### 落ち葉のトラブル

隣地の木の葉が自分の庭に落ちてくる場合、どうしたら良いでしょうか。

隣地の木の枝が庭に越境しているため葉が落ちてくる場合は、木の所有者に枝の切除を求めるか、一定の条件の元

で自ら枝を切ることが可能です(令和5年法改正)。

しかし、風で落ち葉が飛んでくる場合、「落ち葉は自然現象であり、所有者の故意・過失に基づく性質のものではない」として、落ち葉被害は受忍限度内(我慢すべき範囲)とした最高裁判例があります。

したがって、風で飛んできた落ち葉について、木の所有者に法的な請求をすることは難しいでしょう。

もっとも、法的な請求は難しくても、当事者同士で協議することは可能です。木の所有者へ困っていることを伝え、穏便に解決策を話し合います。

### 救急電話相談「#7119」を活用ください!

突然のケガや病気の時、救急車を呼んで良いのか、様子を見た方が良いのか、自分で病院に行けば良いのか、判断に迷ったら「#7119」にお電話ください。専門のオペレーター(看護師等)が24時間・年中無休で相談を受け付けます。

★救急電話相談「#7119」を活用ください!

突然のケガや病気の時、救急車を呼んで良いのか、様子を見た方が良いのか、自分で病院に行けば良いのか、判断に迷ったら「#7119」にお電話ください。専門のオペレーター(看護師等)が24時間・年中無休で相談を受け付けます。

■アシユ回線・携帯電話から  
#7119

■ダイヤル回線・P電話から  
#7119

### 安心安全 火まもり通信 9月

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

オペレーターが緊急性があると判断した場合、管轄する消防機関の119番に転送し、救急車の要請ができます。また、緊急性がない場合も、どのように処置をすれば良いのかをアドバイスします。判断に迷ったら、積極的に「#7119」の活用をお願いします。

「#7119」は福島県と県内自治体での共同事業です。福島県内のどこからでもご利用いただけます。

■アシユ回線・携帯電話から  
#7119

■ダイヤル回線・P電話から  
#7119

### われらいき シニア

2008年に結成されたフルディックウォーキングクラブ。四季折々の草花や風景を楽しみながら運動不足を解消しようと活動が始まりました。現在、60代から80代の18人で週に2回2時間ほどのウォーキングを行っています。

インストラクターの峯岸一孝さんは「みんなで楽しく」をモットーに活動をしています。開成山公園や逢瀬公園、富田親水広場など季節によって歩く場所を選んでいます。

健康づくりができるよう、様々な健康要素を取り入れながらウォーキングを続けていきます」と抱負を話していただきました。今日も和気あいあいとウォーキングを楽しみます。

お問合せ ●フルディックウォーキング喜喜クラブ・歩歩クラブ  
090-5839-0848 (峯岸)



フルディックウォーキング喜喜クラブ・歩歩クラブの皆さん

### 編集後記

「暑さも彼岸まで」。さすがに、朝晩は涼しくなってきました。異常気象で、日本も四季から二季になってしまうのではと懸念される昨今、先述のような話も、意味をなさなくなってしまうのでしょうか。

●今週号も、人気のペット特集をはじめ、耳寄りな情報を満載してお届けします。

### #7119に電話相談!

24時間・年中無休で受け付けます

救急車を呼んだ方がいいかな? 病院に行った方がいいかな? 自宅での対処法って? 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら

### 心と体のリフレッシュ講座

#### 腰痛予防改善運動参加者募集

突然、腰に激痛が走るぎっくり腰や、痛みが続く慢性腰痛など、腰痛で悩む人は多いと思います。腰痛の改善や予防の効果が期待できる体操&ストレッチを行う女性限定講座です。

日時 ●10月10日(火)・24日(火) 13:30~15:30 ※全2回

会場 ●さんかくプラザ

対象 ●女性のみ

講師 ●峯 淳子さん(スポーツインストラクター)

定員 ●30人(応募者多数の場合抽選)

託児 ●あり(1歳~就学前)

※要予約

申込 ●9月27日(水)まで

### 麓山の杜フォトコンテスト開催中

#### 自信の1枚を応募してみませんか

21世紀記念公園麓山の杜では、日本遺産構成文化財である麓山公園麓山の飛瀑、または21世紀記念公園の四季を感じることが出来る風景を対象としたフォトコンテストを実施しています。

募集テーマ ●21世紀記念公園麓山公園の四季

募集期間 ●令和6年1月31日(水)まで

応募資格 ●①Instagramのアカウントをお持ちの方

②21世紀記念公園のインスタグラムアカウントをフォローしている方

※同アカウントでも、募集期間内に複数回ご応募いただくことは可能です。ただし、入賞は1作品とさせていただきます。

応募方法 ●①パソコン、スマートフォンから、21世紀記念公園麓山の杜インスタグラムアカウント「@21stcentennialkenkouen」をフォロー

②自身のアカウントにより、写真とキャプションにタイトル、撮影場所ハッシュタグ「#麓山の杜フォトコンテスト2023」を記載して投稿する

※投稿写真は令和5年4月1日

お問合せ ●21世紀記念公園麓山の杜  
024-924-2194

詳細はこちら

### 安心の立合い車検

速太郎の立合い車検とは、検査員が車を見ながらお客様に車の状態、部品交換が必要かどうかなど、わかりやすく説明を行い、ご相談の上車検を進める安心のシステムです。

■安心のユニット

お気軽にお問い合わせください。

車検の速太郎郡山店  
0120-067-9600

郡山市備前館2丁目104  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 毎週火曜日 第一水曜日

速太郎郡山店 検索

※車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめいたします。

※ネットからもご予約いただけます。

### 最短45分の「速さ」

#### 車検を選ぶなら、速さが決め手!

#### 最短45分の速太郎郡山店へ

車検の速太郎は独自の超低価格設定。検査費用が全車種一律の14300円(税込)で、申請代行料、事務手数料は0円! あとは車種に応じた法定費用と消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方には優待特典もあります。

★土・日・祝日も営業していますので、平日はお仕事の方も大丈夫。

### わんこ物語 その10

#### あやしい足跡

営業マンのKさんは、田舎の支店から都会の本店に転勤してうれしんだけど困ったことがある、と言う。困ったことは、飼いのタロウの散歩だった。それまでは田舎道を散歩させていたのだけれど、都会に移り住んだら、周りはアスファルトだらけだ。散歩から帰ったタロウが足をひよこひよこしているの、見たら熱いアスファルトで肉球をヤケドしてしまったらしく痛々しい。「ごめん、ご

めん」と言っただけで、都会の足にヤケド治療の軟膏を塗って包帯を巻いてやった。それから数日後、Kさんのマンションに空き巣が入った。このところ空き巣被害が続いているとかで、刑事と鑑識の人たちが来て、ものものしい捜査。床に薬剤を撒くとすべての足跡が浮かび上がる。そのとき「これは何ですかね」と鑑識の人から聞かれたのは、家じゅうにたくさんついている濡った丸い足跡だった。「あ、それはうちの犬の...」「犬ですか?」「はい。犬ですが、包帯を巻いているものですから」。

長年、県警の鑑識で働いている人もはじめて見る形の足跡だったらしい。(ケンタ)



(7) ●④赤いペゴニアの花言葉は「公平」。白いペゴニアの花言葉は「親切」。



**査定無料** **お売りください!創業69年の信頼と実績の小平質店へお任せ下さい。**  
 皆様のご来店心よりお待ちしております!  
 商品買取一例 Every month The example of article acquisition

<p>ダイヤ等の宝石も しっかり査定 いたします。</p> <p>■PT ダイヤリング (D1.027/D-VS1-G)</p> <p>買取例 <b>¥502,000</b></p>	<p>ルイヴィトンは 財布もバッグも 高値の期待大!</p> <p>■LV リバース オンザゴーPM 型M46373(新品) 取扱定価の86%</p> <p>買取例 <b>¥327,600</b></p>
<p>人気のブランド時計は 高く売るチャンス!</p> <p>■ブランドセイコー スプリングドライブ 型SBGA011 (箱、保付/中古良品)</p> <p>買取例 <b>¥300,000</b></p>	<p>商品券、旅行券、 ビール券なども お買取りいたして おります!</p> <p>■JCBギフトカード</p> <p>買取額 <b>額面の97%</b></p>

創業69年の信頼と実績  
**質 小平質店**  
 Odaira 一質を身近に—  
 TEL.024-932-1173 営/9:00-19:00 定休/日曜・祝祭日  
 小平質店 検索

今年9月29日が  
十五夜です。  
ふわっとしたやさしい  
口どけの中から、  
とろとろクリーミーな  
クリームが。  
中には栗を丸ごと  
とじこめました。

—Creamy Busse—  
**お月見 夢卯**  
 9/27(※)・28(※)・29(※)  
**3日間限定販売**

7個入り(本体) **1,350円(税込)1,458円**  
 ※ご予約も承ります。※数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。

**FLEURAGE**  
 フルラーシェ  
 1999

本店 郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336  
 安積店 郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

**ウィークリー通信**  
 その2

公益社団法人 **全日本不動産協会**  
**全国一斉 不動産 無料相談会**  
 不動産に関する法律・税金・建築・空き家等のお悩みに  
 弁護士・税理士等の専門家が  
**無料でお答えします!**

**10/1日 開催**  
 ※天候等により中止となる場合がございます。

**ご予約不要!**  
 どなた様もお気軽にどうぞ!  
 (会場に直接お越しください)  
 ※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

会場: **イトーヨーカドー郡山店・1Fエントランスホール**  
 時間: 10:00~15:00 お問い合わせ: 福島県本部 ☎024-939-7715

主催: 公益社団法人 全日本不動産協会  
 〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-30 全日会館  
 後援: 国土交通省・福島県・郡山市  
 検索: 全日不動産 https://www.zennichi.or.jp/

**ザ・ウィークリー スタッフ募集**

**1 広告プランナー 営業・編集**  
**正社員** ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務。広告企画の提案とプランニング(目標金額あり)。  
**勤務** 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。  
**年齢** 高卒以上の方であればOK。  
**資格** 普通自動車免許(AT限定可)  
**待遇** 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)  
**応募** まずは履歴書を郵送ください。

**2 宅配スタッフ**  
 毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

**募集エリア**  
 富久山(日東紡東側)  
 島(桑野小近辺)  
 安積町長久保(坪井病院近辺)  
 大槻(ザベリオ近辺)  
 ※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

ご応募・お問合せ **Care** 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 (株)企画室・コア ☎024-961-7722

ウィークリー読者 **フォトギャラリー**  
**Photo Gallery**  
 「山」編 第3弾  
 まだまだ続きます。自然はやはり美しいですね。

タイトル「**朝日に照らされた磐梯山と猪苗代湖**」  
 ▲2023年5月/飯豊山山頂にて撮影/中澤さん(安積町)  
 撮影当日は風が強いが天気は良く、日の出前から赤く染まった磐梯山や猪苗代湖が見る事ができた。

タイトル「**日本海を望み**」  
 つがみんどうしゅう  
 ▲2011年8月/榎海新道・照葉の池にて撮影/菅野さん(緑ヶ丘東)  
 北アルプス朝日岳から親不知海岸までのロングトレイル、歩きごたえのあるコースです。地元山岳会が登山道を開削しました。

タイトル「**北海道・旭岳**」  
 2005年9月/北海道大雪旭岳にて撮影/渡辺さん(安積町)▲  
 この年9月初旬に初雪が降ったそうです。残念ながら雪は残っていませんでしたが、所々の紅葉がきれいでした。

美容外科 形成外科 皮膚科  
**郡山 いわき 南八戸 盛岡 山形 美郷 道**  
**タウン形成外科クリニック**  
 理事長 医学博士 石原信浩  
 郡山(全国共通) いいおんな に ハロー  
**0120-107-286** 完全予約制  
 ※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。  
 いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F  
 ■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)  
 ■土・日・祝日も診療  
 ■各種ローン・クレジット可  
 ■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索 [公式サイト]  
<http://www.keisei.ne.jp>  
 [E-mail] info-k@keisei.ne.jp

**美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 23rd ANNIVERSARY**  
 Town Plastic Surgery Clinic

① クリニックの知名度より**ドクターの実績や経歴**を重視しましょう。  
 ② ホームページやブログなどで**ドクターの考え方**をよく知りましょう。  
 ③ 他院の**カウンセリング**に疑問があった場合はその場で決めず、ご相談にいらしてください。  
 ④ 他院で提示された**費用に疑問**のある方はぜひご相談ください。  
 ⑤ 他院の治療の**結果に不満**がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

郡山院の待合室

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」  
 医療法人きびたき会  
 郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長  
 医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了  
 ■日本美容外科学会会員・日本形成外科学会正会員  
 ■第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において産長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証  
 石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	99,000円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸)	1ml 3,080円~	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円~	脂肪吸引	1ヶ所 187,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,600円~	タトゥー除去レーザー	5,500円~	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,300円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 **リゼ脱毛** ※表示金額は全て税込です。※自由診療(保険適用外)です。

@town\_clinic Dr.石原 診療ブログ