

TEL 090-8617-8228

郡山市安積4丁目17番2 栄1000-1600

小麦の奴隷 郡山店

ホリエモン発案の
エンタメパン屋が郡山に登場!

ザックザク
カレーパン

◀line

東宮城
安積橋

中田公園

★フル
ー

セブン
イレブン

県道 9 号線

ジューク
ボックス

す。文書作成に自信のない方
操作が初めてで不安のある方も
受講できます。この機会にぜひ
ご参加ください。

内容●Wordの基本的な操作、
社内文書・社外文書の作成

開催日時●8月7日(月)
13:30～15:30 定員●6名

参加条件●求職者(参加費無料)

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
 (就活ワークショップ郡山地域受託企業
 郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
 (内環状線沿い総合体育館斜め向い))
☎024-926-1229
<https://job-workshop.com>
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00～18:00
月～金(土日祝祭日を除く)

いただきました。
 今回募集するテーマ●季節のく
 だもの
 応募方法●ハガキに、①郵便番
 号②住所③氏名④年齢⑤電話番号
 を明記して、絵手紙作品をお
 送りください。
 送り先●〒963-0202
 郡山市柏山町3番地 ザ・ウイ

組合員・地域の皆様へ

JA葬祭

安心と信頼のJA葬祭

お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場


 (株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社 / 郡山市八山田1-3
 24時間受付 020-12-9832

す！
●ウイルス感染症対策を徹底しています。
●お問合せ ●郡山インターナショナルスイミングクラブ(郡山市緑町21-2)
☎024-932-2821
詳しくはこちら


対象者●介護の仕事がしたい方
自分や家族のために介護を学び
たい方など
定員●20人
「スケジュール」
①8月26日(土)9:30～15:30
②9月2日(土)9:30～16:30
「介護に関する基礎知識・介護
の基本・障害の理解」
「基本的な介護の方法」ポディ

応募締切●8月20日(日)まで
 主催●郡山市(介護保険課)
 事業受託者●(一社) 福島県介
 護福祉士会
 ▼お申込み・お問合せ
 TEL・FAX 024-983
 1848
 ☐jaccw_fukushima@bb.ne.jp
 福島県介護福祉士会 事務局
 (担当)／小山田

令和5年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業
就活ワークシヨップ」求職者カフェ
「就職への二歩!」パソコン初心者
講座 Word文書作成編」

成年後見制度は、後見人への定期的な報酬と家庭裁判所への報告が必要など、負担が大きいのに比べ、家族信託は当事者間で契約内容を取り決められるので、柔軟な資産管理や運用ができます。ベストファームなら、生前の財産管理はもちろん、相続発生後

0120-165-246
 受付時間／9:00～19:00
 ベストファーム 郡山
 検案

安積水産駅
 びっくりドンキー
 ペニマル安積店
 県道17号線旧4号
 ワンズサイクル

〈案内図〉
 安積3-101

にもなりかねません。

そんな「二」に備えて、家族信託で事前に対策をしませんか？家族信託とは、認知症等で判断能力が落ちてしまう前に、自分が所有する財産や不動産を信頼できる家族に託すことで、財産を管理していく方法です。つまり万一の際も、成年後見制度等を利用せずに、委託を受けた家族が継続して財産管理を行うことができます。

家族信託以外の相続に関する相談（不動産名義変更・年金手続き・預貯金解約など）も、ベストファームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1カ所ですべての相談を承ります。初回相談は無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

●ご予約・お問合せ●
ベストファーム司法書士法人（福島県司法書士会所属）

財産管理、対策 今注目の家族

大丈夫？
託で備えませんか？
の資産継承についても円滑に進められるような対策と一緒に考え、総合的にお客様の財産管理をサポートします。専門家による総合的なアドバイスを聞いて、円満な相続になるように備えておきましょう。

★無料個別相談承り中！

夏

休みの小学生お預かりしま
放課後児童クラブおひさま

場所 ● 中央図書館 1階 持はなし
会室
対象 ● 3歳から

日時●7月22日(土)11:00()

販売 売り上げの計算など 楽しさの中にある大変さも学んでいただき、お家の人が毎日一生

お問い合わせ ●キッズ・マナー・ス

さに起因する熱中症や夏バテは、漢方では「暑邪」「湿邪」の邪気十体力低下（免疫力低下）が考えられます。熱中症は「中暑」といいこの「中」は食中毒の「中」と同じで、暑さに中つた疾病のことです。熱中症になると発熱頭痛・だるさ・吐き気や力が入

分が失われた状態」で「清熱補氣」の牛黃人參製劑、清暑益氣湯や十全大補湯などを汎用します。

Hd / <http://www.daiam.com>

薬剤師 安藤尚廣

お問合わせ／大栄漢方薬局
朝日1丁目 郡山市役所うら
0264-6362-6363

郡山市図書館
おはなし会開催
お子さんと保護者を対象に絵
本や紙芝居の読み聞かせを行
います。興味のある方は、お気軽
に足をお運びください。

【中央図書館「おはなし会」
日時 7月22日(土)11:00～

対象●3歳から
お問合せ●☎024-946-8850
「富久山図書館」こわいおはなし会」
日時●7月22日(土)10:30
場所●富久山図書館
対象●小学生から
お問合せ●☎024-921-

す！日本のお金・世界のお金の歴史と現在をクイズ形式で勉強していきます。さらにウサギとカメの楽しい劇とお店やさんごつこを交えて、わかりやすく「お金の大切さ」「親への感謝」「働く楽しさ」を体験して、学んでいただけるセミナーになっています！仕入れや開店準備

日時●8月6日(日)10:00～12:00
 対象●4歳～10歳までの子ども
 と保護者
 会場●アトラスハウス(株) 事務
 所内(長者1・17・17・1F)
 参加費●無料 ※要予約
 定員●10人程度
 持ち物●色鉛筆またはクー

だいあん先生の
漢方講座
 879



熱中症と夏バテ

今年は初夏から猛暑が続き
 相変わらずマスクが離せず(3
 月より解禁になりましたが、暑
 さとの戦いですね。夏の蒸し暑

ならないなどの症状が、重症になると全身のケイレンや意識もなくなり、西洋医学的な処置が不可欠ですが、緊急性がなければ清熱剤の牛黄製剤や白虎加人参湯を使います。いずれも日陰に入り、腋の下を冷やして水分補給が大切です。

また夏バテは疲労倦怠感、体が重だるい、食欲不振や日中の眠気があり、漢方では暑さにより気陰両虚（体力、胃腸及び水

クローズアップ

**このイベント
このスポットに
注目!!**

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめのイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみましょう。

親子参加型無
お店やさんごい



ファイナンシャルプランナー
の資格を持つ講師による、親子
で昔のお金や、世界のお金の勉強
をする参加型のセミナーで

セミナー。 すでにお金を学ぶ

●①雨が止む夢は、これまでに悩まされていた事柄から解放されるという暗示。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

株式会社ジェット

水もれ ジェット 検知機

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリー編集部では読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

不登校・ひきこもり・心の病・対人関係・仕事の悩み
カウンセリング相談 ☎024-943-1678
マインドヘルスパーソナリティセンター

お知らせ

●「里親募集」のコーナーは無料で掲載できますが、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。ただし、このコーナーでは、やむを得ない事情がある方、捨て猫や捨て犬を防ぐために掲載していますが、無責任な飼い方をしている方は掲載をお断りする場合がございます。なぜ里親を募集するのか、理由をお聞かせいただきますのでご了承の上、ご連絡ください。

動物愛護管理法では、動物の飼い主の責任として以下の内容が定められています。

犬や猫の所有者は、その犬や猫がみだりに繁殖して適正飼養が困難になるおそれがあると認める場合には、繁殖防止のために避妊去勢手術などの措置を行うことが義務化されました。また、愛護動物を虐待したり、捨てる(遺棄する)ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

●「迷い犬・猫を探しています」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,620円税込)。

●「迷い犬・猫を保護しました」のコーナーは無料で掲載できます。

●「仔犬・仔猫売ります」のコーナーは掲載料がかかります(1行/1,620円税込)。また掲載にあたっては動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込み時にお知らせください。動物取扱業者標識がない方の掲載はお断りしていますのでご了承ください。

●掲載のご希望はウィークリー編集部までお電話でお申込みください。なお、掲載お申し込みから掲載までは3週間程度かかります。

毎年、今頃の季節になると、近所の犬の吠える声が悩まされます。朝5時半頃から始まるので、寝ていられます。せめて、周囲が寝ている時間は窓を閉めてほしいです。(天は好き)

元祖しょうが焼き定食!

美味さの秘訣は特製ダレ

あの八木田の人氣を、あしびが僕に復活しました!

「ウィークリーを見た」でソフトドリンクサービス

お食事処

TEL 024-954-7723

郡山市堀2-200
モールオブユースモス1F
営業時間 11:00~LAST 14:00~18:00(休み)
定休日/水曜 〆あり

あしび

～鳥辞本～

サイゼリア ●セブンイレブン
スターバックス ●スターバックス

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円～

お得!!

オススメポイント
[毎週、どんなお店がオープンしているのか探るのが楽しみ]と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

すぽと

伝えるまじごころ大切に
総合葬祭場 セレモールおおのひわだ商厦
びゅあくらブ会員募集集中!
日和田町字千草垣95の2

あ(9803)4640

体育祭で熱中症による救急搬送というニュースをよく見ますよね。この暑さ中、開催するから大丈夫、と思ってしまうかもしれませんが、他人事ではないですね。うちは軽い熱中症で済みました。重度の日焼けにもなっている子が多数だったとか。主催者側も各学校に強く通達すべきです。熱中症、日焼け対策を!!炎天下で6時間近く屋根もほぼない所で直射日光に当たってれば、どうなるか考えなくてもわかるはずなのに。大人でもキツイのに子どもが大丈夫な訳ない。令和の今では、温暖化も進んでいるんです。プールの際の日焼け止めも禁止とか言っている場合じゃないんです。皮膚科、小児科学会でも日焼け対策は大事とテレビで言っていました。プールの水にも影響はない。もっと柔軟な対応をしてほしいものです。

毎年、今頃の季節になると、近所の犬の吠える声が悩まされます。朝5時半頃から始まるので、寝ていられます。せめて、周囲が寝ている時間は窓を閉めてほしいです。(天は好き)

●他県より郡山に引っ越しをしてきました。右も左も分からない状態でしたが、毎週ポストに入ってくるウィークリーを参考に、いろいろなお店の情報をゲット!他県のお友達に郡山の美味しいお菓子を送ったりして、みんなに好評です!三万石とフルラージュがお気に入りです。

(40代・女性・富田町)

編集部より「そろそろ郡山にも慣れたでしょうか?地元密着のウィークリーは、今日すぐに役立つ情報が満載です。ウィークリーのホームページでは、バックナンバーも公開していますの

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。

●他県より郡山に引っ越しをしてきました。右も左も分からない状態でしたが、毎週ポストに入ってくるウィークリーを参考に、いろいろなお店の情報をゲット!他県のお友達に郡山の美味しいお菓子を送ったりして、みんなに好評です!三万石とフルラージュがお気に入りです。

(40代・女性・富田町)

編集部より「そろそろ郡山にも慣れたでしょうか?地元密着のウィークリーは、今日すぐに役立つ情報が満載です。ウィークリーのホームページでは、バックナンバーも公開していますの

人気のある精力強化アイテム

医薬品 [トノス]
雑誌等でも話題の
早漏・勃起力
減退の方に

医薬品 [ヒメロス]
女性ホルモン軟膏
(効能)更年期障害、
不感症

医薬品 [グロミン]
男性ホルモンの補充に

様々な精力剤・ホルモン剤等扱っております。
郡山市麓山1丁目11-1
漢方の大学堂 ☎922-2143

よりどりみどりの

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

で、ぜひ参考にさせていただきます。

●かつ丸はヒレカツ・アジフライ等、衣がサクサクで中はジュシーで全部美味しい。接客もとても良いです。

(80代・女性・富田町)

編集部より「同様の便りを多数いただきました。うまいとかつ丸ジャンボ海老かつ丸は郡山には新築から通り店と富田店があります。7月末までの限定でうなぎメニューがありますので、お見逃しなく!

●ル・ミトロン食パンで十勝小倉を買いました。美味しかったので、季節メニューも楽しみにしています。

(50代・男性・入間市)

編集部より「こちらも同様の便りを多数いただきました。ル・ミトロン食パン 郡山菜根店は、横浜生まれの食パン専門店。ふわもち食感の食パンは、そのまま食べても美味!7月限定でスパイシーカレーが好評販売中です。

●他県より郡山に引っ越しをしてきました。右も左も分からない状態でしたが、毎週ポストに入ってくるウィークリーを参考に、いろいろなお店の情報をゲット!他県のお友達に郡山の美味しいお菓子を送ったりして、みんなに好評です!三万石とフルラージュがお気に入りです。

(40代・女性・富田町)

編集部より「そろそろ郡山にも慣れたでしょうか?地元密着のウィークリーは、今日すぐに役立つ情報が満載です。ウィークリーのホームページでは、バックナンバーも公開していますの

子宝周期法

～生理周期を整えて妊娠しやすい体質作り～

低温期 (生理前)

高温期 (排卵期)

子宝(妊娠)専門 漢方の大学堂 ☎922-2143

郡山市麓山1丁目11-1

住宅全般リフォーム工事

■改造増改築床下シロアリきしみ
■浴室・トイレ改造
■高齢者バリアフリー対応工事
■外階段対応工事 ■中外手すり取付

リフォーム工房 ☎0120-984041 見積無料

カンノ 郡山市大槻町字中野12

「こおりやま広域圏」ロケ地発掘フォトコンテスト2023開催中!

郡山市では、こおりやま広域圏内でのロケ撮影件数増加を目指し、ロケ事業者がロケ地を探す際に活用できるデータベースを「こおりやま」上に構築するため、写真素材をフォトコンテスト形式で募集しています。

募集期間 ●令和5年12月19日(火)まで

応募方法 ●①次のアカウントをフォロー
・こおりやまフィルムコミッション公式 Instagram アカウント
・東京カメラ部 キャンペーン用 Instagram アカウント

②募集期間内に、指定のハッシュタグ「#こおりやまフィルムコミッション」と応募部門のハッシュタグをつけて投稿
③受賞候補者には Instagram ダイレクト (Instagram のダイレクトメッセージ機能) でご連絡します

お問合せ ●郡山市産業観光部 観光課
☎024-924-2621

詳細はこちら

DXとは、「デジタルトランスフォーメーション」のことで、進化し続けるデジタル技術を活用に浸透させることで、人々の生活をより豊かなものへと変換する、という意味があります。

私たちは普段の生活でも様々なDXの恩恵を受けています。

この講座では、身近なDXを見える化し、デジタル化で社会がどう変化するのかを基礎から学びます。また、今話題のチャットGPTの便利さや注意点についてもお話します。お気軽にご参加ください。

日時 ●8月25日(金)・26日(土) 10:00~12:00 全2回

場所 ●郡山市男女共同参画センター1(さんかくプラザ)

※受講無料

講師 ●宗像真子さん(イリシシステム有インストラクター)

対象 ●どなたでも

さんかくプラザ講座 DXのススメ講座 受講無料

定員 ●30人

託児 ●あり(1歳~就学前)

※要予約 申込多数の場合は事前打ち合わせがあります。

申込締切 ●8月15日(火)

申込方法 ●窓口・電話・メール

※メールの場合は件名に「講座名」を入れて、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、お住まい(市内or市外)、託児ご希望の方は、お子さんの名前、性別、年齢をお書きください。

☐senkaku-info@bunka-machi.or.jp

※窓口、電話の方は、受付時間 8:30~17:15(第3日曜除く)

お問合せ

郡山市男女共同参画センター1
郡山市麓山1丁目9-1
☎024-924-0900

WEB

LINE

さんかくプラザ講座 DXのススメ講座 受講無料

定員 ●30人

託児 ●あり(1歳~就学前)

※要予約 申込多数の場合は事前打ち合わせがあります。

申込締切 ●8月15日(火)

申込方法 ●窓口・電話・メール

※メールの場合は件名に「講座名」を入れて、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、お住まい(市内or市外)、託児ご希望の方は、お子さんの名前、性別、年齢をお書きください。

☐senkaku-info@bunka-machi.or.jp

※窓口、電話の方は、受付時間 8:30~17:15(第3日曜除く)

お問合せ

郡山市男女共同参画センター1
郡山市麓山1丁目9-1
☎024-924-0900

WEB

LINE

Onシューズ品揃え東北No.1

毎週木曜 19:30~ 「ザ・ウィークリー見たよ」で **全品5%OFF!** 「Evening Run」開催中! どんたでもご参加いただけます。

郡山市開成4-3-10
TEL. 024-983-0381
OPEN/11:00~19:00 定休日/月曜

SUMMER FESTA 2023 ビール祭

in 郡山駅前
7/28(土) 29(日) 30(月)
場所 郡山駅前大通り
時間 16:00~20:00

皆様の健康をお手伝い 下肢静脈瘤ってどんな病気?

日東病院 血管外科医師 中村政宏 先生
024-932-0164 日東病院 検索

ウィークリー通信

子どもたちが待ちに待った夏休みが始まりました。ウィークリーには楽しいイベントや様々なお店の情報が満載です。暑さ対策をしっかりとしながら、思いっきり夏を楽しんでくださいね。

健康麻雀コミュニティ郡山 会員募集!

市内に5つある麻雀グループに参加して、脳の活性化や友達づくりをしてみませんか? 初心者の方も牌の読み方からゆっくり学べるので安心です! レディス大会も開催されていますので女性の方もお気軽にお問合せください。

中央公民館・富久山総合学習センター
安積公民館安積分室・芳賀地域公民館
大槻ふれあいセンター

カフェ ビーダッシュ

国内最高峰マシン使用 純氷100%・究極のふわふわ氷
社日本かき氷協会の専用スプーンを使用(店内飲食)
食べても頭が痛くならない!

Cucina

ディナー/4名様~ お一人様 **90分 飲み放題付 大皿コース 6,000円**

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に 元気を届けてくださる方!

毎週水曜~金曜までに 指定のエリア内にウィークリーを 配布していただくお仕事です

求人広告 出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集 にぴったり!よい人材が集まると評判です。

花火を見ながら話題のグルメを楽しもう! 夏祭り&ビアガーデン

ネクスト店舗前にて開催 花火打ち上げ 19:30~20:30

Photo Gallery ウィークリー読者 フォトギャラリー

水編 第1弾 毎日暑いですが、爽やかな写真で涼を感じてください。

郡山 いわき 青森 八戸 盛岡 山形 秋田 岩手 山形 秋田 岩手 山形 秋田 岩手

郡山(全国共通) 0120-107-286

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 23rd ANNIVERSARY

「私がすべての診療に 責任を持って対応いたします」

わが家のペット大集合

No. 182

「わが家のペット大集合」にたくさんのご投稿ありがとうございました。
掲載にいらなかったお写真も順次紹介していきますので、皆さまお待ちくださいませ。



離さによいにやあああ めめめ
何の夢見てるの?
▲小春(マンチカン・♀・4歳)
柳沼さん(田村町)



小さいくせに
かなりの俺様(笑)
▲テンテン(ネザーランドドワーフ・♂・6歳)
山口さん(大槻町)



ニコニコ笑顔
▲わさび(ボストンテリア・♀・1歳)
次田さん(大槻町)



おやつおいちいでちゅ♪
▲ハム太(ハムスター・♂・6ヵ月)
安部さん(富田町)



お友達のママさんに、
帽子を編んでもらいました♪
▲勤助(柴犬・♂・6歳)
桑原さん(久留米)



人間大好き♡
▲珀(ボーダーコリー・♀・1歳)
小枝さん(富久山町)



みんなになでなで
してもらうのが大好き♡
▲モカ(うさぎ・♂・4歳)
木下さん(富田町)

ペットの写真随時大募集!

応募方法
ペットの写真(裏面に氏名を記入のこと)に、飼い主様の氏名、郵便番号、住所、電話番号、ペットの名前、種類、年齢、性別、ひと言コメントを明記したものを下記までお送りください。また、ボケているものやカラーコピーは避けてください。

LINEの場合
右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メールの場合
✉ otaori@weekly-core.com
件名『わが家のペット大集合』

添付写真は100KB以上をお願いします

エスティー動物病院
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00
15:00~19:00
休診日 水曜・祝日・第2,4日曜日
トリミング・ペットホテル有り
郡山市御前南3丁目146 ☎973-7866
病院HP [エスティー動物病院] (検索)

郡山ペットクリニック
KORIYAMA PET CLINIC
診療時間 9:00~12:00 休診日 水・日・祝
15:00~19:00 時間外・急患等はまずお電話で
☎935-2422 愛宕町7-10(郡山東高正門前)
http://koriyama-petclinic.jimdo.com/

なかい動物病院
★診療時間/午前9時~午後6時
★日曜・祝日も診療します。
★休診日/毎週火曜日
郡山市安積荒井三丁目401
☎FAX947-5011 TEIKO TSUKAMOTO

ペットと飼い主のための
お役立ち
情報

トリミング・ドッグエステ・ペットホテル
立ち寄っていただいた1組ひと組のご家族にとって求められる理想のサービスを目指します。
■シャンプー・カットコース
成犬
シャンプー 3,300円~
カット 4,400円~
パピー
シャンプー 2,200円~
カット 3,300円~
■エステコース 3,240円~
(シャンプー又はカット料金別途)
郡山市並木5-4-13
☎024-983-6660
動物取扱業登録: 福島県23都保第49号
登録有効期限: R9.7.31
動物取扱責任者: 吉松真由美
動物取扱業種別(保管):
http://www.branche0025.com

希望ヶ丘ペットクリニック
健康管理はもちろんのこと、飼い方からしつけまでできる限りお役に立ちます。犬・猫・ウサギ・ハムスター等お気軽にご相談ください。
郡山市大槻町字広町41-2
☎952-2211
診療時間/月~土 9:00~11:30
16:00~18:30
日 9:00~11:30
●時間外・急患等は、まずお電話ください。

郡山に国産精 無添加 手づくり にこだわっている犬のおやつ専門店
がぁるんず!
わんこのおやつ工房
ほのぼの
東日本唯一販売
うなぎのおやつ
UNATO
8/4金5±6日
限定 夏の福袋 1500円~2000円相当
お買上げの方
久留米3-96-4 ☎024-974-2211
日完備 10:00~17:30
金・土・日のみ営業
ネット販売も対応。インスタからどうぞ!

貸アパート(仲介)
所在地 郡山市図景二丁目 [図景アーバン]
賃料 30,000円~
1K 和0 敷0
駐車場 3,300円
★インターネット無料★カメラ付
インターホン、デジタルキー、エレベーター、フローリング、防犯カメラ
宅配BOX
◆1F~4F募集中 ペット可 小型犬・猫
福島県知事免許(4)第2487号
ドッグス
郡山市島2-31-11 MAビル
TEL024-935-0735
[有限会社ドッグス] (検索)

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科●リハビリテーション科●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

【併設】**介護老人保健施設 コスモス通り**
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

太田総合病院 公開講演会

意外と知らないけど身近な 唾液腺の病気

太田総合病院では、ウェブによる第76回公開講演会を開催しています。テーマは「意外と知らないけど身近な唾液腺の病気」。申込不要ですので、お気軽にアクセスしてご覧ください。

公開期間●10月31日(火)まで
講師●太田西ノ内病院 耳鼻咽喉科部長 鈴木政博医師

HP: <http://www.ohita-hp.jp>
↓のQRコードから閲覧が可能です。
※公開期間以外は見聴できません。
お問合せ●(一財) 太田総合病院 学術委員会(教育研修課)
☎024-925-0088(代)

視聴方法●太田総合病院のホームページにアクセスし、公式YouTubeチャンネル「一般財団法人太田総合病院」より動画をご覧ください。

〒3-156 ☎024-962-7377
受付8:30~19:00
④日・祝
<https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/>

サイゼリア ●セブンイレブン
新さくら通り ●スタバ
●みずほ銀行
●みずほ銀行
●みずほ銀行

めまい・耳鳴りと鍼灸

めまい・耳鳴りは過度なストレス等が引き金になることが多く、不眠・胸苦(息が吸いにくい)・動悸・首痛・喉のつまり感(梅核症)、吐き気等の自律神経が原因の不調症状を併発首のヘルニアや頸椎の関節(椎間関節)周囲の痛みや首の可動域の制限がみられることが多くあります。そんな症状にオススメなのが鍼灸。自律神経系に好影響をもたらす耳周囲の血流改善にも有効です。※まず病院で耳や小脳・脳幹等を検査することをおススメします。中枢神経が原因の場合、適応はございません。

域の制限がみられることが多くあります。そんな症状にオススメなのが鍼灸。自律神経系に好影響をもたらす耳周囲の血流改善にも有効です。※まず病院で耳や小脳・脳幹等を検査することをおススメします。中枢神経が原因の場合、適応はございません。

健康

あらかると

情報

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病状やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、ざっといふに利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

◆電話番
☎8000(固定電話・フッシュ回線・携帯電話)
☎024-521-3790
(固定電話・アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)

◆病気の疑い
「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」
↓「子どもの救急」検索
「子どもに安全をプレゼント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。
↓「子どもに安全をプレゼント」検索
転倒・転落・誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。
【対象】0歳から6歳まで

介護付有料老人ホーム 数室空きあり! 新規入居者募集

安心の暮らしをご提供いたします。施設見学・ご相談等ございましたらお気軽にご相談ください。

介護付 有料老人ホーム「雅」
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9
☎024-954-3877

介護付 有料老人ホーム「緑」
住宅型有料老人ホーム「恵」
〒963-8047 郡山市富田東6-95
☎024-083-6561

HPはこちら

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467 ☎927-5530

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っております。(関節リウマチ・アトピー・気管支喘息・アンチエイジング 他) お試し無料 1ヵ月入り放題 5,000円

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科・整形外科

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

7月23日(日)休日診療の病院(予定) 診療時間AM9:00~PM5:00

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間 19:00~22:00(内・小・小)
☎(934)5656 上亀田

●むかわクリニック(小)
☎933-7788 八山田

●すがのクリニック(内・精神・神経内)
☎966-3300 御前南

●今泉眼科病院(眼)
☎922-0665 堂前町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月23日(日)

- アリビオ薬局八山田店
八山田
☎024-935-5505
- ひまわり調剤薬局
御前南
☎024-966-3431
- 朝日薬局
堂前町
☎024-923-0156

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日・夜間に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関(他)の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

「いきいきシア」大人の「シニ活」大募集!

どしどし応募ください

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二の趣味やスポーツ、活動等を数千年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をして

※応募方法は●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人の「シニ活」係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「水」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー」読者フォトギャラリーでは、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方々のステキな1枚を掲載しております。今回のテーマは「水」。海・川・池・雨・プール・噴水など水に関連した作品なら何でもOK! 昔撮影した古い写真でも構いませんので、自由な発想でお寄せいただき、紙面に涼しさを届けてください。

◎応募要項
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)⑤投稿希望のページ(掲載希望のページを明記)

◎応募方法
写真に限りません。他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。
◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「水写真」宛
応募先●7月24日(月)まで

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ＆写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上った」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずをウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「水写真」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子「.jpg」)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上

✉otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで
☎024-961-7722

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで
☎024-961-7722

ウィークリーママがわん 1078

お買物

100円ショップで買えるものあるんだ

店内涼しい

新品!!

これ買っちゃおう

TVで話題

確かに便利

TVでオススメ

最初に欲しかった商品買いたかった

暑い暑い

亜巳先生の暮らしの法律相談 80

トイレ修理の高額請求

トイレが詰まったため、格安料金を宣伝する業者に修理を依頼したところ、高額の修理費を請求されたというトラブルがあります。

修理費に納得がいかない場合

クレイス法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 亜巳

安心安全 まもり通信 7月

【取材協力】郡山地方広域消防組合

熱中症とともに夏から秋に急増するのが「ハチ刺され」による救急です。ハチ毒アレルギーがあるアナフィラキシーショックを発症し、意識障害や心停止に至る場合もあり注意が必要です。刺された状況で最も多いのが「草刈り・草むしり・畑仕事」で、全体の約半数を占めます。その他、屋外での運動中やお墓参り、洗濯物に紛れ込んだハチにより自宅でも、また巣を駆除しようとして刺されたケースもありますので、駆除は必ず専門業者へ依頼してください。

ハチ刺されで救急搬送された人 256人 (2018年～2022年)

草刈り・草むしり・畑作業中 129人 (50.4%)

その他の屋外 72人 (28.1%)

屋内 30人 (11.7%)

その他・不明 9人 (3.5%)

蜂の駆除中 6人 (2.3%)

※郡山地方広域消防組合管内の救急統計

駅前大通りが巨大なビアガーデンに！

サマーフェスタビール祭2023

今年も、郡山駅前にて「ビール祭2023」が開催されます。駅前大通りには、郡山市内のグルメが大集合。ビールと一緒に楽しむことができます。

また、大町通り・なかまち夢通りでは、ナイトマーケットやキッズエリアなど、大人も子どもも楽しめる一大イベントとなっています。ぜひ、皆さんでお出かけください。

日時●7月28日(金)・29日(土)・30日(日) 16:00～20:00

場所●郡山駅前大通り ほか

前売チケット●1000円(100円券×10枚)

▼前売チケットのお求めは…

郡山商工会議所 ☎024・924・924

サマーフェスタビール祭 検索

日本一の案内人の会を 目指し活動を 続けていきます！

(郡山水と緑の案内人の会)

16年前にボランティアの養成講座をきっかけに発足した「郡山水と緑の案内人の会」は、現在70代を中心に37人で活動しています。会長の中村良夫さんにお話を伺いました。「郡山市へ観光に来た方、もっと郡山について知りたいという市内在住の方へ地元の魅力やPRをしています。郡山市の文化財を巡るコースや安積開拓に触れるコースなど全6コースをそれぞれ徒歩や車で移動しながら案内をしているのこの会です。」

「笑顔で親切丁寧」が活動のモットーです。荷物にならない心に残るお土産を多くの方へ持つて帰ってもらうことを大切に案内をしています。中村さん。ただ案内をするだけでなく、途中でクイズを出したりと和やかな雰囲気の中でコースを巡ります。「高齢者による日本一の案内人の会を目指し、メンバー一人一人が観光大使だという意気込みで活動していきたいです。また、障がいのある方、洗濯物に紛れ込んだハチにより自宅でも、また巣を駆除しようとして刺されたケースもありますので、駆除は必ず専門業者へ依頼してください。」

編集後記

●毎日本当に暑いですね。記者が子どもの頃は、扇風機やうちわしかなく、それでも何とか暑さをしのいでいた覚えがありますが、今はクーラーなしではこの暑さは乗り切れません。

●そんな猛暑の中、宅配スタッフ、編集部一同頑張っております。記事の感想などもお聞かせいただけると嬉しいです。

車検を選ぶなら、速さが決め手！

最短45分の速太郎郡山店へ

消費税をプラスした明快な価格設定になっています。

60歳以上の方や、身体障害者手帳をお持ちの方は優待特典もあります。

お気軽にお問い合わせください。

車検の速太郎郡山店

0120・067・960

郡山市備前館2丁目104

営業時間／9:00～18:00

定休日／毎週火曜日第1水曜日

速太郎郡山店 検索

わんこ物語 その5

マルのワンワン

画家のTさん宅には、八歳になる一人息子の治郎くんと同じく八歳になるダックスフントの雄犬のマルがいる。つまり治郎くんはマルの同い年なので、赤ちゃんとマルは同じマルが治郎くんの面倒を見てきた。

寒い夜は添い寝して温め、泣けばくぐくぐとなぐさめて心配しなくてもいいと言いつつ、うんちをすくって嗅ぎわけてお母さんを呼ぶ。そんなわけで、八歳になった今、マルは治郎を弟と想っているんです」とTさんは言う。

なかなか成長しない弟のことが

検査機器入替工事による車検業務一時休業のお知らせ

一時休業期間

8月1日(火)～17日(木)

※この期間に車検満了日を迎えるお客様は、7月中の車検をお願いします。

「子どもが子どもでいられたら」

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をすることは、ふつうのことと思うかもしれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっている場合があります。

郡山市では「ヤングケアラー」と思われる子どもを発見した「自分分はヤングケアラーかもしれない」といった、ヤングケアラーに関する相談ができます。

「ヤングケアラーに気づきかけの例」

●学校等

・遅刻や早退が多い

・持ち物がそろわない

・服装が乱れている

●地域

・学校へ行っているべき時間に、学校以外で姿を見かけることがある

・毎日のようにスーパーで買い物している

お問合せ●郡山市子ども部 家庭支援課

☎024・924・3341

LINEでの相談は

さんかく教室 講師を無料派遣 皆さんの学びたい！を応援

「さんかく教室」は、人権の大切さや男女共同参画について専門の講師を無料で派遣する出前講座です。身近なものから専門性の高いものまで、幅広いテーマのミニ講座と、それ以外のテーマで学びたい皆さんには、フリープラン講座もありますので、お気軽にお問合せください。また、オンラインでの受講が可能なミニコーナーもありますので、ご相談ください。

対象●郡山市内在住・在勤・在学の方を主体とした、概ね10人以上のグループ※郡山市主催事業や政治・宗教・営利を目的とした事業への派遣はできません。

会場●郡山市内のどこでも(会場の手配や使用料は申請グループの負担をお願いします)

【メニュー一例】

「男女共同参画のまちこおりやまを目標して」働く女性のため

お問合せ●郡山市男女共同参画課 ☎024・924・3351

「子どもが子どもでいられたら」

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をすることは、ふつうのことと思うかもしれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっている場合があります。

郡山市では「ヤングケアラー」と思われる子どもを発見した「自分分はヤングケアラーかもしれない」といった、ヤングケアラーに関する相談ができます。

「ヤングケアラーに気づきかけの例」

●学校等

・遅刻や早退が多い

・持ち物がそろわない

・服装が乱れている

●地域

・学校へ行っているべき時間に、学校以外で姿を見かけることがある

・毎日のようにスーパーで買い物している

お問合せ●郡山市子ども部 家庭支援課

☎024・924・3341

LINEでの相談は

職人がつくる
自然素材を活かした家

7/23 日
10:00~16:00

完成見学会開催
自然素材が醸し出す癒しの空間をご体感下さい

見どころポイント
◆お施主様こだわりのスタイリッシュなアイランドキッチン
◆仕切りのない広々としたLDK
◆くつろげる小上がり和室

e.home 郡山営業所
0120-114-640
〒963-8041
福島県郡山市富田町字愛宕町76-9

藤田建設工業株式会社
https://ehome-style.jp e.home 検索

●さいの内科 ●ラーメンとんかつ 駅前通り
●中蔵そば ●サンキューカット ●ホンダホーム郡山
●しんや ●福島県南警察 富田49号線
●ツルバドック ●完成見学会会場
e.home案内看板を目印にご来場ください

緑いっぱい エシカルな新感!

8月20日まで
ビュッフェレストラン・ラーメン薫風ご利用の方
もれなく 風弥農園 **コシヒカリ** 2合 プレゼント!
生産 300g
農薬・化学肥料・除草剤不使用の自家生産「米、小麦」使用

各種施設
無料解放
キャンプ場・バーベキューハウス・アスレチック遊具

薫風 10コ 800円
幻豚焼肉 自家栽培小麦使用

風弥農園 国産肉
生産 ジンギスカン・牛肉・豚肉
販売中 500円/100g

かぜや 風弥農園 羊の里
旧のんびり温泉 アルパカ牧場跡
〒963-0125 郡山市三穂田町富岡武士沢28-1
営業時間 11:00~15:00
定休日 月・火(ビュッフェレストランは月・火・水定休)
kazeya.green-wind.jp

夏休み家族で 風弥農園 羊の里へ

●ジンギスカン定食
●幻豚焼肉定食
●和牛サイコロステーキ定食
サラダバー スープバー カレー付 各 **1,800円**
お肉食べ放題90分
●ジンギスカン焼肉 ●和牛焼肉
●豚焼肉 ●全種ミックス焼肉
サラダバー スープバー カレー付 各 **3,850円**
テイクアウト 好評販売中
ソフトアイスクリーム デザート・本格コーヒー
BBQ用肉各種販売中 羊・豚・牛

※表示価格は全て税込です
予約受付中
TEL.024-953-7200
kazeya.green-wind.jp

羊の里WEB

愛情館 JA農産物直売所 愛情館

安全 安心 新鮮

贈答用 桃 7/25日より 販売スタート!

あかつき登場! 旧店舗にて販売

8月は休まず営業します!
郡山市朝日2-3-35 ☎024-991-9080
営業時間 9:00~18:00 休毎月第1水曜日

「愛情館ブログ」
イベントやレシピ、おすすめ商品のご案内等
もり沢山の情報をお届けしています!
http://blog.goo.ne.jp/aijokan

JA福島さくら 内環状線 保健所 愛情館 入口 牛豊 旧店舗 朝日二番街

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

アンケート
Q1と2は子育て中(子育て経験がある)方のみお答えください。
Q1 子育ての悩みは何ですか?(でしたか?)3つまでお答えください。
Q2 悩みを相談できる相手が近くにいますか?(いましたか?)
いない場合、どのように解決していますか?(しましたか?)
Q3 ウィークリーを見て利用した会社やお店の感想をお書きください。

応募方法
希望のプレゼント名を明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内
ザ・ウィークリー「7/22号プレゼント」係
応募締切 7月29日(土)消印有効

笠間日動美術館様 より 2名様
A「渡辺おさむ お菓子の美術館」展 招待券
樹脂を用いて様々なものにお菓子のデコレーションをする現代美術作家、渡辺おさむによるスイーツデコアートの展覧会。ゴッホやフェルメール、尾形光琳や葛飾北斎など、美術の名品をスイーツデコレーションで新しく表現した作品などなど、スイーツデコアートの世界をご体験ください。
会期●7月15日(土)~9月24日(日)
※毎週月曜休館(9月18日は開館、翌日休館)
時間●9:30~17:00(入館受付16:30まで)
入館料●大人1,300円/65歳以上1,000円/高・大学生900円/小・中学生500円
会場・お問合せ●笠間日動美術館(茨城県笠間市笠間978-4)
☎0296-72-2160 http://www.nichido-museum.or.jp

小麦の奴隷 郡山店様 より 5名様
B「ザックザックカレーパン」引換券
小麦の奴隷郡山店の看板商品「ザックザックカレーパン」(290円)1つが無料になる引換券をプレゼントします。カレーパングランプリ3年連続金賞受賞の人気パンをぜひお試しください。
住所●郡山市安積4丁目172
☎090-8617-8228
営業時間●10:00~18:00
定休日●なし

つぼ焼きいも みつや様 より 5名様
C「冷やし芋 Mサイズ 2個無料券」
炭火でじっくり焼いたとろとろの焼き芋を、つめたーく冷やした夏の和風スイーツです。Mサイズ(350円)が2個もらえる無料券を5人様にプレゼント。
住所●郡山市大槻町古屋敷43-1
☎080-9875-6418
営業時間●11:00~17:00
定休日●なし

今週のベストキッズスペシャル

喜久田町 りーちゃん(8ヶ月)

安積町 かけるくん(2歳)

喜久田町 ういちゃん(6ヶ月)

富田町 えなちゃん(1歳)

お子さんのお写真を大募集!

応募方法
下記内容を明記したものを写真と一緒にLINEかメールにてお送りください。
①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。※100KB以上をお願いします。

LINE 右のQRコードから、LINE友だち登録をして投稿ください。

メール 件名「ベストキッズ投稿」 otayori@weekly-core.com

※お子さんの年齢は応募時のものです。