

今週のみどころ
キッズウィークリー
 街はごきげん
 健康あらかると
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! **週刊郡山** 1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ

**郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター**

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎ 0120-994-883

空間を整える家
ウェルズホーム × GROW
 interior site GROW
コラボ企画 完成見学会

2023
7/8日(土)~9日(日)
 各日 10:00~17:00
 郡山市久留米3丁目地内

見学会の詳細、
ご予約はこちら
 チラシの
ダウンロードもOK!

見学会場
 アイセブ薬局
 郡山久留米店
 パーティ
 久留米店
 ココ
 久留米店
 ほくと
 久留米店
 カワチ
 久留米店
 桔梗
 久留米店

ご不明な場合はウェルズホーム本社
0120-25-0660へお電話下さい
 ※会場内では消毒や換気を徹底しておりますが、ご来場の際は
 マスク着用・手指消毒・靴下着用にご協力ください

みなで元気な街づくり
Weekly eye 2023

**[隠せる・まとめる]収納アイデアで
共働き家族を応援**

金属製サイディングをメインとしたオシャレな外観
 電気・ガス併用(ハイブリッド給湯機)住宅で、
 昨今の電気代値上がりにも安心

3LDK + ウォークインクローゼット
 + シューズインクローク
 延床面積/98.12㎡(29.62坪)

※パースはイメージです。

ハズレなし
**抽選会
開催!**

GROW
 interior site GROW

グロウはショップオーナーが厳選した、こだわりの家具・絨毯・照明のセレクトショップです。
 木、革、鉄を生かした武骨なビンテージ調家具や、無垢材にこだわったシンプル、モダンな家具まで、
 使い込むほどに味わいが増し、長く使える家具を選びました。
 照明器具も人気のファクトリー系ランプから、デザイン照明まで、
 どれもインテリアのアクセントとして存在感のあるものを取り揃えました。

QRコード

ハズレなし
**抽選会
開催!**

小まな会社・大きな男性 **ウェルズホーム** Wells Home

ウェルズホーム本社 定休水曜日
☎ 0120-25-0660
 〒963-8047 福島県郡山市富田東一丁目310番地

本社/富田支店
☎ 0120-25-0660
 安積支店
☎ 0120-25-7322

宅地建物取引業免許番号/福島県知事(1)第3377号
 建設業許可番号/福島県知事許可(般-30)第33402号
 (公社)福島県宅地建物取引業協会加盟
<https://www.wells-home-web.com/> 住まいや土地に関する事なら **ウェルズホーム** 検索

見学会場より
インスタライブ配信!
7/8日 17:00~

朝の果樹園
 リニューアル

国産果実使用

室戸海洋深層水の特性を活かした特別な製法で、
 もぎたて国産果実の香りをそのまま丸ごと閉じ込めた
 フルーティーなゼリーです。

海洋深層水とは
 太陽の光が届かない水深200m以深にある、
 清浄性に優れたミネラルバランスの良い海水です。

朝の果樹園 通販取り扱いなし
 8本入 — 3,240円(税込)
 朝の果樹園(甘夏、葡萄、桃、ラ・フランス 各2本)

涼菓撰 — 3,440円(税込)
 朝の果樹園(桃、葡萄、ラ・フランス 各1本)
 ゼリー&ムース(さくらんぼ、ぶどう 各1本)
 マンゴプリン 1本
 水羊羹(水羊羹、抹茶水羊羹、青梅羹 各1個)

大切な方へ真心をお届けします
三万石のお中元

郡山本店... 11:00~19:00
 新校通り店... 11:00~19:00
 郡山南一丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南二丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南三丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南四丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南五丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南六丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南七丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南八丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南九丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十一丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十二丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十三丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十四丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十五丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十六丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十七丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十八丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南十九丁目支店... 11:00~19:00
 郡山南二十丁目支店... 11:00~19:00

高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

**ホームページも
ご覧ください!**

ザ・ウィークリー 検索

バックナンバー・占い
がんばれ!スポーツ少年団
etc

Facebookも毎週更新中!

ひめさゆり通信 ③

**経験から学ぶ、
視覚障がい者の自立**

当院で担当する患者さんの中には、夫婦で施術を受けている方もいます。介護状態の奥さんを旦那さんが、またはその逆もありますが、そのような家庭にお伺いして、介護を受けている方は健康保険での施術を行い、介助者には自費(マッサージ券など)での施術を行っているケースがあります。当院では家族みんなの健康寿命を延ばす施術をとおし、大切な命の尊厳を守るケアに努めています。これからも、縁ある方々に「手当て」を届けてまいります。

お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(907)4766

野鳥観察会

日本野鳥の会郡山支部の皆さん、案内で、五百淵公園周辺の野鳥を観察します。興味のある方はお気軽に足をお運びください。

日時 ● 7月16日(日) 8:00~10:00
場所 ● 五百淵公園周辺
対象者 ● どなたでも

参加費用 ● 無料
参加方法 ● 当日8:00までに園内南側広場に集合
熱中症対策をして、動きやすい服装でお越しください。
お問合せ ● 野鳥の森学習館
☎024-934-2180

**こんな「相続」は
対策が必要です!**

- 夫婦間に子どもがいない
- 前妻(夫)との間に子どもがいる
- 相続人同士の仲が悪く、話し合いがでない
- 可能性がある
- 行方不明の相続人がいる

相続は、いざ発生してみると「相続トラブルになるケースが少なくありません。例えば、亡くなった方の戸籍を調べたら異母兄弟がいることが発覚したり、金融財産が多い場合、疎遠だったお問合せ・ご予約 ● ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属) (安積3-10)
☎0120-165-246
受付/9:00~19:00
ベストファーム 郡山 検索

**争 続にならないために…
相続・生前対策無料相談実施中!**

た親戚が、相続人として財産が欲しいと言いつたり…。相続は話し合いで解決できないと争いごとになってしまいがち。遺される家族をトラブルから守るためにも、事前に対策をしましょうか?

ベストファームは地元根差して30年。相続相談件数は、東北最大級の15000件を誇ります。(※自社調べ)。司法書士・行政書士・税理士といった専門家が多数在籍していますので、お客様の悩みごとや困りごとが1ヶ所解決できます。初回相談は90分無料(予約制)です。相続や生前対策でお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

お問合せ・ご予約 ● ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属) (安積3-10)
☎0120-165-246
受付/9:00~19:00
ベストファーム 郡山 検索

だいいん先生の漢方講座
878

糖尿病

糖尿病とは、膵臓から分泌されるインスリンの量が不足し、血中に糖が増加し、尿にも糖が出る病気です。膵臓のβ細胞が壊れてしまい、インスリンが分泌されない1型糖尿病と、遺伝、肥満・運動不足・加齢などでインスリンの分泌が悪くなる2型糖尿病に大別されます。糖尿病の怖さは合併症にあり、悪化すると失明する網膜症や腎不全を引き起こす腎症、血液循環器系

**災害復興支援チャリティ
ふれあいコンサート**

第43回ふれあいコンサートが開催されます。ぜひ、皆さんでお出かけください。

日時 ● 7月8日(土) 12:00~16:00
会場 ● 郡山市公会堂(郡山市麓山1丁目8-4)

※入場無料
出演 ● OSQUEENA / 音姫 / RUI
URUALA / YOSHISUMI Cmo / YF / ヒゲトムスカリ / さくらんぼ
主催 ● 開成山野外ふれあいコンサート実行委員会
HP: <http://kaiseizan.com/>
事務局 ● ☎090-2769-1499 (曾我)

**夏のはじめ 太極拳の集い
参加者募集**

今年も、夏のはじめ太極拳の集いが開催されます。事前申込不要。当日会場にお越しください。

日程 ● 7/23・30・8/6・13・20
毎週日曜日 6:45~7:15
※1回だけの参加もOK
場所 ● 郡山市役所本庁舎前
駐車場 ● ※雨天も実施
内容 ● 簡化24式太極拳の初歩・気功体操 参加費 ● 無料
郡山市日本中国友好協会
☎024-931-4100

**訪問 マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!**

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。『杖なしでも歩けるようになった』『立ち上がりやすくなった』『足が350件超えました!』お問合せ ● つみ鍼灸整骨院 (堤3-156 コスモス通り)
☎024-962-7377
8:30~19:00受付(日・祝)

**健康保険適用 訪問マッサージ
高齢者にやさしい安心施術です**

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

重要心身障害者医療受給資格証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 土・日・祝
☎0120-24-0556

はやみみウィークリー

健康保険適用 訪問マッサージ
高齢者にやさしい安心施術です

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

重要心身障害者医療受給資格証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ) 在宅医療マッサージ まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 土・日・祝
☎0120-24-0556

安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

住宅全般リフォーム工事

- 改造増改築床下シロアリきしみ
- 浴室・トイレ改造
- 高齢者バリアフリー対応工事
- 外階段対応工事 ■中外手すり取付

リフォーム工房 **カンノ** ☎0120-984041 見積無料
郡山市大槻町字中野12

**Excelの代表的な機能
「就活への二歩」パソコン初心者講座
Excel表計算編**

就活ワークショップ「求職者カフェ」。今回はExcelの代表的な機能を使って、表計算の作成方法を習得する講座を行います。

表計算やパソコン操作に自信がない方でもお申込みいただけます。この機会にご参加ください。自信を持って求職活動ができるようにしませんか?

内容 ● Excelの代表的な機能を使った計算と表の作成
開催日時 ● 7月20日(木) 13:30~15:30 定員 ● 6名
参加条件 ● 求職者(参加費無料)

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
<https://job-workshop.com>
college-info@nk-g.co.jp
営業時間 ● 10:00~18:00 月~金(土日祝祭日を除く)

**ふれあい科学館公開講演会
「APRIM2023パブリックレクチャー」**

郡山市で開催されているAPRIM2023(アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議)の一般向けの公開講演会を行います。最先端の天文学・科学の話題をご紹介します。郡山市ふれあい科学館公式YouTubeチャンネルでの配信も行います。

日時 ● 8月12日(土) 13:00~15:30
場所 ● ふれあい科学館23階宇宙劇場
※当日は12:30から受付を行いますので、23階にお越しください。
※入場開始は12:45ごろを予定しております。

対象 ● 一般
定員 ● 220人(先着順)
料金 ● 無料
講師 ● 梶田 隆章先生(日本学術

**女性のための相談日開催
一人で悩まないで!**

女性の相談員や弁護士が、あなたのお悩み相談に応じます。一人で悩まないで、この機会に思い切って相談してみたいか?がでしょうか?相談内容の秘密は厳守されますので、ご安心ください。

予約制となりますので、必ず事前にお申し込みの上、ご相談ください。※定員になり次第受け切ります。

★就労相談
日時 ● 7月19日(水) 13:00~16:00
(相談時間1人1時間)
対象 ● 定員 ● 女性3人
相談員 ● 女性相談員
★法律相談

お申込み・お問合せ ● 郡山市男女共同参画センター(公財) 郡山市文化・学び振興公社
☎024-924-0900

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ● 成功報酬型
- 初婚・再婚 (20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山2-15-11(検察庁隣)
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

**ふれあい科学館公開講演会
「APRIM2023パブリックレクチャー」**

郡山市で開催されているAPRIM2023(アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議)の一般向けの公開講演会を行います。最先端の天文学・科学の話題をご紹介します。郡山市ふれあい科学館公式YouTubeチャンネルでの配信も行います。

日時 ● 8月12日(土) 13:00~15:30
場所 ● ふれあい科学館23階宇宙劇場
※当日は12:30から受付を行いますので、23階にお越しください。
※入場開始は12:45ごろを予定しております。

対象 ● 一般
定員 ● 220人(先着順)
料金 ● 無料
講師 ● 梶田 隆章先生(日本学術

**ふれあい科学館公開講演会
「APRIM2023パブリックレクチャー」**

郡山市で開催されているAPRIM2023(アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議)の一般向けの公開講演会を行います。最先端の天文学・科学の話題をご紹介します。郡山市ふれあい科学館公式YouTubeチャンネルでの配信も行います。

日時 ● 8月12日(土) 13:00~15:30
場所 ● ふれあい科学館23階宇宙劇場
※当日は12:30から受付を行いますので、23階にお越しください。
※入場開始は12:45ごろを予定しております。

対象 ● 一般
定員 ● 220人(先着順)
料金 ● 無料
講師 ● 梶田 隆章先生(日本学術

**ふれあい科学館公開講演会
「APRIM2023パブリックレクチャー」**

郡山市で開催されているAPRIM2023(アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議)の一般向けの公開講演会を行います。最先端の天文学・科学の話題をご紹介します。郡山市ふれあい科学館公式YouTubeチャンネルでの配信も行います。

日時 ● 8月12日(土) 13:00~15:30
場所 ● ふれあい科学館23階宇宙劇場
※当日は12:30から受付を行いますので、23階にお越しください。
※入場開始は12:45ごろを予定しております。

対象 ● 一般
定員 ● 220人(先着順)
料金 ● 無料
講師 ● 梶田 隆章先生(日本学術

**女性のための相談日開催
一人で悩まないで!**

女性の相談員や弁護士が、あなたのお悩み相談に応じます。一人で悩まないで、この機会に思い切って相談してみたいか?がでしょうか?相談内容の秘密は厳守されますので、ご安心ください。

予約制となりますので、必ず事前にお申し込みの上、ご相談ください。※定員になり次第受け切ります。

★就労相談
日時 ● 7月19日(水) 13:00~16:00
(相談時間1人1時間)
対象 ● 定員 ● 女性3人
相談員 ● 女性相談員
★法律相談

お申込み・お問合せ ● 郡山市男女共同参画センター(公財) 郡山市文化・学び振興公社
☎024-924-0900

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ● 成功報酬型
- 初婚・再婚 (20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山2-15-11(検察庁隣)
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
JET 株式会社ジェット
水もれ ジェット 検漏
パイプ バイブ

0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシヤ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。
取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。
投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

✉

仔猫の里親募集!

●保護した猫が仔猫を産んでしまったので里親を探しています。生後約1ヶ月半で間もなく離乳。メス3匹・オス1匹で三毛・黒茶トラ・白茶トラ柄、可愛がってくださる方へ。
☎090-7568-7695宮川まで

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。
このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。
「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。「保護しています」は掲載無料です。
名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。

一人で悩まず、勇気を持ってご相談下さい

極易師 長南博聖

対面カウンセリング

いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル
仕事・恋愛・水子のさわり・生霊のさわり・除霊
奥州一宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

物 価上昇の中で人気上昇中!!

一般美容室の1/2の価格で同等の仕上がり

●染め染めクラブのヘアカラー
口コミ★4・3の人気店で、ヘアカラーの時間と費用をかしこく抑えて、いつもキレイでいましょう。

◆染め染めクラブのこだわり
①ハーブの薬剤で髪に優しい
②セルフ・ドライだからお安くできる!
③2回目から超おトクなリタツチ会員になれます。

◆グレイカラー(白髪染め)
全体染め 3,100円
◆明るい白髪染め(シャブリー込)
全体染め 4,100円

◆通常の炭酸水スパをプレゼント!

初回限定 半年以上ごぶさたの方も

SOME club
虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハイツ西側信号角
☎024-983-6612
9:00~18:00 [予約優先]
定休: ②+第2第3
③+第4第5
④+第6第7
⑤+第8第9
⑥+第10第11
⑦+第12第13
⑧+第14第15
⑨+第16第17
⑩+第18第19
⑪+第20第21
⑫+第22第23
⑬+第24第25
⑭+第26第27
⑮+第28第29
⑯+第30第31
⑰+第32第33
⑱+第34第35
⑲+第36第37
⑳+第38第39
㉑+第40第41
㉒+第42第43
㉓+第44第45
㉔+第46第47
㉕+第48第49
㉖+第50第51
㉗+第52第53
㉘+第54第55
㉙+第56第57
㉚+第58第59
㉛+第60第61
㉜+第62第63
㉝+第64第65
㉞+第66第67
㉟+第68第69
㊱+第70第71
㊲+第72第73
㊳+第74第75
㊴+第76第77
㊵+第78第79
㊶+第80第81
㊷+第82第83
㊸+第84第85
㊹+第86第87
㊺+第88第89
㊻+第90第91
㊼+第92第93
㊽+第94第95
㊾+第96第97
㊿+第98第99
1000

駐車場No2~7 ホームページ

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円~
お得!!

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

伝えるまごころ大切に
総合葬祭場 セレモールおおのひだ農場
びゅあくらブ会館募集中!
日和田町字千草垣95の2
☎(983)4640

先目、激しい雨が降っていた日に病院を受診し、帰ろうとした時傘立てに私の傘が見当たりませんでした。盗まれた?まだ雨が激しく降っていて、駐車場がけっこう濡れになって、車に行くまでびしょ濡れ、と困っている、何と、私のと思われる傘を持って女の人が戻ってきました。まさか私が傘の持ち主とは思わず、何食わぬ顔で傘立てに傘を戻し、本人は持つていた傘をさして出て(何とかしてほしい)

ご近所の生活音に長年困っています。そのお宅では、休みの日は朝から晩までラジオをつけ、車やバイクのアイドリング、日曜大工など、うるさくて困っています。ご近所トラブルが嫌で、まんしてらるけど。

皮膚病

で困りの方は是非
ご相談ください。

つらいかゆみ、治りにくい症状
慢性の皮膚病、赤みが強い
全身の皮膚炎、化膿(うみ)

皮膚病各種専門薬
各人の体質に合った調剤薬を処方します。

アトピー・アレルギー性皮膚病専門
郡山市山崎1丁目11-1
漢方の大学堂 ☎922-2143

7/9 見学会にお出かけください。

10:00~16:00

家族葬邸宅 ■du:e 郡山亀田
郡山市亀田2-29-10 郡山ビッグハート向かい ☎024-991-0333

郡山駅から2キロペットと入れる都市型樹木葬墓地
グリーンメモリアル郡山山王館

好評につき郡山市内 2 箇所目の樹木葬墓地『グリーンメモリアル郡山山王館』が誕生しました。小さいながらも人生の証を刻める石碑と安心して眠ることが出来る個別の納骨室を設けました。全区画ともペットと一緒に入ることが出来、将来的な合祀墓も同じく域内にございます。慣れ親しんだ郡山市富久山町なのでお墓参りもしやすく大変人気です。

現地見学会 7/15・16

ぜひおでかけください!! 10:00~15:00

初めての方大歓迎!メルカリのこと何でも聞けちゃいます!

みんなのメルカリ教室

はじめよう!
メルカリ終活

お問合せ 0120-89-2724

屋根工事専門

瓦・板金・葺替え

診断・お見積り
ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

雨どい工事 塗装(屋根・外壁など) 雪止め取付

●雨漏り ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

文化元年創業 214年

お困りに
電話1本即対応!

瓦販売・屋根工事
どう ほう しょう ぎょう

東北築業企業組合

☎024-922-8335
(8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

大安場史跡公園

「第1回企画展」
記念講演会

大安場史跡公園では、令和5年度第1回企画展開催を記念した講演会が行われます。

日時 8月6日(日)13:30~15:00
演題 大安場史跡公園の調査と研究
講師 清喜裕二氏(宮内庁書陵部)

会場 大安場史跡公園ガイダンス施設

対象 ●中学生以上・定員 ●100人 ●料金 ●無料

お申込み ●7月6日(木)9:00~大安場史跡公園ガイダンス施設窓口か電話 ●メール、随で申込み ●詳しい申込方法はウェブサイトをご確認ください

お問合せ ●お申込み ●大安場史跡公園
☎024-965-1088

精神&神経的な症状 ご相談ください。

●気鬱、気疲れ、神経疲労が強い方
●うつ気味、何事にも前向きになれない方
●長引く不眠等で仕事や生活に支障のある方
●マイナス思考や心配性、不安症で辛い方

~あなたの心の悩みご相談ください~
郡山市山崎1丁目11-1
漢方の大学堂 ☎922-2143

お灸でセルフケア 健康と痛みの緩和に

お灸を使ってセルフケアは、いかがでしょうか?慢性的な肩こり、腰痛、むくみなど、1度や2度の施術では緩和しにくい場合も、また、良くなったと思ったらまた痛みが。そこで自宅で毎日お灸をして少しでも痛みを緩和し、健康維持に活用しましょう。今は簡単に使える「台座灸」が薬局・ドラッグストアで手軽にお求めいただけます。お灸の温熱刺激により、局所の血管が拡張して血流が良くなり、痛みを引き起こす物質や老廃物が流れ去ります。また、熱感を感じ、痛みを麻痺させるドーパミンやセロトニンを分泌させます。ぜひお試しください。

鍼灸や健康に関するご相談
は、という芳賀鍼灸院 郡山市芳賀1丁目7-28までお気軽にご連絡を。☎024-944-3579 受付時間 10:00~18:00 (日・木曜 ※完全予約制)

甘くてとろとろの
絶品焼き芋
みつや
つめた〜い冷やし芋も
おすすめ!

郡山市大槻町古屋敷43-1
☎11:00~17:00
☎080-9875-6418

人手不足で困っていませんか？

求人広告出せます！

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり！よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー 22,000円～
モノクロ 16,500円～

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

最高に美味しいお肉を召し上がりたい方へ

仙台牛をはじめとする厳選黒毛和牛の赤身肉と希少部位。こだわりの日本酒は常時60銘柄。



024-983-6301

郡山市桑野2-7-1

web予約

営業日 月、水～日、祝日、祝前日 定休日 火

営業時間 17:00～23:00(料理L.O. 22:15/ドリンクL.O. 22:30)

50%
-20%OFF

summer
SALE

7.8-7.22(土)

9時は11:00～17:00営業

Fashion Time
OP.ART

郡山市朝日2-23-6 KINOビル1F
Tel.024-923-7422

四季装ゆかたレンタル受付中 /
https://www.shikinokimono.com

ウィークリートピックス Part.1

暑中見舞いは、二十四節気の小暑(7月7日頃)～立秋の前日(8月7日頃)にかけて送るのが通例で、実際の暑さより暦が基準となります。日付は書かず「〇〇年盛夏」や「〇〇年〇月」と書きます。

リフォームは家守組におまかせ！

職人が駆けつけるから
お家の悩みスピード解決！

職人へ直接依頼 安い！

お家のことなら、とにかくご相談を!!

LINE 友達登録で
見積・相談 無料

友達登録するも、
おうちの守り神
ヤモリのもりすけ

まずはお気軽にご相談ください！

024-927-0001

建築業認可登録(般-27)第12227号

株式会社家守組【やもりぐみ】 郡山支店
郡山市並木1-16-20 グリーン・サム並木101

GWお盆年末年始休暇有り

★「広告プランナー」仕事内容

担当クライアントとの打合せ、デザイナーとの打合せを通して広告制作を行います。業務全体を把握し、進行管理、品質管理、納品まで一連の業務を担当していただきます。

また、弊社タレント紙「ザ・ウィークリー」の営業・取材・編集は、クライアントや読者の距離が近く、喜びや反響を直に感じられるやり甲斐のある仕事です。特に女性が活躍中です。

まずは履歴書をご郵送ください。

応募方法

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
株式会社企画室・コア
☎024-961-7111

求む！ 広告プランナー及びデザイナー 《男女活躍中》

★「広告デザイナー」仕事内容

Illustrator・Photoshopでの作業がメインです。あなたの感性とスキルを活かして、新聞広告・チラシ・ポスター・店舗サイン・WEB・動画・CM制作などにチャレンジしませんか！

★未経験者から、業界経験者まで幅広く求めています！《事業拡大のための積極採用》

◎高卒以上 ◎要普通免許 (A1限定可・マイカー通勤可)

入社3カ月間は研修期間となります。研修後も先輩社員が継続したサポート体制で成長をバックアップします！

《給与》 委細面談の上、当社規定により決定。※社保完備

《勤務地》 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
株式会社企画室・コア

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応 丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます！毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

お申し込み・お問合わせ先 ▶ ☎024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防してますか？

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか？感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かすのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の働きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう！

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう！
座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう
動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない
医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を
閉塞感のある日々でも、「なるべく動く！」で、元気な日常を！

7月15日(土)・16日(日)

◇時間/15日12:00～21:00
16日9:00～16:00

◇会場/喜多方市レトロ横丁商店街
(喜多方市三丁目4786)

第17回日本一の喜多方レトロ横丁

テーマ別ミュージアム・想い出の七夕飾り・レトロモーターショー・レトロファッションSHOW・伝統の大道芸上演・頑固親父お転婆娘の遊び塾・ちようちん横丁・緑日&レトロDEナイトフィーバー・レトロ名物「お化け屋敷」などなど、懐かしも楽しいレトロイベントを盛りだくさんにご用意しています。シン・レトロ体験に出かけましょう。

■お問合せ/会津喜多方商工会議所
☎0241-24-3131

7月15日(土)・16日(日)

◇時間/19:00～

◇場所/高嶽山 如實寺境内
(郡山市堂前町4番24号)

馬頭観世音夏祭り

千余年もの年月を数える由緒ある寺院である如實寺で夏祭りが開催され、露店や、子ども、大人の盆踊り大会が行われます。数に限りがありますが、盆踊り参加のお子様にはおみやげが配られるほか、大人の盆踊りでは審査により景品がもらえますので、ぜひご家族でお出かけください。

■お問合せ/高嶽山 如實寺
☎024-922-0607(9:00～16:00)

7月11日(火)

◇時間/13:30開場 14:00開演

◇入場料/2,000円(税込) 全席自由

◇会場/郡山市中央公民館 多目的ホール

金子みすゞ生誕120年 明るいうへ ちひろコンサート

東日本大震災以降、被災地に寄り添い「みんなちがって、みんないい」に代表される金子みすゞの詩をずっと歌い続けてきたちひろさんの郡山コンサートが開催されます。ぜひ、お聞きください。

■チケット取り扱い/ けんしん郡山文化センター ほか

■お問合せ/鈴と小鳥の会
携帯・SMS ☎090-9532-5021(佐藤)

イベント インフォメーション

夏に向けておすすめのイベントをご紹介します。昨年より規模を拡大しての開催も多く、楽しく賑やかな夏休みになりそうです。

8月3日(木)

◇時間/13:30～20:00

◇会場/イトーヨーカドー郡山店 平面駐車場

ちびっこうねまつり

郡山うねめまつりの前夜祭として4年ぶりに開催される「ちびっこうねまつり」。ちびっこのどじまん大会やうねめ踊り、ヒーローショーなどイベントが盛りだくさんです。その他、夜市コーナーも充実!当日は暑さ対策を万全にご家族、お友達と足をお運びください。

■お問合せ/郡山西部地区商店会
☎024-923-3110

7月30日(日)

◇時間/11:00～20:30

◇会場/三春の里 田園生活館
(三春町大字西方字石畑487-1)

三春の里 夏まつり

楽しいダンスステージやライブステージの他、お子様対象のイワナつかみどり(事前申込制)やハンドメイド作家による作品の販売、ワークショップなどイベントも盛りだくさん。19:30からは花火大会も開催します。キッチンカーもやってくる! ※お食事処四季菜、里の茶屋、里の湯(入浴施設)は臨時休業のため終日ご利用いただけません。※売店・かこ市・ドッグランは営業。

■お問合せ/三春の里 田園生活館
☎0247-62-8010

7月22日(土) 小雨決行

◇時間/10:00～20:00

◇会場/湖南町館浜・舟津公園敷地内

第56回 湖まつり

たらい舟やサップ体験・ウォーターサイクリング・バルーンランタンなど楽しいイベントがいっぱい! (イベントは一部有料)キッチンカーやビアガーデンも出店しますので、食も楽しめます。19:30からは納涼花火大会で盛り上がりします。

■お問合せ/郡山湖南まつり実行委員会
☎024-983-2117

7月21日(金)～23日(日)

◇場所/總産土阿那訶根神社
(郡山市大町2丁目14-1)

總産土阿那訶根神社例大祭

地域の方に「うぶすな様」として親しまれている、大町の總産土阿那訶根神社の例大祭が行われます。21日(金)は、式典に始まり、太神楽奉納や芸能の夕べ、22日(土)は、神輿渡御、夜は芸能の夕べ、23日(日)は神輿渡御、夜は神輿還御、提灯行列などが行われます。コロナ禍前の本来の夏祭りが戻ってきます。地域の皆さん、お楽しみください。

■お問合せ/總産土阿那訶根神社
☎024-922-1879



学校のプールで
苦手不安を解消します!

スイミングスクール 体験受付中!

詳しくはこちら



毎週水曜日・金曜日・土曜日・日曜日 実施中!

体験料 **550円** (税込)

開講クラス内で体験ができるので
通った時のイメージができます。
初めての習い事にもオススメです!

スポーツクラブ ルネサンス 郡山24 tel.024-991-5411

詳しくはこちら



【TEL受付時間】月～木/11:00～21:00 土/11:00～19:00 日・祝/11:00～17:00 【休館日】毎週金曜日、年末年始・施設点検日

親と子のお役立ち情報

キッズ ウィークリー

子どもたちの夏休みももうすぐ。お子様
におすすめのスクールや子育てに関する
耳よりの情報を集めました。ぜひお役立
てください。



**郡山市は、
ベビーファースト
運動に参画しています。**

お問合せ
郡山市こども政策課
☎024-924-3801

郡山市は、 全力で子育て応援中!

新規補助事業がスタートします!

本市のベビーファースト運動を市民・企業・
行政が一体となって推進するため、NPO、
企業、団体などの取組を応援します。

郡山市ベビーファースト 活動支援補助金

対象者 市内で子育て支援イベント
等を実施するNPO、企業、
団体など3者程度

対象経費 子育て支援イベント等の
開催に係る費用

補助金 1者あたり50万円まで

申請期限 R6.1.31まで 要事前相談

郡山市ベビーファースト 環境整備補助金

対象者 市内に対象設備を整えた施設を有する
NPO、企業、団体など5者程度

対象経費 R5.7.1～R6.3.31に整備した、①おむつ
交換ができる設備②授乳ができる設備③
キッズスペース④こどもファストトラック
の設備を整えるための費用

補助金 1者あたり20万円まで

申請期限 R6.3.31まで 要事前相談

結婚・婚活も応援中!

郡山市結婚新生活スタートアップ 支援補助金

新婚世帯(R5.3.1～R6.3.31に
結婚した夫婦、一定の条件あ
り)の新生活を応援します。住
居費・引越費用を最大30万円
まで補助します。

詳しくはこちら



郡山市withコロナ婚活支援補助金

ふくしま結婚・子育て応援センターが運
営するオンライン型結婚マッチングシス
テム「はぴ福なび」へR5.4.1～
R6.3.31に入会した方への入会
登録料1万円のうち、半額の
5千円を補助します。

詳しくはこちら



こどもはみんな 天才だ!!

こどもたちから飛び出す、大人が思いもよらない大胆
な発想や、面白い、可愛い発言などを紹介します。

雲を作る

お空にたくさん

2歳 深月さん

「あ、娘が
空を見上げて
飛行機雲を
見つけた。
空に浮かぶ雲は
みんな飛行機が作っ
たと思ってる。
絵本に出てきそう
な発想にほっこりし
ました。」
(お母さまより)

あっぱ

ひらがなの「ん」をかくれんぽをしよう。

「あ、娘が
「あっぱん」ですが…。
息子の頭の中が少し
見えた気がしました。
(お母さまより)

息子の回答は あっぱれ!

7歳・あおとさん

「こどもはみんな天才だ!!」コーナーでは皆さんのご投稿
をお待ちしております。応募方法●お子さん(お係さん)
が発した言葉、会話(行動も含む)を書いて、FAXま
たは、LINEでお送りください。投稿者の氏名・住所
である町名・年齢、お子さんの下の名前、年齢も必
ずお書き添えてください。 FAX 952-
6788 LINEは下のQRコードか
ら友だち登録をして投稿ください。



今週の ベストキッズ

お子さんのお写真を
ウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵
送かメールにてお送りください。※0～5歳く
らいまで。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号
④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOK
です。⑤性別 ⑥年齢 ※顔や一部が切れているもの
やボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ✉otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」

※お子さんの年齢は応募時のものです。
※添付写真は100KB以上をお願いします。





田村町

えなちゃん(10ヶ月)



静岡

こうせいくん(2歳6ヶ月)



安積町

かけくん(1歳11ヶ月)



大槻町

あおちゃん(1歳6ヶ月)

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

Q1と2は子育て中(子育て経験がある)方のみ
お答えください。

アンケート

Q1 子育ての悩みは何ですか?(でしたか?)
3つまでお答えください。

Q2 悩みを相談できる相手が近くにいますか?
(いましたか?)いない場合、どのように解決
していますか?(しましたか?)

Q3 ウィークリーを見て利用した会社やお店、
その他記事の感想などをお書きください。

応募方法 希望のプレゼント名を明記し、アンケートの答え・郵
便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィーク
リーへのひと言を書いて下記までご応募ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
企画室・コア内
ザ・ウィークリー「7/8号プレゼント」係

応募締切
7/15(土)
消印有効

そば処 大和様 より

3名様

A 「海老おろしそば」引換券

市内でも老舗のそば処大和の
「海老おろしそば」引換券
をプレゼントします。
たっぷり野菜
に揚げたて海
老天が盛られ
た店頭限定メ
ニューをご賞
味ください。

郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999

福島ビルテック様 より

3名様

B マド本舗グッズ4点セット

窓・ドアリフォームの福島ビルテック様より、
リクシルマド本舗ノベルティグッズ(非売品)
4点セットをプレゼントしま
す。保温タンブラー・靴用消
臭シート・除菌スプレー、
除菌シートを3人様に。人
気のキャラクターTORI・
KAERUがデザインされ
た実用性十分の便利
グッズです。



健康

あらかると

情報

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は夜7時30分まで(受付は7時15分まで)
小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 わんぱくさいとう こども医院
小児科 アレルギー科 内科
わんぱく

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳
〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がかかっているお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、ご利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番号
☎ #8000 (固定電話・フッシュ回線・携帯電話)
☎ 024-521-3790 (固定電話・アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)

◆病気の疑い

「子どもの救急」(日本小児科医会)をご利用ください。
↓
「子どもの救急」 検索
発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。
◆対象生後1か月~6歳まで
◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」
「子どもに安全をプレゼント」 検索
転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報。
【対象】0歳から6歳まで

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467
予約アプリ始めました
●24時間予約可能 ●キャッシュレス決済 ●後払い対応

インターネット診療予約はこちら
☎927-5530
M3デジタルスマート デジスマ診療
簡単登録

社会福祉法人むつき福祉会 障害者施設「生活介護・定員20名」新規オープンにつき、オープニングスタッフ募集!!

場所 島2丁目
※医療法人むつき会 (仮称)むつき会医療科クリニック(来春移転オープン)敷地内

【職種】①サービス管理責任者(正社員)
②生活支援員(正社員・パート)
③看護師(正社員・パート)

【勤務】正社員/8:30~17:30 週休2日:日曜・祝日・年末年始
パート/8:30~17:30 (内4~8時間)
※勤務時間・日数ご相談に応じます

【待遇】制服貸与・医療費補助・資格取得補助・保育園完備

■お申込み・お問合せ
社会福祉法人むつき福祉会
郡山市安積町荒井字紫宮山55-5
TEL.024-926-0681 開設準備室 担当/石井

健康一口メモ 熱中症予防編

これからの時期、気をつけなければならないのが熱中症。まずは、通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用すること、こまめに水分を補給することが大切です。特に水分補給は喉の渇きを感じていなくても、定期的に摂りましょう。通常は水や麦茶等で十分ですが、汗を大量にかいた際は、適度な塩分も補いましょう。ただし、スポーツドリンクには大量の糖分が含まれているので、摂り過ぎには要注意です。

●小さいお子さんや障がい者には、周りの大人が配慮する必要があります。また高齢者は暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなりますので、特に注意が必要です。

【室内では】
●扇風機やエアコンで温度を調節しよう。
●遮光カーテンやすだれを利用して、室温をこまめに確認。(28℃以上は要注意)
●室温が同じでも、湿度が高い方がリスクは高くなるので、除湿器を上手に使う。
【屋外では】
●日傘や帽子を着用しよう。
●日陰でこまめに休憩を。
●日中の外出をできるだけ控えよう。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

7月9日(日)

- 調剤薬局ミッテル桑野店 桑野 ☎024-939-0511
- ひかり薬局香久池 香久池 ☎024-935-9010
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

7月9日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝・9:00~17:00(内・小・小)
毎夜間/19:00~22:00(内・小・小)
☎(934)5656 上田

※休日でも診療してくれる病院は、週ごとの当番制です。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

●久米こどもクリニック(小) ☎923-0585 島

●大野医院(内) ☎933-9628 香久池

●小玉耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) ☎952-3638 中野

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科・消化器科・循環器科・泌尿器科・皮膚科・アレルギー科・整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00~19:30	●	●	●	●	●	●	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科・整形外科

郡山市横塚2-15-6 ☎024-941-2202

さかえ内科 検索

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかずレシピ＆写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

※写真のデータは100kb以上

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合/件名を「水写真」とし、本文に必要事項を記入してJPEG形式で保存した写真データ(拡張子「.jpg」)を、添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもの。

✉otayori@weekly-core.com

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「水写真」宛
応募先 ☎7月24日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先 ☎963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」・大人のシニ活」係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシア」大人のシニ活大募集!

どしどし応募ください

◆いきいきシア
ウィークリーではシア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。

✉otayori@weekly-core.com

ウィークリーママ
カーテン
かたてん
1076

窓の外を覗く猫

うに(オス)

ひなたぼっこ

ぼか
ぼか

私もゴロゴロ
しょ〜っと

いったり
きたり〜

カーテン巻きこんで
座りがち

あ…
あ…
あ…

「きになる食堂」は、郡山飲食業組合の主催。郡山市内の飲食店約80店舗が加盟している郡山飲食業組合の90周年記念事業として、今年4月からスタート。

郡山飲食業組合
組合長
藤原賢一さん

組合長である藤原さんにお話を伺いました。きになる食堂は、加盟店が交代で担当し、1回40食を用意。こども無料、大人300円、事前電話予約で利用できますが、大人だけは不可。なるべく一人親家庭等を優先してほしいと藤原さん。お弁当だけではなく、各企業の寄付で食料や日用品もお渡ししているの

子ども食堂物語 18

「きになる食堂」

会場/ゆるりと菜村さ来桑野店
事務局/☎024-922-7384
(受付 9:00~17:00)
開催日/毎月第3日曜日
(祝日等に変更あり)

好評です。お弁当もプロが作るの味はもうろく保証付。ただ、本当に困っている子どもには届いていないと感じます。いずれば受取りに出来ないご家庭に配達したいと考えています。それは素晴らしい。「コロナ禍で飲食業界は打撃を受けましたが、それでも続けてこれたのは皆様のおかげ。ご恩返しのために社会貢献を続けたい」と力強い言葉で語ってくれました。

酒井なみさんとカメラとの出会いは、25年前お父さんがやっていた写真クラブがきっかけでした。父が他界してしまいい、クラブの存続が危ぶまれ自分がクラブを続けていこうと決意したことがカメラの始まりでした。それからカメラに触れたことがなく、クラブの方に1から教えてもらいながらという状況でした。

当初はクラブが続けられればと軽い気持ちだったそうですが、いつの間にかカメラに夢中になっていくそうです。クラブの方がコンテストで賞状やトロフィーを持つてくるのが羨ましくて、私も1回でいいから賞状が欲しいと思ったことが熱中したきっかけです。歩けば歩くだけ被写体に出会えることが撮影の魅力のこと、写真の日」記念写真展2023」では見事外務大臣賞を受賞しました。受賞の報告を受けとても嬉しかったそうです。カメラを通じて出会った仲間たちが支えてくれたことで今の自分があります。これからも健康に気を付けていつまでも現役でカメラを続けたいですと酒井さん。外務大臣賞を受賞した作品は9月に福島市写真美術館で開催される展示会でご覧になれます。

大人のシュミ活

いつまでも
現役でカメラと
向き合って
いきたいです

酒井 なみさん
(富田町在住)

編集後記

●今年、夏祭りをはじめ、様々な夏のイベントが、コロナ禍前の規模に戻り開催される所が多くなっています。地域の活性化にもつながり大歓迎。ただ感染防止対策も各目的の責任においてしっかり行わないとね。

●今週号も、この夏の親子のお役立ち情報やイベント情報など満載でお届けします。

読者のひろば

●郡山市から引越してしまつたため、会社へ届くウィークリーを、いつも楽しく読ませていただいています。

(40代・女性・田村郡小野町)

編集部より/市外でも愛読いただき、ありがとうございます。ちなみにウィークリーのHPでも紙面を公開して、バックナンバーもご覧になれます。

●ウィークリーに載っていた郡山塗装に屋根の塗装をお願いしました。適正価格でしつかりした仕事をしてくれました。

(80代・男性・田村町)

読者のひろば

●郡山市から引越してしまつたため、会社へ届くウィークリーを、いつも楽しく読ませていただいています。

(40代・女性・田村郡小野町)

編集部より/市外でも愛読いただき、ありがとうございます。ちなみにウィークリーのHPでも紙面を公開して、バックナンバーもご覧になれます。

●ウィークリーに載っていた郡山塗装に屋根の塗装をお願いしました。適正価格でしつかりした仕事をしてくれました。

(80代・男性・田村町)

公共下水道・特定環境保全公共下水道マンホールカードを配布しています

道路を歩く目につくマンホールの蓋は、全国各地でデザインが違つて当地のもので。全国でファンが増える中、下水道への関心を高める効果も期待できるマンホールカードが全国の自治体で配布されています。

郡山市では、市街地を中心に整備している公共下水道事業と、猪苗代湖の水質改善を目的に整備している特定環境保全公共下水道事業の2種類のカードを配布しています。マンホールカードは各施設にお越しいただいた方へ1枚無料配布しております。窓口でマンホールカードくださいとお声かけください。

【特定環境保全公共下水道】湖南公民館/郡山市湖南町福良字家老9390・4/配布時間9:00~17:15/休館日第3日曜日/年末年始(12月29日~1月3日)お問合せ●郡山市上下水道局総務課
☎024・932・7643

詳細はこちら

広告の
ことなら
ザ・ウィークリー

●お問い合わせは☎961-7722まで

モノクロ
2.2冊
カラー
3.3冊

新築 桜木1丁目

完成内覧可
④52坪 ④33坪 ④3台可
西5m公道・赤木小/五中
4LDK 2,790円

新築 菜根3丁目

完成内覧可
④37坪 ④29坪 ④2台可
日当り良・桜小/三中
4LDK 2,840円

新築 名倉

完成内覧可
④54坪 ④34坪 ④3台可
南公道・桜小/三中
4LDK 3,190円

新築 安積町長久保3丁目

完成内覧可
④52坪 ④33坪 ④3台可
6m公道・安積小/安積二中
4LDK 3,290円

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(5)第2209号
秀成不動産(株) ☎927-0332
郡山市大槻町字針生3-1

にゃんこ物語
その3
出世する猫

ある日、クロ猫の子ども、それも生まれて二、三か月の小さな子どもがうちの庭にあらわれたのです。大人猫たちを押しつけてエサ箱の中に入つてエサを食べる、たましい女の子でした。

動物病院で病気はないと診断されたので、友だちのNさんにノラ猫というのでは隠して、もらってもらいました。高齢のお母さんと二人暮らしのNさんちに行く、クロ猫の子どもは「とってもお行儀がいいわ」と喜ばれました。ええ、つね、ねこかぶりつて本当なんだ、と私は感心したものです。さらにその子はクインちゃんと呼ばれたこと。ええ、つね、ノラ猫から女王さまに大出世、と私はまたまたびっくり。

それから十年くらいたつて、

にゃんこ物語
その3
出世する猫

ある日、クロ猫の子ども、それも生まれて二、三か月の小さな子どもがうちの庭にあらわれたのです。大人猫たちを押しつけてエサ箱の中に入つてエサを食べる、たましい女の子でした。

動物病院で病気はないと診断されたので、友だちのNさんにノラ猫というのでは隠して、もらってもらいました。高齢のお母さんと二人暮らしのNさんちに行く、クロ猫の子どもは「とってもお行儀がいいわ」と喜ばれました。ええ、つね、ねこかぶりつて本当なんだ、と私は感心したものです。さらにその子はクインちゃんと呼ばれたこと。ええ、つね、ノラ猫から女王さまに大出世、と私はまたまたびっくり。

それから十年くらいたつて、

にゃんこ物語
その3
出世する猫

ある日、クロ猫の子ども、それも生まれて二、三か月の小さな子どもがうちの庭にあらわれたのです。大人猫たちを押しつけてエサ箱の中に入つてエサを食べる、たましい女の子でした。

動物病院で病気はないと診断されたので、友だちのNさんにノラ猫というのでは隠して、もらってもらいました。高齢のお母さんと二人暮らしのNさんちに行く、クロ猫の子どもは「とってもお行儀がいいわ」と喜ばれました。ええ、つね、ねこかぶりつて本当なんだ、と私は感心したものです。さらにその子はクインちゃんと呼ばれたこと。ええ、つね、ノラ猫から女王さまに大出世、と私はまたまたびっくり。

それから十年くらいたつて、

第24回三汀賞俳句募集

こおりやま文学の森資料館

こおりやま文学の森資料館では、俳人であった久米正雄の俳号「三汀」にちなみ、広く俳句を募集しています。四季折々の情景や想いを詠んだ作品をお寄せください。

※応募作品は、自作未発表のもので一人2句までとします。

賞●部門ごとに、三汀賞(最優秀賞)1人、優秀賞1人、佳作2人、はなかつみ賞1人ほか入選発表●令和6年1月上旬表彰式●令和6年2月4日(日) ※当日消印有効

応募方法●応募用紙・はがき・FAX・Eメール、文学資料館内に設置した俳句ポストでも受け付けます。応募する句と住所・氏名(ふりがな)(俳号の場合)

▼応募先・問合せ先
こおりやま文学の森資料館
TEL 024・991・7610
FAX 024・991・7620
E-mail: www.bunka-matani.or.jp/bungakunomori

郡山市LINE子ども・子育て相談

受付中/お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、

だち
登録
こちら

郡山市LINE子ども・子育て相談

受付中/お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、

郡山市LINE子ども・子育て相談

受付中/お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、

郡山市LINE子ども・子育て相談

受付中/お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、

郡山市LINE子ども・子育て相談

受付中/お気軽にご相談ください

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

【便利なポイント】
①相談は24時間受付
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

②匿名相談
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択
郡山市子ども・子育て相談は、

新築 即入居可 親の介護ごろうさまで。限界になったら施設の入居を考えてみてはいかがですか？ 私達がお世話致します。24時間365日サポート

完全個室 最新設備 医療機関と連携

介護士 常駐 看護師 日中在籍 安心して暮らせます！

月額 **105,000円** (家賃・食費・管理費・水道・光熱費込) ※消費税込

安積町長久保2-2-51 住居型有料老人ホーム 銀のつばさ 株式会社アイビーホーム TEL.024-973-7608

入居者募集中 内覧も随時受付中！ お気軽にお問合せください

銀のつばさ 地図

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック！ webウィークリーは毎週金曜更新♪

週刊郡山ザ・ウィークリー ザ・ウィークリー 検索

エアコン1台で心地良い家 30坪 1,980万 (税別・付帯工事別)

Passive design 30坪 1,980万 (税別・付帯工事別)

パッシブ冷暖の家 床下に設置した、1台のエアコンで家中が暖かい。夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現しました。外壁と内壁に、木の床等自然素材を使用。耐震等級3を取得した長期優良住宅の認定を受けております。

床下エアコン 小屋裏エアコン W断熱 自然素材の家 地震に強い家

スペイン漆喰と木の家 アドバンスホーム株式会社 〒962-0063 須賀川市西山寺町289 ☎0248-72-2421

ファミリーピクニック Part.2

梅雨明けまではもう少ししかかりそうですが、気温と湿度の両方が高い日も多くなります。熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう！

写真: 花畑

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。

No.1 主役はほくだよ。わたしです。
●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり
●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません！

No.2 こおりやま熱血集団録
●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体
●18歳以上の方。自薦他薦は問いません！ ※高校生不可

No.3 わくわくセカンドライフ
●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません！

No.4 輝け！ニューフェイス
●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳以下) 自薦他薦は問いません！

No.5 はたらきウーマン
●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性！
●年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

No.6 ちょっといい話
●ほっと心あたまるボランティアや人助け、地域の活動
●年齢や自薦他薦は問いません！ 応募してください！

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛 ☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

POLICEメール ふくしま登録者募集！

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。利用をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

配信される情報
●なりすまし詐欺情報(詐欺被害、不審電話等)
●犯罪発生情報(犯人の逃走手配等)
●不審者情報(声かけ、盗撮、つきまとい等)
●地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)
●交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
●防災情報
●お知らせ
※必要とする情報を選択して登録することができます。

登録方法 カクニンジャー福くん

福島県警察 メール 検索

POLICEメールふくしま 案内HP または pmf01@uh28.asp.cuenote.jp ↑空メールを送信！

お問い合わせ ◆郡山警察署 生活安全課 ☎024-922-2800 ◆福島県警察本部 生活安全企画課 ☎024-522-2151

Photo Gallery ウィークリー読者フォトギャラリー 動物・生き物編 第3弾 最終回です。可愛い写真が集まりました。

タイトル「じいーっ」 熱すぎる視線
◀自宅にて/2023年2月撮影/後藤さん(巴六段)
スマホをいじりながらソファに座っていた時に、とてつもない熱視線を背後から感じて後ろを見たらとてつもないかわいいう天使がこちらをガン見していたので咄嗟に撮った1枚です。

タイトル「タブレット学習って大変だワン」
◀自宅にて/2021年8月撮影/佐藤さん(安積町)
待ての合図で写真を撮るのが苦労しました。

タイトル「なんだ 人間か」
仙台八木山動物公園にて/2023年5月撮影
寝起きなところ。

タイトル「お散歩最高だワン」
◀近所の公園にて/2023年4月撮影
嬉しいらしい。

タイトル「ド迫力！」
仙台八木山動物公園にて/2023年5月撮影
ここは動物が近いです。

吉村さん(町東)

95th Anniversary 見積り無料 診断無料 屋根の色あせコケ 外壁のひび割れ 気になる方は!

屋根・外壁塗装 塗装工事 福島県内 9年連続 No.1!!

月々コミコミ1万円以下! 月々少ない負担で、屋根・外壁を手入れできる!!

外壁塗装ローンでお得!! 高品質シリコン塗装 期待耐用年数7~10年!! 598円/㎡ 金利2.45% 月々払い!! 5,623円/月 ※120回払い、初回6,827円 分割払い合計675,997円

超低汚染シリコン塗装 アステックペイント 期待耐用年数10~15年!! 648円/㎡ 金利2.45% 月々払い!! 6,093円/月 ※120回払い、初回7,397円 分割払い合計732,522円

高耐久無機フッ素ハイブリッド塗装 アステックペイント 期待耐用年数15~20年!! 698円/㎡ 金利2.45% 月々払い!! 6,564円/月 ※120回払い、初回7,969円 分割払い合計789,043円

金利負担 “0”円 キャンペーン 期限 2023年7月末まで ご契約特典

株式会社 郡山塗装 日曜・祝日も営業中! 営業時間: 9:00~18:00 福島県知事許可(特-2)第3429号

0120-316-336 郡山塗装 検索: 福島県郡山市喜久田町3丁目38-1 今すぐスマホで検索!!

※弊社指定金融機関での審査が必要となります。※他の特典と併用が出来ません。※60回払い一般的な住宅で工事金額税込80万円以上のお客さまです。※詳しくはご相談ください。