

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごさげん

ホームページもご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索
バックナンバー・占い
がんばれ!スポーツ少年団
etc
Facebookも毎週更新中!

ファミリープライダル
レンタル式 ¥198,000~
♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
♥両家留袖セット(2名様分)
♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
♥前撮&当日の2回レンタル可
ファミリープライダルパーティーもご相談下さい。
SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

財産管理、対策は大丈夫? 今注目の家族信託で備えませんか?

高齢化が進む日本では、2025年までには高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症を発症すると、財産や不動産の管理等、様々な面でトラブルの原因になります。「親の通帳が動かさず介護費用が出せない」「老朽化した実家の処分ができない」なんていうことにもなりかねません。

そんな「万が一に備えて、家族信託で事前に対策をしませんか?」家族信託とは、認知症等で判断能力が落ちてしまう前に、自分が所有する財産や不動産を信頼できる家族に託すことで、財産を管理していく方法です。つまり万が一の際も、成年後見制度等を利用せずに、委託を受けた家族が継続して財産管理を行うことができます。

★無料個別相談中!

家族信託以外の相続に関する相談(不動産名義変更・年金手続き・預貯金解約など)も、ベストファームには、司法書士・行政書士・税理士などの各種専門家が揃っていますので、1カ所でお話を承ります。初回相談は無料で土日祝日もOKですが、事前にご予約ください。

ご予約・お問合せ ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)
受付時間/9:00~19:00
0120-165-246
ベストファーム 郡山 検索
安積3-101

物 価上昇の中で人気上昇中!! 一般美容室の1/2の価格で同等の仕上がり

◆染め染めクラブのヘアカラー
口コミ★4.3の人気店で、ヘアカラーの時間と費用をかしこく抑えて、いつもキレイにしましょう。

◆グレイカラー(白髪染め)
全体染め 3,100円
◆明るい白髪染め(シャンプー込)全体染め 4,100円

◆通常千円の炭酸水スパをプレゼント!

◆染め染めクラブのこだわり
①ハーブの薬剤で髪に優しい
②セルフ・ドライだからお安くできる!
③2回目から超オトクなリタッチ会員になれます。

白髪染め2,300円(シャンプー込)
全体染め2,300円(シャンプー込)

火の用心

戸閉用心

SOME club
虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハイツ西側信号角
☎024-983-6612
9:00~18:00 [予約優先]
定休: ②+第2第3
③
駐車場No2~7 ホームページ

だいいん先生の漢方講座
876
きょうびょう
気象病(天気病)

雨が降る前になると頭痛がする。低気圧が近づくとめまいがする。天気が悪くなると古傷が痛む。など、天候の変化で体調が悪くなることはありませんか?もしかしたらその症状は最近注目されている「気象病」かもしれません。気象病とは、気温や気圧などの変化によって引き起こされる様々な症状の総称です。特に気圧の変化は気象病の大きな要因で、気圧が下がると感知する内

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

■実践コース「DTP・Webデザイン科」
内容●イラストレーターやフォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術指導
訓練期間●令和5年7月20日~令和6年1月19日(6ヶ月間)
応募締切●令和5年6月30日(金)
※正午まで
授業日程●土・日・祝お盆年末年始を除く平日9:20~16:00
授業料●無料(別途教材費12,200円【税込】)
※6月19日(月)13:30~15:30無料体験講習「イラストレーター」
お問い合わせ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株)郡山市鶴見垣1-14-5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) ☎平日9時~18時
☎024-9226-1229
college-info@nk-g.co.jp
http://www.nk-school.com/

盆提灯・盆用品展示予約会
6月17日(土) 午前9時~午後5時
6月18日(日) 午前9時~午後5時
特設 7月31日(月)まで 午前9時~午後5時
展示場 JA 福島さくら協同サービス 郡山支社
(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

算命学 **美佑**
タロット
☎973-6765
要予約

広告のことなら **ザ・ウィークリー**
☎(961)7722
カラー 3.3万円~
白黒 2.2万円~



麓 山の杜6・7月イベント情報
講座参加者募集中!【要予約】
◆月釜(茶会)煎茶花月華流の
お点前
日時●6月18日(日)10:00~15:00
申込み●不要/料金●3500円
◆陶芸教室「オリジナルのカップづくり」
日時●7月1日(日)10:00~12:00
申込み●6月13日(火)21日(水)
料金●1500円/定員●10名
◆みどりの教室「テラリウムづくり」
日時●7月2日(日)10:00~12:00
申込み●6月9日(金)~18日(日)
料金●500円/定員●20名

N HK交響楽団郡山公演
指揮●尾高忠明 ピアノ●角野隼斗
N響正指揮者・尾高忠明による円熟のストラヴィンスキー、そして話題沸騰中の角野隼斗と奏でるシヨパンをお楽しみください。
日時●7月9日(日) 15:00開演
会場●けんしん郡山文化センター 大ホール
プログラム●シヨパン・ピアノ
協奏曲第一番 示短調 作品11
ストラヴィンスキー・バレエ組曲「火の鳥」(1945年版)
入場料●一般7000円、高校生以下3500円、車椅子席3500円 ※全席指定・税込
チケットのお問合せ
けんしん郡山文化センター
☎024-934-2288
けんしん郡山文化センター 検索
LINE公式
アカウント↓

はやみみウィークリー
健康保険適用訪問マッサージ
高齢者にやさしい安心施術です
ご自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にマッサージがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減にお役立てください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ)
在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市菜根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 ②土・日・祝
まごころ
☎0120-24-0556
はやみみポイント
自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

郡山市開成館 開成の集い
郡山市開成館では、「開成の集い」として、教育普及活動講座を開催します。近代郡山市発展の礎となった「安積開拓・安積疎水」により深く興味関心を持っていただく内容です。
受講料●無料
定員●各講座40人
会場●郡山市労働福祉会館
申込方法●6月13日(火)午前10時から電話受付開始
※1講座のみ、または2講座と
☎024-923-2157

結婚良縁
昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方
●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し ●成功報酬型
●初婚・再婚(20~70位)
●地域密着
●安心・安全な
会員登録制
●秘密厳守
ご予約制です
郡山市 2-15-11(後藤方隣)
tel. 925-5578
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

郡山市立美術館 開成の集い
郡山市立美術館で開催中の企画展「20世紀アート120」は、いよいよ6月11日(日)までとなり、開成館でも開催されます。第一回では、第二次世界大戦後パリで花開いた美術の代表であるルオー、マリ・ローランサン、ユトリロ、ピカソなどの作品を紹介。第二回も申込可
①「大槻原開拓の歴史的意義 未完の開拓事業」
日時●7月5日(水)13:30~15:30
講師●矢部洋三さん(元日本大学工学部教授、安積開拓研究会主宰)
②「桑野村の開墾地と編入地について」
日時●7月27日(日)13:30~15:30
講師●柳田和久さん(郡山市文化財保護審議会委員)
お申込み・お問合せ
郡山市開成館
☎024-923-2157

画展「20世紀アート120」
いよいよ閉幕お見逃しなく!
部では、第二次世界大戦後、美術の舞台が移ったニューヨークで活躍したベン・シャーンやウォーホル、草間彌生らの多彩な作品の数々を展示しています。またご覧にならない方はお急ぎで来場ください。
会期●6月11日(日)まで
開館時間●9:30~17:00 ※入館は16:30まで
観覧料●一般8000円/高校・大学生、65歳以上5000円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

アルバイト募集!
年齢/60歳位迄
勤務/18:00~21:30
※週3日程度
時給/950円
※研修期間有
休日/日曜
応募/まずはお電話ください。
炭火焼きとり・一品料理
ふじ丸
郡山市桑野2-9-1
☎024-934-4060

画展「20世紀アート120」
いよいよ閉幕お見逃しなく!
部では、第二次世界大戦後、美術の舞台が移ったニューヨークで活躍したベン・シャーンやウォーホル、草間彌生らの多彩な作品の数々を展示しています。またご覧にならない方はお急ぎで来場ください。
会期●6月11日(日)まで
開館時間●9:30~17:00 ※入館は16:30まで
観覧料●一般8000円/高校・大学生、65歳以上5000円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料
お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

●①雨の中で自転車に乗る夢は、「運気が好調で対人関係もスムーズ」なことを暗示 (2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 株式会社
0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ スズメバチ ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり 流しのつまり 水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない! 漏れている!

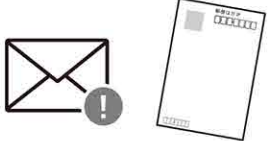
ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。



お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。「保護しています」は掲載無料です。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

一人で悩まず、勇気を持ってご相談下さい

極易師 長南博聖 対面カウンセリング

いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル
仕事・恋愛・水子のさわり・生霊のさわり・除霊
奥州一之宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海東5-2 10:00~16:00 不定休

方八町にオープン



Brightでは、脳卒中や神経難病、脳性麻痺等のリハビリを専門とするセラピストが、お客様の目標・希望の達成に向けてサポートします!ぜひ一度体験にお越しください。

- 完全個別のオーダーメイド
- 専門家による高品質なリハビリ
- 趣味～就労まで完全サポート

オープン記念!
体験プログラム
無料実施中
(2023年7/31まで)



代表 赤坂 達郎

総合病院でのリハビリ臨床経験多数。新生児～超高齢の方々と幅広い臨床経験あり。脳卒中を中心とした神経疾患に対する臨床経験豊富。

郡山市方八町1丁目3-8
☎090-3246-0064
営業時間/9:30~12:00/13:00~18:00
定休日/木・日・祝

HPはこちら



注目 New すぽっと

新しくオープンしたお店 移転 改装したお店
をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 1枠 11,000円~
お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ごきげんななめ

5月の連休中、郡山市成田のあぐりあで買物をし、店内のトイレの扉にバッグをかけたまま、買った荷物をもち、店を出ました。ふと気が付き、お店に戻った。バッグがなくなっていたので、お店の方にお聞きすると、「お金入ってますか?」と聞かれたので「入っています」と答えました。お店の方は中の方にいき、私の見慣れた白黒のバッグを持ってきてくれました。ど

なたか、親切な方が居てくださったそうです。この場を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。
(つっかりババ)

この春小学1年生になった息子。先日、初めての運動会が行われました。練習中は不安な様子でしたが、いざ始めてみると、かけっこで1等賞、リレーの選手にも選ばれた活躍。すっかり自信をつけた息子は、それからというもの、来年の運動会に向けて、今から毎日走り回っています。息子のちよつとした成長がうれしい今日この頃です。
(親バカなパパ)

屋根工事専門

塗替えが 無くなります!

診断・お見積り
ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

スレート(コロニアル)屋根にお住まいの方。
カバー工法をオススメします。
既存の屋根に新たな石付板金を葺きます。
詳しくはお電話またはご自宅にお伺いの際に。

文化元年 創業 214年
雨漏り・修理
お困りに
電話1本即対応!
東北産業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和田町向山32番地 (8:00~17:00 土曜午後・日・祝休み)

令和5年度郡山市中央図書館 レクチャーコンサート開催

レクチャーコンサートは、市民の皆様が本と音楽を通して、豊かな人間性を育み、全ての人に質の高い教育や、生涯学習の機会を提供することを目的として開催しています。今回のコンサートは、郡山市の進める「ベビーファースト事業」の一環として、読み聞かせや子守歌などをとおして、子育て世代の皆様を応援し、さらには育児に関する全ての皆様の一助となるよう開催します。お申込みの上、足をお運びください。
日時 ●7月29日(土)13:30開場・14:00開演
会場 ●郡山市中央図書館3階
詳細はこちら

みつや

甘くてとろとろの
絶品焼き芋
つめた〜い冷やし芋も
おすすめです!
つぼ焼いも みつや
郡山市大槻町古屋敷43-1
☎11:00~19:00
☎080-9875-6418

住宅全般リフォーム工事

- 改造増改築床下シロアリきしみ
- 浴室・トイレ改造
- 高齢者バリアフリー対応工事
- 外階段対応工事

リフォーム工房 カンノ
☎0120-984041
郡山市大槻町字中野12

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。

●(60代・男性・田村町) 編集部より不定期掲載の「読者フォトギャラリー」。皆さん写真がお上手で、編集部も感心しています。現在募集中のテーマは「動物生き物」。皆さんどしどしご投稿ください。

●(70代・女性・熱海町) 編集部より「三万石の季節」の広告が好きです。見やすい上に美味しそうに(実際に美味しい)見えるので...。

●(20代・女性・緑ヶ丘) 編集部より不定期掲載の「読者フォトギャラリー」。皆さん写真がお上手で、編集部も感心しています。現在募集中のテーマは「動物生き物」。皆さんどしどしご投稿ください。

●(60代・男性・田村町) 編集部より「ウィークリー川柳」も5月で73回を迎えました。いつもご投稿いただき、ありがとうございます。川柳は頭の体操にもなっています。新しい方もどんどん挑戦してみてください。

●(20代・男性・深谷) 編集部より「菜根にあるエドウィン」の英会話レッスンを始め、翻訳通訳など英語に関する様々なサービスを行っています。興味のある方はぜひご相談ください。

読者のひろば

ウィークリー読者の声をご紹介します。あなたもどしどしご投稿ください。

●(20代・女性・緑ヶ丘) 編集部より不定期掲載の「読者フォトギャラリー」。皆さん写真がお上手で、編集部も感心しています。現在募集中のテーマは「動物生き物」。皆さんどしどしご投稿ください。

●(70代・女性・熱海町) 編集部より「三万石の季節」の広告が好きです。見やすい上に美味しそうに(実際に美味しい)見えるので...。

●(20代・女性・深谷) 編集部より「菜根にあるエドウィン」の英会話レッスンを始め、翻訳通訳など英語に関する様々なサービスを行っています。興味のある方はぜひご相談ください。

「私たちがお届けしています」

ウィークリー・宅配スタッフ紹介

マイペースに配達中 佐藤タケ子さん

佐藤タケ子さんは宅配スタッフをはじめ4年目になります。「最初は全やるつもりもなかった」と言う佐藤さんですが、知人から何度も勧められ、2年程悩んでから始めたそうです。ウィークリーの宅配スタッフには自宅の周辺を担当する方と「知っている人がいない方が気楽でいい」と離れたエリアを担当する方がいます。慎重な性格の佐藤さん。はじめは自宅から離れたエリアを担当していましたが、現在は自宅周辺の約500軒を配達しています。

「本紙を自宅に届けてくれる配達員さんがとても親切で助かります。本部の方にエリアや部数の相談やお休みの希望を出しながらやっているの、安心して配達できます」と佐藤さん。今後無理のないペースで続けていきたいですね。

あなたもウィークリーを宅配してみませんか?お申込み・お問い合わせは、サ・ウィークリー(024-961-7722)までお電話でご連絡ください。

最高においしいお肉を
召し上がりたい方へ

仙台牛をはじめとする厳選黒毛和牛の赤身肉と希少部位。こだわりの日本酒は常時60銘柄。



024-983-6301 郡山市桑野2-7-1
web予約
営業日 月、水～日、祝日、祝前日 定休日 火
営業時間 17:00～23:00(料理L.O. 22:15/ドリンクL.O. 22:30)

くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格

廃車買取

創業47年の実績と信頼 親切な対応丁寧な説明 しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

フラワー・トピックス Part.1

6月を代表する花といえば、あじさい。青空の下でも、梅雨時に雨に濡れて色鮮やかに咲くあじさいを見ると心が和みますね。あじさいは土の酸度によって花の色が変化することから「七変化」という別称もあるそうです。



オープン1周年記念イベント

マツシネー開催! 6/12・13

チキンキーマ・豆・シーフード サンドウィッチ・サラダ ソフトドリンク・デザート

カレー食べ放題! おかわり自由!

45分 ¥1,000 2名様 ¥600
L.O.10分 テイラー ¥1,500 2名様 ¥800

ご来店! 店長

おかげさまで一周年を迎えました
これからもマツシネーをよろしくお願いいたします

郡山市安積町日出山2 80A-2 TEL.024-983-9329
昼 11:00-15:00(L.O.14:30) [定休日]
夜 17:00-22:00(L.O.21:30) 水曜日
学生・キッズ・お得なセットも酒も楽しめます!
屋根付き大型駐車場完備!

「スピーディーに、好条件で」
店舗の「買取先が見つかる」

全国12万人が利用!

「居抜き店舗」売却サポート

Googleマップ 4.7
契約件数 3400件
平均売却額 40万円

実績と口コミで取材も随分!

お問合せ 店舗売却の無料相談
より高く、早く。運営16年、登録ユーザー12万。大切なお店のことへまずはご相談ください。

お問合せ先 090-7231-0440 (担当直通)
株式会社 M&Aオークション 福島県担当: 立川(たつがわ)
tatsugawa.lr@gmail.com

第27回

琵琶を聞く会 in 三春

とき 7月8日(土) 入場料 無料 ※要予約申込
17:30開場 18:00開演

ところ 三春交流館「まほろ」小ホール

プログラム

- 琵琶/[異国の血] 琵琶:博多龍声
※賛助出演 ミハルコーラス
- 詩吟/[兵車行] 杜南作 野本龍夢(東京)
- ワークショップ/①天野多津雄・若山牧水の短歌を歌おう
②遠き道(東照公御遺訓)
- 朗読と琵琶と笛による「歌宴」 井出聖子作
朗読:中村利孝・有賀美里(南相馬市)
笛:辻畑源彰(さいたま市) 琵琶:博多龍声
賛助出演:ミハルコーラス有志一同 代表 佐久間眞

主催 良い調べに耳を傾ける会実行委員会 三春支部
三春支部代表 中村 利孝

お申込み・連絡先 0247-62-3956

整形外科なるほどQ&A

60代女性です。最近、立ち上がりや歩き始めに足の付け根に痛みを感じます。

加齢による変形性股関節症などが考えられますが、まずは診断が必要ですので受診をおすすめします。症状が進むと痛みが強くなり、じつとしていても痛みを感じたり、さらに階段の上り下りや歩行が困難になったりします。そうならないためにも、早めの治療・日常生活での予防が必要ですので、専門医にご相談ください。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30	●	●	●	●	●	●	X
14:30-18:00	●	●	●	●	●	●	X

(休診日)日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
[余り] 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

おざわ整形外科 クリニック
OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC

御前南6丁目141
[コスモ通り西側]
0966-2811

わかりやすい
解説テキストに
実践DVDが付いて

2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操

好評発売中

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操

お申し込み・お問い合わせ先

024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

1日に2,000個売れる!

サクふわ食感! 一度食べたが止まらない!

ミニクロワッサン登場!!

クロワッサン専門店 橙 daidai

纏～郡山店～内にOPEN

●味は プレーン チョコ ストロベリー の3種類。
1個約25gで、量り売りいたします。

橙のクロワッサンは、すべて店内で焼き上げております。

2種類のバターを練りこんだ芳醇な香り。外はサクッと中はもちもち、何個でもいっちゃいます!!冷めてもおいしいですが、オープントースターで温めると、焼き立てのおいしさが味わえます。

織のフルーツサンドは、フルーツを贅沢に使った店内仕込みの手作り。パンよりも果物よりも味わって食べていただきたいのは、織のクリームチーズ仕立てのさっぱりとした味わいの生クリームなんです。

024-983-8551 郡山市安積荒井1-10
水～土 11:00～19:00
日・祝 10:00～19:00
※なくなり次第終了 月・火

むつきグループ

職場見学会 開催

●令和6年3月に大学・短大・専門学校等を卒業予定の方
●新たな環境でチャレンジしたい方、子育て世代の方、アクティブシニアの方

歓迎!

開催日時 6/9・10 10:00～16:00

会場 介護付有料老人ホーム 雅 (郡山市桜木1-1-11)

見学場所 介護付有料老人ホーム 雅(郡山市桜木1-1-11)
有料老人ホーム 縁恵(郡山市富田東6-95)
特別養護老人ホーム 小春日和(郡山市安積町柴宮山55-5)

医療職/介護職 ※無資格の方も歓迎 ※下記連絡先より事前のご予約を
リハビリ職/相談支援職/ お願いいたします。
保育職/福祉総合職 ご希望の見学先をお伝えください。

お申込みお問合せ 医療法人むつき会 法人本部
024-927-5538 info@mutsukikai.com

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈専門外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	●
夜間7:00～10:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ 0961-5467 0927-5530

予約アプリ始めました M3デジタルスマート デジスマ診療

健康

あらかると

情報



平日19:30まで診療
訪問診療 人工透析 透析送迎可 健康診断 各種介護施設

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:30	●	●	●	●	●	●	●	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科・整形外科

郡山市横塚2-15-6
024-941-2202

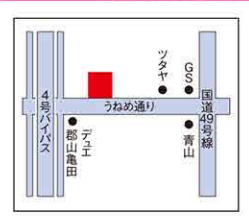
クリニックからのお知らせ
◎消化器内科専門医・整形外科専門医が加わります。
◎月・火・水・金曜日が2診体制となります。

日曜ピンチガイド

◎休日当番医は、変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番医のご案内

6月11日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。



●緑ヶ丘こどもクリニック(小) 0956-6006 緑ヶ丘東

●さかえ内科クリニック(内) 0941-2202 横塚

●うちだ泌尿器・腎クリニック(泌尿器) 0983-5090 島

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00～22:00(内・小)
0(934)5656 上龜田

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

6月11日(日)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 024-941-3100
- アイランド薬局横塚店 横塚 024-942-1189
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 024-932-3332

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

AGORA Foreign Language School

アゴラ外国語スクール

英語レッスン

聞く、話す、読む、書く、発音の5つのスキルとジェスチャー、姿勢、視線など表現力を学ぶ充実のカリキュラム!

3歳~未就学児

point アゴラが選ばれる理由

- 子どもたちの「生きる力」を育てます
- 子供たちが本当に楽しめるレッスン
- 人見知りでも大丈夫!フレンドリーな講師たち
- 適切な達成目標と評価システム
- 価値ある料金設定

授業時間 | 1回90分

月謝 週1回 9,900円
週2回 15,400円

入学金 20,000円
割引あり

アゴラ外国語スクール 郡山校
〒963-8018 郡山市桃見台7-12
☎024-973-8742
電話受付時間 9:00~18:00 ※土日休

講演会 こどもが学校に

行きたくない

と言ったら

講師 石井 志昂
(特定非営利活動法人不登校新聞代表理事)
中学校受験を機に学校生活が徐々にあわなくなり、教員、校則、いじめなどにより、中学2年生から不登校。同年、フリースクールへ入会。19歳からは『不登校新聞』のスタッフ。2020年からは『不登校新聞』代表。

日時 2023年7月22日(土) 14:00~16:00

参加費 無料

会場 ミューカルがくと館 郡山市開成一丁目1番1号

定員 50名 (先着順)

6月17日開催「多様な教育の形を考える」に続く企画~第2弾~
今まで何事もなく学校に通っていた子ども。しかし、登校しふりや不登校は、どんな子どもでも突然起きます。子どもが「学校に行きたくない」と、言い出し始めたら、戸惑う方も多そうです。もしも、自分の子どもが「学校に行きたくない」と、SOSを出した時、親として何が出来るのか、一緒に考えてみませんか?

お申込みは、メール・電話・申込フォームにて 申込フォーム

☎080-7169-4627 (フリースクールトレーナー:小関) fs.torera@gmail.com

月~金曜日、10時~18時受付

親子のお役立ち情報

キッズウィークリー

新生活にも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。イベント情報や夏休みに向けて習い事を始めるお子さんのために、ウィークリーがおすすめする情報をお届けします。

今週のベストキッズ

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。

※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」
添付写真は100KB以上

郡山市図書館 おはなし会 開催

お子さんと保護者を対象に絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。親子で読書に親しみませんか。興味のある方は、お気軽に足をお運びください。

富久山図書館 【おはなし会】
日時 6/10(土)10:30~
場所 富久山図書館
対象 3歳から

田村分館 【おはなし会】
日時 6/10(土)10:30~
場所 田村公民館 和室
対象 未就学児とその保護者

共通 料金●無料
当日、会場にお越しください。

新コーナー「こどもはみんな天才だ!」投稿大募集!!

子どもたちから飛び出す、大人が思いもよらない大胆な発想や、面白い、可愛い発言などを紙面でご紹介していきます。

「うちの子が、こんな面白いことを言っていたので送ります」「孫の言葉があんまり可愛くて、微笑ましかったです」とお送りください。

応募方法 ●お子さん(お孫さん)が発した言葉、会話(行動も含む)を書いて、FAX または、LINEでお送りください。投稿者の氏名・住んでいる町名・年齢、お子さんの下のお名前、年齢も必ずお書き添えください。

FAX 952-6788
LINEは下のQRコードから友だち登録をして投稿

例 ●先生が「キツツキはどろして、あんなに木をつつくのかな?」と聞いたら、○「ちゃんか「ストレス!」と答えました。

※お問い合わせはウィークリー編集部まで
☎024-961-7722

▲サンプル

あなたの生き方に寄り添う自由な働き方を応援!

事業拡大のため 正職員・パート募集!

1日3時間・週3日勤務OK!
ブランクがある方も歓迎!研修・フォロー体制万全。
子育て・介護中の方も応援します!付属保育施設あり

看護師・保健師・助産師募集!

勤務地 ●星総合病院及び関連施設 ※ご希望優先
勤務 ●正日勤・夜勤の2交代制 パ1日3時間・週3日からOK
給与 ●法人規定により経験・年齢考慮あり、賞与年2・昇給年1 ※他諸手当有

薬剤師 勤務 ●時間・業務内容は応相談
勤務地 ●星総合病院及び関連施設 ※ご希望優先

まずはご連絡ください。見学だけでもOK! 応募先

公益財団法人 星総合病院 ☎024-983-5511(代)
法人総務人事部 担当/菅野・西間木
平日9:00~17:00 jinji@hoshospital.jp

縫製加工 パートスタッフ 若干名 募集

経験不問

勤務/月曜日~金曜日
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:00~17:00
※午前、午後どちらかでも可
休日/当社規定による

時給 860円~
※その他委細面談
応募/まずはお電話でご連絡ください。

郡山クロージング
郡山市字道場480-1
☎024-943-1133

ザウネリ 最新 求人情報

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を活かせる職場に転職したい」「空いた時間に働きたい」など、お仕事を探している皆さん、ウィークリーの求人情報をお役立てください!

スタッフ急募!! 正社員

看護師さん(常勤)
30代~40代の女性活躍中!
長く働ける方希望

通所リハビリの理学療法士さん
女性活躍中!
子育て中の方も働きやすい職場です

勤務時間 月・火・木・金 8:30~18:30 [シフト制]
水・土 8:30~12:00

月・火・木・金 8:30~17:30
水・土 8:30~12:00

休日 日曜・祝日、水・土曜午後 (パート勤務希望の方は時間相談に応じます)

応募方法 履歴書(写真貼付)を郵送ください。書類選考の上、面接いたします。

医療法人はやまかいせい やまぐち整形外科クリニック
整形外科/リハビリテーション科
院長・医師/山口 研 日本整形外科学会専門医
http://www.yamaguchi-cl.info/

※詳しくはクリニックまでお問合せください
〒963-0725 郡山市田村町金屋マセロ5-1
☎024-926-0075

●求人の詳細はハローワークのHPにも掲載されています。ご覧ください。 https://www.hellowork.go.jp/

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けてくださる方!

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です

募集エリア

- ☑ 咲田エリア
- ☑ 菜根エリア
- ☑ 喜久田エリア
- ☑ 針生エリア
- ☑ 富久山エリア
- ☑ 島エリア

●他のエリアもお気軽にお問い合わせください!

☎024-961-7722
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部まで)

グラフィックデザイナー 募集(1名) 経験者優遇

一緒に頑張れるクリエイティブ人材を募集中!
あなたの感性とスキルを活かして、チラシ・ポスター・店舗サイン・WEBデザイン・CM制作などにチャレンジしませんか!!Illustrator・Photoshopでの作業がメインです。

正社員募集 ※3カ月の試用期間あり

資格/高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)
給与/委細面談の上、決定します ※社保完備
勤務地/郡山市柏山町3番地(マイカー通勤可)
休日/休暇/土・日・祝、GW、お盆、年末年始
応募方法/まずはお電話ください

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
株式会社 コア (担当/橋本)
みなさまの応募お待ちしております! TEL.024-961-7111

Photo Gallery

ウィークリー読者フォトギャラリー

キャラ弁編 最終回
可愛くて、しかも美味しそうで素晴らしい!

タイトル「節分」
◀2023年2月撮影/大越さん(緑ヶ丘東)海苔を切って顔を作るのが大変でしたが、出来上がった鬼さん達の表情を見てとても満足!*(^o^)/

タイトル「なめこ」
2012年撮影/八島さん(安積町)▶今となっては懐かしのキャラクター「なめこ」。当時幼稚園児だった娘がなめこが大好きだったので、よく作っていたのを思い出します。

タイトル「幼稚園のお弁当」
▲2014年4月撮影/郡司さん(田村市)さみしがりの娘が幼稚園で少しでも楽しく過ごせるようにと、頑張って作っていました。

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

TEL 955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は夜7時30分まで (受付は7時15分まで)

小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 わんぱくさいとう **こども医院**

小児科 アレルギー科 内科

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になっています。

健康あらいぐと 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしたり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんともいっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

救急電話相談「#7119」をご利用ください。

4月1日から、福島県救急電話相談がスタートしています。急な怪我や病気で「救急車を呼んだ方がいいのか」「病院に行つた方がいいのか」など、迷った時は「相談」ください。

看護師等が電話での相談を24時間受け付けます。

※通話料は、ご利用者負担。プッシュ回線携帯電話から#7119

※ダイヤル回線・P電話・PHSから

024-524-3020

※県境地域では繋がらない場合があります。

お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変
「福島県こども救急電話相談」をご利用ください。

◆電話で
#8000(固定電話)フッシュ回線 携帯電話
024-521-3790

◆固定電話アナログ回線等
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い

発熱等の症状がある時は...?

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症は5類感染症への位置づけ変更となり、軽いや、新型ウイルス感染症の感染力が非常に強い特性は変わりません。医療機関においてはこれまでと同様に感染対策を継続して実施しています。他の患者さんへ感染させないためにも医療機関を受診する際には事前予約を行い、マスクを着用するなど必要な感染対策を行った上で医療機関を受診していただきますよう、引き続きご協力をお願いいたします。

■重症化リスクの高い方
重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患がある、妊婦)は防対策を継続してください。

①検査結果が陽性的の場合
症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう。症状が重く受診を希望される方は、医療機関に連絡してください。

②検査結果が陰性的の場合
症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続してください。

無料学習支援事業を実施します

お気軽に問合せください

郡山市では2つの無料学習支援事業を実施します。それぞれ内容や対象者が異なりますので、希望に合う事業をお選びください。申し込み・利用はどちらか一方となります。

【ひとり親家庭等子どもの生活学習支援】
対象年齢●児童扶養手当受給世帯
対象年齢●中学1年生~3年生、高校進学を目指す18歳以下の方
学習形式●自宅への学習支援員(家庭教師の派遣)
学習日・時間●令和5年7月~令和6年3月/32回(週1回)2時間(面談により派遣日時決定)
定員●30人

【共通】
お問合せ●郡山市保健福祉総務課 自立支援係
024-924-3822

募集期間●6月7日(水)~23日(金)
※定員を超えた場合は抽選により決定
※定員に満たない場合は、その後先着順で受付
料金●無料

郡山市男女共同参画フェスティバル 2023 開催

郡山市男女共同参画センターでは、市民の皆さんに男女共同参画、人権尊重、女性活躍推進に関する理解を深めていただくため、男女共同参画週間に合わせて、郡山市男女共同参画フェスティバルを開催します。

今年、3年ぶりに対面での開催となり、様々なイベントが行われます。ぜひ、ご参加ください。

会期●6月23日(金)~29日(木)

会場●さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)

※入場無料

【主なプログラム】
6月24日(土) 開場12:15 会場2F 集会室

○オープニングコンサート 12:45~ 安積黎明高校クラシック部

○オープニングセレモニー 13:00~

詳細・お申込みはコチラから

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまかせて」というお母さん、やってみたら、びっくりするほどおいしかったアレンジメニューなどなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

お問い合せは編集部まで
024-961-7722

otayori@weekly-core.com

「いきいきシアター」大人の「シニ活」大募集!

「いきいきシアター」ではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○1つの趣味やスポーツ、活動等を数年継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている

◆いきいきシアター
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆大人の「シニ活」
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。

※営利目的の活動は除きます。
024-952-6788
otayori@weekly-core.com

「動物・生き物」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しております。好評をいただいています。

今回のテーマは「動物・生き物」。可愛いペットはもちろん、野生の鳥獣、動物園・水族館などで撮影した動物や生き物の写真を募集します。昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

〈応募にあたってのお願い〉
○ご自分(家族)が撮影した写真に限り、他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。
○個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
○応募いただいた写真は、原則返却いたしません。
○応募要項
①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(作品に対する感想や撮影時に苦労したこと、気に入っているところなど) ⑤投稿者の住所・氏名・年齢
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「動物・生き物写真」宛
応募締切●6月19日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシアター」大人の「シニ活」係
024-952-6788
otayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピ」写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまかせて」というお母さん、やってみたら、びっくりするほどおいしかったアレンジメニューなどなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がり写真③コツや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

お問い合せは編集部まで
024-961-7722

otayori@weekly-core.com

ウィークリーママ 1072

うっかりすぎ

最後にアレを混ぜよう!

夕飯作り

あつた! 使いかけの袋があつたはず~

うわっ

うっかりしてた(涙)

【注意】開封後必ず冷蔵保存!!



▲こおりやまSDGsアワード授賞式の様子

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで世界を変えよう!

株式会社 福島民報社

福島民報社は、「SDGメディアコンパクト」に加盟し、報道や各種事業を通じてSDGsに取り組みたいと志す。昨年9月には行政や学校・企業等100団体と連携し、「ふくしまSDGs博」を初開催。2日間で1600人が来場し、大盛況で、最後に中高生が「ふくしまSDG



博で得た学びを発表する「未来宣言」で閉幕。その内容を新聞の一面トップで取り上げ、機運を大きく盛り上げました。

さらにはふくしまSDGsプロジェクト事務局として、出前授業やポスターの配布、SDGs未来新聞の募集や発表など、中高生を中心にSDGs教育に主眼をおいた活動を展開しています。また福島民報の紙面でも、SDGsに積極的に取り組む企業や団体を紹介する記事を連載するなどの活動が認められ、第4回こおりやまSDGsアワードを受賞。

「リサイクル(リユース)プラットフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーの紙面では皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)やリフォームの実例の写真を送っていただける方がいらつしやいます(メール、郵送どちらでも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書き添えますよう、お願いします。

いつまでも笑顔で住み続けられる福島、誰一人取り残されない世界の実現に向け、福島民報社は活動を継続していきます。

投稿方法

手紙ハガキ：〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

9月のお祭りの日。Aさんの奥さんは前日から仕込んだコンニャクや鶏肉や野菜のうま煮十人分を大鉢に入れて、テーブルの上に置きました。で、用事をすませて帰ってきたとき、「あらッ?」と一瞬、頭が真っ白になり、私はまだお鍋からうま煮を移していなかったのかしら、と思つたのでした。それくらい、大鉢はきれいにナメあげられていたのです。

廊下を見ると大きなお腹をしたシベリアン・ハスキーが「もう食えません」という顔をして寝ていたのでした。(KIMI)

いっき われら シニア

地域でグラウンドゴルフを楽しみたいと、23年前に発足した「小山田グラウンド・ゴルフクラブ」。70代から90代の14人が週4回の練習を行っています。

会長の関根照夫さん(88)は「グラウンドゴルフは、年齢を問わず、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。メンバーはそれぞれ、『ホールインワンを出す』『いいスコアを出す』など目標を持って本気になってプレーしています」

「グラウンドゴルフは、ルールも簡単で、技術もあまり要らず、健康維持にはもってこい。興味のある方は見学、体験大歓迎です。今後は仲間を増やしていきたいです」と関根さん。今日も和気あいあいとホールを回ります。

お問合せ ●小山田グラウンド・ゴルフクラブ

080-1845-5151 (関根)



小山田グラウンド・ゴルフクラブのみなさん

いつまでも元気にグラウンドゴルフをプレーし続けます!

小山田グラウンドゴルフクラブ

わんこ物語 その3

平成の、残念なシベリアン・ハスキー②

建築士のAさん夫妻は、子どもがいないこともあって、いつも家の中に二匹の犬がいないと淋しいという生活。大型犬のシベリアン・ハスキーも、もちろん居間で一緒に暮らしていました。



廊下を見ると大きなお腹をしたシベリアン・ハスキーが「もう食えません」という顔をして寝ていたのでした。(KIMI)

編集後記

暦の上では6月11日が入梅です。気象上の「梅雨入り」はいつだったのか。年々、梅雨入り、そして特に「梅雨明け」が曖昧になっている気がします。

6月は、雨が続いて気分も湿りがちになりますが、そんな時こそウィークリーで最新の情報をチェック! 明るく、気分を上げていきましょう。

売地 本宮市高木

111坪・南6m公道 本宮小/本宮一中 他区画有眺望良好 980万円

新築 日和田町 完成内覧可

51坪 32坪 3台可 南西角地・日和田小/日和田中 4LDK 2,380万円

新築 富久山町久保田 完成内覧可

57坪 33坪 3台可 南道路・郡山駅徒歩16分・行徳小/行徳中 4LDK 2,790万円

新築 咲田2丁目 完成内覧可

51坪 33坪 3台可 西5m・高台・赤木小/二中 4LDK 3,080万円

不動産売却依頼・査定承ります。 福島県知事(第)2209号 秀成不動産(株) 0927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

2023夏ボランティア体験 プログラム参加者募集!

ボランティア体験を通じて、社会とのつながりを広げ、地域社会や自分自身を豊かにできる素晴らしいチャンスです! 次世代を担う高校生の方々に、ぜひご参加ください。

対象●郡山市内在住または通学しているボランティア活動に意欲のある方で、事前学習会と事後学習会に参加できる高校生

日程●①事前学習会7月8日(土) 10:00~11:30(予備日7月14日(金)18:00~19:30) ②ボランティア体験期間7月24日(月)~8月18日(金) ③事後学習会8月26日(土) 13:30~15:00

活動先●高齢者や障がい者、児童などを利用する施設や団体での交流。または各種ボランティア・市民活動団体等での体験学習。

定員●80人 ※先着順

参加費●ボランティア活動保険・資料代として500円

※食事代や交通費等は自己負担

募集期間●6月20日(火)までに各学校を通じて、所定の参加申込書(郡山市社会福祉協議会のHPからダウンロード)でお申込みにください。

お問合せ●「2023夏・ボランティア体験プログラム」係 郡山市社会福祉協議会 024-924-2968

家族葬邸宅 du:e 郡山亀田 デュエ見学会

ご自宅と変わらない安らぎの空間【デュエ】郡山亀田で「こころの対話の時間」を皆さまと一緒に過ごしてください。

6/11日 10:00~16:00

郡山駅から2分 ペットと入れる都市型樹木葬墓地 グリーンメモリアル郡山山王館

好評につき郡山市内2区域目の樹木葬墓地「グリーンメモリアル郡山山王館」が誕生しました。小さいながらも人生の証を刻める石碑と安心して眠ることが出来る個別の納骨室を設けました。全区画ともペットと一緒に入ることが出来る、将来的な合祀墓も同じく域内にございます。慣れ親しんだ郡山市富久山町なのでお墓参りもしやすく大変人気です。

現地見学会 2023 6/17(土)18(日) ぜひおでかけください!! 10:00-15:00

【樹木葬の問い合わせは】 あおき 0120-89-2724 初めての方大歓迎!メルカリのこと何でも聞けちゃいます!

みんなのメルカリ教室 はじめよう!メルカリ終活

お問合せ 0243-23-8304 fukushinagae@gmail.com https://www.f-nirakan.or.jp

働き女子の「ごほうび」セミナー

働き女子の「ごほうび」セミナー

6/24(土)13:30~16:00 7/15(土)13:30~16:00

講師 ●丹羽麻子さん(男女共同参画センター横浜 相談センター長)

①自己主張(アサーティブ)トレーニング

日時●6月24日(土)13:30~16:00

講師 ●丹羽麻子さん(男女共同参画センター横浜 相談センター長)

②自己主張(アサーティブ)トレーニング

日時●7月15日(土)13:30~16:00

講師 ●朝野かおりさん(しあわせりーだず合同会社協働代表)

③仕事も人生も前向きに生きるためのマインドフルネス

日時●7月15日(土)13:30~16:00

講師 ●朝野かおりさん(しあわせりーだず合同会社協働代表)

④猛スピードで走っていたら、独りよがりになっている可能性もありますから、周囲との調和を図っていくことで幸運を手にするでしょう。

働き女子の「ごほうび」セミナー ZOOMによるオンラインで開催

福島県男女共生センターでは、令和5年度未来館エンパワーメント塾「働き女子のごほうびセミナー」をZoomによるオンラインで開催します。

内容●自分も相手も尊重しながら、自分の思いをうまく伝える「自己主張トレーニング」。

②思いが伝わる表現力を身につける

日時●7月1日(土)13:00~17:00

講師 ●山田スーニーさん(文章表現インストラクターほか)

内容●自分の想いを「言葉」や「文章」で表現するチカラを身につけてみましょう。

③仕事も人生も前向きに生きるためのマインドフルネス

日時●7月15日(土)13:30~16:30

講師 ●朝野かおりさん(しあわせりーだず合同会社協働代表)

働き女子の「ごほうび」セミナー ZOOMによるオンラインで開催

福島県男女共生センターでは、令和5年度未来館エンパワーメント塾「働き女子のごほうびセミナー」をZoomによるオンラインで開催します。

内容●自分も相手も尊重しながら、自分の思いをうまく伝える「自己主張トレーニング」。

②思いが伝わる表現力を身につける

日時●7月1日(土)13:00~17:00

講師 ●山田スーニーさん(文章表現インストラクターほか)

内容●自分の想いを「言葉」や「文章」で表現するチカラを身につけてみましょう。

③仕事も人生も前向きに生きるためのマインドフルネス

日時●7月15日(土)13:30~16:30

講師 ●朝野かおりさん(しあわせりーだず合同会社協働代表)

エアコン1台で心地良い家

Passive design 30坪 1,980万円 (税別・付帯工事別)

桜と漆喰壁の家でこの価格は今だけのチャンスです!

パッシブ冷暖の家

- 床下エアコン** 床下に設置した、1台のエアコンで家中が暖かい。
- 小屋裏エアコン** 夏は小屋裏冷房で家全体を冷やし住居全体を涼しくします。
- W断熱** 外断熱と内断熱で1年を通じて快適な住み心地を実現しました。
- 自然素材の家** 外壁と内壁にシック、木の床等自然素材を使用。
- 地震に強い家** 耐震等級3を取得した長期優良住宅の認定を受けております。

スペイン漆喰と桜の家
アドバンスホーム株式会社
〒962-0063 須賀川市西山寺町289 ☎0248-72-2421

どしどしお寄せください

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。

<p>No.1 主役はほくだよ。わたしです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全国大会で3位以上、もしくは全国大会初出場 ※例外あり ●中学3年生までのお子さん。自薦他薦は問いません! 	<p>No.4 輝け!ニューフェイス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●音楽、アート、スポーツなど、様々な分野で注目される若手。(35歳くらいまで) 自薦他薦は問いません!
<p>No.2 こおりやま熱血集団録</p> <ul style="list-style-type: none"> ●営利目的ではなく、長年情熱を持って取り組んでいる団体 ●18歳以上の方。自薦他薦は問いません! ※高校生不可 	<p>No.5 はたらきウーマン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●長年「男性が主流」だった職場で活躍している女性! ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!
<p>No.3 わくわくセカンドライフ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中高年になってから、新たに打ち込めるものを見つけ、がんばっている人。(60歳以上) 自薦他薦は問いません! 	<p>No.6 ちょっといい話</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ほっと心あたたまるボランティアや人助け、地域の活動 ●年齢や自薦他薦は問いません! 応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部宛
☎024-961-7722 FAX 024-952-6788 ✉otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

Weather Pickups!

Part.2

6月15日は入梅(にゅうばい)。暦の上では梅雨に入る時期を指します。気温や湿度が上がりスッキリしない時もウィークリーを読んで気持ちから明るくしていきましょう!

ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

アンケート

Q1と2は子育て中(子育て経験がある)方のみお答えください。

Q1 子育ての悩みは何ですか?(でしたか?)3つまでお答えください。

Q2 悩みを相談できる相手が近くにいますか?(いましたか?) いない場合、どのように解決していますか?(しましたか?)

Q3 ウィークリーを見て利用した会社やお店の感想をお書きください。

応募方法 希望のプレゼント名を明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー「6/10号プレゼント」係

応募締切 6月17日(土)消印有効

<p>新潟県立近代美術館様 より ヘア5名様</p> <p>A「華麗なるパリ ベル・エポック展 —フランス・モダン・ポスター—」展 招待券</p> <p>京都工芸繊維大学・美術工芸資料館が所蔵するポスター・コレクションから、ベル・エポック期におけるフランス・ポスターの代表作約130点を一堂にご紹介します。</p> <p>会期●7月1日(土)~8月27日(日) 開館時間●9:00~17:00 (観覧券の販売は16:30まで) 休館日●7/31(月)・10月・18日(火)・24日・31日・8/7(月)・21(日) 会場●新潟県立近代美術館 (長岡市千秋3-178-14 ☎0258-28-4111) 観覧料●当日券/一般1,300円、大・高生1,100円、中学生以下無料</p>	<p>民芸くらふと和久屋様 より 3名様</p> <p>B 会津木綿柄 一筆箋</p> <p>一筆箋の紙には、和紙のような優しい風合いのある紙を使っています。会津木綿の素朴な美しさと温かさとともに、想いを届けるアイテムです。</p>	<p>農産物直売所「愛情館」様 より 10名様</p> <p>C 農協牛乳(1ℓパック)</p> <p>6月の牛乳月間にちなんで、農協牛乳をプレゼント!農協牛乳は、生乳のすっきりした味わいを引き出す乳業界初の「おいしさそのまま新殺菌製法」を採用。生乳本来の自然のチカラとおいしさがつぶりと詰まっています。この機会にぜひお試しください。</p>
---	---	--

富久山クリーンセンターが出すごみの量は全国ワースト?

今年4月、富久山クリーンセンター内に「体感型環境学習施設」がオープンしました。市が掲げる「カーボンニュートラルシティ」の取り組みの実現に向け、市民の低炭素型の行動を後押しすることを目的に作られたこの施設は、展示パネルや動画を見たり、タッチパネルを使ったゲームやクイズで遊んだりしながら、地球温暖化問題や3R(リデュース・リユース・リサイクル)などについて学ぶことができます。今回は施設の見学と体験を行い、郡山市が抱えるごみ問題について職員の方にお話を伺いました。

富久山クリーンセンターは平成8年に竣工したごみ処理施設で、可燃ごみを1日300トン、不燃・粗大ごみを5時間で80トン処理できる大型施設です。今回オープンした「体感型環境学習施設」は焼却炉やごみ搬入の様子を間近で見学できるデッキの奥に作られ、センター内の仕組みを理解しながら展示やゲームで、環境問題について学ぶことができます。

なぜ郡山市のごみが多いのか について現場スタッフの方に聞きました。「ごみの量が多いことの一因として、東日本大震災や令和元年の水害、その後2度にわたる福島県沖地震など多くの災害が発生したことが、新型コロナの影響などが考えられます」とのこと。また富久山クリーンセンターと河内クリーンセンターでは、一般持ち込みも予約なしで随時対応と、捨てやすさと利便性からごみの量も増えてきた一面もあるのかも知れません。

ごみを減らすアイデア については「ごみの重さを減らすには生ごみの水分をしつかり切る、できる限り乾燥させて捨てるなどのご家庭の協力が有効です。それによって焼却の時間も短縮できますし、ごみの回収や搬入も楽になります。また資源物をしっかりと分別しリサイクルに回すことで廃棄されるごみの量を減らすことができます」と捨てるとの市民一人ひとりと、ごみを処理する側の協力体制が大切だと言っています。

2台設置された大型液晶パネルではクイズやゲームを通して3Rの意味やごみの分別方法を学ぶことができます。そしてその行動が地球温暖化対策や自然保護につながることを、子供にもわかりやすく説明されています。ぜひ一度自分たちの捨てたごみが処理される現場と体感型の学習施設を見学してみたいかがでしょうか。

「焼却炉は一度火が入ると3か月間燃料なしで燃え続けること」不燃ごみの分別にはクレーン車の様な大きな磁石が使われていることなど、目からウロコの知識と体験が得られるはず。個人の見学や団体での利用もOKで、夏休みの自由研究にもぴったりの施設です。

見学は無料で、月々金曜の9:00・10:30・14:00の3回、第1・3・5土曜の9:00・10:30の2回で事前予約が可能です。お申込み・お問い合わせは富久山クリーンセンター(富久山町福原北畑1-2) ☎024-93273152)まで。

富久山クリーンセンター

カーボンニュートラルシティ実現へ みんなで学んでごみを減らそう!

富久山クリーンセンター体感型環境学習施設

みんなが元気な街づくり
くらしの安心・安全
郡山セーフティネット
6月

富久山クリーンセンター