

今週のみどころ
ウィークリーセレクション
街はごきげん
「歯と口の健康週間」特集
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RE-STORE まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

三万石 6月のお菓子

冷やし白玉ぜんざい

さらりと仕上げた粒あんのぜんざいです。コシのある白玉を浮かべてお召し上がりください。

好評発売中
【販売期間】～8/31(木)
●290円(税込)

◆提供・株式会社三万石 0120-81-3059

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

めぐる季節にありがとう

郡山6

June 水無月

暮らしの暦

記者が学生の頃は、6月1日が冬服から夏服への衣替えでしたが、制服がある学校や会社はともかく、最近は衣替えの概念が薄れている気がします。年々、日本の夏が長くなり、通年で着られる服装が当たり前になっていくことに、若干の寂しさを感じます。

極上の一品(6月)

三重直送! 赤鮑

鳥羽の海で海女さんが獲った赤鮑が入荷しています。東北でこれが食べられるのは磯陣だけ。1個1kgぐらいの特大サイズです。生でも食べられますが、おすすめは鳴門わかめと一緒にしゃぶしゃぶで。絶品ですよ。発送も承りますので、ご自宅でもお楽しみいただけます。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内) ☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

6月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

いつも頑張っているお父さんへ。

普段なかなか言えない「ありがとう」を青木のフルーツで伝えませんか? 父の日おすすめフルーツギフト

サンキューパバギフト
1セット 3,900円(税込4,212円)▲

父の日フルーツギフト④
▲1セット 5,500円(税込5,940円)

★「ウィークリーを見た」で、お会計時にバナナ1本+季節のフルーツプレゼント!(本店・コスモス通り店限定)

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
【本店 ☎(932)0190】 [フルーツショップ青木](#) 検索

日	月	火	水	木	金	土
				1 気象記念日	2	3
4 歯と口の健康週間	5 世界環境デー	6 芒種	7	8	9	10 時の記念日
11 入梅	12	13	14	15	16	17
18 父の日	19	20	21 夏至	22	23 オリンピックデー	24
25	26	27	28 貿易記念日	29	30 夏越祭	

■毎週土曜日はウィークリー発行日

辺銀工房(ペンギンスタジオ)の手織り教室

卓上織り機の「手織り教室」受講生募集!

手織りをはじめてみませんか? マンツーマンの丁寧な指導で織り機の使い方をマスターして、世界に一つだけの作品を制作。わからないことはすぐ質問! 受講料や材料費の他、卓上織り機はご購入いただけます。 **手織り教室は無料体験あり!** 手織りのワークショップも可。(3,300円～)詳しくはお問合せ。広い駐車場を完備しています。*裂いた布をヨコ糸にします

◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 [辺銀工房](#) 検索

総合南東北病院ニュース 6月

働き盛りのあなたへ 1年に1度の人間ドック

多忙な毎日、健康管理もついおろそかになっていませんか。病気は早期発見・早期治療が何よりも重要です。病気のリスクを知ることは予防にも繋がります。

●2日ドック/104,500円 ●1日ドック/85,800円
●半日ドック/49,500円 ●脳ドック/60,500円 ※税込

検査内容・詳細はホームページをご覧ください。
お申込みもホームページからが便利です!
◆総合南東北病院 [こちらからどうぞ](#)
健診・人間ドック ☎0120-39-5611

一本の水路ブランド認証カタログ⑩

こだわりの卵で作ったふっくらしたスポンジに、郡山安積蒸留所で作られた963ウイスキーをたっぷりしみこませたケーキ。芳醇なモルトとスモーキーな樽の香りが楽しめる大人のケーキ。男性へのプレゼントにもおすすめ。

四季彩菓子アトリエさとうとパニラと(逢瀬町)

963ウイスキーケーキ 2,000円
※963ウイスキーの写真はリニューアル前のデザインです。

おすすめの1冊 ～三田公美子寄贈児童文庫より～

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「そらまめくんのベッド」
なかや みわ/作・絵 福音館書店

雲のようにふわふわでやわらかい、そらまめくんの宝物のベッド。えだまめくんたちに貸してと言われても、誰にも使わせてあげません。ところがある日。

◆ご利用・お問合せ/郡山中央図書館 ☎(923)6601
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

英会話学童「夏の長期休暇コース」受付中!

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、大人気・英会話学童クラスの「夏休み長期休暇コース」の生徒を募集中です。月～土、月～金、週3、その他のコースがあり、英会話のレベルアップ、英検対策の勉強ができます。また、恒例の「サマースクール」参加者も同時募集中です。詳しくは、お問い合わせください。 ◆お問合せ/ <http://www.bigappleikaiwa.co.jp> ☎(932)4511

ラナ ティーチャー

がんばれ!スポーツ少年団⑫

大島バスケットボールクラブ 地域の子どもたちにバスケットボールの楽しさを知ってほしいと2001年に活動が始まりました。小学4年から6年生の8名が「あいさつ・おもしろ・チームワーク」をスローガンに週4回の練習に励みます。代表の小野川仁史さんは「バスケットボールを通して、何事も一生懸命に取り組む考え方を身につけてほしいですね」と話します。

理学療法士があなたの生活リズムを整えます

6月で2周年を迎えます

肩こりや腰痛、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、メンタルの不調はどれも適度な運動と食事内容を整えることで解決できることがあります。あなたの目標に合った運動や食事内容を理学療法士がご提案します。運動ばかりでなくその日に合わせたリラクゼーションなども織り交ぜて進めていきます。 **体験プラン(90分5,500円→3,500円):**問診、体組成、筋力測定、姿勢チェック。 **感染症対策強化継続中!**

◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルード) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

アトラスハウスのおうち

見に来らせ!!

完成見学会

ご予約特典
ご予約のうえ 来場されると...
プレゼント! 商品券 1,000円分

スマホから▶見学会の予約はこちらから▶

ご来場プレゼント
先着各日50本(ソフトドリンクお1人様1本)

6/3・4 10:00～17:00
※雨天決行!! 予約なしOK!!

SIMPLEで暮らしやすい家

3LDK 36.31坪 120.09㎡

in台新

福島県知事(総-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会

0120 FreeDial 0120-38-7117
郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス 検索

詳細は裏表紙をご覧ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

街はごさげん

高級着物レンタル (着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会
クリニック兼谷

診察時間
月 9:30~12:30 14:00~18:00
木・金 9:30~12:30 14:00~19:00
土 9:30~12:30 13:30~17:00
※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中野11-7
アオキヤビル3F ☎931-3000

今回の「求職者カフェ」は「リモート面接にも自信がつく！ Zoomの使い方講座」と題し、Zoomの操作方法からリモート面接に向けての準備や心構えなど、オンライン就活を取り入れるためのワークショップを行います。PCとZoomが初めての方も、ぜひ、この機会にご参加ください。

内容●Zoomの機能と使い方。Eメールでの応募書類の送信方法。リモート面接対策。

開催日時●6月15日(木) 13:30~15:30 定員●6名

令和5年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「リモート面接にも自信がつく！ Zoomの使い方講座」

日時●6月17日(土) 第一部/13:30~14:30 第二部14:45~15:45
会場●ベストファーム郡山店

資産形成と相続対策
人生100年時代、さらに近年の値上げラッシュで老後の資金に不安はありませんか？として終活と相続の問題は、誰もがいつか必ず直面すること。どちらもそのうち考えようと思っていたのに、いざという時に準備ができていなかった！という方が少なくありません。そこでベストファームでは、資産形成と相続について学ぶ無料セミナーを開催します。老後資金も相続も、しっかりと対策をして準備をしていけば、大丈夫！それぞれの専門家が分かりやすく解説しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

参加費●無料
定員●8名様
(内容)
第一部「DeCo・つみたてNISAまるわかりセミナー」
資産形成の方法として注目されている「DeCo・つみたてNISA」について学びます。初心者の方、すでに始めている方にもおすすめ。講師/株F.P.マネー・プランニング ファイナンシャルプランナー 水野和人氏

第二部「遺言・信託？上手な財産の守り方セミナー」
将来を見据えた大切な財産の引継ぎ方とは？認知症や相続問題からの守り方を学びましょう。講師/ベストファームグループ 相続・生前対策担当 丹野和希
お問合せ・ご予約●ベストファーム郡山店(安積3・101)
0120-165-246
受付/9:00~19:00
ベストファーム 郡山 検索

いざという時に備えて学ぶ
終活と相続無料セミナー開催

株主
現金預金
債券
不動産
コモディティ

[お問合せ・申込み]
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)
☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

参加条件●求職者(参加費無料)
※事前に求職者カフェの利用登録をお願いします。
申込方法●電話またはメールで。

日時●6月9日(金)・10日(土)・11日(日) ①10時 ②12時 ③14時
定員●各6名
料金●1100円(ハンカチ代込み) ※要予約

漢 方染めでハンカチ染め体験
してみませんか！
朝鮮人参・キハダ・猿の腰掛・紅花など、漢方は身体を浄化し健康に導く薬草です。昔から絹に染めた漢方草木の着物を着ることで身体を温める作用があります。そんな元気の出る漢方

懐石と店主 小林盛夫
郡山市駅前2-8-15
☎024(933)9266

笑顔の原点
食楽手帖
〈第106回〉
念願の招福楼
本店来訪!

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
地方でも誰もが生きやすい社会となるために私たちは何ができるのでしょうか？『地方』と性的マイノリティの著者、前川直哉先生と一緒に考えてみましょうか？
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

合通信料は参加者負担
募集対象●関心のある方ならどなたでも
募集人数●会場参加20人、オンライン参加30人 ※各先着順
申込方法●センターのホームページから、あるいはQRコードから申込フォームにアクセスし、お申込みください。
申込期限●6月14日(水)
▼お問合せ
福島県男女共生センター
二本松市郭内1-196-1
☎0243-23-8304
https://www.f-mirai.or.jp

▼お申込み・お問合せ
本田京染店
郡山市台新2-32-27
☎922-3986

「収納が少ない」「家事がしんどい」「夏暑くて冬寒い」。集合住宅なら「階上の騒音が気になる」「子どもがうるさい」と言われたら、今この家に不満や不便を感じている皆さん、人生100年時代、この先60年70年もストレスを感じながら、賃貸住宅に住み続けますか？
「家事がラク」「収納に困らない」「子どもがノビノビ遊べる」「趣味を楽しめる」。これらは、マイホームを建てた方の喜びの声です。「でもウチはそんなお金はないし…」と諦めている方、今家賃を払っているなら、大抵は50年払うと3600万円に！マイホームならローンが終われば、負担はグーンと減り、老後資金も安心。だから今子育て世代が将来を考え、どんなマイホームを購入しています。アトラスハウスのコミコミプランなら、タカラスタンダード等国内一流メーカーの最新仕様標準

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。杖なしでも歩けるようになつた「立ち上がり」がスムーズになった「立ち上がり」がスムーズになった「立ち上がり」がスムーズになった「立ち上がり」がスムーズになった

訪 問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中！
さし、親切に対応致します。スタッフは毎日の検温等しっかり体調管理をしています。患者様の声が350件超えました！
お問合せ●つみ鍼灸整骨院(堤3-156 コスモス通り沿い)☎024-962-7377
8:30~19:00受付(日・祝)

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

学校法人 翔洋学園高等
中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる
通信制高等学校
《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれどもう一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料で送ります。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校
翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002
郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

盆提灯・盆用品展示予約会
6月10日(土) 午前10時~午後5時
6月11日(日) 午前9時~午後3時
JA 大槻斎場

特設 7月31日(月)まで 午前9時~午後5時
展示場 JA 福島さくら協同サービス 郡山支社

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

「わが家の味くお手軽おつまみ&おかず」レシビ募集
短時間でパッとできる手軽なおかずやおつまみ、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか。皆さんの自慢の献立を写真と一緒に送ってください。随時掲載させていただきます。
▼送り先メールアドレス
otakuri@weekly-core.com
件名に「おつまみ&おかず」係
◎お問合せは編集部まで
☎024-961-7722

第10回 オフィスの困りごと、
鈴弥洋行が解決します!

電気工事だけじゃない。オフィスに必要な工事とは？
オフィス工事というと、照明をはじめパソコンやコピー機などを扱うための「電気工事」をイメージする方が多いと思います。しかし、働きやすい環境をつくるには「電話線・LAN工事」も重要です。ゴチャゴチャ入り組んだ配線は、機能的には問題ありませんが、雑然としたオフィス環境ははたして社員のモチベーションに良い影響を与えるでしょうか？

鈴弥洋行のご提案 電気工事も電話線・LAN工事も鈴弥洋行で。
一般的な販売会社だと工事は外部業者が行うこともありますが、鈴弥洋行は社内に工事部門を設けているところが強みです。そのため、備品の手配だけでなくそのあとの設置・運用にいたるまでワンストップで提供できます。LAN工事など細かい工事案件単体でもお気軽にご相談ください。

株式会社 鈴弥洋行
郡山市備前館2-6 ☎024-922-5479

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

「性の多様性を『地方』で考える」講演会開催
日時●6月18日(日)10:30~12:00
会場●福島県男女共生センター4階 第3研修室
開催方法●対面及びオンライン(Zoom)によるハイブリッド型の開催です。
受講料●無料※オンラインの場合

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 検知
0120-812-812

ウィークリーに 折込み広告 しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418
(株)協和エムザ

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

フリーダイヤル 0120-300-812
(株)協和エムザ

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

雨もりは屋根のプロに ご相談下さい

雨漏りレスキュー

屋根・雨樋・テラス・ベランダ・外壁

建設マスター・一級技能士
富久山町八山田字西永年16
創業60年(有)五十嵐瓦店
☎933-2673

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入られますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

自然の中でのびのび子育て!!
自然の家つみね 子どもプレパーク
郡山市田村町榎本字水沢527 ☎944-0750

一人で悩まず、勇気を持ってご相談下さい
極易師 長南博聖
対面カウンセリング
いじめ・ひきこもり・自傷・夫婦トラブル
仕事・恋愛・水子のさわり・生霊のさわり・除霊
奥州一宮ご先祖様大宮司より天啓を得る
まずはお電話ください ☎090-2953-2611
郡山市大槻町仙海5-2 10:00~16:00 不定休

あなたは「人生」を送るのではなく「生活」を送っていませんか? もっと自分らしい人生があるはずだと思うことはありませんか? 今の生活はあなたの人生のこれまでの「選択」と「決断」の結果です。しかし、この状況は変えることができます。

私はスピリチュアル・ライフ・コーチとしてことばで癒しを届け、あなたの波動を上げ、あなたが最高のバージョンを上げるお手助けをします。そして、あなたが魂レベルで輝ける生き方を見つけます。あなたの人生の目的と一緒に探しませんか?

体験セッション ※通常60分5000円のところ
特別価格 3000円 [6/30迄]
10名様限定につき、お早めにお申込ください。

お申込・お問合せはこちらメール、お電話でお気軽にお待ちしております。
tama-7777@ezweb.ne.jp ☎080-5574-5936

一般社団法人スピリチュアルライフコーチ協会 Tama Facebook QR

すぽんこ NEW

新しくオープンしたお店 移転改装したお店
をご紹介いたします。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方はウィークリー編集部までお電話ください。

家族葬のみやび 終活セミナー・葬儀勉強会

「家族葬のみやび」では、葬儀について気軽に勉強できる終活セミナー(葬儀の勉強会)を毎週日曜日に開催しています。参加は無料ですが前日までにご予約ください。※かに徳で使えるお食事券プレゼント(初回限定)

- ①6月4日(日)・6月18日(日) 前通りホール(大槻町針生北86-1)・須賀川インター前ホール(須賀川市生袋町78-2)
- ②6月11日(日)・6月25日(日) 希望ヶ丘ホール(希望ヶ丘80-6)

時間 ●11:00
▼お申込み・お問合せ
☎0120-382-880
※当日はマスクを着用の上、ご来館ください。

「ごきげんななめ」

「ごきげんななめ」を読みながら我を振り返り、少しでもまっすぐになれるようにと考える今日この頃。最近「自分より他の人の方が上だと思える」という言葉を目にしました。そうした考え方ができるようなればなるほど、人を傷つけてしまうことは少なくなる、とも。確かに、年上の人にはそう難しいけれど、年下にはどうか? 人生100年と考えるなら、50代の私が日常接する半分の人は自分より年下。で

うさぎ整骨院

信号待ちで、後ろの車の運転手さんが、ダツシュボードを拭き始め一生懸命のあまり、ブレーキから足が離れたのか車がちらに迫ってきた。クラクションを鳴らしたら気づいてくれて、追突を回避できた。(良かった)

ご相談ください
交通事故 934-3627
取り扱い

福島空港公園 6・7月イベント情報

イベント名	日	時	場所	参加費
みどりの講座~ハーブ~	6/16(金)	13:30~15:30	緑のスポーツエリア	2,500円
樹木医が教える庭木の健康管理	6/24(土)	10:00~12:00	緑のスポーツエリア	500円
とんぼ玉づくり	6/25(日)	13:30~16:00	緑のスポーツエリア	2,000円
子ども生け花教室	7/2(日)	10:00~11:30	緑のスポーツエリア	2,000円
みどりの講座~多肉植物~	7/21(金)	13:30~15:30	緑のスポーツエリア	2,000円
自然塾~森の昆虫を探そう~	7/30(日)	10:00~12:00	緑のスポーツエリア	1,000円
ノルディックウォーキング体験	毎月2回	体験講座を開催しておりますので、参加希望の方はお問い合わせください。		500円

お申込み・お問合せ ●(公財)福島県都市公園・緑化協会 福島空港公園事務所 ☎0248-89-1766

ホームページも ご覧ください!

ザ・ウィークリー 検索
バックナンバー・占い
がんばれ!スポーツ少年団
etc
Facebookも毎週更新中!

市ウェブサイト
は、QRコードからアクセス↓
ryama.g.jp
E-mail:kenkoudokuri@city.ko
TEL 024-924-2900
FAX 024-934-2960

食育の普及啓発に携わってみませんか 食育推進ボランティア募集!

郡山市では、令和5年度食育推進ボランティアを募集しています。「食」に関心があり、「食」の大切さを伝えてくださる方をお待ちしております。

活動内容 ●保育所・学校等における食育講座(エプロンシアター、紙芝居、パネルシアター等)の実施/食育に関するイベント等の支援/その他食育の普及啓発に関する活動

対象 ●次に掲げる条件をすべて満たす方

- ①18歳以上の方(高校生を除く)
- ②郡山市食育推進計画の趣旨に賛同し、市内で食育推進活動を行うことが可能な方

募集方法 ●ウェブサイトから応募用紙をダウンロードし、FAXかEメールでお送りください。

▼お問合せ
郡山市保健所健康づくり課(栄養士)
TEL 024-924-2900
FAX 024-934-2960

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

電子書籍出版記念 読者プレゼント!

健康、教育カウンセラー矢吹孝志氏が長年の経験をもとに電子書籍「心が折れない悩み方」(定価2千円)を出版しました。ウィークリー読者10人にプレゼントいたします。ご応募はEメール(info@mhpc.jp)からお送りください。●お問い合わせ(矢吹)☎024-943-1678



文ちゃんのは遊び

1 三大珍味

私たち庶民も、テレビなどのメディアも、どう「平和ボケ」の極みに達してしまつたようです。どのチャンネルを回しても、大食い選手権だの、食歩きだの、モノを食う番組であふれています。だけど、みんな忘れてしまつてるけど、敗戦直



「私たちがお届けしています」
ウィークリー・宅配スタッフ紹介
探検気分楽しく配達 石井光子さん

石井光子さんは13年にわたり宅配スタッフとして活躍してくれました。自宅周辺のエリアから始まり、慣れるうちにどんどん担当エリアを広げていきました。「自分の住んでいる町でも行ったことのない区画が思っていたよりたくさんあって、町を探検する気分が楽しくなりました。気が付けば13年も経つていてびっくりです。一番多い時は3つのエリアで約1000部を担当していたそうです。

後のわが国は貧しさの上をのびていきました。食糧難で、飢え死にや、食い物を争って人を殺したりした時代があったんですよ。今では、キャベツ、ブオアグラ、トリュフを世界三大珍味と称して有難がっていますが、昔、子どもに酒飲みの大父が真面目な顔で「貧乏人の三大珍味」を教えてくださいました。①サンマの腹わた ②シヤケの皮 ③エビの尻尾 というんです。冗談にしても、なかなかオツではございませんか。

グルメ時代に、こんなこと思い出して、世の中の風潮をちょっと反省してみました。

毎号楽しみにしていたのは「ごきげんななめ」のコーナーで、宅配しながらウィークリーの記事について、お届け先の読者さんと話し込むこともあったそうです。今年5月、夫婦での運転免許返納を機に宅配スタッフを引退されましたが、「今後は読者として毎週楽しみにウィークリーを読みたい」と石井さん。長い間ありがとうございました。本当にお疲れ様でした。

あなたもウィークリーを宅配してみませんか? お申込み・お問い合わせはザ・ウィークリー(024-961-7722)までお電話でご連絡ください。

(3) ●②神社は神聖に加護を与えてくれる場所で、その夢を見る時はあなたが救いや助けを必要としているのです。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月のピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

大好評 サラダ風ぶっかけ海老おろしそば!

冷やした自家製そばと野菜に揚げたて海老天3尾が盛りださっぱりぶっかけそば(950円)が大好評! 店頭限定メニューです。

看板メニュー
大和セットも大好評!

そば処 **大和** 友だち登録はこちらから

郡山市堤2丁目233-8
☎952-6999
11:00~14:00
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 毎月曜日 時遊館

サイゼリヤ、新さくら通り、西松屋、眼鏡市場、つつみ鍼灸整骨院、コスモス通り、時遊館

昼も! 夜も! お弁当も! ゆり

6月 月替わり定番コース

お刺身盛合せ 三種盛り 1,320円~
串焼 1本 200円~

パート アルバイト 急募 勤務時間 11:30~13:45/17:00~22:00
日・祝休 週何日でも可。応相談。

個室もご利用いただけます 呑み食い処 ゆり

郡山市虎丸町21-6(さくら通り)
昼11:30~13:45 夜17:00~21:00
定休日/日曜・祝日

TEL.024-922-9160

「やまゆり」
銀ダラみそ漬け 鯛そうめんコース 3,850円(税込) 一人様

キッチン、バス、トイレ、洗面所など
水まわりのリフォーム
設計・施工は
日商テクノまで

日商テクノ株式会社
N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
☎024-951-1591 まで

Follow me! Instagram はじめました!

はじめの一歩を応援します
1日無料体験会
6/1(木)~29(木)まで

入会特典 入会金免除 クラブバッグ・スイムキャップ

コース	対象	時間
ベビー	ベビー(0才~3才)	11:20~12:00
幼児	3才(オムツが取れている方)	14:30~16:00
A	4才~6才(園児まで)	14:30~16:00
B	5才~小学生	15:30~17:00
C	小学生以上	16:30~18:00

夏休み短期水泳教室
6月1日より受付中

郡山インターナショナルスイミングクラブ
☎024-932-2821

父の日 6月18日(日) 12:00~12:40
お父さんとなかよく プールデビュー 10組
当日ご入会の方に限り
ベビージャケット プレゼント 入会金免除

6月のくらし
伝言板 その1

梅雨前のこの時期は天候も不安定で、日々、温度差もあり熱中症にも注意が必要です。毎日の服選びに迷ったら重ね着がおすすめです。こまめに脱ぎ着をして体温調節をしましょう。また、のどが乾いていなくても水分を補給することが大切です!

「うちの子が、こんな面白いことを言っていたので送ります」「孫の言葉があんまり可愛くて、微笑ましかったので紹介します」など、ウィークリー編集部まで、どしどしお送りください。

応募方法 ●お子さん(お孫さん)が発した言葉、会話行動も含むを書いて、FAXまたは、LINEでお送りください。投稿者

例 ●先生が「キツツキはどうして、あんなに木をつつくのかな?」と聞いたら、「○○ちゃんが「ストレス!」と答えました。 ※お問い合わせはウィークリー編集部まで
☎024-961-7722

新コーナー! 投稿大募集!!
天才だ! 投稿大募集!!

子どもたちから飛び出す、大人が思いもよらない大胆な発想や、面白い、可愛い発言などを紙面でご紹介していきます。

LINEは左のQRコードから友だち登録をしてご投稿ください。

FAX 952-6788

脳の働きを高め、豊かな感性を育てる
ピアノコース

1ヶ月3回で簡単な曲が弾ける!
ピアノチャレンジ おためし3回レッスン

夏得キャンペーン 6月末まで
受講料7,700円↓
半額3,850円

入会金 無料

カワイ音楽教室 郡山
☎024-932-4941

壁掛けタイプも エアコン内部の汚れは 天カセタイプも
プロにお任せください!
エアコンクリーニング

「ウィークリーを見た!」で
1,000円引き!

壁掛けエアコン ¥10,000
お掃除機能付エアコン ¥21,000
天カセエアコン ¥26,500

株式会社アドクレンジャパン
☎024-905-8129

郡山南郵便局1Fロビーにて
屋根・外壁塗装
無料相談会開催

入場無料 6/6(火) 10:00~16:00

予約不要 無料相談 無料診断 無料見積

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士がお応えします。

こんなお悩みを解決します!!

- 塗り替えを検討しているが、何をどうしたらよいかわからない。
- 過去に行った塗装工事に満足できなかった。
- 塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
- 業者に見積もりをもらったが、価格も内容も適切かどうかわからない。

塗装工事に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

当日ご相談の上、お見積りをご依頼いただいた方に...
クオカード 1,000円分 差し上げます!

郡山塗装株式会社
☎0120-316-336

Next 100 Years
ATM専用定期預金
ネクスト100

3ヶ月もの 金利年 0.2%
6ヶ月もの 金利年 0.1% (税引前)

詳しくはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
[受付時間]午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)
☎0120-76-2940

福島銀行 (2023年4月3日現在)

新規ご来店のお客様限定! 本当に **オイル交換**

オイル交換 1,000円(税込)/台

5月中 ご来店台数 **231台**

1,000円(税込) なんです!!

ととにかく、お電話ください!!

カエルのマークが目印です

株式会社 F'sプランニング
☎0120-80-2595

**はみ出す具! ポリウムたっぷりの
美味しいおにぎりとお味噌汁のお店**

すず屋のおにぎりは国産ブランド米と厳選素材をたっぷり使ったごちそう系おにぎりです(280円〜)。たらこ、ツナマヨ、おかか、梅、クリームチーズなどなど、バラエティに富んだ具材から2種類選べ、自分好みのおにぎりが作れます。お供にジューシーなから揚げ、具たくさん味噌汁を付ければ満腹間違いなしです。



すず屋 11:30~17:00 (日曜・祝日)
070-2645-0925
郡山市朝日1-29-1 BASEビル2F since.内

**フレンチの技が光る
トマトクーリーの冷製パスタ**

キッチンパパのパスタ、ハンバーグ、カレーは一度食べれば分かる本物の味。シェフのレパートリーはフレンチ・イタリアン・和食など幅広く、全国の一流ホテル・レストランで学んだメニューはどれも絶品です。季節のおすすめは、「トマトクーリーの冷製パスタ」(サラダ・ドリンク付、1200円税込)ぜひ一度ご賞味ください。



キッチンパパとお惣菜
11:00~21:00 (木曜日)
070-1142-3820
郡山市桑野3-14-18 クローネ郡山1F

**6月の The weekly selection
ザ・ウィークリー
セレクション**

飲食店や靴屋さんなど、おすすめのお店をご紹介します!この機会に気になったお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。

**中町店にて
決算特価 SALE**

期間中お買上げの方 ※SALE品は対象外
ウォーキングシューズが抽選で2名様に当たる!!

YONEX

~6.30まで

ASAHI 無料 足型測定会

6/9金・10土・11日開催

足の長さ、幅、土踏まずの幅、足趾角度まで自動測定。結果を分析し、的確な靴選びのアドバイスをいたします。

測定会の開催期間中にアサヒシューズをお買上げで **10% OFF**

セミオーダーシューズ
20.0~30.0cmまで対応可能
ワソリヨウカ
和創良靴

どこの駐車場でも駐車料金1hサービス!駐車券をお持ちください

株式会社 高松靴店
靴職人入
靴職人のいる/中町店
024-924-1230

タカマツ

TAKAMATSU NEWS

タカマツ内(ビューホテル1階奥)にリフレクソロジーのお店がOPEN!!

ナノクロス®リフレクソロジー

「エコノミー症候群 予防講座」

毎週木・土・日曜 PM1:00~3:00 2時間
1,000円
定員2名 (パウダー・オイル代 他)

参加者募集 ご希望の日をお知らせください
ご予約は **090-1378-4396** 小泉

足の傾きを3つに判定、足裏~ふくらはぎにかけてむくみを解消。リフレクソロジーと一緒に覚えてみませんか?

郡山市中町3-1 ビュープラザ郡山1階
10:00~19:00 (火曜日)

4棟同時 徹底比較見学会 6.4日 10:00~16:00

予約ナシでOK!

1号棟 3,190万円 2号棟 3,290万円 3号棟 3,240万円 5号棟 3,140万円

所在地:郡山市香久池一丁目2以下未定 構造:木造在来軸組工法2階建 間取り:4LDK(1号棟・5号棟)・4LDK+S(2号棟・3号棟) 築年:令和5年4月完成 用途:第一種住居地域 設備:公営上下水道・都市ガス 取引態様:仲介

3号棟建設番号:第R045HC116221号

株式会社 伊東商事 不動産部 支店/福島・宇都宮 024-932-1607 郡山市栄町3-12 (伊東商事) (公社)福島県宅地建物取引業協会会員 国土交通大臣免許(10)3188号

**6月のくらし
伝言板 その2**

6月1日から7日は「水道週間」。

1959年に水の大切さを訴えるために制定されました。これからの季節、水を多く使う機会が増えますね。ご家庭での節水など改めて心がけてみましょう。

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に元気を届けよう!

毎週水曜~金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です

募集地区

- 富久山町福原エリア
- 咲田1丁目
- 安積町エリア

※他のエリアもありますので、お気軽にお問い合わせください。

詳しいお問合せ **024-961-7722**
週刊郡山ザ・ウィークリー(宅配部まで)

**わかりやすい解説テキストに
実践DVDが付いて
2,200円(税込)**

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます!毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

お申し込み・お問合わせ先 **024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX:024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

法久寺さまの 6月の運勢

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

○九紫火星 健康面は安定していますが、水難の相あり。9日15日16日18日は注意。仕事は発展しそうで足踏み状態となる。無理せず時期を待つべし。いささか夫婦の危機感あり。よくよく考えるべし。

○八白土星 健康面は良好。大いに仕事をすべし。仕事は新しい方向に開いています。進めば成功あり。家庭内も安定。家のリフォームも可能です。

○七赤金星 健康面は安定していますが、少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

○六白金星 健康面は安定しています。少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

○五黄土星 健康面は安定しています。少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

○四緑木星 健康面は安定しています。少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

○三碧木星 健康面は安定しています。少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

○二黒土星 健康面は安定しています。少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

○一白水星 健康面は安定しています。少々対人関係のバランスが悪い。また、今月は結婚の時なので、決定すべし。仕事面は外部の道は厳しい。現状を維持すれば道は開きます。

張安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に折とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**
理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2～7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット予約システム **郡山市 かわなこどもクリニック 検索**

えんどう内科クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側 **郡山市特定検診がん検診を実施しています。**
Tel.024-983-8327

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

6月4日(日)

- ひかり薬局桑野島
☎024-921-3838
- コスモ調剤薬局菜根
☎024-927-7623
- 大槻薬局御前南
☎024-973-7336

※休日当番薬局は、急きょ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。
(郡山薬剤師会 HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。薬局へおかけください。

健康あらかると

情報

日曜ピンチガイド

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

休日当番医のご案内

6月4日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

※休日でも診療してくれる病院は、選ごとの当番制です。
☆星体系は各医療機関により異なりますのでお問合せください。

●休日・夜間急病センター
日・祝/9:00～17:00(内・小・歯)
毎夜間/19:00～22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

●桑野協立病院(小)
☎933-5422 島

●あさひ内科クリニック(内・消化器・放射線)
☎921-2525 朝日

●あざむ整形外科クリニック(整形外科・リウマチ・リハビリテーション)
☎966-2811 御前南

あべDr.のミニコラム

子宮頸がん検診(市民健診)がはじまりました

今年度の郡山市の市民健診が5月20日からはじまりました。対象となる方は、●来年3月31日までに偶数年齢になる20歳以上の方 ●無料クーポン券が届いている方 ●前年度未受診者で保健所地域保健課に手続きをされた方です。本宮市、三春町、田村市、小野町、天栄村、鏡石町、玉川村、大玉村の方は6月1日から、平田村の方は7月1日から、石川町・古殿町の方は9月1日から、郡山市の医療機関でもお受けになることができます。地域により実施期間が異なりますので、詳しくは各市町村にお問い合わせ下さい。

子宮頸がん検診は、子宮頸がんはもちろん、子宮頸がんになる直前の人を見つけることができます。また、超音波検査を併用することにより、子宮内腫瘍、卵巣の腫瘍や子宮筋腫、子宮体がんや卵巣がん、そして泌尿器疾患や消化器疾患も見つかることがあります。子宮頸がんに限らず、がんは早期発見、早期治療が大切です。まだお受けになっていない方は、恥ずかしがらずにぜひ受診してください。尚、当院では子宮頸がん検診(市民健診)は予約制となっています。ご希望の方は受付までご連絡ください。

TEL024-923-4188 <http://www.abe-wclinic.jp>

医療法人 **あべウイメンズクリニック**
産婦人科・内科
院長 阿部 州雄
郡山市富久山町久保田宇
伊賀河原6-1

facebook みてください
あべウイメンズクリニック

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号

さかえ内科 検索

看護師募集
医療事務募集

詳細はQRコードよりホームページをご覧ください

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長/医学博士 宍戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診/日・祝日・水、土曜午後

☎024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

むつきグループ 職場見学会開催

●令和6年3月に大学・短大・専門学校等を卒業予定の方
●新たな環境でチャレンジしたい方、子育て世代の方、アクティブシニアの方 **歓迎!**

開催日時 **6/9(日)・10(日) 10:00～16:00**

会場 介護付有料老人ホーム 雅(郡山市桜木1-1-11)

見学場所 介護付有料老人ホーム 雅(郡山市桜木1-1-11)
有料老人ホーム 縁恵(郡山市富田東6-95)
特別養護老人ホーム 小春日和(郡山市安積町桑宮55-5)

医療職/介護職 ※無資格の方も歓迎/リハビリ職
相談支援職/保育職/福祉総合職

※下記連絡先より事前のご予約をお願いいたします。
ご希望の見学先をお伝えください。

お申込みお問合せ 医療法人むつき会 法人本部
☎024-927-5538 info@mutsukikai.com

おおつきまちクリニック

佐久間源三郎 武田寛人 中澤祐太郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

予約アプリ始めました
●24時間予約可能
●キャッシュレス決済・後払い対応

M3デジタルスマート **デジスマ診療**
簡単登録

永山歯科クリニック

永山 隆治・賢治

平日	9:00～12:00	14:30～18:00
土曜	9:00～12:00	14:00～15:30

水曜休診(祝日がある週は診療します)

郡山市長者1-8-9
☎933-4439
www.nagayama-shika.info

歯と口の健康週間

6/4日▶10日

6/4～10日は歯と口の健康週間です。一生自分の歯で食べるために、この機会に自分の歯、家族の歯の健康チェックをしてみませんか?

あさい歯科クリニック

院長 浅井政一 副院長 浅井典子

診療科目 歯科・小児歯科・予防歯科
ホワイトニング・矯正歯科

診療時間 AM9:00～PM12:30
PM2:30～PM7:00 (土曜はPM5:00まで)

休診日/第2・4木曜日、日曜日、祝日

郡山市備前館1-26 ☎924-2224
<http://www.asai-dental.jp>

フルタ歯科医院

「健康はまず歯より!!」

郡山市鶴見坦1丁目6の3
(ハヤマ通り貯水池跡向い)

よいはいちばん
☎938-4181番

ヨコタ歯科医院

YOKOTA DENTAL CLINIC
院長 横田 昌彦

診療時間 ●AM9:00～PM12:30
PM2:00～PM6:30

休診日 ●日曜、祝日、木曜日
(祝日のある週の木曜日は診療)

郡山市安積荒井本町34
☎946-1862

RYU矯正歯科クリニック

郡山プレミア
RYU Orthodontic Clinic Koriyama Premier

郡山市西ノ内1-22-13 ☎024-983-1180

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

お口の健康で地域を元気に
無痛治療を前提とした最先端治療

大槻町北ノ林26-1 ☎955-6869
診療時間 10:00～13:30・15:00～19:00
※土曜日のみ18:00まで(毎週日曜日・祝日)

くめ歯科医院

院長 桑 政夫

診療時間 午前8:30～12:00
午後2:00～6:00

休診日 日曜・祝日・土曜午後

郡山市山崎42-10
☎024-935-4611

村上歯科医院

診療時間●午前9:00～午後1:00
午後2:30～午後7:00
(土曜は午後1:00まで)

休診日●日・祝日

郡山市桑野2-34-13
☎024-931-0088

猪去歯科医院

診療時間● 9:00～12:00
14:00～19:00

休診日●日曜日・木曜日・祝日

郡山市八山田一丁目58番地
☎024-939-7022

DENTAL OFFICE KORIYAMA

デンタルオフィス郡山

歯科医療に夢と感動を

郡山市桑野4-6-5
TEL.024-933-8469

診療時間 9:00～13:00
14:30～18:00

日曜休診 WEB診療予約

もとだ歯科

院長 許田拓朗 副院長 許田依里

診療時間 午前9:00～12:00
午後14:00～18:30
(土曜日は午後13:00～15:00)

休診日 木曜午後、第3・5土曜、日曜・祝日

郡山市菜根3-13-10
☎024-927-8711

歯のブラッシング効果

ブラッシングには、歯垢を取り除き、細菌の繁殖を抑える他にも歯ぐきをマッサージして血行をよくする効果があります。歯ブラシはえんぴつのように軽く持ち歯と歯肉の間で45度の角度で当てるなど、ブラッシングのコツをつかんで正しい方法で効果的に磨きましょう。



「だましの文言」に 気を付けましょう! 郡山警察署では、郡山地区防犯協会連合会、郡山地区金融防犯協会と連携して、なりすまし詐欺被害防止に向け各種活動を行っています。

- 「だましの文言」についてまとめた。次のような電
- 詐欺グループの名簿にあなたの名前が載っていた。
- 還付金詐欺(市役所職員等になりすまして)

警察から直接あなたにメールで安全安心情報をお届けします。なりすまし詐欺情報、不審者情報、行方不明者手配情報、交通安全情報、事故発生情報など、通報に基づいた最新の情報が届きます。

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。リバーシブル自分史ノート 880円。みどり書房さんにて好評発売中!! 共栄印刷株式会社

くらし安全に 安心に

「だましの文言」に 気を付けましょう! 郡山警察署 生活安全課 郡山北警察署 生活安全課

話やメールがあった場合、詐欺を疑い警察に通報してください。【実例】だましの文言集

みらい会計クイズ 気になる所得税

母が一人で住んでいた建物とその敷地を令和4年10月に相続により取得しました。この土地・建物(空き家)を令和5年中に売却する予定ですが、この場合、3千万円の特別控除の特例を受けることができますか。

みらい会計 税理士・行政書士 吉田 和美 URL:http://www.mirai-tax.com Eメール:info@mirai-tax.com

編集後記 6月4日(10日)は「歯と口の健康週間」です。人生100年時代の今、歯と口の健康を保つことは、健康で長生きする秘訣でもあります。

平成の時代に一 時、シベリアン・ハスキーが大人気になったことがあったでしょう? 新聞記者のSさんの家でも両親がシベリアン・ハスキーの赤ちゃんをペットショップで買ってきました。

わんこ物語 その2

平成の、残念なシベリアン・ハスキー①

子育て支援グループ紹介

NPO法人 makana

代表の緑川浩郎さん ども食堂や自然体験など様々なプログラムを地域の方に提供しています。makanaとはハワイ語で「子育てに優しい環境作り」...

「がんばれ! スポーツ少年団」 2001年に活動が始まった大島バスケットボールクラブ。小学4年生から6年生の8人が週4回の練習に汗を流します。

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集! ウィークリーではシニア世代の方々生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

「みんなのコーラスを楽しみ続けたいです」 2022年4月に地域の歌を歌うことが好きな人が集まってグループが結成されました。

われらいきいきシニア

みんなのコーラスを楽しみ続けたいです 歌う会「やまびこ」



「大島バスケットボールクラブ」 2001年に活動が始まった大島バスケットボールクラブ。小学4年生から6年生の8人が週4回の練習に汗を流します。

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集! 仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。



不動産の売主様大募集中!

新規開業
今なら売買契約時
「売主様」**30%OFF**
の手数料
9月30日まで

物件のお悩み
お聞かせください
相続はしたけれど…
家がボロボロでも売れるの?
管理が面倒、手間なく売りたい
他社に断られた物件ならあるけど
地方の空家じゃ売れないんじゃない?

地域密着型の会社ならではの
情報・知識をフル活用して
売主様の土地・建物の魅力と
とことんアピールいたします!

代表取締役 磯川 聡 が伺います!

株式会社クラソル
郡山市鳴神3丁目25-3 ユニティー鳴神101
営業時間9:30~18:00/定休日 水・木
☎024-983-7630

HPはこちら

相続でお悩みの方、相続が心配な方! 財産5千万円以下の皆様も! 第26回

たぶんきつと相続争い

長男 まだまだ元気な父です。ただ父の相続となった時の遺産分割の話し合いは決まらず、まういかなだろと覚悟しています。

深澤 今からすでに採れているというのですか?

長男 えっ、財産をもらってないのに相続税がかかるんですか。ほんとですか?

深澤 基礎控除を超える財産があればそうなります。争いが予想されるなら、今から徹底した対策を考へるべきです。

60分相談無料 (電話相談もOK)

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています
郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

6月のその3 暮らし伝言板

6月は衣替えの季節です。冬物衣類の片付けと一緒にお部屋のお掃除や梅雨に向けた準備など早めに行っておきましょう。

▲スマホから見学会の予約はこちらから

ご来場プレゼント
先着各日50本 (ソフトドリンクお1人様1本)

アトラスハウスのうち 完成見学会 6/3・4 10:00 *雨天決行!! 17:00 予約なしOK!!

見に来らせ!! in 台新

ご予約のうえ来場されると...
ご予約特典 プレゼント!
商品券 1,000円分

POINT 01
1階で基本的な生活が完結する間取り。生活にあわせたスムーズな家事動線&身支度動線!

POINT 02
忙しい朝も渋滞なしの広々洗面台+セカンド洗面台

POINT 03
子どもの遊び場やパパの書斎になるフリースペース

3LDK 36.31坪 120.09㎡

大抽選会
Nintendo Switch本体
ReFaヘッドスパ
ReFa ハートブラシ
LUSH ジャストフォーユーギフト
L'Occitane ハンドクリーム

標準装備で選べます
毎日の家事をらくにする。タカラスタンダード
うれしい、工夫がいっぱい
ホーロー家事らくキッチン

キレイが長続き
金属にガラスを拭き付け、高温で焼き付けたホーローは、新品の輝きが長続き。

いつも清潔
調理中に飛び散った油污れもサッとキレイに。

らくらく収納
マグネットが付きます
マグネットがくっつくから、好きな場所にベタッと収納。

ニッチ部分のホーローボックスが、スムーズな作業をアシスト。収納の中もホーロー仕様なので、料理途中の包丁や箸の置き場にもぴったり。

会場 台新2丁目
臨時駐車場

土地相談会 やります!!

おすすめ土地情報 売主のため手数料0円!

喜久田町入ノ内 980万円
残り1区画
48.41坪 (160.04㎡)
富田東小・富田中学校区

安積町荒井 各930万円
残り2区画
各40.82坪 (134.97㎡)
安積第一小・安積中学校区

御前南1丁目 各1,300万円
残り2区画
各63.26坪 (209.13㎡)
朝日が丘小・郡山第七中学校区

同時開催 「ライフプランニング」無料相談会

2x4工法
高性能トリプルガラス樹脂窓 APW430
光セラの外壁
建てた後もずっと安心
地盤保証 20年間保証
環境担保責任保険 10年間保証
アトラスハウス住宅保証 最長10年保証

住宅設備機器 10年保証!
給湯器/エコキュート
洗面化粧台
システムキッチン
多機能便座
システムバス

1年間で消費するエネルギーゼロ
ZEH住宅に取り組んでいます。

アトラスハウス 0120-38-7117