

**今週のみどころ**

**住宅特集**  
街はごきげん  
健康あらかると  
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

**週刊郡山**

**ガウクリ**

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

**新型コロナワクチン接種について**

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く  
☎0120-994-883

車検を選ぶなら、**速さが決め手!!**

みんなで元気な街づくり  
こおりやま サービス最前線 vol.216

**車検45分!!** (最短)

完全予約制 土・日・祝営業

立合い車検で安心の **車検の速太郎 hayataro 郡山店**

安くてわかりやすい価格をご提供します。 車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税) ※令和5年4月1日より自賠責料金が改訂となりました。 ※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。

**におまかせ!!**

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで	中型車 (カロークラス) 車両重量1.5トンまで	大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで	特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超	トラック・バン 車両総重量2トンまで
料金	全車種一律の <b>13,000円</b> +消費税 ( <b>14,300円</b> 税込) 但し、輸入車は11,000円アップとなります					
検査費用	全車種一律の <b>13,000円</b> +消費税 ( <b>14,300円</b> 税込) 但し、輸入車は11,000円アップとなります					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて <b>0円</b> ←ここが他社と大きく違います。					
自賠責	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円	17,650円	12,850円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代 ※1月4日から変更	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円
法定費用合計	25,940円	35,850円	44,050円	52,250円	60,450円	21,250円
費用合計 (税込)	40,240円~	50,150円~	58,350円~	66,550円~	74,750円~	35,550円~

**スタッフ募集**

自動車検査員  
自動車板金修理工

給与●当社規定による  
※その他、委細面談  
応募●まずはお電話で  
ご連絡ください。

☎024-922-7461  
[担当] 佐藤燃料(株)  
総務課/高槻

**ご優待特典**

60歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方は、検査費用から **3,300円**(税込) をご優待

※60歳以上の方と一緒に来店された場合、また、身体障害者手帳をお持ちの方のご家族も含まれます。年齢確認できるもの、障害者手帳をお持ちください。※他の割引との併用はできません。

**車検時にお持ち頂くもの**

①車検証 ②期限の切れていない自動車納税証明書

※軽自動車の方は必ず必要になりますのでご注意ください。※カードや口座引き落としで納税されている方もお気をつけください。

③旧・自賠責保険証 ④任意保険証券  
⑤車検時諸費用 (現金かクレジットカード)  
※全額クレジットカード一括でもOK  
(デビットカード・電子決済は取り扱っておりません)

ウィークリーを見て車検ご予約の方で、当日、自動車保険証をお持ちいただき証券をコピーさせていただいた方に「BOXティッシュ」プレゼント!

コロナ対策は継続して強化しております。

最少人数でのご来店をお願いします。

車検は1ヶ月前からできます。早めのご予約をおすすめしております。

笑顔伝わる **ご予約コール** ●電気自動車(EV)・燃料電池車(FCV)の車検もできます。 ネットからもご予約いただけます!

☎0120-067-960 郡山市備前館2丁目104 速太郎郡山店 検索  
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週火曜日・第1水曜日  
※5/2(火)~5/6(土)まで、お休みいたします。



**こどもの日 限定ケーキ**

3日間限定 5/3(水・祝)~5/5(金・祝)

節句ミニケーキ 400円(税込) (約6×6×4.5cm)

節句カブトケーキ(チョコレート) 1,800円(税込) (5号:直径約15cm)

※香りづけのため洋酒を使用しております。

**母の日** Mother's Day

「ハートサブレ」に母の日限定のいちご味が登場!!

さっくりと香ばしいいちごサブレにフリーズドライのいちごを加えたホワイトチョコガナッシュをサンドしました。甘酸っぱいいちごの風味とホワイトチョコのハーモニーをお楽しみください。

ハートサブレ (ストロベリー) 1枚 **130円**(税込)

販売期間 4/21(金)~無くなり次第終了

※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。 ※品切れの際はご容赦ください。

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

# 儲はごさげん

**成人式高級振袖 レンタル一式人気パック**  
**¥98,780** (税込) (当日市内) (式場まで送り)

- 前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
- 当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
- 卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント♥

SHI KI NO  
**四季装束付総合教室**  
 事務局F/タイム ☎923-7422

**小麦の奴隷 郡山店**  
 ホリエモン発案のエンタメパン屋が郡山に登場!

**ザックザクカレーパン**

LINE QRコード

TEL 090-8617-8228  
 郡山市安積町4丁目172 ☎10:00~16:00

## 地域密着で30年! 相続・登記はベストファームにおまかせ。



ベストファームグループは、行政書士・司法書士・税理士・社会保険労務士などが在籍している地域密着型士業事務所です。相談実績は東北最大級の13000件超。面倒な相続、土地の

■例えばこんな困りごとありませんか?  
 ●相続手続きって、何からはじめればいいのか?  
 ●亡き父の不動産を名義変更したい  
 ●お金に関して相続発生時に不安がある  
 ●お隣さんとの境界問題を解決したい  
 ●空き家になった実家を処分したい  
 などなど

境界問題、不動産の売買まで面倒な手続きを専門家が丸ごとサポートしてくれます。しかも各分野の資格を持つ専門家が揃っているのです。1ヶ所だけで全ての相談に対応可能。あちこちに出かけて、役所からの書類をその度に取り寄せて…なんてことはありません。様々なケースに応じて、経験豊かな専門家が親切丁寧にサポートします。安心しておまかせください。相談は初回90分無料(ご予約制)で土日祝日もOK!ぜひお気軽にお問合せください。

**オンライン個別相談も対応可能!**  
 ※まずはお電話ください。

お問合せ: 予約・ベストファーム郡山店(安積3-101)  
 ☎0120-165-246  
 受付/9:00~19:00

ベストファーム 郡山 検索

びびりドンキー  
 ベニマル安積店  
 ワンスサイクル  
 (案内図) 駐車場完備

## 河野広中没後100年記念 野広中没後100年記念 河野広中の生涯

三春町歴史民俗資料館・自由民権記念館では、河野広中没後100年を記念して、「河野広中の生涯」展を開催中です。幕末、三春藩の下級武士の家に生まれた河野広中は、明治時代、自由民権思想に目覚め、会議や選挙による地方自治を目指しました。その後、福島県令の三島通庸との対立から投獄されますが、出獄後は大正12年に74歳で亡くなるまで14回連続で衆議院議員選挙に当選し、藩閥政府の解消、普通選挙、さらに立

**火の用心**

**戸閉用心**

**漢方講座 873**  
 だいいん先生の漢方講座

更年期障害

こうねんきしよがい

更年期障害は、女性であれば避けて通れない症状。そう、更年期障害です。症状に大小個人差はありますが、ある程度の年齢(平均50歳前後)になるとホルモンの分泌減少に伴い、不快な症状が出てきます。主にのぼせ・汗・冷え・イライラ感・愛うつ・不眠・動悸・めまいや不安感など、多種多様です。

## 麓山の杜5月イベント情報

- ◆カルトナージュ教室「和風小物入れを作る」  
 日時●5月13日(土)10:00~12:00  
 申込み●4月25日(火)~5月3日(水)
- ◆日本遺産バスツアー「日本遺産を学ぶバスツアー」  
 日時●5月28日(日)9:30~15:30  
 申込み●4月25日(火)~5月14日(水)
- ◆園芸教室「野菜の寄せ植え」  
 日時●5月20日(土)10:00~12:00  
 申込み●5月2日(火)~10日(水)
- ◆月釜(茶会)「大日本茶道学会のお点前」  
 日時●2023年4月25日(火)・5月11日(木)13:00~16:00  
 場所●市民相談センター

## 無料法律相談をご利用ください

日常生活の中での法律に関する問題について、弁護士による相談会を行います。  
 日時●2023年4月25日(火)・5月11日(木)13:00~16:00  
 場所●市民相談センター  
 料金●無料(予約制)  
 定員●14人※先着順  
 相談員●福島県弁護士会  
 申込方法●電話にて申し込み  
 申し込み●市民相談センター

**一般事務スタッフ募集** 正社員雇用制度あり

給与 時給1,000円~1,200円  
 勤務時間 9時~16時までの間で5時間程度※相談可

来客者への対応、接客、パソコン及びシステム内のデータ入力、資料作成、電話対応など

主婦・主夫歓迎 経験者・有資格者歓迎 即日勤務OK  
 フルタイム歓迎 扶養内勤務OK 長期歓迎 車通勤OK

Life ライフキューブ株式会社  
 郡山市小原田3丁目218-1 ☎024-983-1520

心配で病院を受診しても、特に異状が見当たらず、更年期と診断される方が少なくありません。漢方においては、更年期障害は得意分野ですが、一口に更年期と言っても皆が同じ漢方ではなく、個人個人の状態や体質に合わせて処方していきます。

例え、のぼせ・めまいが強く下半身の冷えには女神散を汎用します。また更年期に伴う不安感・頭痛・肩こりには血府逐瘀湯を。少々面倒ですが煎じて服用すると効果が良いようです。

## 受験に有利なパソコン検定講座

大学受験が有利になるパソコン検定は今注目される資格として働く時に今やあらゆる業種で必須のパソコンスキル。パソコンが苦手な方向けの入門編パソコン検定4級コースが、中学生限定でおトクになります。キュリオステーションなら、3ヶ月間分かかるまで毎日通ってもOKなので、しっかりと身につくと評判です。夏休み

## わが家のペット大集合 投稿写真募集

可愛いペットの写真、ウイ投稿写真募集

投稿方法●メール、または封書で写真をお送りください。その際、ペットの名前、種類、年齢、性別、飼い主さんの氏名、住所連絡先、ペットへのひと言コメントを必ずお書きください。  
 送り先●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ペット写真」係  
 ※メールの場合  
 ●otg@weekly-core.com  
 件名に「ペット写真」係とお書きください。(添付写真は100kb以上でお願いします)

**はやみみウィークリー**

プールデビュー☆しませんか?  
 特別無料体験会開催

4才以上のお子様を対象に特別体験会を開催!水慣れを中心に泳ぎの楽しさを体験します。インターだけの肌触りに優しい安心のマイナスイオン水のプールで楽しくプールデビューしましょう!

【お申込み・お問合せ】郡山インターナショナルスイミングクラブ  
 〒963-0282 郡山市役所前店  
 ☎024-932-2821

日程(2日間)	5月7日(日)
時間	10:00~11:00
対象	4才以上(オムツが取れている方)
定員	16名(参加費無料)

特典 入会金免除(6,600円) スタート月会費半額 クラブバッグプレゼント

「お申込み・お問合せ」郡山インターナショナルスイミングクラブ  
 〒963-0282 郡山市役所前店  
 ☎024-932-2821

**はやみみポイント**

【4月&中学生限定】  
 教材3ヶ月分月謝・消費税込  
 通常51,810円→33,000円

**安心と信頼のJA葬祭**  
 お気軽にご相談ください

JA郡山東畜場・JA八山田畜場・JA大槻畜場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3  
 ☎0120-12-9832

**角屋根が印象的なロフトの完成見学会開催**

壁紙や照明など快適にゲームができる工夫とこだわりが詰まっています。

国土交通省の資料によるとマイホーム購入者の年代は30代と圧倒的に多いそうです。30代といえど何かとお金がかかる子育て世代。そして購入の決め手はローンの返済期間35年を考えるとのことですが、お金のプロであるファイナンシャルプランナーも、マイホーム購入をするのなら、早い方がいいとアドバイスするそうです。その理由は、ある程度資金を貯めてから…と先延ばしにすると、その期間は家賃と住宅資金のWでお金が必要になるから。確かに早く建ててマイホームに住めば、支払いは住宅ローンだけで済みますね。そんなお金の相談に乗ってくれるファイナンシング相談会を同時開催するイベントが、アトラスハウスのお客様の家完成見学会。わかりやすいと評判のコミコミプランで建てられた施主様のステキなおうちを見学することができます。

今回のおうちには大きな三角屋根が印象的なロフトのある北欧スタイルの家。オシャレな下がり天井のリビングもみどころですが、注目はゲーミングルーム。

施主様に家作りの感想を伺いました。「標準装備が、たくさんなので、標準装備が、たくさんあるので、選択肢が多すぎて選ぶのが大変でした。でも、担当者の方がしっかりと話を聞いてくれて、要望を叶える提案を最後までしてくれて、自分たちのイメージしていた理想のマイホームがどんどん形になっていくのが楽しかったです」とのこと。

アトラスハウスのコミコミプランなら、全59項目が標準装備に含まれていて、国内一流メーカーの最新仕様が選べるので予算内で理想のマイホームが実現できます。他社で見積をとったことがある方は「これも標準装備に入っているの?」と驚かれます。来場プレゼントや抽選会など楽しいイベントがあり、強引な勧誘は一切ありません。他社で建てた後後悔しないためにもご家族揃って気軽に遊びに行きましょう。

日時●4月22日(土)・23日(日)10:00~17:00 ※雨天決行  
 会場●郡山市富田町  
 ※見学会の詳細は、裏表紙の記事をご覧ください。  
 お問合せ●アトラスハウス(郡山市長者1-7-17)  
 ☎0120-38-7117

アトラスハウス 検索

特典 いっぱいの予約はこちら

●①雨に濡れる夢はずっと抱えていた悩みや心の中のわだかまりが消えていくことを意味。(2)

# イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

## 除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

## 水廻り


リフォーム・水漏れ  
つまり調査・管内カメラ調査  
水道管洗浄・排水管洗浄

## 害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治  
ノミ・ダニ・シラミ駆除

## 改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃  
ポンプ・ボイラー工事  
赤水対策



株式会社ジェット  
水もれ ジェット 検知機  
0120-812-812

## ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～  
☎961-7722

## 虫で困ったら!!

シロアリ  
スズメバチ  
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
0120-33-6418  
(株)協和エムザー

## 水で困ったら!!

トイレのつまり  
流しのつまり  
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お湯で困ったら!!

出ない!少ない!  
漏れている!

ボイラー交換工事も  
承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシヤ  
0120-300-812  
(株)協和エムザー

## お便り募集

◎ウィークリー編集部では読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

何故、どうして?の答えが解かる/講話 ¥1200  
一度は聞きたい「気になる話」  
MHPC ヒューマンサイエンスアカデミー 024-946-1678

## お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際に「無料・無償」が条件となっております。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

◎その他サークル仲間募集等もご利用いただけます。

◎名刺広告、募集広告、求人広告、イベント告知などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

## 「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 **11,000円**~  
お得!!

オススメポイント  
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探るのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!  
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

## 「リサイクル」(ヘリユース)「リフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「ヘリユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「ヘリユース」「リフォーム」の術を紹介しませんか。

「リサイクル」では読者の皆さんから「リサイクル」「ヘリユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「ヘリユース」「リフォーム」の術を紹介しませんか。

投稿方法  
手紙 ハガキ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

お問い合わせ ●ウィークリー編集部  
024-961-7722

※リユースやリフォームの実例の写真を送っていただける方がいらつしやいます。(メール郵送でも可)必ず、何をどうリユース(リフォーム)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書きください。お願いします。

## 「まち」ななめ

49号線を車で走行中、後続の車との距離を十分確認した上で車線を変更したところ、気付いたら後ろの車が、ものすごく距離を詰めてきて、あおられるような状況になった。ただただビタツと後ろにくっつかれて気持ち悪かったけど、しばらく走って、私は交差点を直進、向こうは右折してくれて良かった。こっちは無理やり割り込んだわけでもないのに、何であんなことするんだろう。(危険運転やめて)

先日、車両感応式信号の交差点で、信号待ちの車の後ろに止まったところ、いつまで経っても信号が青にならない。もしやと思って前の車を観察したら、停止線を越えて止まっていた。信号が車両を感知してくれていない様子。仕方がないので、車を降りて前の車の方(高齢の女性でした)に「もう少し下がってもらえませんか」と声をかけると意味がわからないようで「停止線で止まらないと信号が変わらないんですよ」と言うのとやっとながた、やれやれ。

(車両感応式信号はむずい)

## 4月1日(土)~8月31日(木)まで

◇開催場所/郡山市 猪苗代町  
◇参加費/無料

## 日本遺産宝探し 一本の水路の物語2

安積開拓や安積疏水の開削にまつわる郡山市、猪苗代町の歴史について楽しく学べる周遊謎解きイベントです。子どもも大人も楽しめるイベントになっているので、皆さん、ご参加ください。

参加方法 ●LINEアプリを利用している方であれば誰でも参加できます。  
※詳細は、「日本遺産宝探し〜一本の水路の物語2」の公式WEBサイトをご確認ください。  
https://bouken-works.co.jp/event/ipponnosuiro2/  
\*参加者には抽選で、素敵なプレゼントが当たります。

## 2023年 山開き情報

登山シーズンを迎え、各地で山開きが行われます。福島県内の山開き情報をご紹介します。※直前に日程や内容が変更になる場合がございます。

4/23(日) 花塚山(川俣町)  
7:00からの受付の際に、先着200人に記念品を配布します。  
飯坂公民館 ☎024-565-2235

4/23(日) 高土山(須賀川市)  
来場者には、記念品の配布を予定しています。  
長沼コミュニティセンター ☎0248-67-2474

4/29(土・祝) 鎌倉岳(古殿町)  
先着順で200人に紅白餅を配布します。また、10:00から駐車場にて安全祈願祭を開催します。  
鎌倉岳観光協会 ☎090-9030-3858

4/29(土・祝) 大仏山(喜多方市)  
参加者に記念バッジと地産産品があたるお楽しみ抽選券を配付します。  
(一社)喜多方観光物産協会 ☎0241-24-5200

5/1(月) 霊山(伊達市)  
5/3(水・祝)~6(土)は先着で記念品をプレゼントする予定です。  
りょうぜん紅彩館 ☎024-589-2233

5/3(水・祝) 福沢羽山(川俣町)  
頂上では大声コンテストやお楽しみ抽選会を実施する他、先着で登山記念品を配布します。羽山下おもてなし会場では豚汁の振る舞いもあります。  
福沢公民館 ☎024-565-3625

5/14(日) 要害山(只見町)  
先着350人に記念バッジを配布します。  
只見町インフォメーションセンター ☎0241-82-5250

5/14(日) 口太山(川俣町)  
9:00から先着100人に記念品を配布します。  
大綱木公民館 ☎024-566-5900

## イベント インフォメーション

福島県内のイベントを広くご紹介いたします。お出かけの際は感染症対策をしっかりと行いながらご参加ください。

## 4月23日(日)

◇時間/一般開放8:00~15:00  
◇場所/陸上自衛隊 郡山駐屯地(大槻町長右工門林1)  
◇入場無料

## 陸上自衛隊 郡山駐屯地 創立70周年記念行事

駐屯地を一般開放して、記念式典、訓練展示、装備品展示などが行われますので、ぜひご来場ください。

記念行事 ●記念式典/観閲式/観閲行進  
訓練展示  
駐屯地内イベント ●装備品展示(11式短距離地对空誘導弾、93式近距離地对空誘導弾軽装甲機動車など)・自衛隊車両体験試乗(大型トラックなど)・ふれあいコンサート・駐屯地美術展 など

■お問合せ/郡山駐屯地広報班  
☎024-951-0225(内線283,284)  
http://www.mod.go.jp/gsd/f/neae/6d

## 4月29日(土・祝)

◇時間/14:00~  
◇会場/郡山市立美術館多目的スタジオ  
◇入場料/無料  
◇講師/大川美術館館長 田中淳氏  
◇定員/70人

## 講演会「大川美術館と20世紀アートコレクション」

現在郡山市立美術館で開催中の企画展「20世紀アート120」の関連イベントとして講演会を開催します。企画展がより深く味わえますので、ぜひご参加ください。※事前申込不要です。

■お問合せ/郡山市立美術館  
☎024-956-2200

## 4月29日(土・祝)

◇時間/8:30スタート  
◇会場/郡山総合運動場

## 第30回 郡山シティーマラソン

ハーフマラソンをはじめ、全34部門に小学生から一般ランナーが出場します。観戦の際は、ルールを守って応援しましょう。当日は交通規制あり。会場周辺に無料駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

■お問合せ/郡山シティーマラソン大会実行委員会事務局  
☎024-924-3441(平日8:30~17:15)

## 5月7日(日)まで開催中

◇時間/日没から21:00まで  
◇会場/鶴ヶ城公園  
◇入場料/無料

## 「鶴ヶ城公園ライトアップ」

東日本最大級の規模で史跡内全体をライトアップしています。幻想的な美しさをお楽しみください。

■お問合せ/会津若松市観光課  
☎0242-39-1251

**Onシューズ品揃え東北No.1**

ranor. BUDOのウェア 取扱いはじめました!

毎週木曜 19時~ 全品5%OFF!

「Evening Run」開催中!

郡山市開成4-3-10  
TEL. 024-983-0381  
OPEN/11:00~19:00 定休日/月曜

**障がい者支援アシスタント**

**正社員募集**

地域で暮らしている障がいの者の自宅に訪問し、日常生活の介助をするお仕事です。

資格のない方も応募可\*  
※採用前に研修を受講していただきます

男性の方の 介助となります

給与/月給180,000円~(早朝・夜間手当含む)  
待遇/各種社会保険、諸手当あり、賞与(年2回)  
時間/6:00~24:00の間の8時間程度  
休日/週休二日制(シフト制)、その他  
場所/利用者さんのご自宅及びその外出先  
応募/電話連絡のうえ履歴書をご郵送ください。

特定非営利活動法人 **あいえるの会**

024-954-5504  
郡山市西ノ内2丁目11-15 [採用担当まで]

**「ワーク」通信**

その1

4月22日は「道の駅の日」だそうです。全国の道の駅の最初の登録が行われたのが1993年4月22日だったことから、全国道の駅連絡会によりこの日が「道の駅の日」と定められました。GWも間近。道の駅巡りに出かけてみるのもいいですね。

**ザ・ウィークリー スタッフ募集**

**1 営業・編集部員**

**正社員** ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般

**勤務** 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。

**年齢** 高卒以上の方であればOK。

**資格** 普通自動車免許(AT限定可)

**待遇** 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

**応募** まずは履歴書を郵送ください。

応募・お問合せ  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地  
株企画室・コア 人事担当宛  
☎024-961-7722

**2 宅配スタッフ**

毎週水~金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

**募集エリア**

- ☑ 島・開成エリア
- ☑ 富久山町久保田(富久山公民館近辺)
- ☑ 方八町1丁目(イオンタウン北側エリア)
- ☑ 大槻町(ジーラックスイミング近辺)

詳しいお問合せ  
☎090-9746-7111  
週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部

**総合南東北病院**

**新規プロジェクト・事業拡大!**

**職員採用説明会開催**

**日時** 5月6日(土) 14:00~16:00  
13:30~受付開始

**会場** 総合南東北病院 NABEホール  
(郡山市八山田七丁目115) ※駐車場利用可

**内容**

- 病院・グループについての説明
- 職員によるパネルディスカッション
- 施設見学、個別相談など

※新型コロナウイルス感染状況により施設見学を中止する場合があります。

参加希望される方は、こちらからエントリー!

**募集職種** 看護師、オペ室担当看護師、救急救命士、看護アシスタント・病棟クラーク・メディカルクルー、薬剤師、診療放射線技師・医学物理士、臨床検査技師、臨床工学技士、歯科衛生士、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、介護職、事務職など

※新卒、第二新卒、経験者歓迎

**お問合せ** ☎024-934-5618 総務課 人事室  
(月~土曜日/9:00~16:30) somu@mt.strins.or.jp

**味方千人敵千人**

**ガキの品格**

三田公美子著  
企画室・コア出版 定価 1,500円(税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひ一読を!

三田公美子の原点がここにある。

ご購入は 株式会社企画室・コア ☎024-961-7111

郵送も承ります(送料別途)

高島書房でも取り扱っております。

**新コーナー「子どもはみんな天才だ!」投稿大募集!!**

子どもたちから飛び出す、大人が思いもよらない大胆な発想や、面白い、可愛い発言などを紙面でご紹介していきます。

「うちの子が、こんな面白いことを言っていたので送ります」「孫の言葉があんまり可愛くて、微笑ましかったです」「ワークリー編集部まで、どしどしお送りください。」

**応募方法** ●お子さま(お孫さん)が発した言葉(会話(行動も含む))を書いて、FAXまたは、LINEでお送りください。投稿者の氏名・住んでいる町名・年齢、お子さまの下の名前、年齢も必ずお書き添えてください。

FAX 952-6788  
LINEは下のQRコードから友だち登録をして投稿

例 ●先生が「キツツキはどうして、あんなに木をつつくのかな?」と聞いたら、「○ちゃんか「ストレス!」と答えました。」

※お問い合わせは編集部まで  
☎024-961-7722

▲サンプル

**わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて**

**2,200円(税込)**

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気軽に楽しくできます!毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための **太極拳 ゆったり体操** 改訂版

わかりやすいDVD付 改訂版

お申し込み・お問合せ先 ☎024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地  
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

好評発売中

**フレイル予防してますか?**

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか?感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがち生活に慣れて、「体を動かすのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の働きが弱くなっていく状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

**美容外科 形成外科 皮膚科**

郡山いわき南八戸盛岡仙台奥松本  
**タウン形成外科クリニック**

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー  
☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F  
■診療時間 AM10:00~PM7:00 (日祝はPM6:00まで)  
■土・日・祝日も診療  
■各種ローン・クレジット可  
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索  
http://www.keisei.ne.jp  
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

**美容外科はクリニック選びよりドクター選びです** 23rd ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」  
医療法人きびたき会 郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長 医学博士 石原信浩 先生

- 順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
- 日本美容外科学会会員・日本形成外科学会正会員
- 第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東方美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証  
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

① クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。  
② ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。  
③ 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めずに、ご相談にいらしてください。  
④ 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。  
⑤ 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

**治療費用**

二重まぶた(埋没法)	44,000円~	サーマクール(頬のたるみ)	99,000円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円~	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円~	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	3,080円~	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円~	脂肪吸引 1ヶ所	187,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所	6,600円~	外毛除去レーザー	5,500円~	しみ・ほくろ・いぼ 1ヶ所	3,300円~

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。※自由診療(保険適用外)です。

## Simple & Design 完成見学会

4/22(土)23(日)  
①10:00~ ②13:00~ ③15:30~

▼お電話からのお申込みはこちら▼  
**024-944-9214**

▼WEBから▼  
大原工務店  
郡山市安積町日出山2-21-1



## 2023春PART.2 住まい最新情報

今週も、ウィークリー編集部がおすすめる新築・建売物件や、見学会の情報をお届け。今年こそマイホームを、とお考えの皆さん、ぜひ、現地に足を運んだり、問い合わせをしてみてください。



### 横塚一丁目 太陽光発電 約7.0kw付 新築建売住宅 完成見学会 & 内覧会

4/22(土)23(日) 10:00~17:00 見学ご希望の方はお気軽にお電話ください。 〓 自社物件につき仲介料なし 〓

3LDK 駐車スペース3台 全室樹脂サッシ+Low-E複層ガラスで室内はいつも快適 オール電化で暮らし安全 日当たり良好

土地(全5区画)ご予約申込受付中 1区画150㎡以上

No.4区画 **3,100万円** (税込)  
土地 151.09㎡(45.70坪)  
建物 98.53㎡(29.80坪)

住宅ローンの一例  
借入 2,700万円  
自己資金 400万円  
毎月返済 69,499円~  
金利変動 0.45~0.75%  
ボーナス払いなし  
内容の変更は自由に行えます。

お楽しみプレゼントあり!  
ご契約特別企画  
プレゼントあり  
10万円相当  
内容は毎回変わります。

3つの保証付!!  
住宅瑕疵保証 10年  
白アリ保証 10年  
地盤保証 20年

エコnaホーム (株)桑原工務店  
024-944-2473  
携帯.090-3932-5507



### 新築 固定資産税 税額1/2軽減措置延長

新築住宅に適用される固定資産税の軽減措置は、令和4年度税制改正により2年間延長され、令和6年3月31日までに新築された住宅に対して適用されます。

税率		固定資産税	都市計画税
住宅(※1)	戸建て住宅	1.4% 3年間 固定資産税額 (※3)の1/2を減額	0.3% 減額なし
	マンション等(※2)	5年間 固定資産税額 (※3)の1/2を減額	
土地	小規模住宅用地(※4)	評価額×1/6	評価額×1/3
	一般住宅用地(※5)	評価額×1/3	評価額×2/3

(※1)令和6年3月31日まで新築の場合 (※2)3階建て以上の耐火・準耐火建築物 (※3)1戸あたり120㎡相当分までを限度 (※4)住宅用地で住宅1戸につき200㎡までの部分 (※5)小規模住宅用地以外の住宅用地

### 新築建売 富田町館南 オープンハウス随時開催!!

限定1棟 見学ご希望の方はご連絡ください。 完全予約制 0120-625-213

3,280万円 (税込) 土地 178.87㎡(54.10坪) 建物 103.5㎡(31.30坪)

高気密 高断熱 高耐震性

生活利便に優れた 閑静な住宅地  
お客様の暮らし応援!!

4LDK 東南角地 富田西小・六中 駐車場3台可 オール電化 家電付き  
60型TV・冷蔵庫・12kg洗濯機・掃除機・ハンディ掃除機・空気清浄機・オーブンレンジ

●第六中学校...464m  
●富田西小学校...887m  
●ヨークベニマル希望ヶ丘店...716m  
●ツルハドラッグ希望ヶ丘店...749m  
●セブンイレブン希望ヶ丘店...213m  
建築確認番号第R03BHC中支0969号

DREAMHOUSE 0120-625-213  
株式会社 夢仲工房  
八山田4丁目37-2 http://www.1049.cc/web/mutsugl/



### こどもエコすまいる支援事業

こどもエコすまいる支援事業は、エネルギー価格高騰の影響を受けやすい、子育て世帯・若者夫婦世帯による高い省エネ性能(ZEHレベル)を有する新築住宅の取得や、住宅の省エネ改修等に対して支援することにより、子育て世帯・若者夫婦世帯等による省エネ投資の下支えを行い、2050年のカーボンニュートラルの実現を図る事業です。

**対象世帯**  
子育て世帯/申請時点において、子が18歳未満の世帯  
若者夫婦世帯/申請時点において夫婦であり、いずれかが39歳以下である世帯

**補助対象事業**  
注文住宅の新築・新築分譲住宅の購入・リフォーム

**補助額(補助上限)**  
注文住宅の新築・新築分譲住宅の購入  
1戸につき100万円  
リフォーム  
実施する補助対象工事および工事発注者の属性等に応じて5万~60万円

お問合せ窓口 0570-200-594  
受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝含む)  
IP電話等からのお問い合わせ ☎045-330-1340



### 今週のベストキッズスペシャル

お子さんのお写真を紹介しませんか!

応募方法  
下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。  
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢  
※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合  
〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ※添付写真は100KB以上  
件名「ベストキッズ投稿」

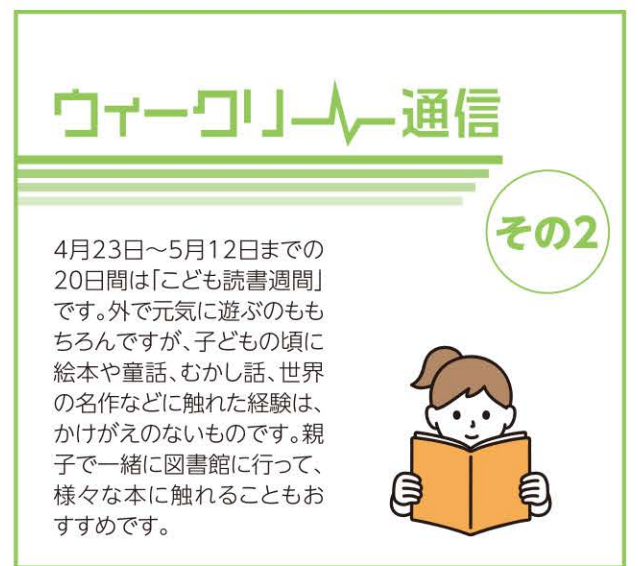
otayori@weekly-core.com

えんちゃん(3歳) てんちゃん(5ヶ月) こうたくん(1歳) 晴ちゃん(1歳7ヶ月)



### ワークリー通信 その2

4月23日~5月12日までの20日間は「こども読書週間」です。外で元気に遊ぶのももちろんですが、子どもの頃に絵本や童話、むかし話、世界の名作などに触れた経験は、かけがえのないものです。親子で一緒に図書館に行って、様々な本に触れることもおすすめです。



### ザ・ウィークリー Present 読者プレゼント

ハガキまたはメールで必要事項を記入してご応募ください。

応募方法  
①ご希望の商品名  
②ウィークリーを見て利用した店や会社の感想  
③ウィークリーへご意見・ご要望  
④〒・住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧電話番号

応募先  
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ザ・ウィークリー 「4月22日号プレゼント係」宛  
otayori@weekly-core.com  
件名を「4月22日号プレゼント係」



### 福島中央テレビ様 より

5組様

A ふくしまラーメンショー2023 全店共通ラーメンチケット900円×2枚

ラーメン大好きな皆さん! ふくしまラーメンショーが帰ってきました!行列必死の人気店が全国から福島市に集結します。「肉汁ぎょうざ祭り」も同時開催しますので、ぜひご来場ください。

会期●5月2日(火)~7日(日)  
会場●四季の里(福島市)

ご注意ください!  
応募締切/ 4月27日(木)到着分まで



### 新潟県立万代島美術館様 より

5組様

B 「糸で描く物語 刺繍と、絵と、ファッションと。」展のチケット

中・東欧の民俗衣装、イヌイットの壁掛け、現代の絵本原画やイラスト、絵画、フランスのオートクチュール刺繍など、「刺繍」の魅力を幅広い分野の作品約230点を通してご紹介いたします。

会期●5月20日(土)~7月17日(月祝)  
休館日●5/29-6/12-6/26-7/10 各月曜日  
開館時間●10:00~18:00 ※観覧券の販売は17:30まで  
観覧料●[当日券] 一般1,400円/  
大学・高校生1,100円/中学生以下無料  
会場・お問合せ●新潟県立万代島美術館 ☎025-290-6655  
新潟市中央区万代島5-1 朱鷺メッセ内 万代島ビル5階  
応募締切/ 4月29日(土)到着分まで





### 自律神経ってなに?



自律神経という言葉は知っていても、「自律神経とは何か?」と質問に答えられる方はほとんどいません。簡単に言うと、「自律的に働いている神経」で、どのような働きがあるかという胃腸、呼吸、心拍、生殖、排泄、発汗、睡眠など多岐に渡ります。

これらの機能は自分の意志と関係なく働きますが、ストレス等で自律神経に異常がでると、月経異常、耳鳴り、めまい、偏頭痛、動悸、ほてり、不眠、便秘、下痢、手足のしびれ、口や喉の不快感、頻尿、慢性的な疲労、だるさ等の症状が出ます。お悩みの方はご相談下さい。

### 健康ひとQ&A

●良い睡眠を取りましょう  
春は、入進学、就職などで生活環境が大きく変わり、疲れやストレスにより、快適な眠りが妨げられることがあります。布団に入ってもなかなか寝つけない、眠りが浅いなど、よく眠れていない、という方は、次のような方法を試してみてください。

●夜寝る前に、リラックステキ

●寝る前は、アルコールやカフェインの摂取を控える。

●寝る前に軽いストレッチなどを行う。

●寝る前は、できるだけスマホを見ない。ブルーライトを浴びることで寝つきを悪くし、睡眠の質を下げる原因になります。

●寝る前は、ラベンダーやカモミール、ベルガモット、ヒノキ、オレンジなどがおすすめです。

●寝る前にゆったりした音楽を聴く。

●寝る前は、できるだけスマホを見ない。ブルーライトを浴びることで寝つきを悪くし、睡眠の質を下げる原因になります。

(医) 藺グループ

## 郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一朗

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338  
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

併設 介護老人保健施設 コスモス通り  
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

### おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科

小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来  
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎961-5467

### さくまファミリークリニック

院長 武田寛人

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ ☎927-5530

◎新しく、中澤先生が勤務することになりました。  
午前:さくまファミリークリニック 午後:おおつきまちクリニックに勤務いたします。よろしくお願いたします。

### むつき会グループ正職員・パート職員募集

～たくさんの笑顔あなたとともに～

募集職種 ①介護スタッフ ②看護スタッフ

資格 ①資格不問、未経験者可(初任者研修介護福祉士あれば尚可) ②正看護師、准看護師

勤務先 ●小規模多機能型在宅介護 ●有料老人ホーム ●デイサービス ●ショートステイ ●訪問介護・看護事業所 ●グループホーム (勤務地は郡山市内・松木・亀田・大槻・片平町・富久山町・富田 勤務地相談可能です)

勤務 各事業所のシフト制となります。(パート希望の方勤務時間、日数についてはご相談ください) ★夜勤できる方優先いたします。

給与 基本給十各種手当(精勤資格・処遇改善・通勤・夜間等) 経験、前給を考慮の上決定いたします。

待遇 賞与年2回・各種社会保険完備・制服貸与・保育園完備

応募 履歴書、職務経歴書をご送付ください。

医療法人むつき会法人本部 ☎024-927-5538  
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12-3階  
☆各施設とも見学大歓迎です。お気軽にお問い合わせください!

### お子さんの体調がおかしいと感じたら、役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気やケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間に体調が急変  
「福島県子ども救急電話相談をご利用ください。」

◆電話番房  
☎8000(固定電話)フッシュ回線 携帯電話 ☎024-521-3790 (固定電話アナログ回線等)

◆受付時間  
毎夜午後7時~翌朝午前8時 (通話料をご負担頂きます。)

◆病気の疑い

「子どもの救急(日本小児科医会)をご利用ください。」

↓「子どもの救急」検索

発熱、けいれん、ふるえ、吐き気などの症状別に、救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイス。

◆ケガの場合は  
「子どもに安全をアレルセント」事故防止支援サイト(国立保健医療科学院)をご利用ください。

↓「子どもに安全をアレルセント」検索

転倒、転落、誤飲等の予防と、応急措置に関する情報  
【対象】0歳から6歳まで

### 休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

4月23日(日)

- コスモ調剤薬局山崎店 山崎 ☎024-955-6707
- ファースト薬局メロディー 八山田西 ☎024-927-5455
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 ☎024-932-3332

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP http://www.k-yaku.org/)  
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。  
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおかけください。

### 日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

4月23日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター  
日・祝 9:00~17:00(内・小・産)  
毎夜間/19:00~22:00(内・小)  
☎(934)5656 上亀田

●じんキッズクリニック(小)  
☎974-2525 宇山崎

●山下内科胃腸科医院(内)  
☎944-3126 方八町

●浜津眼科(眼)  
☎956-1880 横塚

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

### 医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号 (美術館通りペニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日19:30まで診療 (木・土18:00まで) 日曜・祝日休診

◎ホームページが新しくなりました。

### 「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」写真大募集!

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

おうち時間が増えたことをきっかけに「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

※写真のデータは100kb以上

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係  
otayori@weekly-core.com  
◎お問い合わせは編集部まで。☎024-961-7722

稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。メールの場合、件名を「キャラ弁写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を、添付ファイルでお送りください。※データサイズは150KB以上のもの。

otayori@weekly-core.com  
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「キャラ弁写真」宛 応募先 ●5月1日(月)まで

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてを紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◆応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。  
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシニア」大人のシニア活」係  
☎024-952-6788  
otayori@weekly-core.com

### 「いきいきシニア」大人のシニア活」大募集!

「いきいきシニア」大人のシニア活」大募集!

ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○1の趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している etc

◆いきいきシニア  
ジャンルは問いませんので、ぜひご応募ください。

※団体・個人どちらでも可

◆大人のシニア活  
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。

ジャンルは問いませんので、ぜひご応募ください。

【共通】  
※営利目的の活動は除きます。

ウィークリーママ **かがねん** かわしまくぼん 1065

飲み物

最近では冷たい飲み物が飲みたい日が増えたなあ

あたたかいのも好きだけど

散歩に来たけど暑い！

冷たい飲み物最高！

涼しい室内で冷たい飲み物最高！

暑くなってきた

お腹も弱いの大丈夫？

**亜巳先生の暮らしの法律相談** 77

ペットが交通事故により死亡した場合の慰謝料

ペットが交通事故により死亡した場合、飼い主は加害者に対して、飼い主の精神的苦痛に対する慰謝料を請求できるでしょうか。

クレイス 法律事務所 (郡山市堂前町2-11) 弁護士 阿部 亜巳

ペットは、飼い主にとっては家族の一員ですが、法的には物として扱われるため、交通事故の損害賠償は、その物の時価、つまり事故時点の金銭的価値を支払えば足りると考えられています。従って時価相当の金銭的賠償を受けるほかに、飼い主の慰謝料までは認められないのが原則です。例外的に慰謝料を認められた事例もありますが、認められた慰謝料は数万円から数十万円にとどまっています。

現在の法的な考え方を前提にしますと、ペットが交通事故により死亡した場合、残念ながら慰謝料を請求するのは困難と言えるでしょう。

**郡山市LINE子ども・子育て相談**

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にいただくためにLINEによる相談を受け付けています。

①相談は24時間受付  
相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。

②匿名相談  
電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③相談先が自動選択  
郡山市子ども・子育て相談は相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されます。そのため相談者自身でどこに相談したらいいのか調べる必要がありません。

●「ID検索」@939yavidを検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。

お問合せ●郡山市子ども部 024-924-3341 ●家庭支援課

ちはら 友登こ

**安心安全 火まもり通信** 4月

取材協力 郡山地方広域消防組合消防本部

電気火災に注意しよう！

近年、電気が関連する火災が増加しています。電気は日常生活で必要不可欠なものです。使用方法を誤ることで火災が発生することもあります。

★トラッキング現象とは？  
コンセントに電源プラグを長時間挿入し、電線が熱くなり、周囲に熱を伝えることで火災の原因となります。

★配線の部分断線とは？  
無理な力が加わったり、重い物が踏みつけられて一部が断線した配線は、電流の負荷がかかりショートし発火するおそれがあります。

**われらいきいきシニア**

約20年前から健康維持のためにグラウンドゴルフをプレーしているヘルシークラブ。70歳から88歳の15人が週3回の練習を行っています。練習では、全8ホールで15m・25m・30m・50mのホールポストに何打で入れられるかを競います。

会長の澤田日出男さん(78)は「子どもから高齢者まで誰もが和やかにプレーできることが健康維持にはもってこいです。よい初めての方もすぐにプレーできます。」

みなんで仲良くグラウンドゴルフをプレーしていきます！  
ヘルシークラブ

お問合せ●ヘルシークラブ 090-2025-5685 (澤田)

10分後ブルブル

お腹も弱いの大丈夫？

★消費電力の超過に注意

テーパータップや延長コードには接続可能な消費電力が定められていて本体に記載があります。接続可能な消費電力を超えると、配線等が発熱し火災の原因となることがあります。使用する機器の合計消費電力を確認し、接続可能な消費電力の範囲内で使用しましょう。

無理な力が加わったり、重い物が踏みつけられて一部が断線した配線は、電流の負荷がかかりショートし発火するおそれがあります。

できるので、興味のある方は大歓迎です。個人競技ではありませんが、和気あいあいとホールを回ります。「いつまでも健康で年齢を気にせずに楽しみたい」と思っています。澤田さん。今日もいきいきとプレーは続きます。

お問合せ●ヘルシークラブ 090-2025-5685 (澤田)

ヘルシークラブのみなさん

**編集後記**

●来週末から、GWが始まりますね。コロナによる制限も緩和され、旅行、レジャーにと計画を立てている方も多いことでしょう。楽しみですね。

●今週号では、今週末から5月にかけて参加できるイベントや求人、最新の住宅情報など、お役立ち情報満載です。ぜひ、隅々までご覧ください。

**令和5年度天文カレッジ 第1期講座開催**

「天文カレッジ」は、より深く宇宙を楽しみたいという大人の方を対象とした連続講座です。子どもと星を見て楽しむ語れるようになりたいという方、天文を趣味として一生の楽しみにしたいという方、宇宙の奥深い世界を科学的に知りたいという方などを対象としています。

令和5年度第1期講座は、「星素案内資格認定講座」を開講いたします。希望される方には単位認定を行い、所定の単位が揃えば「星素案内」として認定をいたします。星のソムリエ(R)として、宇宙を多くの人と楽しみ、さらに星素に親しみませんか。

内容●第1回5月17日(水)「星素案内」●第2回6月21日(水)「星座を見つけよう」●第3回7月5日(水)「望遠鏡のしくみ」●第4回8月30日(水)「望遠鏡を使ってみよう」●第5回9月20日(水)「宇宙はどんな世界？」●第6回10月18日(水)「星の文化に親しむ」●第7回11月15日(水)「星素案内の資格認定」

実際●第8回11月26日(日)認定証授与式および特別講座

【共通】19:00～21:00

※11月26日(日)は15:00～17:30

場所●郡山市ふれあい科学館多目的研修室・宇宙劇場

料金●無料

定員●一般(高校生以上) 30人(先着順)

講師●ふれあい科学館職員

申込み●4月22日(土)10:00から5月16日(火)17:00まで、ウェブサイトで受け付け

●ウェブサイトで(24時間受付)

「予約申込ボタン」から予約申込サイトへお進みください。

●電話受付時間10:00～17:00 ※休館日を除く

※連続講座となりますので1回のみのお受講はできません。

お問合せ●お申込み●郡山市ふれあい科学館スペースパーク 024-936-0201

詳細はこちら

**野鳥観察会で野鳥の生態や自然を楽しみませんか？**

日本野鳥の会郡山支部会員の案内で大安場史跡公園周辺の野鳥を観察します。

日時●5月27日(日)9:30～12:00

場所●大安場史跡公園

対象者●どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

お問合せ●大安場史跡公園 024-965-1088

いま、このイベントがこのスポットに注目!!

郡山の街で今注目のお役立ち&耳寄り情報をお届けするコーナーです。編集部おすすめイベントやスポットをご紹介しますので、興味のある方はぜひ参加してみてください。

女性専用AIパーソナルトレーニング ファデュー八山田店 オープン!!

AI(人工知能)が、あなたのトレーニングをサポートする女性専用パーソナルトレーニングのファデュー八山田店がオープンしました。

6月末までご入会の方、入会金19800円(税込)が0円

十月初・翌月の月会費15350円が0円、オープンキャンペーン実施中です。まずは無料体験(カウンセリング付き・約60分)をしてみませんか。

ファデューのおすすめポイント

●女性専用であること、いつでも好きな時間に1日30分のトレーニング、予約不要で通いやすい、定期カウンセリング付きで身体の変化に合わせたメニュー変更等が受けられるパーソナルトレーニング、続けやすい低価格と、幅広い年齢層の女性に支持されています。

ファデュー八山田店

お電話でもWEBからでもご予約できます。

また、ファデュー八山田店の2階には女性専用のレンタルスタジオ「スタジオリアン」、ネットサロン「E(ウル)」が併設「スタジオリアン」(広さ35坪)では、スタジオを借りたいヨガやピラティス等の先生を募集しています。

※詳しくはお問合せください。

090-2655-0088

平日10:00～19:00

土曜9:00～18:00

**女性専用AIパーソナルトレーニング ファデュー八山田店 オープン!!**

AI(人工知能)が、あなたのトレーニングをサポートする女性専用パーソナルトレーニングのファデュー八山田店がオープンしました。

6月末までご入会の方、入会金19800円(税込)が0円

十月初・翌月の月会費15350円が0円、オープンキャンペーン実施中です。まずは無料体験(カウンセリング付き・約60分)をしてみませんか。

ファデューのおすすめポイント

●女性専用であること、いつでも好きな時間に1日30分のトレーニング、予約不要で通いやすい、定期カウンセリング付きで身体の変化に合わせたメニュー変更等が受けられるパーソナルトレーニング、続けやすい低価格と、幅広い年齢層の女性に支持されています。

ファデュー八山田店

お電話でもWEBからでもご予約できます。

また、ファデュー八山田店の2階には女性専用のレンタルスタジオ「スタジオリアン」、ネットサロン「E(ウル)」が併設「スタジオリアン」(広さ35坪)では、スタジオを借りたいヨガやピラティス等の先生を募集しています。

※詳しくはお問合せください。

090-2655-0088

平日10:00～19:00

土曜9:00～18:00

**猪苗代湖サイクリングルート 社会実験にご協力ください。**

7月18日(火)まで

アンケート受付期間●2023年11月30日(木)まで

※アンケートにお答えいただいた方には社会実験限定ステッカーをプレゼントします。

福島県中建設事務所では、猪苗代湖サイクリングルートの案内看板の整備に向けた検証を進めるため、4月15日から社会実験を実施しています。猪苗代湖サイクリングルート上の11ヶ所に案内看板を設置しています。サイクリストの皆様から案内看板の配色や設置位置、走行環境などに関する意見を収集するためのWEBアンケートを実施します。その結果を踏まえて、今後正式に設置する案内看板の色彩等を決定していく予定ですので、アンケートへのご協力をお願いいたします。

社会実験実施期間●2023年 024-935-1449

アンケートは こちらから

ステッカーは4種類あります

お問合せ●猪苗代湖サイクリングルート整備推進協議会事務局(福島県中建設事務所 企画調査課内) 024-935-1449

## 業界屈指の高額査定! - 貴金属買取強化 -

**査定無料**

「私たちが高価買取いたします!」  
ぜひお気軽にお越しください!



**金・プラチナ  
買取価格**

4/13 現在

- K24(インゴット) **¥9,380/1g**
- K18 **¥6,990/1g**
- PT900 **¥4,110/1g**

※買取手数料は一切かかりません。 ※金・プラチナ買取価格は毎日変動いたします。

創業69年の信頼と実績

**質 小平質店**

Odaira 一質を身近に

TEL.024-932-1173

ブランド品・金・プラチナ・ダイヤ貴金属・高級時計

郡山市堂前町(今泉眼科前)



## 相続でお悩みの方! 相続が心配な方!

財産5千万円以下の皆様も!



【グループ社員】  
松本 瑞樹  
相続診断士  
2級FP技能士



【グループ代表】  
深澤 広守  
税理士  
上級相続診断士

**深澤会計グループ**

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7  
☎024-925-5166  
受付/平日 9:30~17:00  
◆ご予約をお待ちしております。



過去の記事はこちら▲

何もやってないんです。  
長男 3年前に亡くなった父の相続なんです。実は何もやってないんです。どうすればいいかわからず、今に至るまでしてしまいました。深澤 そうですか。ところで預金の解約はしましたか。  
長男 それだけは母と妹と銀行で解約できました。市役所も行ってきました。  
深澤 なるほど。預金解約と市役所関係は終わってるといいですね。だとすると土地建物が残っているんですか。  
長男 そうです。父の名義のままなんです。

深澤 大丈夫です。いくつかの必要書類を揃えれば名義変更ができます。これからは、

- ① 遺産の確認
- ② 遺産分割協議書作成
- ③ 不動産登記
- ④ 相続税チェック

と順序良くやっていきましょう。  
長男 安心しました。今まで気が重かったんです。

**キャンペーン**  
※財産5千万円以下の方々向け

**60分相談無料**  
(電話相談もOK)

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック!

webウィークリーは毎週金曜更新♪

週刊郡山ザ・ウィークリー

ザ・ウィークリー

検索



# アトラスハウス お客様の家 4/22 SAT 23 SUN

## 完成見学会

AM10:00~PM5:00  
※雨天決行  
予約なしでも見学OK!

**ご予約特典**

ご予約のうえ  
来場されると...

**商品券1,000円分**

スマホから見学会の予約はこちらから▶  
※アトラスハウスを初めて見学される方限定。

**プレゼント!**

1,000円 JCB GIFT CARD

ご来場プレゼント

カップ麺

先着各日50個  
(カップ麺お1人様1個)

**CHECK 01**

エコカラットの壁&下がり天井でおしゃれなリビング。

**CHECK 02**

趣味のゲームが快適に楽しめるゲーミングルーム。

**CHECK 03**

2階にもシャワールーム。さっと汗を流せて便利。



会場 富田町天神林

ナビ入力「郡山市富田東3-41」



※当日は案内看板を目印にお越しください。道に迷った時は下記にお電話ください。

0120-38-7117

ケータイから地図を表示できます▶

**大抽選会**

ReFa BEAUTECH HEAD SPA

開けゴミ箱 ZETA ゴミ箱

テアカライトムーシェイ

ティッシュボックスレテラプレミアム (サツと除菌できるプッシュ付)

商品券

カップ麺

※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定。  
※賞品の写真はイメージです。

同時開催

**土地相談会**

4LDK+ロフト  
41.67坪  
(137.77㎡)

お金のこと何でも 当社専属ファイナンシャルプランナーがお答えします

**「ライフプランニング」無料相談会**

標準装備で選べます

**LIXIL キッチン Noct**

無駄なくシンプルに。風合いのいいキッチンテーブル。

インテリア性が高い、薄く仕上げたワークトップ。

**浴室 Lidea**

シンプルな空間でオーバーヘッドシャワーを楽しむ。

デザイン性にもこだわったスマートエスコートバーで安心な入浴をサポート。

**ZEHモデルハウス**

郡山市咲田に お楽しみに!!

**今秋OPEN予定!**

フリープランだからあなたの希望を叶えます

**全59項目**

**省エネ性 ZEH水準がコミコミ**

**2x4 工法**

地震に強い!! 「東日本大震災」でも全壊0件

**高性能トリプルガラス樹脂窓 APW430**

世界トップクラスの断熱性能

**光セラの外壁**

太陽の力で汚れを分解し、雨水で洗い流す

**住宅設備機器 10年保証!**

- 給湯器/エコキュート
- 洗面化粧台
- システムキッチン
- 多機能便座
- システムバス

※10年間は期間中、何度でも修理代0円!

**おすすめ土地情報** ※建築条件付

**富田町向作田 2区画**

① 1,150万円 57.29坪

② 1,350万円 61.08坪

富田小・富田中学区 ●交通&買物便利

●JR東北本線郡山駅バス33分/バス停コバル前徒歩2分

**久留米2丁目**

1,130万円 49.43坪

桜小・郡山三中学区 ●五百湖公園近く・買物便利

●JR東北本線郡山駅バス21分/バス停久留米2丁目徒歩2分

**御前南1丁目 3区画**

各1,300万円 63.04坪~63.19坪

桜小・郡山三中学区 ●小中学校至近

●JR東北本線郡山駅バス33分/御前バス停徒歩8分

**ZEH住宅(1年間で消費するエネルギーゼロ)に取り組んでいます。**

**Instagram更新しています!**

福島県知事(般-3)第29686号 福島県知事(3)第2964号

**アトラスハウス**

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F

0120-38-7117

アトラスハウス

新型コロナウイルス感染症対策への取り組み

見学会イベントは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者様が規定数を超過して重複した場合、見学時間を調整させていただく場合がございます。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。