

今週のみどころ

飲食店特集
住宅特集
春彼岸・終活特集
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

週刊郡山 1984年9月1日 創刊

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換
1,000円(税込)/台

Restore まずはお電話ください。
☎0120-80-2595
郡山市田村町金屋字新家7
*詳しくは、中面4ページをご覧ください。

三万石 3月のお菓子

若草餅

香り豊かな蓬餅で粒餡を包みました。古来より蓬は邪気を払うと言われていいます。3/19までの期間限定の販売となります。

●1個 110円(税込)
【販売期間】
2/15(水)~3/19(日)

●生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。
●商品・販売期間は、一部変更させて頂く場合がございます。
●掲載写真はイメージです。●数に限りがございますので、お早めのご予約をおすすめします。品切れの際はご容赦ください。

◆提供・
株式会社三万石
0120-81-3059

めぐる季節にありがとう

郡山 3
March 弥生

暮らしの暦

東日本大震災、福島第一原発事故から早12年が経とうとしています。近年はコロナ禍の影響で復興もなかなか進まない現状がありました。私たちにできることは、あの日の記憶を薄れさせないこと、風化させないことです。3・11、新たな思いで迎えたいと思います。

極上の一品〈3月〉

春が旬の毛蟹!

松葉蟹の季節が終わり、春は毛蟹がおいしい季節です。磯陣では相馬産の毛蟹が入荷しています。身がぎっしり詰まって食べごたえ抜群!味噌のおいしさも格別です。お持ち帰り、発送も承りますので、ご自宅でもお楽しみいただけます。 ◆提供・磯陣(郡山駅前アーケード内)
☎(934)7252 <http://r.gnavi.co.jp/t039700/>

3月 フルーツマイスター厳選のおすすめフルーツ

ひな祭り・卒業・卒園の贈り物に

*3月おすすめ祝いギフト
花咲くいちごとさくらんぼ →
●1セット 3,800円
(税込4,104円)

*ホワイトデーのお返しにも
紅白いちごのプチブーケ →
●1セット 4,000円
(税込4,320円)

◆提供・フルーツショップ青木本店・郡山コスモス通り店
【本店 ☎(932)0190】

※写真はイメージです。
フルーツショップ青木 検索

日	月	火	水	木	金	土
			1 春の全国 火災予防運動 (~7日)	2	3 ひな祭 耳の日	4
5 県民シンポジウム 2023 (いわき市)	6 啓蒙	7 消防記念日	8 国際婦人デー	9	10	11
12	13 公立中学校 卒業式	14	15	16	17	18 彼岸入り
19	20	21 春分の日	22 公立小学校 3学期修了式	23 公立小学校卒業式 中学校3学期修了式	24 彼岸明け	25
26	27	28	29	30	31	

■毎週土曜日はウィークリー発刊日

辺銀工房 3・4月のワークショップ

手づくりワークショップのご案内 LINE申込
こちろ

二つのアイテムが作れる楽しい時間です!
日時:3月30日/4月14日 両日とも9:20~
場所:ミューカルがくと館

【ソーイング】ラミネートポーチ
噂の1本ファスナーを使ったポーチのつくり方

【手芸ツール】パンチニードルのチャーム
毛糸を通したニードルを布に刺して
模様がでる!ブローチもできます。

参加費〈材料費・消費税込〉2,400円
※引き続き感染防止にご協力ください。

◆提供・辺銀工房 ☎(983)3116 御前南6-113 辺銀工房 検索

総合南東北病院ニュース 3月

働き盛りのあなたへ 1年に1度の人間ドック

会社の健康診断だけではみつからない難しい病気や無症状の病気を早期にみつけ、それが人間ドックです。多忙な毎日、健康管理もついおろそかになっていませんか。病気を早期発見・早期治療が何よりも重要です。病気のリスクを知ることは予防にも繋がります。

●2日ドック/104,500円 ●1日ドック/85,800円
●半日ドック/49,500円 ●脳ドック/60,500円 ※税込
検査内容・詳細はホームページをご覧ください。
お申込みもホームページからが便利です!

◆総合南東北病院 はこちらからどうぞ
健診・人間ドック ☎0120-39-5611

一本の水路ブランド認証カタログ⑭

大切な思い出や貴重な記録、あなたの人生を一冊の本にしませんか?家族や友人に向けて、社長から社員に向けて、あなたの様々な思いを大切な方へ伝えることができるノートです。記念品や贈答品にも喜ばれています。

不二石橋印刷(株) (田村町)

「じぶん履歴ノート」1,000円(税込)

おすすめの1冊 ~三田公美子寄贈児童文庫より~

毎月、「三田公美子寄贈児童文庫」に収蔵されている中から、おすすめの本を紹介していきます。ぜひ、読んでみてください。

「まゆとおに」
富安陽子/文 降矢なな/絵
福音館書店

やまばの娘まゆは、ある日鬼に出会います。鬼はまゆを食べようしますが…。力持ちのまゆと鬼の楽しいおはなし。

◆ご利用・お問合せ/郡山中央図書館 ☎(923)6601
※その他、市内各図書館でもご利用・お問合せをどうぞ。

Hello from ビッグアップル英会話スクール

「春休み特別レッスン」受講生募集!

ビッグアップル富田校・オーシマ校では、「春休み特別レッスン」の受講生を募集しています。英会話レッスンと英検対策を行います。◆対象:幼児~一般まで◆受講料:10回10,000円(入会金・月謝込)ご希望の曜日に合わせてレッスンが受けられます。お気軽にお問い合わせください。●「英会話学童クラス」も募集しています。※ビッグアップルでは、徹底した感染防止対策を実施し、生徒さんが安全に安心して学べる環境を整えています。◆お問合せ/ビッグアップル英会話スクール・英会話学童保育アップル ☎(932)4511 <http://www.bigappleeikaiwa.co.jp>

がんばれ!スポーツ少年団②

富田東サッカースポーツ少年団

平成5年に地域の子どもの健やかな成長を願って結成された富田東サッカースポーツ少年団。小学1年から6年生の23名が週2回の練習に励んでいます。監督の佐藤健一郎さんは「明るく楽しく、最後まであきらめないことをモットーに勝利を目指していきたいですね」と話します。

20代~80代まで幅広く通われています

マット一枚の運動で体も心もほぐしましょう

体と心をストレスなく整える、整体とトレーニングのスタジオです。「今日は疲れているからマッサージ中心で」「今日はやる気満々だからがっつり運動」とその日の体調に合わせて内容を組み立てます。肩こり、腰痛、高血圧、糖尿病などの体の不調、メンタルに不調がある方におすすめです!体験プラン(90分5,500円→3,500円):問診、体組成、筋力測定、姿勢チェック。◆お問合せ/整体&トレーニングサロンSalud(サルード) ☎080-4166-7803 郡山市朝日2丁目6-4竹内ビル102

こくみん共済 7222S122

住みいる共済 火災共済・自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

ご存知ですか?
住まいや家財への被害、じつは、
90.3%が、
自然災害によるものです。

他の原因 9.7%
他の自然災害 27.4%
合計 53,347件
台風 26.2%
降雪 20.2%
地震 16.5%

自然災害 「もしも」に備え 生活に安心を

安心! 火災保障だけでなく、自然災害にも手厚い保障を!

自宅が全焼し、家財も焼失...
地震で外壁や基礎に亀裂が...
豪雨・台風などで住宅に被害...

火災 地震 風水害

お申し込み・お見積り資料請求はこちら

に、備えていますか?

手厚な掛金!

掛金は住宅の構造によって変わります!

■戸建ての掛金例(鉄骨・耐火構造の住宅)
ベースプラン(火災共済+自然災害共済大型タイプ)に住宅・家財合計300口加入の場合
火災3,200万円 風水害2,445万円 地震900万円
月払掛金 年払掛金
3,750円 43,500円
※木造構造、マンション構造の場合の掛金などは当会までお問い合わせください。

台風や地震にも手厚く備えたい方へ
おすすめ ベースプラン
火災共済 + 自然災害共済
火災はもちろん、地震や風水害など自然災害の保障も充実した安心のおすすめプラン。

手厚な掛金で火災に備えたい方に
シンプルプラン
火災共済
火災の保障を重視した家計にやさしいプラン。

風水害リスクの低いマンションの方に
マンション専用プラン
(風水害保障なしタイプ)
火災共済 + 自然災害共済
風水害リスクの低いマンションのために、火災と地震の備えに限定した掛金がお手頃なプラン。

さらに特約をプラスできます!

類焼損害保障特約
自宅が火元となり、近隣の住宅や家財に被害が生じた場合の保障

借家人賠償責任特約
貸主に対して賠償責任を負った場合の保障

盗難保障特約
家財の盗難による損害の保障

個人賠償責任共済
ご自身やご家族(同一生計の親族)が賠償責任を負った場合の保障

共済ショップこおりやま店
〒963-8017 郡山市長者1-7-15
平日 午前9時~午後5時
土・日・祝日 午前10時~午後4時
※2・4土・日・祝日・年末年始 休み
公式キャラクター ビットくん

お問い合わせはお電話で! [受付時間] 9:00~17:00 (日・祝日・年末年始を除く)
0120-220-220
※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、受付日時を上記のとおりに変更しています。

この広告に記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。

郡山駅ナカ発! 可愛いステキな要予約
レンタル着物で出かけませんか

- 小紋&半巾帯(着付) ¥3,240~
- 小紋&おたいこ(着付) ¥4,240~
- 浴衣&半巾帯(着付) ¥1,620~
- 袴セット(着付) ¥10,584~

髪飾り・アクセサリーもオプションで選べます

ファッションタイム
☎923-7422

街はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待ってます。

内科・心療内科・神経科
精神科・リハビリテーション科

医療法人 愛真会 かなや

①クリニック兼谷

診療時間	9:30~12:30	14:00~18:00
月・金	9:30~12:30	14:00~19:00
土	9:30~12:30	13:30~17:00

※火曜日は電話予約のみ受け付け
休診日…日、水、祝祭日

郡山市中野11-7
アオキビル3F ☎931-3000

利用の流れ

相談予約
初回面談
各種プログラム

相談・利用は無料です。対象者が15~49歳に広がりました。

マクドナルド
郡山五中
セブンイレブン
ココス
ファミマート
太田西ノ内病院

公共交通機関利用の場合
郡山駅10番乗り場
西の内回りのバスで「第五中学校」下車徒歩2分

職場体験受入事業所募集中

サポステ
福島県中・県南地域若者サポートステーション
☎024-954-3890 サポステ 郡山 検索

郡山市西ノ内1丁目21-4
開所時間/10時~18時
※毎週日・月・祝祭日、年末年始

厚生労働省委託事業
「働きたい」を応援するおシゴト相談所「サポステ」

「サポステ」とは、働くことに不安や悩みを抱える若者の就職・就労を応援する就労支援機関です。「なかなか就職が決まらない」「働いてもすぐに辞めてしまう」「どんな仕事に向いているか…」などの働くことに悩みを抱える15歳~49歳までの方とその保護者等を対象に、就労に向けたさまざまなサポートを行います。まずは、お気軽にお問合せ下さい。

定員●8名(十分な間隔を確保)

加典
ハンドブックプレゼント
日時●3月18日(土)10:00~11:00
会場●ベストファーム郡山店
セミナールーム

確定申告を機に財産を見直そう! 相続準備の無料セミナー開催

(セミナー内容)

第1部「何から始める? 相続準備の考え方を学びましょう」
相続の事前準備として押さえておくべき3つの視点を分かりやすくお伝えします。相続発生時に慌てないように事前に備えておきましょう。

講師/ベストファームグループ 相続生前対策担当 丹野和希
第2部「遺言が正しい? 信託が正しい? 上手な財産の守り方」
相続を取り巻く環境が変化している中、上手に財産を残すためにできる対策とは? 将来を見据え、財産の引継ぎ方、認知症や相続問題からの守り方を学びましょう。

講師/ベストファーム司法書士法人 司法書士 斎藤祐祐
お申込問合せ●ベストファーム司法書士法人(福島県司法書士会所属)
☎0120-165-018
ベストファーム 郡山 検索

実践コース「DTP・Webデザイン科」

内容●イラストレーターやフォトショップ等を使用したDTPおよびWebデザイン、Web制作の技術習得

訓練期間●令和5年4月12日~10月11日(6か月間)

応募締切●令和5年3月24日(金) ※正午まで

授業日程●土・日・祝・お盆休みを除く平日9:20~16:00

授業料●無料(別途教材費12,200円(税込))

※3月16日(木)13:30~15:30 無料体験講習「イラストレーターの代表的機能体験」を開催します。

☎024-926-1229
☎024-926-1229
http://www.nk-school.com/

笑顔の原点 食楽手帖
(第103回) 料理屋の裏技

先月紹介したナメタガレイの煮付けは、寒い時が美味しく、魚の旬は冬に彼岸から彼岸と言います。冬が旬だと秋彼岸から翌春の彼岸まで、夏が旬だとその反対に。後は美味しく炊き方ですが、レシピの分量を一度に入れて炊くのではなく、料理屋では約束事がいくつかあります。まず霜降りをして鍋に入れたら玉(水のこと。江戸の玉川

「リサイクル」へリユースへリフォーム オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」「リユース」「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」「リユース」

■投稿方法

求 職者支援制度による職業訓練 受講生募集

希望の方は電話またはメールでお申し込みください。

お問合せ●最寄りのハローワークもしくはエヌケー・テック(株) 郡山市鶴見1-14-5内藤ビル(内環状線沿い総合体育館斜め向い) (営平日9時~18時)

☎024-926-1229
☎024-926-1229
http://www.nk-school.com/

福島県の日芸卒業生たちによる SPECIAL/インサート開催

福島県の日芸大学芸術学部卒業生たちが出演する「日芸くしま音楽祭」が開催されます。入場無料ですので、皆さん、ぜひお聞きください。

日時●3月12日(日) 13:00開演 13:30開演

会場●ミュージカルがくと館

※入場無料

出演者&演奏曲

- 「りす音」 本橋祐美子(テルミン/音楽学科卒)・遠藤歩(ピアノ/音楽学科卒)
- 「白鳥」 「アヴェ・マリア」 [Fly ing Birds]

手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・アネウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

☎024-952-6788
☎024-961-7722

件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方

郡山市倫理法人会 倫理経営講演会 「経営力を磨くー自己変革に挑むー」

経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す法人会組織、郡山市倫理法人会では、令和5年度倫理経営講演会を開催します。テーマは「経営力を磨くー自己変革に挑むー」。

この数年間の地球規模の大変動は、企業を巻き込み、経営に大きな転換を迫っています。あらゆる領域で変革が求められる今、重要なことは経営者自身の変革ではないでしょうか。本講演会では、岐路に立つ経営者の心を指針と改善の具体策を倫理経営の観点から探り、ご提案いたします。

日時●3月28日(火)18:00~21:00
※第一部朝礼実演・第二部講演会場●ビッグアイ7階 市民プラザ 大会議室

講師●(一社)倫理研究所 法人アドバイザー(株)紙資源 代表取締役 大津正和氏
参加費●講演会2000円
講演会+懇親会5000円
参加申込●事務局までお電話かメールでご連絡ください。

☎024-973-7040
☎024-973-7040
✉koriamanin@ac-aone-net.jp
郡山市倫理法人会 検索

ウィークリーお年玉企画商品券 ご利用は3月31日まで!

ウィークリーお年玉恒例の「ウィークリー商品券3000円分お年玉プレゼント」にご応募された方はおめでとうございます。そして、すでに商品券をご利用いただいた方はありがとうございます。まだご利用になっていない方がいらつしやいます。ウィークリー商品券の使用期限は2023年3月31日までとなります。4月1日以降は一切使用ができませんので、お忘れなくご利用ください。なお、お釣りはできませんので、額面以上のお買い物をのぞき利用をお願いします。

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれども一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

新入学・転入学・編入学 随時入学可能
(現在、高校に在学中の方は退学前にご相談ください)

- 少人数制・個別指導
- 転・編入生は前の高校の単位を生かします。
- 入学は書類選考と面接です。

福島県の日芸卒業生たちによる SPECIAL/インサート開催

福島県の日芸大学芸術学部卒業生たちが出演する「日芸くしま音楽祭」が開催されます。入場無料ですので、皆さん、ぜひお聞きください。

日時●3月12日(日) 13:00開演 13:30開演

会場●ミュージカルがくと館

※入場無料

出演者&演奏曲

- 「りす音」 本橋祐美子(テルミン/音楽学科卒)・遠藤歩(ピアノ/音楽学科卒)
- 「白鳥」 「アヴェ・マリア」 [Fly ing Birds]

手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・アネウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

☎024-952-6788
☎024-961-7722

件名「リサイクルコーナー投稿」
お問合せ●ウィークリー編集部
※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方

郡山市倫理法人会 倫理経営講演会 「経営力を磨くー自己変革に挑むー」

経営者自身が純粋倫理を学び、心の経営を目指す法人会組織、郡山市倫理法人会では、令和5年度倫理経営講演会を開催します。テーマは「経営力を磨くー自己変革に挑むー」。

この数年間の地球規模の大変動は、企業を巻き込み、経営に大きな転換を迫っています。あらゆる領域で変革が求められる今、重要なことは経営者自身の変革ではないでしょうか。本講演会では、岐路に立つ経営者の心を指針と改善の具体策を倫理経営の観点から探り、ご提案いたします。

日時●3月28日(火)18:00~21:00
※第一部朝礼実演・第二部講演会場●ビッグアイ7階 市民プラザ 大会議室

講師●(一社)倫理研究所 法人アドバイザー(株)紙資源 代表取締役 大津正和氏
参加費●講演会2000円
講演会+懇親会5000円
参加申込●事務局までお電話かメールでご連絡ください。

☎024-973-7040
☎024-973-7040
✉koriamanin@ac-aone-net.jp
郡山市倫理法人会 検索

オフィスの困りごと、鈴弥洋行が解決します!

●ペーパーレス化に対応したい
●パソコンのセキュリティ大丈夫かな?
●様々なコストを削減したい
●ITに関わることを任せたい
●働きやすいオフィスにしたい。
●ウェブ会議をやりたいんだけど…。
●業務をデジタル化ってどうするの?

全ておまかせ!
お気軽に何でもご相談ください。

株式会社 鈴弥洋行
郡山市備前館2-6 ☎024-922-5479

中卒・高校中退・転校希望のあなたに高卒資格を!!

3年で卒業できる 通信制高等学校 《普通科》

◆高校の卒業証書がほしい。
◆高校を辞めたけれども一度学びたい。
◆自分のペースで勉強したい。

◆働きながら高校を卒業したい。
◆大学・短大・専門学校に進みたい。
◆今の高校生活に満足していない。

学校案内を無料でお送りします。お気軽にお問い合わせください。

広域通信制・単位制高校 翔洋学園高等学校 郡山学習センター
TEL.024-934-3173

〒963-8002 郡山市駅前1-14-21 花椿ビル10階
http://www.shoyo.ac.jp/

ウィークリーお年玉企画商品券 ご利用は3月31日まで!

ウィークリー恒例の「ウィークリー商品券3000円分お年玉プレゼント」にご応募された方はおめでとうございます。そして、すでに商品券をご利用いただいた方はありがとうございます。まだご利用になっていない方がいらつしやいます。ウィークリー商品券の使用期限は2023年3月31日までとなります。4月1日以降は一切使用ができませんので、お忘れなくご利用ください。なお、お釣りはできませんので、額面以上のお買い物をのぞき利用をお願いします。

オフィスの困りごと、鈴弥洋行が解決します!

●ペーパーレス化に対応したい
●パソコンのセキュリティ大丈夫かな?
●様々なコストを削減したい
●ITに関わることを任せたい
●働きやすいオフィスにしたい。
●ウェブ会議をやりたいんだけど…。
●業務をデジタル化ってどうするの?

全ておまかせ!
お気軽に何でもご相談ください。

株式会社 鈴弥洋行
郡山市備前館2-6 ☎024-922-5479

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 臭消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE

JET

株式会社ジェット

水もれ ジェット 修理

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

わが家の安全・安心

瓦屋根の耐震工事

確かな技術で
安心の当店へお電話下さい

建設マスター・一級技能士
富久山町八山田字西永年16
創業60年 (有)五十嵐瓦店
☎933-2673

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

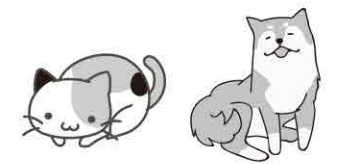
また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

その他サークル仲間募集等もご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。



●読者の皆さんの「きげんななめ」「きげんまっす」のエピソードをお寄せください。ハガキ、FAX 024-952-6788、Eメールも可。

6788、Eメールも可。

otayori@weekly-core.com

「きげんななめ(まっす)」係まで

染め染めクラブのヘアカラー

ロコミ★4.3の人気店

こんな方におすすめです。

いつも綺麗にしたいけど、金額が高いと毎月通えない。ヘアカラーが安くて上手なお店に通いたい。自分で染めるとムラになって綺麗に染まらない。

◆染め染めクラブのこだわり

①ハーブの薬剤で髪に優しい
②セルフ・ドライだからお安くできる!
③2回目から超オトクなリタツチ会員になれます。

白髪染め2,300円(シャンプー込)

◆キレイカラー(白髪染め)

全体染め 3,100円

◆明るい白髪染め(シャンプー込)

全体染め 4,100円

半年以上ごぶさたの方も
通常千円の炭酸スバを
プレゼント!

初回限定

Some Some club

虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハイツ西側信号角
☎024-983-6612
9:00~18:00 [予約優先]
定休: ④+
第2第3※

駐車場No2~7 ホームページ

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料

1枠 11,000円~

お得!!

オススメポイント

「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

きげんななめ

何年か前にも、「きげんななめ」に雪かきのマナーについて投稿があったのを覚えていますが、うちの近所でも、かいた雪を車道や歩道に出す人がいます。往來があれば雪が溶けると考えてのことだとは思いますが、住宅地だと日陰も多く、そのまま凍って地面がデコボコになります。事故の原因にもなりますし、スクールゾーンを歩く子どもたちもかわいそう。自分だけが良ければ、という考え方ではいけない!

「げんなりしているばあば」

うさみ整骨院

交通事故 934-3627

伝えるまごころ大切に
総合葬祭場 セレモールおおのひだ農場
びゅあクラブ会員募集中!
日和田町字千重垣95の2

983(4)640



平成5年に地域の子どもたちにサッカーを楽しく健康にプレイしてほしいと結成された富田東サッカースポーツ少年団。『最後まであきらめない』をチームスローガンに小学1年から6年生の23人が週2回、3つのカテゴリーに分かれて練習しています。監督の佐藤健二(けんじ)さんは選手1人1人の技量に応じて強みを伸ばしながら弱点を克服できるように指導を心がけています。どのカテゴリーでもそうですが、基本的なパスやシュートなど個人のスキルアップと並行してセットプレーなど組織的なプレーも練習メニューに取り入れています。新年度は6年生が2人になつてしまいましたが、先を見据えて個の技術を向上させながら、チーム一丸となって試合に臨みます。

「富田東サッカースポーツ少年団」では、郡山市内で頑張るスポーツ少年団をご紹介します。

「がんばれ!スポーツ少年団」

「おかわり編」

「ちよこつとおかわり編」では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力を紹介します。

がんばれ!スポーツ少年団

「おかわり編」

「ちよこつとおかわり編」では、お伝えしきれなかったスポーツ少年団の魅力を紹介します。

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲載板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

水のトラブル修理全般工事

■便器のつまり ■タンク水漏れ
■流しの蛇口水漏れ
■洗面台漏れ排水つまり

流しの蛇口水道管 45年過ぎると赤さび出ます。
配管取替え工事 電話1本ですみます。
安心の地元企業 当社にお任せください!!

水工房カンノ ☎0120-984041

見積無料

「ヨハネパウロ2世美術館展」開催中!

郡山市立美術館では、3月26日(日)まで、企画展「ヨハネパウロ2世美術館展」を開催中です。絵画の中の女性たちにスポットをあて、400年間の西洋絵画美術史を辿ります。それぞれの時代の巨匠たちがどのような女性を描いたのか、楽しんでください。

会期●3月26日(日)まで
開館時間●9:30~17:00 ※入館は16:30まで
観覧料●一般/1200円 高校・大学生・65歳以上/800円 中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方/無料

「ヨハネパウロ2世美術館展」開催中!

郡山市立美術館では、3月26日(日)まで、企画展「ヨハネパウロ2世美術館展」を開催中です。絵画の中の女性たちにスポットをあて、400年間の西洋絵画美術史を辿ります。それぞれの時代の巨匠たちがどのような女性を描いたのか、楽しんでください。

吉野直子ハープ・コンサート

「ジェーン」とともに開催

郡山市立美術館開館30周年記念文化講座として、「吉野直子ハープ・コンサート」を開催します。

「ジェーン」とともに開催します。

日本が世界に誇るハープピスト、吉野直子が、郡山市立美術館所蔵のレイノルズ作《エグリントン伯爵夫人、ジェーンの肖像》に捧げる郡山市立美術館だけの特別なコンサートです。優雅なひと時を一緒に過ごしましょう。

日時●3月25日(土)開演17:30開場

会場●郡山市立美術館 階段ホール

入場料●無料 ※事前申込制
定員●100人(予定※定員を超えた場合は抽選となります)

お問合せ●郡山市立美術館
☎024-956-2200

「私たちがお届けしています」

ウィークリー・宅配スタッフ紹介

空いた時間を有効活用 堀内ソヨ子さん

新人から勤続30年以上のベテランまで280人がお届けしているザ・ウィークリー。今回は約30年振りに宅配スタッフに復帰した堀内ソヨ子さんをご紹介します。堀内さんはお子さんがまだ小さかった頃、ウィークリーの宅配スタッフをしていました。そしてお孫さんまでできて自分の時間に余裕ができた昨年から、仕分けスタッフとして活躍しています。

宅配スタッフ 堀内ソヨ子さん

「久しぶりの宅配ですが、担当区域の隅々を歩きながら週に2~3時間のちよこどい運動になっています。水曜から金曜まで約1時間の勤務を終えればいいので、時間の融通が利くのもありがたいです」と堀内さん。あなたも私たちとウィークリーを届けませんか?お申込み・お問い合わせはザ・ウィークリー(024-961-7722)までお電話でご連絡ください。

「私たちがお届けしています」

ウィークリー・宅配スタッフ紹介

空いた時間を有効活用 堀内ソヨ子さん

新人から勤続30年以上のベテランまで280人がお届けしているザ・ウィークリー。今回は約30年振りに宅配スタッフに復帰した堀内ソヨ子さんをご紹介します。堀内さんはお子さんがまだ小さかった頃、ウィークリーの宅配スタッフをしていました。そしてお孫さんまでできて自分の時間に余裕ができた昨年から、仕分けスタッフとして活躍しています。

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月の ピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて!
大和セット920円大好評です!

揚げたて天丼+ゆでたて会津産そばorうどんがセットの「大和セット」。
3/4(土)は臨時休業

大和セット大特価 920円

そば処 大和

郡山市堤2丁目233-8
TEL.0952-6999
11:00~14:00
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 毎月曜日

参加店舗
3/31まで

そば処 大和 友だち登録はこちら

サイゼリヤ 新さくら通り
西松屋 眼鏡市場
つつみ鍼灸整骨院 ユスモス通り
時遊館

月替わり定番コース

「やまゆり」
ちらし寿司+春野菜の天ぷらコース

先付け ホタルイカ 酢みそ
前菜 季節の前菜
造り 真鯛 胡麻醤油
焼き物 サクラマス若草焼き
温物 茶碗蒸し
揚物 春野菜の天ぷら
食事 ちらし寿司
デザート 季節の果物

TEL.024-922-9160 11:30~13:45
17:00~21:00
郡山市虎丸町21-6(さくら通り) 定休日/日曜・祝日

お一人様 **3,850円** (税込)

3月

前日まで要予約

日商テクノ×クリナップ

春のリフォームフェア

日時:2023年4月8日(土)
10:00~17:00
会場:クリナップ株郡山ショールーム

ご来場無料
ご来場予約・お見積り

QUOカード 1,000円分 プレゼント

TEL.024-951-1591 担当折込まで

1 ユニットバスアクリアシリーズ

ご成約で洗面化粧台プレゼント!!

ユニットバス + 工事費 **95.8万円**~
※ユニットバス入替の場合 税込1,053,800円~

2 大特価 yuasis

ユニットバスユアスシリーズ
1616タイプ 限定3台

ユニットバス + 工事費 **55.8万円**~
※ユニットバス入替の場合 税込613,800円~

3 キッチンラクエラ/ステディアシリーズ

システムキッチン + 工事費 **55.8万円**~
税込613,800円~

ご成約でガスコンロをガラスストップ OR IH にグレードアップサービス!!

日商テクノ株式会社
N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
TEL.024-951-1591 まで

Instagram 情報発信中!

株式会社 サンエナジー

増員のため **正社員 募集**

20~30代の男性活躍中! 未経験者大歓迎! キャリアアップ支援!

業務内容
プロパンガス販売、保安業務、住宅設備機器の販売・設置工事

給与 200,000~250,000円

休日 週休2日制

資格 要普通自動車運転免許

応募 電話連絡の上、履歴書を郵送ください

郡山市大槻町字久助林17-12
TEL.024-952-0387

https://sunenergy.jp/ サンエナジー 郡山

伝言板

3月のくらし

その1

郡山市でトップの部数を宅配
(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら500枚で1,650円

細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
TEL.024-961-7722

春の1日無料体験受付スタート!

2023年4月開講 幼児グループコース

体験は3日前まで要予約

体験レッスン後 即日ご入会で特典あり!

カワイ音楽教室

郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ TEL.024-932-4941

郡山事務所 受付時間 火~土 9:30~17:30

インターネットからもお申し込み出来ます。

カワイ音楽教室 検索

4歳からのピアノ/コーン個人レッスン

春得 キャンペーン 3/31まで

まずは気軽にお試しから

おためし3回レッスン 通常7,700円! 半額 **3,850円!**

郡山センター 3/14(土) 28名
幼児 15:00~ 児童 16:30~

片平センター 3/19(日)
幼児 10:00~ 児童 12:30~

須賀川西センター 3/15(水) 22名
幼児 15:00~ 児童 16:30~

八山田センター 3/13(月) 24名
幼児 15:00~ 児童 16:30~

安高通り教室 3/19(日)
児童 16:30~

おかげさまで100周年

福島銀行 公式Webサイトをリニューアルしました!

福島銀行は、今後もサイトの利便性の向上に努め、お客さまとのつながりをより一層大切にしていまいります。

詳細はこちらから

福島銀行

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換**

オイル交換 1,000円(税込)/台

1,000円(税込)/台

1月中 ご来店台数 **232台**

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間 10:00~18:00
定休日/なし

TEL.0120-80-2595

★タイヤ交換もやっています! 詳しくはスタッフまでお問い合わせください!

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考える 県民シンポジウム2023

入場無料

2023年 **3月5日(日)** 12:45~15:45頃

会場 **パレスいわや 1階 シェリークラブ**
福島県いわき市鹿島町久保字梅田4-1

当日は会場の様子をオンラインで配信します。

YouTube Live (申込不要)
https://www.fukko-fukushima.jp/online.html

シンポジウムの内容 詳細はHPから →
福島県企画調整課 TEL.024-521-7129
[受付時間] 午前9時~午後5時まで(土・日・祝除く)

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて **2,200円(税込)**

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問い合わせ先 ▼

024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

介護予防のための 太極拳 ゆったり 体操

好評発売中

お祝い・会合・送別会に...

郡山店

produced by

志献

ご予約承り中!

107 八千代

3,218円

206 長手三段御膳

さくら(2段)

4,230円

101 こはる

1,698円

201 春のかぐら(2段)

2,980円

◎10,000円以上のご注文で、郡山市内無料配達

◎日曜・祝日も対応

※表示価格は税込

カード払いOK

3日前までにご予約ください。

024-931-1311

受付

郡山市駅前1-3-7

陣屋グリーンビル4F

11:00~18:00

お待たせしました!

源平だんご

元気に3/1より販売!

館・みたらし・ゴマ・ずんだ

400円

この記事を

お持ちの方に

10%キャッシュバック

★令和5年3月10日まで

源平旅館

022-2496

9:00~17:30 休無休

P49号線向かいに大駐車場有

春

飲食店

の特集

送別会、お祝い事にもおすすめ!

毎日の食事だからこそ、美味しいものを食べたい!宴会料理や自宅で楽しめるお弁当を中心に春の味覚をご紹介します。味覚で春を満喫しましょう。また、宴会などの集まりの場合、ご予約はお早めにどうぞ!

お店の判断に従って、楽しく会食を!

今年の3月13日以降、マスク着用は個人の判断に委ねられることになりました。ただし、飲食店等においては、事業者が感染対策上または事業上の理由等により、利用者または従業員に対してマスクの着用を求めることが許容されるそうです。利用時には、お店の判断に従って、飲食を楽しみましょう。

必勝 合格弁当&勝つサンドで今年も「勝ち」に行きましょう!

ただ今、かつ丸各店、まるやま郡山本店、食菜工房まる山では、毎年大好評の必勝「合格弁当」と「勝つサンド」を販売中です(販売期間3月31日金まで)。

この時期、受験や就職活動をはじめ、様々な勝負を応援する「合格弁当」には、ゲン担ぎがたくさん盛り込まれています。

合格弁当

イザゴウカフ

1,359円

(税込1,467円)

●五角形の弁当箱(五画=合格)

●ヒレかつ(勝つ!)

●海老フライ(victory勝利)

●たこウィンナー(多幸winner)

●一口こんぶ(よろこぶ)

●れんこんと野菜の煮物(見通しがいい)

●俵結びごはん(結びつける)

●おかか(勝つお節)

●さば塩焼き(DHAで脳を活性化)

●合格玉子焼き(合格印で太鼓判)

かつ丸郡山本店

024-966-3100

まるやま郡山本店

024-937-2280

食菜工房まる山

024-935-0055

ハレの日に景気づけに

益元

お食事とお酒の店

益元自慢のお造り

益元は肉も旨い!牛肉のステーキ

旬を繊細な技で先付・前菜

自家製絶品エビしんじょう

お料理10品コース限定

2時間飲み放題

4,100円

※前日迄に要予約(2名様から承ります)

郡山市桑野4-8-10

024-922-9011

11:30~14:30/17:00~22:30

お客様の家

完成見学会

3/11日・12日

10:00~16:00

リビングは床暖房あり!

足湯のようにポカポカ

キッチンを中心にした間取り

大きなウッドデッキスペースは

住宅街でも気にならないプライベートな空間を実現

工房夢蔵

024-931-1777

ご予約はこちらから

郡山市八山田西5丁目231番地(営業時間 8:00~17:30)

外観はKMEW光セラで綺麗を保てる外壁材黒を基調とし石目柄や木目柄を上手に使いシンクでおしゃれな外観に

ACCESS MAP

郡山市字名倉27番地内

五郎池公園 桜小

土屋病院

ローソン

会場

現地

工務夢蔵の建築条件付

春の最新住宅情報

PART1

3月最初の住宅情報!ウィークリーでは、おすすめの物件や、見学会などのイベント情報をお届けします。これからの住まい計画に、ぜひお役立てください!

SIMPLE NOTE × HOUSE GUARD SYSTEM

モデルハウス

[中庭のある家] 完成&構造見学会

予約制 3/4(土)・5(日)

同会場にて同時開催

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

※HPからまたはお電話でご予約ください

会場 中野2-99-1地内

さかみ

郡山南線

ほっともっと

EARTH

ローソン

大東銀行

静公園

ステキ宮

腐らない緑の柱を使用し、長期間新築時の状態を維持するハウスガードシステム。外回りに大きな窓を作らず防犯性を向上させ、中庭で室内の明るさを確保したデザイン住宅。他人の視線を感じないのに、明るく開放感がある、今までなかった家をご体感ください。

くさらない木「緑の柱」で建てる家

HOUSE GUARD SYSTEM

建てた後では見られない壁内の柱や断熱構造を見学できます。

株主

株式会社 マルイホーム

http://www.maruihome.com

福島県郡山市御前南 5-53-1

TEL. 024-983-7321

新築建売

富田町館南

オープンハウス随時開催!!

限定1棟

見学ご希望の方はご連絡ください。

完全予約制

0120-625-213

3,280万円(税込)

土地 178.87㎡(54.10坪)

建物 103.5㎡(31.30坪)

高気密

高断熱

高耐震性

生活利便に優れた閑静な住宅地

お客様の暮らし応援!!

●第六中学校...464m

●富田西小学校...887m

●ヨークベニマル希望ヶ丘店...716m

●ツルハドラッグ希望ヶ丘店...749m

●セブンイレブン希望ヶ丘店...213m

建築確認番号第R03BHC中支0969号

4LDK

東南角地

富田西小・六中

駐車場3台可

オール電化

家電付き

60型TV・冷蔵庫・12kg洗濯機・掃除機・ハンディ掃除機・空気清浄機・オーブンレンジ

現地

富田西小

ファミマ

郡山第六中

大東銀行

ベニマルセブンイレブン

希望ヶ丘店

うねみ通り

DREAM HOUSE

0120-625-213

八山田4丁目37-2

http://www.1049.cc/web/mutsugi/

不動産・福島県知事(第2952号) 全国宅地建物取引業協会会員 一級建築士事務所・福島県知事登録 第12(102)1120号

住宅を見学する時のポイント

オープンハウスなど、住宅の見学は実際に住んだ時をイメージできる貴重な機会です。会場には営業担当者や設計担当者がいると思われるので、気になったことはどんどん質問してみましょう。間取りや設備を体感することでも、家づくりの具体的なヒントが得られます。もちろん、見学のマナーはしっかり守りましょう。

住宅ローン減税制度が変わりました。

■制度の期間延長

住宅ローン減税制度は4年間延長され、令和7年(2025年)までの適用となります。

■控除率が、1%から0.7%へ引き下げ

住宅ローン減税率がこれまでの1%から0.7%に引き下げられます。これは、新築・中古住宅共通です。

変更点	従来の制度	新制度
制度の適用期限	2021年末	2025年末
控除率	1.0%	0.7%
減税期間(新築)	原則10年間	原則13年間
減税期間(中古)	10年間	10年間(据置)
所得上限	3,000万円	2,000万円

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**

理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2～7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377 予約専用

インターネット 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

みどりまち皮膚科クリニック

院長 野村 絵里香
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	●	○	●	○
14:00～17:30	○	○	-	○	-	-

※受付は診療終了の30分前まで
※土曜日は予約制となります。

(●)9:00～13:30
休診日：日曜・祝日

郡山市緑町14-3
休診日などの詳細はHPをご確認ください
https://midorimachi-clinic.com

TEL024-983-0404

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日：日曜、祝日、水曜・土曜午後

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

健康あらかると情報

イラスト：家族の笑顔

産婦人科・内科

あべウイメンズクリニック

医療法人 院長 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長／医学博士 矢野 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診：日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

小規模多機能型居宅介護「あおいそら」

募集

「あせらず・あこがず・あつまでも・あはにいて・あにいきよう」をモットーに、明るく楽しい生活を送れるように支援していく施設です。

【勤務地】 郡山市片平町若宮裏10-4
【職種】 介護職・看護職（正社員・パート）
【勤務】 シフト制
①日勤 8:30～17:30 ②早番 7:00～16:00
③遅番 10:00～19:00 ④夜勤 17:00～翌9:00
【給与】 法人規定による
【待遇】 賞与年2回・各種社会保険完備・制服貸与・企業内保育所（職員優遇あり）
【応募】 履歴書・職務経歴書をご送付ください。
※施設見学・勤務についてのご相談承ります。お電話にてお問い合わせください。

ご応募・お問合せ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
TEL024-927-5538

おおつきまちクリニック 院長 佐久間源三郎

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人

内 科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00～12:30
午後 2:00～6:00
夜間 7:00～10:00

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ TEL961-5467

さくまファミリークリニック 休診のお知らせ
3/3(金)午後は、休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

医療法人 栄心会 **さかえ内科クリニック**

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:30	●	●	●	●	●	●	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

郡山市横塚2-15-6
TEL024-941-2202

日曜ピンチガイド

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。

休日当番医のご案内

3月5日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00～PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝・9:00～17:00(内・小・小)
毎夜間・19:00～22:00(内・小)
TEL(934)5656 上田

●希望ヶ丘耳鼻咽喉科クリニック
(耳鼻咽喉科)
TEL962-0333 大槻町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

3月5日(日)

- あさい調剤薬局桑野店 島
TEL024-931-2134
- しらゆり調剤薬局 御前南
TEL024-962-7641
- 調剤薬局ミッテル大槻店 大槻町
TEL024-961-7600

「いきいきシア」大人のシニ活」大募集！

どしどしご応募ください

いきいきシア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している
○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
○誰にも負けない特技がある
○長年ボランティア活動をしている
○何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。

※応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニ活」係
TEL024-952-6788 FAX024-952-6788
info@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ＆写真大募集！

長らくコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは？

そこで、短時間でバツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか？皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

自慢の1枚見せてください。『春の花』写真大募集！

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな一枚を掲載しております。ご好評をいただいています。

今回のテーマは「春の花」の写真。代表的な梅・桃・桜はもちろん、菜の花やタンポポなど春を感じる花の写真なら何でもOK！昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

＜応募にあたってのお願い＞

○ご自分・ご家族が撮影した写真

○写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など)④投稿先

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室「コア内」ウィークリー「春の花写真展」係
応募先 ●3月27日(月)まで

※応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニ活」係
TEL024-952-6788 FAX024-952-6788
info@weekly-core.com

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
info@weekly-core.com
○お問い合わせは編集部まで。
TEL024-961-7722

者の住所氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「春の花写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもので、

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

TEL963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室「コア内」ウィークリー「春の花写真展」係
応募先 ●3月27日(月)まで

●③相手の気持ちを顧みない行いをしてしまう状況が、夢に映し出されています。(6)

ウィークリーママ 交換 1058

ポイントアプリ 2022年12月末現在 5403P

ポイント何に交換しようかな

ポイントアプリのことは、すっかり忘れてたよ

ポイントアプリのことは、すっかり忘れてたよ

ポイントアプリのことは、すっかり忘れてたよ

暮らし安全に 安心に

(取材協力・情報提供) 郡山警察署 生活安全課 郡山北警察署 生活安全課

フィッシング被害 にご注意!

最近、聞き覚えのないところからの怪しいメールや迷惑メールに困っているという声をよく耳にします。それらは、個人情報取得を目的としたフィッシングサイトです。

フィッシングとは、実在する会社等をかたて、IDやパスワード、クレジットカード、お買い物は、あわせて、よく見

標的型メールに注意!!

標的型メール攻撃とは? 業務に関連した正当なものであるかのように装った、不正プログラムを添付したメールを送信し、これを受診したコンピュータを不正プログラムに感染させるなどして、情報を盗み取る攻撃です。

標的型メール攻撃に合わないようにするためには

- ① ウイルス対策ソフトを導入し、正しく運用する
- ② OSやアプリケーションを常に最新の状態にする
- ③ 件名や内容が不自然なメールは開封しない
- ④ メール本文に書かれたURLをクリックしない

みらい会計 クイズ 気になる相続税

問題

① 対象になる

② 対象にならない

遺産総額から差し引く葬式費用は、葬式に際し、火葬や埋葬、納骨をするために掛かった費用、お通夜など通常葬式に欠かせない費用、葬式に当たりお寺などに対しての読経料です。香典返しや墓石の買入れ、法事などは原則対象になりません。

※詳しくは専門家へご相談ください。

みらい会計

税理士・行政書士 吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com

郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

リバーシブル 自分史ノート

定価 本体 880円

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上野字西川7-5 ☎024-943-0001

子育て支援グループ紹介

自然と触れ合い 遊んで学べる場

「NPO法人みんなのあそび塾」は「みんなのあそび塾」はユニークな農業体験をはじめ、幅広い世代が交流する場を提供しています。

代表の近野浩美さんにお話を聞きました。発足したのは東日本大震災の直後で、ストレスを抱える親子の姿に胸を痛めていた人たちが集まり、この会が作られました。多くの人が集い、学

有効期限 切れてる

2023年3月現在

有効期限 2月末

未読 未読

千の音色でつなぐヴァイオリン コンサート in FUKUSHIMA

東日本大震災で発生した津波の流木から作られたTSUNA MIAヴァイオリンを使った演奏会「千の音色でつなぐ絆 ヴァイオリンコンサート in FUKUSHIMA」が開催されます。

日時 3月18日(土) 開演13時 開場12時30分

会場 けんしん郡山文化センター 1ホール

入場料 2000円

第一部 基調講演 講師・命をつなぐ木魂の会長 又川俊三氏

第二部 コンサート ヴァイオリン・栗田結奈 澤上

LINE子ども 子育て相談受付中

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」「子育ての悩み」「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

① 相談は24時間受付

相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

② 匿名相談

電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③ 相談先が自動選択

郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したらいいのか調べる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている市職員が対応します。

④ ID検索で「@393yami」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。またはQRコードを読み取り、友達登録してください。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時には順番に待ち時間があります。急いで相談したい場合は電話での相談をお願いします。

※いたずらなどの目的の外部利用と判断される内容のご相談には対応できない場合があります。お問合せ 郡山市子ども部 家庭支援課 ☎024-924-3341

編集後記

3月5日(日)12:45、「ふくしま復興とSDGsを考える県民シンポジウム」が開催されます。東日本大震災からの復興へ向けた地域に根ざした取組を通してふくしまの未来を考えようというイベントです。オンラインでの視聴は申込なしでできますので、ぜひ視聴方法等は4ページのの記事をご覧ください。

郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「3/4号チケットプレゼント」係

メール 件名を「3/4号チケットプレゼント」 本文に必要事項を記入してお送りください。 ☎024-961-7722

フェイスブックはこちら

フェイスブックはこちら

フェイスブックはこちら

LINE子ども 子育て相談受付中

郡山市では、保護者の方やお子さん自身の「困ったこと」「子育ての悩み」「不安なこと」等の相談を気軽にいただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

① 相談は24時間受付

相談は24時間受け付けます。ご自身の都合の良いタイミングで相談できます。相談の対応時間は平日8時30分から17時15分です。対応時間外に受け付けたものは、翌日(次の開庁日)に回答します。

② 匿名相談

電話又は来所による相談では相談しづらいことも、直接電話で話したり、会ったりする必要がないので気軽に相談できます。

③ 相談先が自動選択

郡山市子ども・子育て相談は、相談者からの相談内容に応じて自動的に適切な相談先が選択されるため、相談者自身でどこに相談したらいいのか調べる必要がありません。また、LINEの相手は日々相談を受けている市職員が対応します。

④ ID検索で「@393yami」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。またはQRコードを読み取り、友達登録してください。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時には順番に待ち時間があります。急いで相談したい場合は電話での相談をお願いします。

※いたずらなどの目的の外部利用と判断される内容のご相談には対応できない場合があります。お問合せ 郡山市子ども部 家庭支援課 ☎024-924-3341

法久寺さまの 3月の運勢

鈴木日張

安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。

九紫火星 八白土星 七赤金星 六白金星 五黄土星 四緑木星 三碧木星 二黒土星 一白水星

○ 2月11日 20日 29日 38日 47日 56日 65日 74日 83日 92日 101日 110日 119日 128日 137日 146日 155日 164日 173日 182日 191日 200日 209日 218日 227日 236日 245日 254日 263日 272日 281日 290日 299日 308日 317日 326日 335日 344日 353日 362日 371日 380日 389日 398日 407日 416日 425日 434日 443日 452日 461日 470日 479日 488日 497日 506日 515日 524日 533日 542日 551日 560日 569日 578日 587日 596日 605日 614日 623日 632日 641日 650日 659日 668日 677日 686日 695日 704日 713日 722日 731日 740日 749日 758日 767日 776日 785日 794日 803日 812日 821日 830日 839日 848日 857日 866日 875日 884日 893日 902日 911日 920日 929日 938日 947日 956日 965日 974日 983日 992日 1001日 1010日 1019日 1028日 1037日 1046日 1055日 1064日 1073日 1082日 1091日 1100日 1109日 1118日 1127日 1136日 1145日 1154日 1163日 1172日 1181日 1190日 1200日 1210日 1220日 1230日 1240日 1250日 1260日 1270日 1280日 1290日 1300日 1310日 1320日 1330日 1340日 1350日 1360日 1370日 1380日 1390日 1400日 1410日 1420日 1430日 1440日 1450日 1460日 1470日 1480日 1490日 1500日 1510日 1520日 1530日 1540日 1550日 1560日 1570日 1580日 1590日 1600日 1610日 1620日 1630日 1640日 1650日 1660日 1670日 1680日 1690日 1700日 1710日 1720日 1730日 1740日 1750日 1760日 1770日 1780日 1790日 1800日 1810日 1820日 1830日 1840日 1850日 1860日 1870日 1880日 1890日 1900日 1910日 1920日 1930日 1940日 1950日 1960日 1970日 1980日 1990日 2000日 2010日 2020日 2030日 2040日 2050日 2060日 2070日 2080日 2090日 2100日 2110日 2120日 2130日 2140日 2150日 2160日 2170日 2180日 2190日 2200日 2210日 2220日 2230日 2240日 2250日 2260日 2270日 2280日 2290日 2300日 2310日 2320日 2330日 2340日 2350日 2360日 2370日 2380日 2390日 2400日 2410日 2420日 2430日 2440日 2450日 2460日 2470日 2480日 2490日 2500日 2510日 2520日 2530日 2540日 2550日 2560日 2570日 2580日 2590日 2600日 2610日 2620日 2630日 2640日 2650日 2660日 2670日 2680日 2690日 2700日 2710日 2720日 2730日 2740日 2750日 2760日 2770日 2780日 2790日 2800日 2810日 2820日 2830日 2840日 2850日 2860日 2870日 2880日 2890日 2900日 2910日 2920日 2930日 2940日 2950日 2960日 2970日 2980日 2990日 3000日 3010日 3020日 3030日 3040日 3050日 3060日 3070日 3080日 3090日 3100日 3110日 3120日 3130日 3140日 3150日 3160日 3170日 3180日 3190日 3200日 3210日 3220日 3230日 3240日 3250日 3260日 3270日 3280日 3290日 3300日 3310日 3320日 3330日 3340日 3350日 3360日 3370日 3380日 3390日 3400日 3410日 3420日 3430日 3440日 3450日 3460日 3470日 3480日 3490日 3500日 3510日 3520日 3530日 3540日 3550日 3560日 3570日 3580日 3590日 3600日 3610日 3620日 3630日 3640日 3650日 3660日 3670日 3680日 3690日 3700日 3710日 3720日 3730日 3740日 3750日 3760日 3770日 3780日 3790日 3800日 3810日 3820日 3830日 3840日 3850日 3860日 3870日 3880日 3890日 3900日 3910日 3920日 3930日 3940日 3950日 3960日 3970日 3980日 3990日 4000日 4010日 4020日 4030日 4040日 4050日 4060日 4070日 4080日 4090日 4100日 4110日 4120日 4130日 4140日 4150日 4160日 4170日 4180日 4190日 4200日 4210日 4220日 4230日 4240日 4250日 4260日 4270日 4280日 4290日 4300日 4310日 4320日 4330日 4340日 4350日 4360日 4370日 4380日 4390日 4400日 4410日 4420日 4430日 4440日 4450日 4460日 4470日 4480日 4490日 4500日 4510日 4520日 4530日 4540日 4550日 4560日 4570日 4580日 4590日 4600日 4610日 4620日 4630日 4640日 4650日 4660日 4670日 4680日 4690日 4700日 4710日 4720日 4730日 4740日 4750日 4760日 4770日 4780日 4790日 4800日 4810日 4820日 4830日 4840日 4850日 4860日 4870日 4880日 4890日 4900日 4910日 4920日 4930日 4940日 4950日 4960日 4970日 4980日 4990日 5000日 5010日 5020日 5030日 5040日 5050日 5060日 5070日 5080日 5090日 5100日 5110日 5120日 5130日 5140日 5150日 5160日 5170日 5180日 5190日 5200日 5210日 5220日 5230日 5240日 5250日 5260日 5270日 5280日 5290日 5300日 5310日 5320日 5330日 5340日 5350日 5360日 5370日 5380日 5390日 5400日 5410日 5420日 5430日 5440日 5450日 5460日 5470日 5480日 5490日 5500日 5510日 5520日 5530日 5540日 5550日 5560日 5570日 5580日 5590日 5600日 5610日 5620日 5630日 5640日 5650日 5660日 5670日 5680日 5690日 5700日 5710日 5720日 5730日 5740日 5750日 5760日 5770日 5780日 5790日 5800日 5810日 5820日 5830日 5840日 5850日 5860日 5870日 5880日 5890日 5900日 5910日 5920日 5930日 5940日 5950日 5960日 5970日 5980日 5990日 6000日 6010日 6020日 6030日 6040日 6050日 6060日 6070日 6080日 6090日 6100日 6110日 6120日 6130日 6140日 6150日 6160日 6170日 6180日 6190日 6200日 6210日 6220日 6230日 6240日 6250日 6260日 6270日 6280日 6290日 6300日 6310日 6320日 6330日 6340日 6350日 6360日 6370日 6380日 6390日 6400日 6410日 6420日 6430日 6440日 6450日 6460日 6470日 6480日 6490日 6500日 6510日 6520日 6530日 6540日 6550日 6560日 6570日 6580日 6590日 6600日 6610日 6620日 6630日 6640日 6650日 6660日 6670日 6680日 6690日 6700日 6710日 6720日 6730日 6740日 6750日 6760日 6770日 6780日 6790日 6800日 6810日 6820日 6830日 6840日 6850日 6860日 6870日 6880日 6890日 6900日 6910日 6920日 6930日 6940日 6950日 6960日 6970日 6980日 6990日 7000日 7010日 7020日 7030日 7040日 7050日 7060日 7070日 7080日 7090日 7100日 7110日 7120日 7130日 7140日 7150日 7160日 7170日 7180日 7190日 7200日 7210日 7220日 7230日 7240日 7250日 7260日 7270日 7280日 7290日 7300日 7310日 7320日 7330日 7340日 7350日 7360日 7370日 7380日 7390日 7400日 7410日 7420日 7430日 7440日 7450日 7460日 7470日 7480日 7490日 7500日 7510日 7520日 7530日 7540日 7550日 7560日 7570日 7580日 7590日 7600日 7610日 7620日 7630日 7640日 7650日 7660日 7670日 7680日 7690日 7700日 7710日 7720日 7730日 7740日 7750日 7760日 7770日 7780日 7790日 7800日 7810日 7820日 7830日 7840日 7850日 7860日 7870日 7880日 7890日 7900日 7910日 7920日 7930日 7940日 7950日 7960日 7970日 7980日 7990日 8000日 8010日 8020日 8030日 8040日 8050日 8060日 8070日 8080日 8090日 8100日 8110日 8120日 8130日 8140日 8150日 8160日 8170日 8180日 8190日 8200日 8210日 8220日 8230日 8240日 8250日 8260日 8270日 8280日 8290日 8300日 8310日 8320日 8330日 8340日 8350日 8360日 8370日 8380日 8390日 8400日 8410日 8420日 8430日 8440日 8450日 8460日 8470日 8480日 8490日 8500日 8510日 8520日 8530日 8540日 8550日 8560日 8570日 8580日 8590日 8600日 8610日 8620日 8630日 8640日 8650日 8660日 8670日 8680日 8690日 8700日 8710日 8720日 8730日 8740日 8750日 8760日 8770日 8780日 8790日 8800日 8810日 8820日 8830日 8840日 8850日 8860日 8870日 8880日 8890日 8900日 8910日 8920日 8930日 8940日 8950日 8960日 8970日 8980日 8990日 9000日 9010日 9020日 9030日 9040日 9050日 9060日 9070日 9080日 9090日 9100日 9110日 9120日 9130日 9140日 9150日 9160日 9170日 9180日 9190日 9200日 9210日 9220日 9230日 9240日 9250日 9260日 9270日 9280日 9290日 9300日 9310日 9320日 9330日 9340日 9350日 9360日 9370日 9380日 9390日 9400日 9410日 9420日 9430日 9440日 9450日 9460日 9470日 9480日 9490日 9500日 9510日 9520日 9530日 9540日 9550日 9560日 9570日 9580日 9590日 9600日 9610日 9620日 9630日 9640日 9650日 9660日 9670日 9680日 9690日 9700日 9710日 9720日 9730日 9740日 9750日 9760日 9770日 9780日 9790日 9800日 9810日 9820日 9830日 9840日 9850日 9860日 9870日 9880日 9890日 9900日 9910日 9920日 9930日 9940日 9950日 9960日 9970日 9980日 9990日 10000日 10010日 10020日 10030日 10040日 10050日 10060日 10070日 10080日 10090日 10100日 10110日 10120日 10130日 10140日 10150日 10160日 10170日 10180日 10190日 10200日 10210日 10220日 10230日 10240日 10250日 10260日 10270日 10280日 10290日 10300日 10310日 10320日 10330日 10340日 10350日 10360日 10370日 10380日 10390日 10400日 10410日 10420日 10430日 10440日 10450日 10460日 10470日 10480日 10490日 10500日 10510日 10520日 10530日 10540日 10550日 10560日 10570日 10580日 10590日 10600日 10610日 10620日 10630日 10640日 10650日 10660日 10670日 10680日 10690日 10700日 10710日 10720日 10730日 10740日 10750日 10760日 10770日 10780日 10790日 10800日 10810日 10820日 10830日 10840日 10850日 10860日 10870日 10880日 10890日 10900日 10910日 10920日 10930日 10940日 10950日 10960日 10970日 10980日 10990日 11000日 11010日 11020日 11030日 11040日 11050日 11060日 11070日 11080日 11090日 11100日 11110日 11120日 11130日 11140日 11150日 11160日 11170日 11180日 11190日 11200日 11210日 11220日 11230日 11240日 11250日 11260日 11270日 11280日 11290日 11300日 11310日 11320日 11330日 11340日 11350日 11360日 11370日 11380日 11390日 11400日 11410日 11420日 11430日 11440日 11450日 11460日 11470日 11480日 11490日 11500日 11510日 11520日 11530日 11540日 11550日 11560日 11570日 11580日 11590日 11600日 11610日 11620日 11630日 11640日 11650日 11660日 11670日 11680日 11690日 11700日 11710日 11720日 11730日 11740日 11750日 11760日 11770日 11780日 11790日 11800日 11810日 11820日 11830日 11840日 11850日 11860日 11870日 11880日 11890日 11900日 11910日 11920日 11930日 11940日 11950日 11960日 11970日 11980日 11990日 12000日 12010日 12020日 12030日 12040日 12050日 12060日 12070日 12080日 12090日 12100日 12110日 12120日 12130日 12140日 12150日 12160日 12170日 12180日 12190日 12200日 12210日 12220日 12230日 12240日 12250日 12260日 12270日 12280日 12290日 12300日 12310日 12320日 12330日 12340日 12350日 12360日 12370日 12380日 12390日 12400日 12410日 12420日 12430日 12440日 12450日 12460日 12470日 12480日 12490日 12500日 12510日 12520日 12530日 12540日 12550日 12560日 12570日 12580日 12590日 12600日 12610日 12620日 12630日 12640日 12650日 12660日 12670日 12680日 12690日 12700日 12710日 12720日 12730日 12740日 12750日 12760日 12770日 12780日 12790日 12800日 12810日 12820日 12830日 12840日 12850日 12860日 12870日 12880日 12890日 12900日 12910日 12920日 12930日 12940日 12950日 12960日 12970日 12980日 12990日 13000日 13010日 13020日 13030日 13040日 13050日 13060日 13070日 13080日 13090日 13100日 13110日 13120日 13130日 13140日 13150日 13160日 13170日 13180日 13190日 13200日 13210日 13220日 13230日 13240日 13250日 13260日 13270日 13280日 13290日 13300日 13310日 13320日 13330日 13340日 13350日 13360日 13370日 13380日 13390日 13400日 13410日 13420日 13430日 13440日 13450日 13460日 13470日 13480日 13490日 13500日 13510日 13520日 13530日 13540日 13550日 13560日 13570日 13580日 13590日 13600日 13610日 13620日 13630日 13640日 13650日 13660日 13670日 13680日 13690日 13700日 13710日 13720日 13730日 13740日 13750日 13760日 13770日 13780日 13790日 13800日 13810日 13820日 13830日 13840日 13850日 13860日 13870日 13880日 13890日 13900日 13910日 13920日 13930日 13940日 13950日 13960日 13970日 13980日 13990日 14000日 14010日 14020日 14030日 14040日 14050日 14060日 14070日 14080日 14090日 14100日 14110日 14120日 14130日 14140日 14150日 14160日 14170日 14180日 14190日 14200日 14210日 14220日 14230日 14240日 14250日 14260日 14270日 14280日 14290日 14300日 14310日 14320日 14330日 14340日 14350日 14360日 14370日 14380日 14390日 14400日 14410日 14420日 14430日 14440日 14450日 14460日 14470日 14480日 14490日 14500日 14510日 14520日 14530日 14540日 14550日 14560日 14570日 14580日 14590日 14600日 14610日 14620日 14630日 14640日 14650日 14660日 14670日 14680日 14690日 14700日 14710日 14720日 14730日 14740日 14750日 14760日 14770日 14780日 14790日 14800日 14810日 14820日 14830日 14840日 14850日 14860日 14870日 14880日 14890日 14900日 14910日 14920日 14930日 14940日 14950日 14960日 14970日 14980日 14990日 15000日 15010日 15020日 15030日 15040日 15050日 15060日 15070日 15080日 15090日 15100日 15110日 15120日 15130日 15140日 15150日 15160日 15170日 15180日 15190日 15200日 15210日 15220日 15230日 15240日 15250日 15260日 15270日 15280日 15290日 15300日 15310日 15320日 15330日 15340日 15350日 15360日 15370日 15380日 15390日 15400日 15410日 15420日 15430日 15440日 15450日 154

3月のくらし伝言板 その2

徐々に新年度に向けた動きが出てくる頃ですね。この春、新生活をはじめるみなさんの準備は進んでいますか？
春から良いスタートを切るために今から動き始めましょう！気になる情報をウィークリーでチェックしてください！

郡山インターの短期水泳教室から 泳げるようになりたい！

スイミングデビュー

郡山市内在住の方に限ります。

定期コース
入会特典

短期水泳教室(充実の5日間)

日程	時間	対象	定員	参加費	バス
3/24(金)	9:00	6才以上	80人	¥6,600 (税込)	あり
3/28(火)	10:30			¥1,500	

はじめてスイミング(ゆったり2日間)

日程	時間	対象	定員	参加費	バス
3/25(土)	9:15	4~6才	10人	¥2,200 (税込)	なし
3/26(日)	10:15	お母さんが取れている方			

郡山インターナショナルスイミングクラブ
郡山市緑町21番2 (イトーヨーカドーより徒歩3分)
☎024-932-2821
郡山インターナショナルスイミングクラブ 検索

ザウーグリー

宅配スタッフ募集

ウィークリーと一緒に
元気を届けてください！

毎週水曜～金曜までに指定のエリア内にウィークリーを配布して
いただくお仕事です。

募集地区

- ☑ 笹川2丁目 (ケーヨーデイツー近辺)
- ☑ 安積町長久保3丁目 (ふるらーじゅ安積店近辺)
- ☑ ピンチスタッフ 年齢を気にせず元気な方。初心者も大歓迎。

詳しいお問合せ
☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当: 宇田川まで)

深澤会計グループ

相続診断士(20名)・税理士・行政書士等による相続プロ集団。相続の事前対策には絶対の自信を有します。遺言書・相続申告・税金対策も安心です。

フリーやマネーフォワードのクラウド会計にも対応しています

郡山市台新1-5-7
☎024-925-5166
受付/平日 9:30~17:00
◆ご予約をお待ちしております。

過去の記事はこちら▲

相続 戦プロ 実集

相続でお悩みの方、相続が心配な方！ 財産5千万円以下の皆様も！

第20回

遺言の再チェック

父 遺言書はすでに作ってあるんです。ちゃんと専門家に聞いてね。
深澤 それはいいことです。わかっていてもなかなか作るのが難しいです。
父 でもどうなんだろう。かなり前に作ったものだから、ちょっと心配かな。預貯金なんかも多少の増減があったしね。
深澤 そうですか。せっかく作った遺言書ですから、次のことを確認してみてください。

①相続税の対策。
②遺留分の対策。
③相続人が先に亡くなった場合の指定。

60分相談無料
(電話相談もOK)

④預貯金等の記載の有無。
⑤記載外の財産がある場合の指定。
⑥いかがでしょうか。
父 そんなのわからないな。ちょっと見てもらっていいですか。
深澤 わかりました。いろいろチェックしてみますね。以前のことなので内容もはつきり覚えていないところもあるんです。やはり作りつばなしというのはダメなことだね。

自分や家族の
もしもに備える

「事前相談」

毎日承り中！ 相談・見積提示・見学 全て無料

「たまのや」で事前相談された方全員に

終活に役立つ
情報満載

無料
進呈

・葬儀のことがよく分かる資料
・エンディングノート

フリーダイヤル
☎0120-97-0121
24時間365日対応 郡山事業部 / 郡山市開成2丁目1-54
パソコン・スマホからアクセス たまのや 検索

たまのや ころろ斎苑

春彼岸
終活準備特集

お彼岸の時期になると自分の将来のことを考えることもあるでしょう。相続税対策や遺言作成など、事前にやっておけばいざという時も安心です。自分のためにご家族のために、この機会に考えてみませんか？

お墓も家族がいる場所だから
建墓・リフォーム
承ります

お客様のご依頼から、家族への想いを形にする設計や予算の中から最良のご提案をすることが
鈴木石材工業
の仕事です。御見積ご依頼のお客様へ
かわいい天然石の
フクロウ
プレゼント！

22年の経験を活かし、1つ1つ丁寧に施工いたします

鈴木石材工業 本社: 白河市
まずはお電話にてお問い合わせください
☎024-946-3137
郡山
オフィス 郡山市久留米5丁目100-6
#ssk鈴木石材工業

大切な方が亡くなると必要になるのが相続手続き。これらは意外と面倒で複雑です。というのも相続手続きは、必要な手続きによって専門家が変わります。戸籍収集・相続人確定なら行政書士・不動産

ベストファーム郡山店
相続相談プラザ
☎0120-165-246
受付9:00~19:00

産名義変更なら司法書士・準確定申告・相続税申告なら税理士等々。場合によっては数箇所に足を運んだりしなければならぬことも。でもベストファームなら全ての相続手続きに対応OK。

ベストファームグループには、行政書士・司法書士・税理士・社会保険労務士が在籍。相続手続きに特化した相談員がお話をお伺い、必要な手続きを見極め、対応する専門家と一緒に手続きを進めます。

切り取り

もしも!!の前に

切り取って
保存下さい

①相続 遺言手続き
②生前・遺産整理
③成年後見
④墓じまいの手続き
⑤空家問題
⑥終活相談
⑦不動産の登記
⑧境界鑑定・測量

み・らいとコンサルティング
土地家屋調査士 降矢 正美 〒963-8024 郡山市朝日1丁目13番2号 (郡山市役所東へ徒歩3分)
代表社員行政書士 石井 知行
司法書士 小林千恵美 ☎0120-31-6987

新型コロナ ワクチン接種 をご検討ください

3月は卒業や転勤等で移動が多い時期になりますので、感染予防等のため、ワクチンを未接種の方はお早目の接種をご検討ください。

郡山市
Koriyama City

オミクロン株対応ワクチン接種

接種対象
新型コロナワクチンの2回目接種を完了した12歳以上の方

接種間隔
前回(2回目以降)接種から3か月以上経過後

集団接種・一部医療機関接種予約
予約コールセンター ☎0120-567-362
または市ウェブサイト

個別接種医療機関の接種予約
予約を直接受付している医療機関もあるので、市ウェブサイト等で実施医療機関を確認して、各医療機関でご予約ください。

乳幼児・小児ワクチン接種

接種対象
乳幼児(生後6か月~4歳)、小児(5~11歳)の方も、乳幼児または小児接種実施医療機関で従来型ワクチンの接種が受けられます。

接種予約
市ウェブサイト等で実施医療機関を確認して、各医療機関でご予約ください。

市ウェブサイト
https://www.city.koriyama.lg.jp/site/coronawakuchin/
詳細はこちらでご確認ください。

お問い合わせ
接種コールセンター ☎0120-994-883