

ファミリーブライダル
レンタル一式 ¥198,000~

- ♥新郎新婦 内掛・紋付袴セット
- ♥両家留袖セット(2名様分)
- ♥ご家族の振袖or訪問着(2名様分)
- ♥前撮&当日の2回レンタル可

ファミリーブライダルパーティーもご相談下さい。

SHI KI NO
四季装束付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

銭はごきげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

効果重視の
メンズ脱毛サロン

Instagram

The Gentle ジェントル
GENTLE

☎024-955-6300 営業10:00~20:00
郡山市西ノ内2-12-1 MAROビル101

今回は「自信が持てる！履歴書作成」をテーマに、応募書類の作成に不安を感じる方へ、履歴書や職務経歴書の作成ポイントから、応募書類の郵送の仕方までをアドバイスします。この機会にぜひご参加ください。

開催日時●3月7日(火)
13:30~15:30 定員●6名

参加条件●求職者(参加費無料)

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育館斜め向い)

☎024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp

営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)



※新型コロナウイルス
感染防止対策実施中!

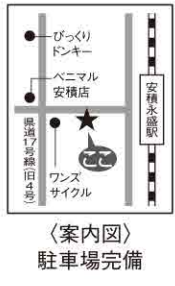
令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「自信が持てる！履歴書作成」
ワークショップのご案内

就活ワークショップ「求職者カフェ」では、求職者の皆様へ就活に関する様々な支援を行っています。

※参加時に求職者カフェの利用登録をお願いします。
申込方法●電話またはメールで。

今回は、資産形成の方法として「投資」ですが、具体的に何から始めていいのかわからないという方も多いのではないのでしょうか。「投資はリスクがあるから怖い。でも貯金だけでは利息がつかないし」そんな悩みも一気に解決！大切な財産を少しでも多くし、残していくために、お金の基礎から一緒に学びませんか？

今回は、資産形成の方法として「投資」ですが、具体的に何から始めていいのかわからないという方も多いのではないのでしょうか。「投資はリスクがあるから怖い。でも貯金だけでは利息がつかないし」そんな悩みも一気に解決！大切な財産を少しでも多くし、残していくために、お金の基礎から一緒に学びませんか？



「案内図」
駐車場完備

講師●株式会社FPマネー・プランニング ファイナンシャルプランナー 水野和さん
定員●8名※十分な間隔を確保
お問合せ●ベストファーム郡山店
0120-165-018
受付●9:00~19:00
ベストファーム 郡山 検索

就職や結婚、子どもの教育や住宅購入、果ては老後の生活の備えまで、人生にはさまざまなイベントが発生し、その時々でお金がかかります。近年の物価の上昇や急激な円安の影響で、将来のお金の不安が大きくなる中でおすめなのが、「資産形成」を行うことです。

資産形成の基本は「貯蓄」と「投資」ですが、具体的に何から始めていいのかわからないという方も多いのではないのでしょうか。「投資はリスクがあるから怖い。でも貯金だけでは利息がつかないし」そんな悩みも一気に解決！大切な財産を少しでも多くし、残していくために、お金の基礎から一緒に学びませんか？



F
Pが不安を解消！「資産形成」の基本を学ぶ無料セミナー

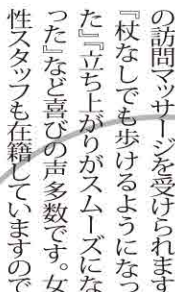
投稿募集

読者の皆さんの「ごきげんなめ」「ごきげんまつすぐ」のエピソードをお寄せください。ハガキ、FAX024-9552-6788、Eメールも可。

第10回献血キャンペーン
イオン郡山フエスタ店で開催

郡山異業種献血協力会主催による、第10回献血キャンペーンが開催されます。

寒い時期は献血が不足する傾向にあります。会では、多くの皆さんご協力をお願いしています。ご協力いただいた方には、郡山西ライオンズクラブ



花小鉢プレゼントもあります。ぜひ、ご協力ください。

日時●3月5日(日)11:30~16:00
会場●イオン郡山フエスタ店
※献血バスにて行います。
協力団体●守成クラブ新郡山・郡山西ライオンズクラブ

訪
問マッサージ・鍼灸のお知らせ
無料体験実施中!

足腰の痛みやシビレ・ふらつき・転倒など歩行が不安定な方は、健康保険適用で、国家資格者の訪問マッサージを受けられます。『杖なしでも歩けるようになった』『立ち上がりやすくなった』『立ち上がりやすくなった』など喜びの声を数多く聞きます。女性スタッフも在籍していますので安心。体の痛み等でお悩みの方は、諦めずまずは電話でご相談下さい。

早くも花粉症の症状が出てきています。今年の花粉の飛散量は昨年の猛暑のせいでもかなり多くなる見通しです。花粉症の方には憂うつな季節になってきました。花粉症の厄介なところは、1回でも発症すると大部分の人は花粉の量に関係なく毎年反応してしまつてしまいます。

そこで今回ご紹介するのが青ミカン製剤です。近大マダロなドユニークな研究で有名な近畿



だいいん先生の漢方講座
869

大学薬学部・薬用資源学研究室が開発したもので、主成分にヘスペリジンという有用な物質が含まれており、その成分がステロイドにも匹敵する程の抗炎症作用や抗アレルギー作用があると報告されています。

事実「鼻水がとまった」「目のかゆみが楽になった」等々、大好評でした。原料が青ミカンなので、当然眠気が出ることは一切なく安心して続けられます。また話題の乳酸菌(FK-23菌)との併用でさらに効果がアップします。

HD / http://www.daiin.com
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ ● 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所3号)
☎024-9321-9663

乾燥する時期の火災に注意して命を守りましょう!

全国では、住宅火災によって毎年約1000人の方が亡くなっています。いのちを守るために日頃から取り組むべき「いのちを守る10のポイント」を紹介します。

【4つの習慣】

- 寝たばこはしない。灰皿には水を入れ、吸殻は必ず水に浸してから捨てる。
- ストーブやヒーターは、燃えや

「わが子が通うなら、こんな通信制高校」がコンセプト!

一人一人に向き合い、寄り添い、課題を共有し、丁寧に成長を支えます。義務教育の完全マスターから、大学進学まで幅広くサポートします。

自分に合ったコースが選べます!!

- 普通科...高校普通科卒業の資格が取れます。プログラミング等のIT技術も学べます。
- 特進科...大学進学を目指します。
- 中等部...自分のペースで学力対策ができます。短期コース(1ヵ月)もご用意。『落ち着いた環境で学びたい』『中学校の授業に追いつきたい』『苦手克服』等々、様々なご事情にも寄り添い、学びのサポートをさせていただきます。

年度途中での転入・編入も大丈夫です。まずはご相談ください。

東日本大震災による津波と原発事故により、12年が経過する現在も浪江町の民俗芸能は、その活動継続が困難な状況にあります。そんな中、東北学院大学の学生が「南津島の田植踊」を調査・研究・体験するクラブを立ち上げたり、「請戸の田植踊」を継承しようとする園児から社会人の若い女性たちがいます。NPO民俗芸能を継承するふくしまの会では、東北学院大学と請戸芸能保存会の若者たちが、どのような考えや思いを抱いて活動に参加しているのか話を伺うと共に、保存会長や協力している大学の先生から、彼らの姿から何を学び、今後の継承に活かしていくかという話を伺います。

シニアボウリング形式で意見交換をしていきます。また、それぞれの田植踊の実演も行われます。

この模様はYou Tubeのライブ配信でご覧いただくことができます。

☎080-1856-4025
info@minkei-fukushima.jp

若
者たちが見つめる民俗芸能
You Tubeでライブ配信

日時●2月26日(日)13:30~15:30
会場●福島県男女共生センター研修ホール
プログラム●13:40実演...請戸の田植踊 14:00シニアボウリング 15:00実演...南津島の田植踊
パネリスト●南津島郷土芸術保存会会長・三瓶傳次郎氏、東北学院大学文学部歴史学科准教授金子祥之氏、他、請戸芸能保存会会長 佐々木繁子氏、他、民俗芸能を継承するふくしまの会理事長 懸田弘訓
コディネーター●NPO会員 上西律子

アカデミア高等学院
0120-700-022
郡山市開成5丁目2-22
(受付:平日10:00~14:00)

組合員・地域の皆様へ

安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

JA(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社・郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

乾燥する時期の火災に注意して命を守りましょう!

全国では、住宅火災によって毎年約1000人の方が亡くなっています。いのちを守るために日頃から取り組むべき「いのちを守る10のポイント」を紹介します。

【4つの習慣】

- 寝たばこはしない。灰皿には水を入れ、吸殻は必ず水に浸してから捨てる。
- ストーブやヒーターは、燃えや

読者のひろば

ウィークリー 読者の声をご紹介します。あなたもどしどし投稿ください。

●創刊2000号なんですわね。娘が生まれた時に創刊されて、その娘も39歳に。その間休まず続けることの大変さに頭が下がる思いです。これからもずっと頑張ってください。

(60代・女性・安積町)

編集部よりウィークリーは今年9月で39周年を迎えます。今後もよろしく願います。

●ベストキッズの写真にいつも癒されています。我が家の息子もスクスク成長し、長男は12歳で思春期になり、一緒に外出もしてくれなくなりました。こんな頃もあったのに...と思いついてみてもいいでしょうか？

(40代・女性・開成)

編集部より「お子さんの写真を紹介する「今週のベストキッズ」とペット写真を紹介する「わが家のペット大集合」に、同様のお便りを多数いただいています。広報こおりやまに載っていないようなイベントの紹介もあるウィークリーは、とても助かっています。日程が合えば参加して楽しんでいきます。

(60代・女性・田村町)

編集部よりウィークリーでは、地元密着の情報を幅広く掲載しています。これからもどんどん活用ください。

●大栄漢方薬局には、義父の肺ガン発覚時に助けられました。

(60代・女性・大槻町)

編集部より「第2・4週に掲載している「だいいん先生の漢方講座」でおなじみの、朝日の大栄漢方薬局。健康についての様々な相談に、親切丁寧に対応してくれましたので、病氣や体の不調でお悩みの方は一度相談してみてもいいでしょうか？

スマホでまちづくりに参加しませんか

郡山市では、スマートフォンなどで市政に関するアンケート調査にご協力をいただいているモニターを募集しています。調査は月に1~2回、1回あたり20問程度です。

※集計結果は、毎回のウェブサイトで公表されます。

https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/23/4141.html

「わが子が通うなら、こんな通信制高校」がコンセプト!

一人一人に向き合い、寄り添い、課題を共有し、丁寧に成長を支えます。義務教育の完全マスターから、大学進学まで幅広くサポートします。

自分に合ったコースが選べます!!

- 普通科...高校普通科卒業の資格が取れます。プログラミング等のIT技術も学べます。
- 特進科...大学進学を目指します。
- 中等部...自分のペースで学力対策ができます。短期コース(1ヵ月)もご用意。『落ち着いた環境で学びたい』『中学校の授業に追いつきたい』『苦手克服』等々、様々なご事情にも寄り添い、学びのサポートをさせていただきます。

年度途中での転入・編入も大丈夫です。まずはご相談ください。

若
者たちが見つめる民俗芸能
You Tubeでライブ配信

日時●2月26日(日)13:30~15:30
会場●福島県男女共生センター研修ホール
プログラム●13:40実演...請戸の田植踊 14:00シニアボウリング 15:00実演...南津島の田植踊
パネリスト●南津島郷土芸術保存会会長・三瓶傳次郎氏、東北学院大学文学部歴史学科准教授金子祥之氏、他、請戸芸能保存会会長 佐々木繁子氏、他、民俗芸能を継承するふくしまの会理事長 懸田弘訓
コディネーター●NPO会員 上西律子

アカデミア高等学院
0120-700-022
郡山市開成5丁目2-22
(受付:平日10:00~14:00)

対象●市内在住もしくは在勤・在学している高校生以上の方(職員・公務員の方は除く)
任期●2023年4月1日から2024年3月31日まで
申込み●3月14日(月)まで、市ウェブサイトでのお申込みください。

乾燥する時期の火災に注意して命を守りましょう!

全国では、住宅火災によって毎年約1000人の方が亡くなっています。いのちを守るために日頃から取り組むべき「いのちを守る10のポイント」を紹介します。

【4つの習慣】

- 寝たばこはしない。灰皿には水を入れ、吸殻は必ず水に浸してから捨てる。
- ストーブやヒーターは、燃えや

若
者たちが見つめる民俗芸能
You Tubeでライブ配信

日時●2月26日(日)13:30~15:30
会場●福島県男女共生センター研修ホール
プログラム●13:40実演...請戸の田植踊 14:00シニアボウリング 15:00実演...南津島の田植踊
パネリスト●南津島郷土芸術保存会会長・三瓶傳次郎氏、東北学院大学文学部歴史学科准教授金子祥之氏、他、請戸芸能保存会会長 佐々木繁子氏、他、民俗芸能を継承するふくしまの会理事長 懸田弘訓
コディネーター●NPO会員 上西律子

アカデミア高等学院
0120-700-022
郡山市開成5丁目2-22
(受付:平日10:00~14:00)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 臭消 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

株式会社ジェット

水もれ ジェット 検索

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル 0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル 0120-300-812

(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリー編集部では読者の皆さまからのお便りを募集しています。取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。

いとう芳賀鍼灸院

郡山市芳賀1丁目7-28 TEL.024-944-3579
受付時間 10:00～18:00 全休日 日曜・木曜 予約制

悩み相談・無料

MHPC ☎944-0750

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

その他サークル仲間募集等もご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

駐車場完備 中央動物病院

☎(923)5220 (休水曜・隔週日曜日)
各種相談承ります

小原田3丁目東部幹線沿いに移転リニューアルしました。

ご相談は何度でも無料
お気軽にご相談ください。

Life ライフキューブ株式会社
郡山市小原田3丁目218-1
☎0120-105-520
■定休日/年中無休 ■営業時間/9:00～19:00
※フリーダイヤル受付時間

ご相談はホームページのフォームから

保険の相談はもちろん、ライフプランに関わるお金のこと、ファイナンシャルプランナーになんでもご相談ください。

新しくオープンしたお店 移転改装したお店
をご紹介いたします。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 1枠 11,000円～

お得!! オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ!」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

「ぎげん」なめ

スーパーで買物中、商品棚の前で買物物を選んでいる時のこと。急に、腰のあたりに「ガツン」と何かがぶつかってき、振り向くと70代くらいのおばあさんが押していたカートが、私にぶつかってきた。思わず「痛い」と声を上げたのですが、そのおばあさんは、私の声が聞こえていないのか、謝りもせず何事もなかったようにすいすいと行ってしまいました。いくら何でも、カートを人にぶつけてお

伝えるまじごころ大切に
総合葬祭場 セレモールおおのひわだ農場
びゅあくらブ会員募集集中!
日和田町字千草垣95の2
☎(983)4640

毎年、スギ花粉症に悩まされている。それだけでなく、ヒノキ、ブタクサなど、他の花粉にも反応するようになってしまった。今年は、全国的にスギ花粉の量が多いと聞いていたけど、福島県は花粉を作る雄花の数が、過去10年間で最も多くなっているんだとか。ネットでそのニュースを見ただけで、もう鼻がムズムズし始めたよ。(とりあえず薬を買いにいこう)

投稿方法

手紙・ハガキ:〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

FAX 024-952-6788

✉ otayori@weekly-core.com

件名リサイクルコーナー投稿

お問合せ ●ウィークリー編集部
☎024-961-7722

「子どもが子どもでいられる街に」ヤングケアラーを知っていますか?

ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をすることは「自分のこと」と思われませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっている場合があります。

郡山市ではヤングケアラーと思われる子どもを発見した「自分」はヤングケアラーかもしれないといった、ヤングケアラーに関する相談ができます。

「ヤングケアラーに気づきかけの例」

- ・学校等
- ・遅刻や早退が多い
- ・持ち物がそろわない等
- ・高齢福祉事業所、地域包括支援センター等
- ・家族の介護、介助をしている姿を見かけることがある
- ・地域
- ・学校へ行っているべき時間に、学校以外で姿を見かけることがある
- ・毎日のようにスーパーで買い物している

お問合せ ●郡山市こども部こども家庭支援課
☎024-924-3341

LINEでの相談は

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」オリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」(リユース)「リフォーム」などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。

ささいな工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

※このコーナーは、ご自宅や職場等で実践されている工夫やアイデアを紹介するものです。リサイクル品等を販売していただく、プロの方の投稿はご遠慮ください。

ウィークリー川柳 第71回作品募集

お題「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

お題 ●「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

お題 ●「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

ヘルプマークをご存知ですか? 思いやりの心をお願いします。

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

東京都をはじめとした取り組みですが、現在ではJIS規格にも登録され、全国共通のマークとなっています。例えば、見た目では分からなくても、立っているのが困難な障がいがある方かもしれませんので、バスや電車を

ウィークリー川柳 第71回作品募集

お題「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

お題 ●「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

よりどりみどり

ヘルプマークをご存知ですか? 思いやりの心をお願いします。

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

東京都をはじめとした取り組みですが、現在ではJIS規格にも登録され、全国共通のマークとなっています。例えば、見た目では分からなくても、立っているのが困難な障がいがある方かもしれませんので、バスや電車を

ウィークリー川柳 第71回作品募集

お題「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

お題 ●「普通」自由吟

応募 ●1つのお題に対して1人2句まで。いずれか一方のお題または2題ともでも可。未発表の作品に限り。力作をお待ちしています。

応募方法 ●郵便番号・住所・氏名

募集 縫製加工 スタッフ 経験 不問

パート 若干名

勤務／月曜日～金曜日
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～17:00
※午前、午後どちらかでも可

フルタイムできる方も同時募集

休日／当社規定による

時給／**860円**～
※その他委細面談
応募／まずはお電話で
ご連絡ください。

郡山クロージング
郡山市字道場480-1
☎024-943-1133

くらべて下さい！廃車・事故車・中古車買取価格！

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応 丁寧な説明
しつこい営業 一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

皆様の健康をお手伝い

下肢静脈瘤ってどんな病気？

日東病院
血管外科医師 中村政宏 先生
☎024-932-0164
日東病院 検索

下肢静脈瘤は足の血管に起こる病気です。血液を心臓へ戻す経路である静脈には、血液が逆流しないための弁があり、足の静脈にある弁が壊れた状態が下肢静脈瘤です。弁が壊れた静脈では、血液が重力に逆らい心臓に戻るのが難しくなり、静脈に血液がたまりコブ状にふくらみます。また、脚に血がたまり、「むくんで靴下の跡がつきやすい」「脚がつく」「湿疹や茶色い色がつく」「潰瘍ができる」などの症状が見られます。これらの症状はコブが目立たない場合でも下肢静脈瘤以外の場合でも見られる事があるため、丁寧な診察が重要です。気になる症状がある方は血管の専門医へのご相談をお勧めいたします。

ワーグリー通信 その1

来週はもう3月。昼間は暖かい日もあるとはいえ、朝晩はまだ寒い日が続きます。脱ぎ着ができる服装で、環境に合わせてこまめに調節しましょう。

外国人の先生とバイリンガル日本人スタッフに学ぶ

アゴラ外国語スクール 郡山校

聞く 話す 読む 書く 発音 5つのスキルとジェスチャー、姿勢 視線 など、表現を学ぶ充実のカリキュラムで楽しく学ぼう！

3歳～未就学児
フォニックス、歌やダンスで楽しく学び、英語で挨拶、自己紹介ができる子を指導、大人気のクラスです。

小学生
毎月テーマに沿って、正しい英文法でQ&Aを学び、英語で自分の意思を伝える子どもを育てます。

授業 月謝
1回90分 週1 9,900円
週2 15,400円

授業 月謝
1回50分 週1 8,800円
週2 12,573円
週3 14,666円

フレンドリーなレッスンを実際に体験してみませんか？
無料体験レッスン(申込受付中)

〒963-8018 郡山市桃見台7-14 受付時間 9:00～20:00 ※平日のみ
☎024-973-8742

ニチイの介護職員初任者研修

介護を支える就職応援企画！

4万円

2023年3月23日(木)まで

通常価格 88,000円
キャンペーン価格 **40,000円** (約55%OFF)

ニチイに就職すると、受講料 全額キャッシュバック！※条件あり

詳しくは右記まで、お気軽にお問い合わせください！
ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防策を徹底し、講座開催、説明会などを行っております。

ニチイ 郡山校 ☎0120-780-926
(平日 9:00～17:15) [資料請求番号:C9HV]
郡山市駅前2丁目11-1 ビッグアイ16F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今！

30%OFF キャンペーン

キャンペーン期間 2023年3月31日(金)まで

医療事務講座 通学コース 91,850円 → **64,295円** (30%OFF)
医療事務講座 通信コース 47,850円 → **40,673円** (15%OFF)

ニチイに就職すると、受講料の一部を **キャッシュバック**！※条件あり

ニチイ 郡山校 ☎0120-780-926
(平日 9:00～17:15) [資料請求番号:C9HV]
郡山市駅前2丁目11-1 ビッグアイ16F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

Onシューズ品揃え東北No.1

毎週木曜 19時～ **全品5%OFF!** ※一部セール品を除く ※3/31まで

「ザ・ウィークリー見たよ」で **「Evening Run」開催中!**
どなたでもご参加いただけます。

郡山市開成4-3-10
TEL. 024-983-0381
OPEN/11:00～19:00 定休日/月曜

郡山市でトップの部数を宅配 (郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適！

B4サイズまでなら 500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
☎024-961-7722

Yamaha Music Lesson 音楽をもっと楽しもう

アコースティックギター ウクレレ・サクソ

無料体験 レッスン受付中

ヤマハ講師が、オンラインを通して丁寧にレッスン！
防音室でのレッスンだから、しっかり音を出しながら模範演奏やアドバイスを大型モニターで受講できる！
楽器無料レンタルもあるから、一人でもお友達と一緒にいい人も、気軽にトライできる！

オンライン3ヵ月コース
個人レッスン 9,570円～
グループレッスン ※2名以上で開講 8,085円～

株式会社ヤマハミュージックリテイリング
郡山中央センター 並木3丁目5-1 (福島放送北側)
TEL. 024-924-1165

今週のベストキッズ

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか！

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。※0～5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」

※お子さんの年齢は応募時のものです。
※添付写真は100KB以上をお願いします。



美容外科 形成外科 皮膚科

郡山いわき青森八戸盛岡山形岩手道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原信浩

郡山(全国共通) いいおんな に ハロー
☎0120-107-286 完全予約制

※フリーダイヤルでお電話の際は希望院をお伝えください。

いわき専用 ☎0120-107-455

■郡山市駅前2-3-10セントラルビル6F
■診療時間 AM10:00～PM7:00 (日祝はPM6:00まで)
■年中無休 土・日・祝日も診療
■各種ローン・クレジット可
■提携駐車場あり

→くわしくはHPにて 郡山タウン形成外科 検索
http://www.keisei.ne.jp
[E-mail] info-k@keisei.ne.jp

美容外科はクリニック選びよりドクター選びです 23rd ANNIVERSARY

1 クリニックの知名度よりドクターの実績や経歴を重視しましょう。
2 ホームページやブログなどでドクターの考え方をよく知りましょう。
3 他院のカウンセリングに疑問があった場合はその場で決めます、ご相談にいらしてください。
4 他院で提示された費用に疑問のある方はぜひご相談ください。
5 他院の治療の結果に不満がある場合も、一人で悩まずにぜひご相談ください。

治療費用

二重まぶた(埋没法)	44,000円～	サーマクール(顔のたるみ)	99,000円	わきが・多汗症(手術)	264,000円
二重まぶた(切開法)	198,000円	豊胸術(モチバシリコン)	517,000円	多汗症ボトックス注射(両わき)	44,000円
上・下まぶたのたるみ	253,000円～	注射による豊胸術(ヒアルロン酸) 1ml	3,080円	ケミカルピーリング(にきび)	11,000円
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,600円～	脂肪吸引 1ヶ所	187,000円	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	18,700円
ヒアルロン酸(しわ) 1ヶ所	6,600円	外毛除去レーザー	5,500円	しみ・ほくろ・いぼ 1ヶ所	3,300円

当院ではリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています。 リゼ脱毛 ※表示金額は全て税込です。※自由診療(保険適用外)です。

「私がすべての診療に責任を持って対応いたします」
医療法人きびたき会
郡山タウン形成外科クリニック理事長・院長
医学博士 石原信浩 先生

■順天堂大学医学部卒業・同大学院修了
■日本美容外科学会会員・日本形成外科学会正会員
■第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京、韓国など)第5回東洋美容外科学会(ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

医学博士 学位認定証
石原先生は、美容外科における医療安全対策の研究に対し順天堂大学より医学博士号を授与されています。

@town_clinic
Dr.石原 診療ブログ

二世帯住宅

本宮市
荒井

完成見学会

2/25(土) 26(日)

①10:00～ ②13:00～ ③15:30～

▼お電話からのお申込みはこちら▼

024-944-9214

大原工務店

郡山市安積町日出山2-21-1

ウィークリー

Part.2

特選住宅ガイド

～新築・リフォーム・分譲地～

あたたかい春になったら、マイホームのことを動き出そうと思っている方。情報は早め集めておきましょう。ウィークリー編集部おすすめのマイホーム情報をお届けします。

新築建売

香久池一丁目

全5棟

「トレンドスタイル」新登場

3,090万円～3,290万円

土地 152.42㎡(46.10坪)～273.80㎡(82.82坪)

建物 99.69㎡(30.15坪)～113.44㎡(34.31坪)

4月完成予定

5月引渡

香久池公園近くの閑静な住宅地!!

駐車スペース3台以上 小原田小・小原田中学区

パントリー・ストレージールーム付物件あり

■所在地:郡山市香久池一丁目43以下未満■構造:木造在来軸組工法2階建■間取り:4LDK(1号棟・5号棟)・4LDK+S(2号棟・3号棟)・4LDK+2S(4号棟)■築年:令和5年4月完成予定■用途地域:第一種住居地域■設備:公営上下水道・都市ガス■取引態様:仲介

4号棟 4LDK 3,090万円

1号棟 3,190万円

2号棟 3,290万円

3号棟 3,240万円

5号棟 3,140万円

4号棟間取り

1F

2F

生活便利

MAP

幅員約6m

幹線道路近く・お買い物も便利

●郡山香久池郵便局……徒歩2分

●香久池保育所……徒歩4分

●セブンイレブン郡山図景店……徒歩7分

●ニトリ郡山店……徒歩8分

●カワチ薬品……徒歩9分

●ヨークベニマル新小原田店……徒歩10分

株式会社 伊東商事

不動産部

024-932-1607

郡山市栄町3-12

伊東商事

伊東商事

(公社)福島県宅地建物取引業協会会員

国土交通大臣免許(10)3188号

防犯に! 断熱に!

内窓設置

先進的窓リノベ事業

今なら

最大200万円の補助がもらえるチャンスです

断熱効果 結露軽減 遮音効果

UVカット 侵入抑止効果 経済性

LIXIL インプラス

引違い窓2枚建 12.1万円(税込)の場合

中サイズ (1600mm×1500mm)

Low-E複層ガラス仕様

5.7万円の補助対象です!

oomomo(有)大桃工業

024-923-6193

大桃工業

福島県知事許可(般-4)第3941号 〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25

Photo Gallery

ウィークリー読者フォトギャラリー

雪と氷編 第2弾

今回もステキな写真が集まりました。力作揃いです。

タイトル「はやま公園松の雪」

麓山公園にて/2017年1月撮影/柴田さん(大槻町)

タイトル「雪化粧の庭」

磐梯熱海四季彩一カにて/2023年2月撮影/小口さん(一カ若女将)

雪化粧を施した幻想的な水月園の夕刻です。

タイトル「下山の2人」

八甲田山にて/2019年3月撮影/岩井さん(山崎)

青森に単身赴任していた時、気の合う登山仲間と春の樹木を見に八甲田登山しました。山小屋に一泊。前日と違って変わって、下山の日は真青の晴天。たわいも無い話をしながら下山して来て、ふと振り返ると2人のスノーシューの足跡がクッキリ、彼方に高田大岳が思わずシャッターを切りました。

ウィークリー通信

その2

2月25日は「夕刊の日」。

1969年のこの日、日本初の販売リタブロイド判夕刊紙「夕刊フジ」が発刊されました。

近年新聞の夕刊は次々廃止され、若い世代は知らない方も多いのではないのでしょうか?

ザ・ウィークリー

スタッフ募集

1 営業・編集部員

正社員

ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般

勤務

月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。

年齢

高卒以上の方であればOK。

資格

普通自動車免許(AT限定可)

待遇

委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

応募

まずは履歴書を郵送ください。

応募・お問合せ

〒963-0202 郡山市柏山町3番地

株式会社企画室・コア 人事担当宛

024-961-7722

2 宅配スタッフ

毎週水～金曜日まで指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集エリア

☑ 郡山女子大近辺(開成3丁目)

☑ 本町1丁目～2丁目

☑ ピンチ登録スタッフ

ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。

詳しいお問合せ

090-9746-7111

週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部

(担当:宇田川まで)

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて

2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます!毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問い合わせ先▼

024-961-7111

〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地

FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

介護予防のための

太極拳

体ゆつたり

DVD付改訂版

好評発売中

味方千人敵千人

ガキの品格

三田公美子著

企画室・コア出版

定価 1,500円

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気読み。まだの方はぜひ一読を!

三田公美子の原点がここにある。

ご購入は

株式会社企画室・コア

024-961-7111

郵送も承ります(送料別途)

高島書房でも取り扱っております。

ウィークリーでは

さまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

おすすめしたい! 私の

お気に入りのお店、もっと有名になってほしい!

期待してる! 頑張ってるあの人の、今後の活躍が待ち遠しい!

知りたい! 新しいお店ができるみたい! どんなお店かな?

自薦他薦は問いません!ぜひ応募してください!

応募方法

企画室・コアの住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先

〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー編集部 宛

0961-7722 FAX 952-6788

otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

健康 あらかると 情報



こども健康相談

●取材協力●
久米一成先生
(久米こどもクリニック院長)

小児の花粉症

スギ花粉症はアレルギー性鼻炎や結膜炎というかたちで発症します。小児の花粉症は比較的年齢の大きいお子さんに多い病気で考えられていましたが、最近は1歳前後の小さい子どもがかかることも少なくないようです。幼児でははつきりと自覚症

状を訴えないため、診断が困難な場合もありますが、鼻汁や鼻づまりなどのほかに、外出から帰ると目や鼻をよくかいたり、くしゃみが止まらないなどの症状があればスギ花粉症が疑われます。特に家族歴や既往歴にアレルギー疾患があるお子さんは注意が必要です。



※9:00~12:00 14:00~17:00 18:00~19:30
※土曜日は15:30まで、木曜午後、日・祝祭日休診。
郡山市2丁目50-1
☎923-0585

健康一口メモ ヒートショック編

ヒートショックとは急激な環境温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけとして起こる、健康被害の総称で、死に至る場合もあります。実は入浴中の死亡事故は年間約19000件も起きています。特に65歳以上の方や狭心症や心筋梗塞等の病歴がある方、不整脈や高血圧等の持病がある方は要注意。入浴時、ヒートショックを防ぐためのポイントをご紹介します。

①入浴前に脱衣場と浴室を暖かくしておく。②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める。③湯船の温度はぬるめ(41℃以下)で、長湯を避ける。④入浴前後に、コップ一杯の水を補給。⑤入浴前のアルコール、食後すぐの入浴は控える。⑥血圧が高い時には、入浴を控える。⑦家庭内で「見守り体制」を作る。

(医) 藹グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科

院長 高橋 一郎

●整形外科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~6:00 (受付は5:30まで)	●	●	●	●	●	●

休診日/土曜午後、日曜・祝日

郡山市鳴神3-110 ☎024-961-3338
http://www.koriyama-seikeigeka.jp/

〔併設〕 介護老人保健施設 コスモス通り
施設長 太田 淳 ☎024-952-8778

◆病気の疑い

◆電話相談

☎8000(固定電話)フッシュ
☎024-521-3790
(固定電話アナログ回線等)

〔受付時間〕
毎夜午後7時~翌朝午前8時
(通話料を自己負担します。)

◆夜間に体調が急変
「福島県子ども救急電話相談」をご利用ください。

◆ケガの場合は
「子どもに安全をプレゼント」事業
「子どもに安全をプレゼント」事業
「子どもに安全をプレゼント」事業
「子どもに安全をプレゼント」事業

クリニック移転により スタッフ増員のため 正社員・パート クリニック看護師募集

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)
【勤務時間】8:30~18:00
正社員:8時間(休憩1.5時間)
パート:1日4時間~
※勤務日数・時間に関してはお気軽にご相談ください。

【勤務日】シフト制
【資格】看護師・准看護師
【待遇】正社員:190,000~280,000円(各種手当含む)
パート:1,000~1,530円
保育園職員優遇制度あり・制服貸与・各種保険完備

ご応募・お問合せ
医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
☎024-927-5538
HPはこちら

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科
睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ ☎961-5467

さくまファミリークリニック

院長 武田寛人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※インターネット診療予約はこちら
お問合せ ☎927-5530

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っております。お得に利用できるコースもございますのでお気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号
(美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日19:30まで診療
(木・土18:00まで)
日曜・祝日休診

◎ホームページが
新しくなりました

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

2月26日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

●休日・夜間急病センター
日・祝 9:00~17:00(内・小・産)
毎夜間 19:00~22:00(内・小)
☎(934)5656 上亀田

●むかわクリニック(小)
☎933-7788 八山田

●佐々木医院(内・循環器)
☎952-3661 町東

●どうまえクリニック(内・心療内)
☎922-3699 堂前町

☆昼休みは各医療機関により異なりますのでお問合せください。

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

2月26日(日)

- アリビオ薬局八山田店
八山田 ☎024-935-5505
- ウイン調剤みなみ通り薬局
駅前 ☎024-932-3332
- ひまわり調剤薬局
御前南 ☎024-966-3431

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろわない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度確認のうえ、薬局へおでかけください。

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ＆写真大募集!

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上った」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でバツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

自慢の1枚見せてください。 「春の花」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しております。ご好評をいただいております。

今回のテーマは「春の花」の写真。代表的な梅・桃・桜はもちろん、菜の花やタンポポなど春を感じる花の写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、ぜひお寄せください。

◎応募にあたってのお願い

◎ご自分・ご家族が撮影した写真に限りません。他人の写真や許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

◎応募要項

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当時の思い出など) ④投稿

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。

※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。

◎応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。

応募先 ☎963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」・「大人のシニ活」係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

◎お問い合わせは編集部まで
☎024-961-7722
✉otayori@weekly-core.com

者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。
メールの場合/件名を「春の花写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を、添付ファイルでお送りください。
※データサイズは150KB以上のもの。
✉otayori@weekly-core.com
郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。
〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内 ウィークリー「春の花写真」宛
応募締切 3月27日(月)まで

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ☎963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで
☎024-961-7722
✉otayori@weekly-core.com

●③身近な人の窮地に際し、できる限りのサポートをしてあげることができるでしょう。(6)

ウィークリーママ 1057

寒波の日

かぞへん

冷やすビール

あ、雪...

行方不明

重巳先生の暮らしの法律相談 75

賃貸住宅退去時の原状回復義務

賃貸借における原状回復とは、部屋を入居時の状態に戻すことではありません。原則として、日照による畳やクロスの変色、家具の設置

賃貸借人が特約の内容を理解して契約したと認められる場合、特約は有効となりますので、契約前にその内容を十分に確認することも大切です。

人と街に優しさと元気を届ける ボランティア便り 18

「菜根ひよつとこ連」

創立年/2008年
代表/橋本安弘さん
メンバー/20人
連絡先/事務局(佐藤さん)
☎090-5353-3698

菜根ひよつとこ連は、ひよつとこ踊りを披露し、イベントを盛り上げたり、高齢者施設に慰問に行く活動を行っています。師匠は高柴デコ屋敷の橋本広司さん。

3 March vol.393

春風を呼び込むヘアスタイルを...!

積雪は少ないですが冷たい寒風が厳しい今年の冬。立春を過ぎ、少しずつ寒さも和らいでいきますね。これから待ち遠しかった「春」。新しい春に向かってヘアスタイルやヘアカラーのチェンジをしてみませんか。なんとなく外に出ることなく、籠りっぱなしになっていましたから、春の訪れと共に「美容とファッション」を楽しみましょう!

銀座美容室 Tel.932-1171
郡山市清水台2-5-3 月曜日
9:00am~7:00pm 6台
(日曜のみ9:00am~6:00pm)

Hair Salon Ginza

銀座美容室

銀座美容室

編集後記

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本になると、国の方針が決まりました。ただ、自身を守り、家族や周囲に感染を広げないため、時と場面に応じた適切な対応をしたいものです。

げんき会

いつまでも元気にバレーボールを続けていきます!

げんき会

中央図書館子ども映画会開催

親子で映画を楽しもう!

対象●どなたでも
定員●座席200席

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、定員数を変更する場合があります。

料金●入場無料
申込方法●当日、9:30開場(先着200人)
お問合せ●郡山市中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

マイナスイオン水プールでスイミングを始めてみませんか?

郡山インターナショナルスウィミングクラブのプールはマイナスイオン水のプールで、塩素のニオイが少なく、目や肌にやさしいことからアトピー等皮膚が弱いお子さんも影響が少なく安心してスイミングに挑戦できます。

また、水に顔をつけることが怖いというお子さんもうつしやると思います。水慣れから始めプールが楽しくなるようにしっかり指導するので、プールが初めてというお子さんには特にオススメです。

お問合せ●郡山インターナショナルスウィミングクラブ(郡山市緑町21-2)
☎024-932-2821

中央図書館子ども映画会開催

親子で映画を楽しもう!

対象●どなたでも
定員●座席200席

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、定員数を変更する場合があります。

料金●入場無料
申込方法●当日、9:30開場(先着200人)
お問合せ●郡山市中央図書館視聴覚担当
☎024-923-6616

オイル交換1000円(税込)/台※カエルマークのRe.STORE

49号線沿い、オレンジ色のカエルの看板が目印。車の販売、買取、钣金塗装、車検、自動車保険等車に関する幅広いサービスを提供する「Re.STORE」では、現在、オイル交換が1台1000円(税込)のサービスを展開中です(※ただし、新規来店の方限定)。

昨年6月にスタートしてから、毎月ご利用者がどんどん増えていきます。まずは、お気軽にお電話してみてください。

また、Re.STOREでは、最新の情報はこちらをチェック! 公式LINE RE.STORE.1011 Instagram

「ヨハネ・パウロ2世美術館展」関連イベント開催!

郡山市立美術館では、現在企画展「ヨハネ・パウロ2世美術館展」を開催中です。この企画展をより深く味わえる関連イベントが開催されますので、ぜひご参加ください。

★美術講座
「美術のなかの善い女、悪い女(仮)」
日時●2月26日(日)14:00
会場●多目的スタジオ
講師●郡山市立美術館学芸員
入場料●無料
★ミュージアムシアター
「マリー・アントワネット」
2006年制作/アメリカ・フランス・日本合作/カラー/約123分
監督●脚本/ソフィア・コッポラ
出演者/キルスティン・ダンスト ジェイソン・シュワルツマン リップ・トーン 他

オイル交換1000円(税込)/台※カエルマークのRe.STORE

49号線沿い、オレンジ色のカエルの看板が目印。車の販売、買取、钣金塗装、車検、自動車保険等車に関する幅広いサービスを提供する「Re.STORE」では、現在、オイル交換が1台1000円(税込)のサービスを展開中です(※ただし、新規来店の方限定)。

昨年6月にスタートしてから、毎月ご利用者がどんどん増えていきます。まずは、お気軽にお電話してみてください。

また、Re.STOREでは、最新の情報はこちらをチェック! 公式LINE RE.STORE.1011 Instagram

復興へ向けた地域に根ざした取組を通して、ふくしまの未来を考えます。皆さまの参加をお待ちしています。

ふくしま復興とSDGsを考える

県民シンポジウム2023

人場無料

地域の魅力を見つめ直し、持続可能な社会へ 主催/福島県

2023年 オンライン・会場 同時開催!

3月5日(日) 12:45~15:45頃

会場 パレスいわや 1階 シェリークラブ
福島県いわき市鹿島町久保字梅田4-1

申込方法 「ホームページ」または「電話」で申込

「ホームページ」から www.fukko-fukushima.jp

「電話」から スマートフォンはこちらから ↓

☎024-961-9630 事務局(企画室・コア)

[受付時間] 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)

会場参加募集人数 **200名** (先着順)

※事前申込を行ってください。入場整理券を郵送いたします。※オンライン視聴希望の方は、申込不要です。

お申込みについて 事務局(企画室・コア内) ☎024-961-9630
[受付時間] 午前9時~午後6時まで(土日・祝除く)

シンポジウムの内容 詳細はHPから →
福島県企画調整課 ☎024-521-7129
[受付時間] 午前9時~午後5時まで(土日・祝除く)

ひなまつりケーキ

ご予約承り中

販売期間 **2/25(土)~3/3(金)**

ひなデコ ご予約のお客様にはお子様の名前をお入れできます。

5号	本体¥4,000	税込¥4,320
6号	本体¥4,800	税込¥5,184
7号	本体¥6,450	税込¥6,966

*生クリーム苺仕上げ白桃・苺サンド
*チョコ生クリーム苺仕上げフレッシュバナナサンド

※ケーキの飾りが一部変更となる場合もございます。

長〜い ひなロール

本体¥3,800
税込¥4,104(長さ48cm)

黄桃・白桃を巻き込んだ生ロールケーキ

ちょっぴり ひなデコ

本体¥1,700
税込¥1,836(直径10cm)

いちごのクリームをサンドし、いちごチョコでデコレーション

FLORAGE フラージュ

本店/郡山市桑野1-8-12 Phone. 925-9336
安積店/郡山市安積町長久保3-3-4 Phone. 937-2588

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック! 週刊郡山ザ・ウィークリー webウィークリーは毎週金曜更新♪

見積り無料 診断無料 創業95年の安心企業

株式会社 郡山塗装

屋根の色あせコケ 外壁のひび割れ

屋根・外壁塗装リフォーム専門店

塗装工事完成工事高福島県内

9年連続No.1!!!

※福島建設工業新聞調べ

3月期間限定キャンペーン

期限 3月末まで

感謝をこめて大盤振る舞い

ご契約特典

おまかせプランなら

※屋根・外壁・付帯塗装おまかせプラン指定色となります。

※一般的な住宅で工事金額税込80万円以上のみ対象。他の特典との併用はできません。詳しくはお電話ください!

半額!!

10~20万円相当

限定10棟まで

足場代

塗り替え施工の良し悪しを一般の方にも分かりやすく 専門家から聞ける特別講習!

「外装劣化診断士」「建築施工管理技士」による勉強会

「そろそろ」の人も「これから」の人も 参加無料

塗替え勉強会

3/11(土)・12(日)

開催時間 (1日2回) 10:00~11:00 14:00~15:00

お申込みは こちらから ↓

または ☎0120-316-336 会場 郡山塗装ショールーム

ご来店 か お電話 ご相談 お見積り プラン すべて無料です!

下さい 営業時間/9:00~18:00 郡山塗装

KOC 株式会社 郡山塗装 Koriyama Painting Corporation

フリーダイヤル ☎0120-316-336

福島県郡山市喜久田町3丁目38-1 TEL 024-963-1450 FAX 024-963-1451

コンクールでの歌唱▼

令和4年度TBC・TUF子ども音楽コンクール福島地区大会

▼6年生が中心となつて行う 発声練習

▲大島小学校合唱部の皆さん

去る1月22日、東京都のTBS放送センターにて令和4年度子ども音楽コンクール文部科学大臣賞選考会が開催され、大島小学校合唱部が小学校合唱部門で全国1位にあたる文部科学大臣賞に輝きました。

「子ども音楽コンクール」は、「音楽を身近に楽しむ」というコンセプトのもと、1953年から始まった小学校・中学校対象の音楽コンクール。70年目となった今年度は、コロナ禍で大変厳しい状況の中、全国935の小中学校から2万1147人が参加。「文部科学大臣賞選考会」には、全国7ブロックの地区大会、ブロック大会を勝ち抜いた代表校がブロック大会の収録音源で出場し、福島県からは3校が出場していました。

大島小学校合唱部を指導し5年となる國井晶子先生は「今回のコンクールは、とにかく楽しく元気に歌うという気持ちで挑戦しました。今回のコンクールで歌唱した「わたしが呼吸するとき」は、今まで多く学校で歌われ続けてきた名曲。「子どもたちなら曲の喜怒哀楽をいっぱい表現できるのでは」と選曲し、それが見事に表現できました。曲の最初は怒るところから始まり、曲へ感情移入することを重点的に指導したという國井先生。練習で歌い続けると飽きてしまうことが多いそうですが、部員は来年も歌いたい、とても気に入っています。「みんなとにかく歌が好きということが前提としてありますが、6年生はもとより力がある子が多く、5年生は今年1年間ですごく力が伸びましたね。子どもたちが自ら歌おうという姿勢やもつと良くしようという気持ち、向上心をもつて日々の練習を積み重ねてきたことが今回の結果に繋がりととても嬉しく思います」。

合唱部を指導する先生は國井先生を合わせて5人おり、みなさん合唱経験があります。場面に応じての指導を心がけているとのこと。で「音楽の楽しいも苦しいも知っている先生方なので、子どもたちも練習、コンクールも安心して臨めたのではないかと思います」。

6年生へ向けて「指導をしていて、子どもたちがもつと歌を追求しようという気持ちでいてくれて、自分身、音楽づくりが楽しかったです。今回はみんなにとって自信になったと思います。今後は「目指せクリスタルの歌声」をスローガン

に個々の素晴らしい声を活かした合唱をしていきたいです」と國井先生。

部長の阿部里和さんは「他の学校の声量や歌声を聴いて県大会止まりかなと思っていました。先生から全国1位を受賞したと聞いたときはとても驚きました。時間が経つにつれて喜びも大きくなってきています。今回の曲は、先生が何曲か候補を持ってきてくれて、その中からみんなで決めました。曲の中ではハモリのパートが好きです。また、合唱部みんな力を合わせて1つの歌を合唱することはとても楽しいです。日頃の練習では丹田を意識した発声をしたり、もつと上手に歌えるように辛くても嫌をしないことを頑張ってきました。下級生には発声や歌い方、自分たちが受け継いできた合唱部の伝統を伝えてきたという阿部さん。メンバーが辛い時には、みんなで声をかけ合い励まし合って乗り越えてきたことが実を結びました。大島小学校合唱部のさらなる活躍に期待しています!」

▲部員が集まるまで輪になって自主練習します

みんなで元気な街づくり

主役は ぼくだよ。 わたしです。 番外篇

令和4年度子ども音楽コンクール

文部科学大臣賞 (全国1位) 受賞

郡山市立大島小学校合唱部

▲部長の阿部里和さん