

今週のみどころ

ウィークリー特選
住宅ガイド PART1
街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

週刊郡山

1984年9月1日 創刊

ガウフリー

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の会場や予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883



車検を選ぶなら、速さが決め手!!

みんなで元気な街づくり

こおりやま

サービス最前線

..... vol.215

車検のことなら、「速い」「安心」「安い」のいいね! がいっぱい。「車検の速太郎」におまかせ!



最短 車検 45分!!

完全予約制 土・日・祝営業

立合い車検で安心の 車検の速太郎 hayataro 郡山店

安くてわかりやすい価格をご提供します。 車検費用の一例(検査費用+法定費用+消費税) ※令和3年4月1日より自賠責料金が改訂となりました。 ※初年度より13年経過のお車は金額が変更になります。 におまかせ!!

車種	軽自動車	小型車 (マーチクラス) 車両重量1トンまで	中型車 (カロークラス) 車両重量1.5トンまで	大型車 (クラウンクラス) 車両重量2トンまで	特大型車 (エルグランドクラス) 車両重量2トン超	トラック・バン 車両総重量2トンまで
料金						
検査費用	全車種一律の 13,000円 +消費税 (14,300円 税込) 但し、輸入車は11,000円アップとなります					
申請代行料他	申請代行料、事務手数料などなどすべて 0円 ←ここが他社と大きく違います。					
自賠責	19,730円	20,010円	20,010円	20,010円	20,010円	14,280円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	41,000円	6,600円
印紙代 ※1月4日から変更	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円
法定費用合計	28,130円	38,210円	46,410円	54,610円	62,810円	22,680円
費用合計 (税込)	42,430円~	52,510円~	60,710円~	68,910円~	77,110円~	36,980円~

スタッフ募集

- 自動車検査員
- 自動車板金修理工

給与●当社規定による
※その他、委細面談
応募●まずはお電話でご連絡ください。

☎024-922-7461
[担当] 佐藤燃料(株) 総務課/高槻

ご優待特典

60歳以上の方、身体障害者手帳をお持ちの方は、検査費用から **3,300円**(税込) をご優待

※60歳以上の方と一緒に来店された場合、また、身体障害者手帳をお持ちの方のご家族も含まれます。年齢確認できるもの、障害者手帳をお持ちください。※他の割引との併用はできません。

車検時にお持ち頂くもの

- ①車検証 ②期限の切れていない自動車納税証明書
- ※軽自動車の方は必ず必要になりますのでご注意ください。※カードや口座引き落としで納税されている方もお気をつけください。
- ③旧・自賠責保険証 ④任意保険証券
- ⑤車検時諸費用 (現金かクレジットカード)
※全額クレジットカード一括でもOK (デビットカード・電子決済は取り扱っておりません)

ウィークリーを見て車検ご予約の方で、当日、自動車保険証をお持ちいただき証券をコピーさせていただいた方に「BOXティッシュ」プレゼント!

コロナ対策は継続して強化しております。

最少人数でのご来店をお願いします。

2月・3月は混みますので、早めのご予約をおすすめしております。

笑顔伝わる **ご予約コール** ●電気自動車(EV)・燃料電池車(FCV)の車検もできます。

☎0120-067-960 郡山市備前館2丁目104 速太郎郡山店 検索

営業時間/9:00~18:00 営業日/毎週火曜日・第1水曜日

ネットからもご予約いただけます!



チョコサンドサブレ Chocolate sand sable

サクリ香ばしいハート型のサブレにチョコレートをサンド。

1枚 130円(税込)

※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

販売期間 1/28(土)~無くなり次第終了

ガナッシュ・デュオ Ganache duo

ガナッシュとアーモンド風味のホワイトガナッシュを重ねた軽い口どけ。

1個 350円(税込)
3個入 1,150円(税込)

※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。品切れの際はご容赦ください。

販売期間 2/4(土)~無くなり次第終了

ホームページもご覧ください!
ザ・ウィークリー 検索
占い一本の水路ブランド 認証カタログ
がんばれ!スポーツ少年団...etc
Facebookも毎週更新中!

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

儲はごさげん

成人式高級振袖 レンタル一式人気パック
¥98,780(税込)
●前撮(ヘアメイク・着付・撮影2ポーズ)
●当日(ヘアメイク・着付・朝食付)
●卒業式袴一式とW予約の方は浴衣と半巾帯プレゼント

確定申告を機に財産を見直そう! 相続準備の無料セミナー開催

確定申告の時期を迎え資産を把握し直す方も多くあります。今後発生しうる相続に備えて、対策を考えたこと、思っていること、ご家庭でも、不動産の評価額が高かったり、退職金が多かったりすると、相続時にトラブルに発展してしまうケースがたくさんあります。対策と言っても、実際何から始めればいいのか?そんな悩みを抱えている方も少なくないはず。相続や生前対策のポイントをおさえ、大切な財産をできるだけ多く残せるように事前準備をしておきましょう。

染め染めクラブのヘアカラー ロコミ★4.3の人気店

こんな方におすすめです。いつも綺麗にしたいけど、金額が高いと毎月通えない。ヘアカラーが安くて上手なお店に通いたい。自分で染めるとムラになって綺麗に染まらない。
◆全染 3,100円
◆明るい白髪染め(シャンプー込) 4,100円
◆半年以上ごさげんの方も通常千円の炭酸水スパをプレゼント!

火の用心

戸閉用心

Some Some club
虎丸店 さくら通り沿い
ホテルハマトウ西側信号角
024-983-6612
9:00~18:00 [予約優先]

安積水産
びつりドンキー
ベニマル安積店
ワンズサイクル
(案内図) 安積3-101

だいいん先生の漢方講座 868
免疫強化と漢方
漢方では、免疫を上げるものとして主人参を含む補気剤を使います。具体的には体質に合わせて十全大補湯、補中益気湯、六君子湯や人参養榮湯など、できれば少し続けて服用することがポイントです。さらにメシマやサルノシカケ(靈芝)にも免疫細胞の増加が、また腸を整えて免疫UPの乳酸菌(フェカリス菌)も有効です。ウイズコロナ時代、体調を整えて上手に乗り切りましょう。

厚労省は、新型コロナウイルスに対し、感染者及び重症化の減少に伴い、現在の「2類相当」からインフルエンザと同等の「5類」への引き下げが5月から実施されます。5類になることで、感染者の自宅待機の強制力はなくなり、マスクの着用も原則不要になりそうです。そうなる個人個人が自衛のために免疫を強化する必要があります。規則正しい食生活「十分な睡眠」「適度の

令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
「厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業」
就活ワークショップ「求職者カフェ」
「メールでの応募にも役立つ! ビジネスメール講座」

今回の「求職者カフェ」では、「メールでの応募にも役立つ! ビジネスメール講座」と題し、基本的なメールソフトの操作から、意外と知らないビジネスメールのマナーまで、ビジネスシーン必須の電子メールを習得するワークショップを行います。
就業時だけでなく、就職してから役立つ知識が身に付く内容です。自信を持ってビジネスメールのやり取りができるよう、ぜひこの機会にご参加ください。
開催日時●2月24日(金) 13:30~15:30 定員●6名

我が家のペット大集合 投稿写真募集
ワンちゃん、猫ちゃん以外のペットの写真も大歓迎!
投稿方法●メール、または封書で写真をお送りください。その際、ペットの名前、種類、年齢、性別、飼い主さんの氏名、住所、連絡先、ペットへの一言コメントを必ずお書きください。

【お問合せ・申込み】
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い 総合体育館斜め向い)
024-926-1229
https://job-workshop.com
college-info@nk-g.co.jp
営業時間●10:00~18:00
月~金(土日祝祭日を除く)

参加条件●求職者(参加費無料)
※参加時に求職者カフェの利用登録をお願いします。
申込方法●電話またはメールでお申し込みください。

運動に加え、オミクロン対応のワクチン接種も有効だと思われる。
漢方では、免疫を上げるものとして主人参を含む補気剤を使います。具体的には体質に合わせて十全大補湯、補中益気湯、六君子湯や人参養榮湯など、できれば少し続けて服用することがポイントです。さらにメシマやサルノシカケ(靈芝)にも免疫細胞の増加が、また腸を整えて免疫UPの乳酸菌(フェカリス菌)も有効です。ウイズコロナ時代、体調を整えて上手に乗り切りましょう。

安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください
JA郡山東畜場・JA八山田畜場・JA大槻畜場
(株)JA福島さくら協同サービス
0120-12-9832

粗大ごみ収集のインターネット受付が 夜間・休日でも申し込み可能
粗大ごみ収集の申込みを夜間や休日でもインターネットで受け付けるようになりました。
インターネットで受付できない粗大ごみ(申込フォームの粗大ごみ品名にないもの)、粗大ごみを初めて出す方は、お電話でお申し込みください。

高年齢者のツライに寄り添います
痛み痺れの緩和に訪問マッサージ
ご自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にツライササジがご利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減にお役立てください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

はやみみウィークリー
重度心身障害者医療受給資格者証をお持ちの方もご利用頂けます。
(お問合せ)
在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 ⑥土・日・祝
0120-24-0556
はやみみポイント
自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

急募 児童発達支援管理責任者
放課後等デイサービス 児童発達支援 トウインクル広場
給与 300,000~350,000円
●児童発達支援管理責任者
●サービス管理責任者(H31年4月研修修了者)
●児童発達支援管理責任者研修を修了した方
●普通自動車運転免許(AT限定可)
024-954-5200 郡山市桑野4-5-5 2階

粗大ごみ収集のインターネット受付が 夜間・休日でも申し込み可能
お問合せ●郡山市環境部3R推進課
024-924-2181

中央図書館子ども映画会
みんなで見に来てね!
1「おにたのぼっし」
2「トムとジェリー」より
「赤ちゃんはいない」透明ネスミ「仲良し同盟」あべこべ物語 合計49分
日時●2月18日(日)10:00※開場9:30
会場●郡山市中央公民館 多目的ホール
定員●200人
入場料●無料
※事前申込不要。当日、郡山市や子供会等に貸し出していますのでご利用ください。

今年度合格者254名の秘密 公務員無料セミナー開催!
2022年ライセンアカデミーの公務員試験の主な合格者は、郡山市・福島県・国家一般・税務・警察・警視庁・各消防・町役場など多数!なぜ現役でこんなに合格できるのか?
公務員試験を目指す方は必見!「現役で合格した高校生や大学生による体験談&現役で合格する勉強法」などが分かるセミナーを開催しますので、お気軽に参加してください。

結婚良縁
昔ながらの仲人です 真剣に結婚をお考えの方
●相談無料(ご両親様の相談受付中)
●月会費無し●成功報酬型
●初婚・再婚(20~70位)
●地域密着
●安心・安全な会員登録制
●秘密厳守
ご予約制です
郡山市麓山2-15-11(後援行啓)
tel. 925-5578
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

中央図書館子ども映画会
みんなで見に来てね!
お問合せ●郡山市中央図書館
024-923-6616
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。

福島民団 春の韓国語教室
ハングルを楽しく学ぼう!
3ヶ月特別講座
3/8水スタート!
3ヶ月でハングルを覚えることを目標に、楽しく学ぶ特別講座。全く初めての方から中級者まで、レベルに合わせてコースが選べます。
参加費 3ヶ月で9,000円(3ヶ月で12コマ/1コマ70分) ※テキスト別途
会場 在日本大韓国民団福島県地方本部3階(麓山1-16-11)
コースと時間
入門/水曜日16:30~17:40
中級/水曜日18:00~19:10
初級/木曜日16:30~17:40
会話/木曜日18:00~19:10
その他、料理教室、交流会等
福島民団 024-922-9072
FAX024-922-9964 (受付/月~金9:00~17:00)

今年度合格者254名の秘密 公務員無料セミナー開催!
加えてはいいかがでしょうか。
日時●2月12日(日)10:00~12:00
会場●ライセンアカデミー郡山校
(郡山市松木町2-88 イオンタウン郡山2F (ビック隣))
定員●20名 ※要電話予約
0120-190-356

①お姉さんが病気になってしまう夢は、実際にも警戒が必要な予知夢。(2)

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り


リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善

防水塗装
シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策



株式会社ジェット
水もれ ジェット 検出機

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～
☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシバイ
0120-33-6418
(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサンムシバイ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も承ります。

フリーダイヤル ミナサンムシバイ
0120-300-812
(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリー編集部では読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。たくさんのご意見お待ちしております。

悩み相談・無料
MHPC ☎944-0750

仔犬の里親募集

生後1ヶ月半の雑種のオス2匹・メス1匹。色は白と茶色のミックスです。引取りに来られる方に差し上げます。

☎024-992-1071(渡辺)

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。


このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入れられますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

その他サークル仲間募集等もご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。



「働きたい」を応援するおシゴト相談所「サポステ」

厚生労働省委託事業

利用の流れ
相談予約
初回面談
各種プログラム

相談・利用は無料です。対象者が15～49歳に広がりました。

職場体験受入事業所募集中

福島県中・県南地域若者サポートステーション
☎024-954-3890 サポステ 郡山 検索

郡山市西ノ内1丁目21-4 白龍ビル1F・2F ※駐車場あり。
開所時間/10時～18時 ④毎週日・月・祝祭日・年末年始

「注目のNewすぽと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 11,000円～
お得!!

オススメポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!
TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

「きげんなななめ」

この間、ものすごい寒波が来た時、周りから「うちの水道管凍ったから、お風呂入れなくて銭湯に行った」とか「水道管破裂してパニックになった」という話を聞いたので、うちも凍ったらどうしようと思いきりビクビクしてたけど無事だった。何年前か前にうちの水道が凍った時、水道屋さんが発泡スチロールみたいなもので水道管をくるんでビニールテープでぐるぐる巻きにしてくれたのが良かったのかな。

雪が積もつたり、雪が溶けた後に地面が凍っている、滑って転ばないように、足の裏全体を地面に着けてベタベタとベタベタのように歩きますよ。駐車場で、そうやって慎重に歩いて、無事に車までたどり着き、ドアを開けて運転席に乗り込もうとした時に、凍った地面で右足がズルッと滑り、転ばないまでも股関節が引つ張られて「アアア」となったことが2、3回ありました。歩く時だけでなく、車に乗る時も気を付けられないとな、と毎回反省するんですが、(でも、すぐ忘れる)

伝えるまごころ大切に
総合葬式場 セレモールおのひわだ斎場
びゅあくらぶ会員募集中!
日和田町字千差垣95の2
☎(980)34640

虐待、見過ごさないで。勇気を出してお電話ください

子どもへの児童虐待は、31年連続で増え続け、2022年度も過去最多を更新し、20万7659件も報告されました。実に10年前の3倍以上も増え、中には死に至るケースもあり、虐待は決して見過ごせないこと。しかし「間違いかもしれないし」と通告するには勇気がいるでしょう。

通告があると児童相談所が親子の状況を確認しますが、虐待でなければ、それでいいのです。虐待かどうかの判断は、児童相談所が行いますので虐待を確認できる証拠などは要りません。また、誰が通告したかの秘密は

「私たちがお届けしています」

ウィークリー・宅配スタッフ紹介
宅配仕分けに大活躍 久下貴子さん

ザ・ウィークリーは約280人のスタッフが毎週12万部を見事な連携でお届けしています。今回はスタッフ歴23年の久下貴子さんを紹介します。月・火曜は配送センターで各スタッフ用にウィークリーとチラシを仕分け、水・金曜は担当エリアの読者様へ宅配しています。

今までの思い出を聞くと「地域の方から感謝の言葉や時にはから若者まで年齢性別問わず募集です。お申込み・お問い合わせはザ・ウィークリー(024-961-7722)までお電話で連絡ください。

「つくってあそぼう」開催

親子で工作にチャレンジしよう!

受付
募集人数●各日親子10組
料金●無料
※当日は、ご自宅へ検温をしていただき、マスクを着用してお越しください。

お申込み・お問合せ●北部地域子育て支援センター
☎024-924-0055

屋根工事専門

塗替えが無くなります!

診断・お見積り
ご相談だけでも無料!
お気軽にお電話ください。

低コスト!
断熱性アップ!
遮音性アップ!
雪止め対策に!
アスベスト対策に!

スレート(コロニアル)屋根にお住まいの方。カバー工法をオススメします。既存の屋根に新たな石付板金を葺きます。詳しくはお電話またはご自宅にお伺いの際に。

瓦販売・屋根工事
どうほくようぎょう
東北業業企業組合
☎024-922-8335
郡山市日和田町向山32番地 (8:00～17:00 土曜午後・日・祝休み)

三汀賞俳句募集に、全国各地から約16000句の応募がありました。その中から、三汀賞を始めとする入賞作を一堂に展示。併せて5人の選者が選んだ特選句・入選句も一挙に公開中です。ぜひ、ご覧ください。

会期●3月1日(木)まで(月曜日休館・祝日の場合は翌日) 開館時間●10:00～17:00

※入館は16:30まで
利用料金●一般200円、高校生・大学生100円(中学生以下・65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料)

▼会場・お問い合わせ
こおりやま文学の森資料館
☎024-991-7610
http://www.bunka-manabitor.jp/bungakunomori/

福島県男女共生センター相談室 女性のための専門相談開催中

福島県男女共生センター相談室では、女性のための専門相談を行っています。

相談は面接で行います。完全予約制ですので、必ずお電話でお申込みください。

■女性のための生活設計相談
家事のやりくりや経済的な困りごとについて、女性のファイナンシャルプランナーが相談をお受けします。

日時●偶数月の第2土曜日! 30～15:30 ※一人60分

■女性のためのカウンセリング
つらい経験や生きにくさを感じ

「私たちがお届けしています」

ウィークリー・宅配スタッフ紹介
宅配仕分けに大活躍 久下貴子さん

お手紙をいただく事があり、それが一番の励みです。中でも一番心に残っているのは、東日本大震災直後に「こんな時でも休まずにありがとうございます。がんばって」と何人もの方から応援の言葉をかけていただいたこと。これからも素敵な笑顔でウィークリーをお届けさせていただきます。

あなたも私たちとウィークリーをお届けませんか? テラランから若者まで年齢性別問わず募集です。お申込み・お問い合わせはザ・ウィークリー(024-961-7722)までお電話で連絡ください。

こおりやま文学の森資料館 三汀賞入選作品展

三汀賞俳句募集に、全国各地から約16000句の応募がありました。その中から、三汀賞を始めとする入賞作を一堂に展示。併せて5人の選者が選んだ特選句・入選句も一挙に公開中です。ぜひ、ご覧ください。

会期●3月1日(木)まで(月曜日休館・祝日の場合は翌日) 開館時間●10:00～17:00

※入館は16:30まで
利用料金●一般200円、高校生・大学生100円(中学生以下・65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料)

▼会場・お問い合わせ
こおりやま文学の森資料館
☎024-991-7610
http://www.bunka-manabitor.jp/bungakunomori/

人手不足で困っていませんか?

求人広告出せます!

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり! よい人材が集まると評判です。

求人広告掲載料

カラー 22,000円(税込)
モノクロ 16,500円(税込)

お問い合わせ
ウィークリー編集部
☎024-961-7722

整形外科なるほどQ&A

◎祖母が、雪の日に転んで骨折してしまいました。

▲冬は、雪や凍った路面で滑って転んだり、寒さで筋肉がこわばり動きが鈍くなることで、家の中でも転んで骨折する高齢者が多くなりまます。高齢者の骨折予防は骨粗しょう症のケアが重要で、定期的に整形外科を受診し、検診を受けることをおすすめします。また、日頃から食事(カルシウム摂取)、適度な運動、日光浴を心がけましょう。

院長 小澤 喜洋

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	×	×
14:30~18:00	●	●	●	●	●	×	×

【休診日】日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

〒963-0202 郡山市柏山町3番地
御前南6丁目141
ヨーカドーニール
コスモス通り店西側

おざわ整形外科クリニック
OZAWA ORTHOPEDIC CLINIC
☎966-2811

くらべて下さい! 廃車・事故車・中古車買取価格

廃車買取

創業47年の実績と信頼
親切な対応丁寧な説明
しつこい営業一切なし

持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中

サトウサービス

☎024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

ウィークリー トピックス Part.1

2月11日は建国記念日。もともとは1872年に、紀元節という名前ではじまった記念日で、「古事記」「日本書紀」の記述にもとづき、初代天皇とされる神武天皇が即位した日といわれています。当初は1月29日でしたが、太陽暦の採用に伴い、2月11日に変更されました。

ザウィークリー スタッフ募集

1 営業・編集部員

正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般

勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。

年齢 高卒以上の方であればOK。

資格 普通自動車免許(AT限定可)

待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)

応募 まずは履歴書を郵送ください。

応募・お問合せ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
株企画室・コア 人事担当宛
☎024-961-7722

2 宅配スタッフ

毎週水～金曜日までに指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集エリア

- ☑ 富田東小～磐越西線近辺
- ☑ 本町1丁目～2丁目
- ☑ ピンチ登録スタッフ
ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。

詳しいお問合せ
☎090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部
(担当: 宇田川まで)

スタッフ急募!! 正社員

リハビリアシスタントさん

仕事を動かすのが好きな方、人と話をするのが好きな方、人の役に立ちたい方。一緒に患者さんを笑顔にしたいだけませんか?

勤務時間 月・火・木・金 8:30~18:30
水・土 8:30~12:00
(パート勤務希望の方は時間相談に応じます)

休日 日曜・祝日、水・土曜午後

医療法人はやまかいせい
やまぐち整形外科クリニック
整形外科/リハビリテーション科

◎院長・医師/山口 研 日本整形外科学会専門医

応募方法
履歴書(写真貼付)を郵送ください。書類選考の上、面接いたします。
〒963-0725 郡山市田村町金屋マセロ5-1
☎024-926-0075
http://www.yamaguchi-cl.info/

●求人詳細はハローワークのHPIにも掲載されています。ご覧ください。
https://www.hellowork.go.jp/

郡山市でトップの部数を宅配

(郡山市内約90%カバー)

「ウィークリー」の折込チラシ

集客・売上げアップに最適!

B4サイズまでなら
500枚で1,650円
細かい配布エリア設定が可能です。
お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
☎024-961-7722

ママにもお子様にも嬉しいキッズスペースオープン!

オールデイズフィット・ウィズユナクオーレは、アプリ連動の最新鋭トレーニング機器と豊富なプログラムを提供する県内最大規模のヨガスタジオを併設した新しいスタイルのフィットネスジムです。

そして今月、無料キッズスペース「ユナクア」がオープン。親子で楽しめるジムに進化しました。スタッフ常駐なのでお子様が楽しく安全に過ごせて、お母さん

も安心してエクササイズに集中できます。

現在2月28日まで新規入会者&乗り換えキャンペーンを実施中。期間中の入会で入会金、登録料が無料となるお得なキャンペーンです。トレーニングジムとヨガレッスンの体験・見学も随時受付中です。

お問合せ●オールデイズフィット・ウィズユナクオーレ 郡山市堤3-1-27
☎024-954-6366

アスレチックや体育館を無料開放 家族でからだを動かそう!

郡山自然の家では、屋内・屋外アスレチック、体育館などを無料で開放します。この機会に家族でからだを動かしてみませんか。ご利用の際は事前にお申込みください。

【日時】
3月18日(土) (特別支援学校・学級の児童生徒)
3月19日(日) (一般)

【共通】
午前部 10:00~12:00
(受付 9:30~10:00)
午後部 13:00~15:00
(受付 12:30~13:00)

定員 ●3月18日各回50人
●3月19日各回100人

参加費 ●無料
対象 ●お子さまを含むご家族(必ず保護者同伴)
●持ち物 ●うわばき・ハンカチ・タオル・飲み物・マス

お申込みはこちら

お問合せ ●福島県郡山自然の家
☎024-957-2111

★天候により活動場所が入替制になる場合もございます。
★活動時間が限られてしまいますので受付時間内にお越しください。

お問合せ ●福島県郡山自然の家
☎024-957-2111

予約のみで受付しています。

※コロナ感染状況を踏まえおすすめています。

1年に一度の検査を直接ご相談できる機会ですので、遠慮なくご相談ください。

お電話の場合: ☎090-070658196 (ちび)

主催 ●NPOはつぴーあいらんど☆ネットワーク

2月の「健康相談会と甲状腺エコー検査」実施します。

NPOはつぴーあいらんど☆ネットワークでは、2月も「健康相談会と甲状腺エコー検査」を行います。

東日本大震災による福島第一原発事故から12年経過した現在でも、放射線の影響を心配して周囲の方にも相談できずに一人で悩んでいる方や、子どもの甲状腺に関する知識、県民健康調査甲状腺検査の検査結果の考え方や、元々の検査自体の意味などもわからないで悩みを増やしている方もいらつやいます。県の資格も持っている先生方へ直接ご相談できる機会ですので、遠慮なくご相談ください。

1年に一度の検査をおすすめています。

お電話の場合: ☎090-070658196 (ちび)

主催 ●NPOはつぴーあいらんど☆ネットワーク

ウィークリーではさまざまな情報を募集しています。

どしどしお寄せください

- おすすめしたい! 私の お気に入りのお店、もっと有名になってほしい!
- 期待してる! 頑張ってるあの人の、今後の活躍が待ち遠しい!
- 知りたい! 新しいお店ができるみたい! どんなお店かな?

自薦他薦は問いません! ぜひ応募してください!

応募方法 企画名・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。
応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛
☎961-7722 FAX 952-6788 ☒otayori@weekly-core.com

※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操 DVD付 改訂版

わかりやすい解説テキストに 実践DVDが付いて 2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気軽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問い合わせ先 ☎024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地 FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

フレイル予防してますか?

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか? 感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かすのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心と体の働きが弱くなってしまふ状態のことを「フレイル(虚弱)」と呼びます。まさにコロナ禍の今、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう! 座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう 動きやすい身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない 医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を 閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

住宅を見学する時のポイント

オープンハウスなど、住宅の見学は実際に住んだ時をイメージできる貴重な機会です。会場には営業担当者や設計担当者がいると思われるので、気になったことはどんどん質問してみましょう。間取りや設備を体感することで、家づくりの具体的なヒントが得られます。もちろん、見学のマナーはしっかり守りましょう。

新築建売 富田町館南 オープンハウス随時開催!!

限定1棟 見学ご希望の方は完全予約制 0120-625-213
3,480万円(税込) 土地 178.87㎡(54.10坪) 建物 103.5㎡(31.30坪)
高気密 高断熱 高耐震性

生活利便に優れた閑静な住宅地
60型TV・冷蔵庫・12kg洗濯機・掃除機・ハンディ掃除機・空気清浄機・オーブンレンジ

4LDK 東南角地 富田西小・六中徒歩 駐車場3台可 オール電化 家電付き

●第六中学校...464m
●富田西小学校...887m
●ヨークベニマル希望ヶ丘店...716m
●ツルハドラッグ希望ヶ丘店...749m
●セブンイレブン希望ヶ丘店...213m

建設確認番号R03BHC中支0969号

DREAM HOUSE 0120-625-213
株式会社 夢仲工房
八山田4丁目37-2 http://www.1049.cc/web/mutsugi/

ウィークリー Part.1 特選住宅ガイド

～新築・リフォーム・分譲地～

今お住まいの家に、不満や悩みはありませんか? 暖かい春になったら動かそうと思っている方、情報収集はもう始めましょう。ウィークリー編集部おすすめの、新築・リフォーム情報をお届けします。

郡山南郵便局 1Fロビーにて 屋根・外壁塗装 無料相談会開催

お家の塗り替えに関するお悩み・疑問に経験豊富なプロの外装劣化診断士がお応えします。

入場無料 2/14(火) 10:00~16:00
当日 2/14はバレンタインデー

「ウィークリーみたよ!」で弊社スタッフからお菓子無料プレゼント!

現場調査、お見積りのご依頼をいただかなくてもプレゼント!(性別年齢関係なく、どなたでも大歓迎です!)

当日ご相談の上、お見積りをご依頼いただいた方に...

クオカード 1,000円分 差し上げます!
※お見積り金額50万円以上の工事に限り。 ※お見積り提出時にお渡しします。

こんなお悩みを解決します!!
①塗り替えを検討しているが、何をしたらよいか分からない。
②過去に行った塗装工事に満足できなかった。
③塗料の種類や塗装方法など基礎的なことを知りたい。
④業者に見積もりをもらったが、価格も内容も適切かどうか分からない。
塗装工事に関することなら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

福島県知事許可(般-26)(般-31)第3429号
株式会社 郡山塗装 プロタイムス 郡山店
0120-316-336

土地分譲 全4区画 建築条件付き 安積町荒井 好評分譲中

南道路に面した閑静な住宅地 住所 安積町荒井北井後36-5~8

1号地 36-5 174.76㎡(52.86坪) 1,130万円
2号地 36-6 167.13㎡(50.55坪) 1,090万円
3号地 36-7 153.44㎡(46.41坪) 1,150万円
4号地 36-8 149.53㎡(45.23坪) 1,090万円

4号棟 3,390万円
土地 149.53㎡(45.23坪)
延床面積 100.19㎡(30.25坪)

4月初引渡予定 高気密・高断熱

一生に一度を、真剣に考える。現地ご案内いたします。お気軽にお電話ください。 024-922-4111

株式会社 遠藤工務店 郡山市菜根5丁目11-6
お問合せ時間/8:00~19:00
建築許可番号 福島県知事(般-3)第2789号宅地建物取引業 福島県知事(9)第20406号

Photo Gallery ウィークリー読者フォトギャラリー

雪と氷編 第1弾 様々な雪写真、ご投稿ありがとうございます。

タイトル「磐梯山と僕」
猪苗代にて/2022年2月撮影/吉村さん(町東)
青い空、青い磐梯山、青い服の犬、青の三重奏。

タイトル「氷のモンスター」
須賀川市小倉にて/2023年1月撮影/山本さん(若葉町)
小倉川「八流の滝」が最近の寒さで凍りました。夕陽とのコラボがいいですね。夕方がベストです。

タイトル「滝桜の雪だるま」
三春滝桜前にて/2019年4月撮影/吉成さん(緑ヶ丘東)
滝桜が寒い冬を耐えて桜が咲き始めた頃、雪が積りました。雪に負けずに満開に咲きますように...と雪だるまを作り、「見守ってください」と願って来た写真です。

ウィークリー Part.2 トピックス

2月14日はバレンタインデー。昔は本命か義理かでしたが、今では友・逆・自分など男女関係なく贈り合う方も多しとか。ジェンダーレス時代、自由な発想でプレゼントしませんか?

今週のベストキッズ

お子さんのお写真をウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな) ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー(ベストキッズ)係

メールの場合 otayori@weekly-core.com 件名「ベストキッズ投稿」

※お子さんの年齢は応募時のものです。 ※添付写真は100KB以上をお願いします。

八山田西 だんくん(3歳)
細沼町 こうちゃん(1歳)
安積町 こはくくん(1ヶ月)
清水台 なおちゃん(3歳)

お口の健康で地域を元気に

郡山ファースト 歯科矯正歯科

院長 伊波 良将

無痛治療を前提とした最先端治療

- 無痛治療を前提とした【むし歯治療】一般歯科
- 正確・精密さを追求 インプラント治療
- 咬み合わせと歯並びの改善 歯列矯正治療
- 成長期のお子様へ 顎顔面矯正
- 安全性に優れた再生技術

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

10:00~13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL 955-6869

郡山市大槻町北ノ林26-1
予約優先・駐車場14台

よしだ皮膚科 クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜・日曜・祝日

〒963-0209 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)

TEL 024-973-5654

めまい・耳鳴りと鍼灸

（取材協力）
つづみ鍼灸整骨院
院長 松岡 伸幸先生

めまい・耳鳴りは治りにくく、過度なストレス等が引き金になり、不眠・胸苦（息が吸いにくい）、頭痛・喉のつまり感（梅核症）などを併発することもあります。原因は主に自律神経系の乱れで、そんな症状にオススメなのが鍼灸。鍼灸は自律神経系に好影響をもたらすし、耳周囲の血流改善にも有効です。ご相談ください。

※事前に病院で耳の異常や脳疾患の有無を確認の上、鍼灸を受診されることをおススメ致します。中枢神経系に異常のある場合は鍼灸の適応症状ではございません。

〒963-1566
TEL 024-962-7377
受付8:30~19:00
（日・祝）
https://www.tsutsu-mi-seikotsu.com/

健康あらかると 情報

普段は気づかないものですが、怪我をしったり病気になったりすると、健康のありがたさが身にしみます。健康教室や、いざ困った時に役立つ病院や医療情報などをお届けします。健康は毎日のバランスの良い食生活と適度な運動がなんといっても大切です。この機会にしっかり生活習慣を見直して、病気はなる前に予防し、健康な毎日を送りましょう。

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は夜7時30分まで (受付は7時15分まで)

小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 **わんぱくさいとう 小児科**

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳

〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について
予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

クリニック移転により スタッフ増員のため 正社員・クリニック看護師募集

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)

【勤務時間】8:30~18:00
正社員:8時間(休憩1.5時間)
パート:1日4時間~
※勤務日数・時間に関してはお気軽にご相談ください。

【勤務日】シフト制
【資格】看護師・准看護師
【待遇】正社員:190,000~280,000円 (各種手当含む)
パート:1,000~1,530円
保育園職員優遇制度あり・制服貸与・各種保険完備

ご応募・お問合せ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
TEL 024-927-5538

おおつきまちクリニック さくまファミリークリニック

院長 佐久間源三郎 院長 武田寛人

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科
小児科 アレルギー科 放射線科

睡眠時無呼吸外来 不整脈外来 禁煙外来
糖尿病食事指導 動脈硬化外来 在宅診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL 961-5467 TEL 927-5530

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

TEL 024-941-2202

郡山市横塚2丁目15番6号 (美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日19:30まで診療 (木・土18:00まで) 日曜・祝日休診

ホームページが新しくなりました。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいでください。
※休日でも診察してくれる病院は、週ごとの当番制です。

休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

共通

2月11日(土・祝)

- 渡辺美佳子子どもクリニック (小) TEL 927-8622 富田町
- 本町鈴木クリニック (内・脳神経外科・リハビリテーション) TEL 922-0556 本町
- ふるかわ皮膚科クリニック (皮膚) TEL 933-4112 不動前

2月12日(日)

- 菊池医院 (小) TEL 932-0154 本町
- 矢内クリニック (内) TEL 942-0871 緑ヶ丘東
- 八木眼科医院 (眼) TEL 922-4970 堤下町

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

2月11日(土・祝)

- かめだ調剤薬局 富田町 TEL 024-921-5171
- げんじろう調剤薬局池ノ台店 池ノ台 TEL 024-991-0696
- 調剤薬局ミッテル富田店 不動前 TEL 024-931-5655

2月12日(日)

- 山口薬局本町店 本町 TEL 024-954-7770
- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 TEL 024-941-3100
- ウイン調剤みなみ通り薬局 駅前 TEL 024-932-3332

「いきいきシニア」大人の「シユミ活」大募集!

「いきいきシニア」ウイークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

◆いきいきシニア
シニアは問いませんので、どしどし応募ください。
※団体・個人どちらでも可
◆大人の「シユミ活」
仕事以外の音楽活動やボランティア活動、スポーツサークル、絵画サークルで楽しんでいるなど、熱中している団体を募集します。
ジャンルは問いませんので、どしどし応募ください。
※営利目的の活動は除きます。

※応募は2月15日(水)まで
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
お問い合わせは編集部まで
TEL 024-961-7722

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」写真大募集!

不定期掲載の「ウイークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。

今回のテーマは「雪&氷」の写真。雪だるまや雪景色、雪まつり、しぶき水や樹氷写真など、雪と氷にまつわる写真なら何でもOK! 昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

応募にあたってのお願い

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
- ◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)
- ◎写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント (気に入っているポイントやこ

〒963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウイークリー「雪水写真」宛
応募受付 2月15日(水)まで
TEL 963-0202 郡山市柏山町3 (株)企画室・コア内ウイークリー「雪水写真」宛
TEL 024-952-6788
otagori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず「レシピピ」写真大募集!

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えることで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパッとできる手軽なおつまみやおかずを、ウイークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おいしくてカンタンメニューならまかせて」というお母さん、やってみたら、びっくりするほどおいしかったアレンジメニューなど、ぜひ、投稿ください。お待ちしております。

応募方法 ●住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、①材料・作り方(詳細に)②でき上がりの写真③コッや自慢のポイントなどひと言コメントを添えて、封書、またはメールでお送りください。

※写真のデータは100kb以上

だわり、撮影当時の思い出など、投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「雪水写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を添付ファイルでお送りください。

otagori@weekly-core.com
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
お問い合わせは編集部まで
TEL 024-961-7722

※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウイークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
otagori@weekly-core.com
お問い合わせは編集部まで
TEL 024-961-7722

◎③また自身とリンクしているケースもあり、ストレスが蓄積しているあらわれの場合も。(6)

ウィークリーママがわん 1055

お土産! かわしまくーぽん

寒すぎて今日はトイレが近いなあ

コンビニ 寄ろう...

トイレ借りたし何か買ってう!

お菓子がいいかな~

だめだ! またトイレ行く

いらっしやいませ~

今日、何回お借りするの?

わあ~ 私たちにお土産いっばい!

借りたお菓子

(二社) 杜の都福祉会が主催する「ふゆ食堂」Lucky★Happy」は、昨年7月からスタートし、現在は、岩瀬書店富久山店敷地内で月4回、東部地域公民館で

店長 石川さん

子ども食堂物語 17

[Lucky★Happy]

小原田2-25-17
☎024-958-5664
✉morinomiya06611@gmail.com



月1回開催しています。対象はお子さんがあるご家庭の方で、お子さんは100円、大人はカンパで利用できますが、事前予約制。(大人だけのご利用はご遠慮ください。)

感染対策でお弁当を渡す形式ですが、春からは小原田の事務所を整備し、3ヶ所目のことも食堂を開始する予定です。こちら

設置から半年経過した今もカラスが近寄らなくなったそうです。「カラスの被害から解放され、嬉しい気持ちでいっぱいですし、ネットを活用していただき、地域の方やごみ収集業者の方へ感謝しています。これからも楽しみながら、誰かの役に立つものを作りたいです」と白倉さん。今日も製作に熱が入ります。

お父さんが木工の仕事をしていたこともあり、物心ついたときからもの作りが好きだった白倉さん。使わなくなった廃材などで自然と遊んでいたそうです。「普段の生活の中で、あったら便利ななと思ったら自分でなんでも作っていますね。鳥、モグラ対策にペットボトルで風車を作ったり、木材やスキー板で、お子さんにソリを作ったあげたりと、今まで50種類ほど製作し

では参加者も一緒に料理をして、一緒に食べる予定とのこと。代表理事の安齋さんと店長の石川さんにお話を伺いました。「12月からはひとり親家庭対象のフードパントリーも始めました。またクリスマス会も開催し、地域の高齢者との交流の場になりました。」



われらいきいき シニア

これから「もの作り」を楽しみながら続けていきたいです!

白倉 保さん (74歳・大槻町在住)



コロナ禍が収束すれば、イベントも積極的に開催していきたいとのこと。楽しみです。

投稿方法
手紙:ガキ...〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室 コア内ウィークリー編集部
リサイクルコーナー係

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

全国では、住宅火災によって毎年約1000人の方が亡くなっています。その半数が「逃げ遅れ」によるものです。

住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、いのちを守るために日頃から取り組むべきいのちを守る10のポイントを紹介いたします。

4つの習慣

- 寝たばこはしない。灰皿には水を入れ、吸殻は必ず水に浸してから捨てる。
- ストーブやヒーターは、燃えやすい物の近くで使用しない。外出・就寝時は必ずスイッチを切る。
- コンロの周りは常に整理整頓し近くに物を置かない。そばを離れるときは必ず火を消す。

乾燥する時期の火災に注意して命を守りましょう!

電気コンセント周りは常に清掃し、タコ足配線にしない。劣化した電気コードは使用しない。

5つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストリープやコンロは安全装置のついたものを使用する。
- 住宅用火災警報器を正しく設置し、適切に鳴動することを確認する。
- 火災の延焼を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具・カーテン等は防火製品を使用する。
- 消火器の設置場所と初期消火の方法を確認する。
- 避難経路を再確認する。ともに避難の妨げとなる物を置かない。地域で協力し防火対策を行う。

編集後記

●2月11日は、国民の祝日「建国記念の日」です。最近ではあまり見かけなくなりましたが、私が子どもの頃は、日の丸の旗を掲げているお宅が近所に少なくありませんでした。

●今週末は祝日でもありますし、ゆつくりとウィークリーに目を通し、気になる情報をチェックしてみてください。

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

新築 大槻町西ノ宮 完成内覧可

④47坪 ③32坪 ③3台可
4m公道・大槻小/大槻中
4LDK 2,580万円

新築 日和田町 完成内覧可

④51坪 ③32坪 ③3台可
南西角地・日和田小/日和田中
4LDK 2,580万円

新築 大槻町御花畑 完成内覧可

④47坪 ③33坪 ③3台可
4m公道・大槻小/大槻中
4LDK 2,680万円

新築 久留米6丁目 完成内覧可

④45坪 ③32坪 ③3台可
南道路・柴宮小/七中
4LDK 3,080万円

不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(第)2209号
秀成不動産(株) 0927-0332
郡山市大槻町針生3-1

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

「リサイクル」(リユース)「リフォーム」(リノベ)などアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践しているリサイクル(リユース)「リフォーム」術を紹介しませんか。ささいな工夫でも構いません。みんなアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

ふくしま復興とSDGsを考える 県民シンポジウム2023

復興へ向けた地域に根ざした取り組みを通して、ふくしまの未来を考える県民シンポジウム2023が開催されます。

日時●3月5日(日)14:45~15:45
会場●パレスいわや 1階シニークラフ(いわき市鹿島町久保子梅田4-1)

第1部 13:20~14:10
第2部 14:30~15:45

発表者●大倉智氏(いわきスボーツクラブ代表取締役)、北林由布子氏(株)やまと代表取締役、倉島琴水氏(いわき市田人町地域おこし協力隊、下條由美子氏(田人ワークキャンプ・ドレージ)

会場定員●200人(先着順)
申込方法●ホームページ、またはお電話でお申込みください。
www.fukko-fukushinajp

スマートフォンはこちらから
024-961-9630

事務局(企画室・コア内)
受付時間/9時~18時(土日・祝除く)

※お申込みの方に、入場整理券を郵送します。
※当日は会場の様子をオンラインで配信します。
Youtube/ive (申込不要)
https://www.fukko-fukushima.jp/online.html

郡山市立美術館「ヨハネ・パウロ 2世美術館展」講演会開催

郡山市立美術館では、現在企画展「ヨハネ・パウロ2世美術館展」を開催中です。

ポーランドにあるヨハネ・パウロ2世美術館のコレクションは、化学者スビグニェフと妻ヤ二ナのポルチェンスキー夫妻から寄贈されたコレクションをもとに設立され、15世紀以降の西洋絵画の巨匠たちの傑作である。オールドマスターから19世紀印象派まで網羅するものです。今回の企画展では、絵画の中の女性たちにスポットをあて、16世紀ルネサンスからロココ、アカデミー絵画に至るまで400年の

入場料●無料
定員●70人 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
024-956-2200

郡山市立美術館「ヨハネ・パウロ 2世美術館展」講演会開催

郡山市立美術館では、現在企画展「ヨハネ・パウロ2世美術館展」を開催中です。

ポーランドにあるヨハネ・パウロ2世美術館のコレクションは、化学者スビグニェフと妻ヤ二ナのポルチェンスキー夫妻から寄贈されたコレクションをもとに設立され、15世紀以降の西洋絵画の巨匠たちの傑作である。オールドマスターから19世紀印象派まで網羅するものです。今回の企画展では、絵画の中の女性たちにスポットをあて、16世紀ルネサンスからロココ、アカデミー絵画に至るまで400年の

入場料●無料
定員●70人 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
024-956-2200

郡山市「LINE」子ども子育て相談受付中(お気軽にご相談ください)

郡山市では、「困ったこと」、「子育ての悩み」、「不安なこと」等の相談を気軽にさせていただくため、LINEによる相談を受け付けています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

「ID検索」で「@939ywid」を検索し、「友だちに追加」ボタンを押してください。またはQRコードを読み取り、友達登録してください。

※相談は基本的に1対1で対応いたしますので、混雑時には順番に待たなければならない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談をお願いします。

お問合せ●郡山市子ども部
024-924-3341

郡山市立美術館「ヨハネ・パウロ 2世美術館展」講演会開催

郡山市立美術館では、現在企画展「ヨハネ・パウロ2世美術館展」を開催中です。

ポーランドにあるヨハネ・パウロ2世美術館のコレクションは、化学者スビグニェフと妻ヤ二ナのポルチェンスキー夫妻から寄贈されたコレクションをもとに設立され、15世紀以降の西洋絵画の巨匠たちの傑作である。オールドマスターから19世紀印象派まで網羅するものです。今回の企画展では、絵画の中の女性たちにスポットをあて、16世紀ルネサンスからロココ、アカデミー絵画に至るまで400年の

入場料●無料
定員●70人 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
024-956-2200

郡山市立美術館「ヨハネ・パウロ 2世美術館展」講演会開催

郡山市立美術館では、現在企画展「ヨハネ・パウロ2世美術館展」を開催中です。

ポーランドにあるヨハネ・パウロ2世美術館のコレクションは、化学者スビグニェフと妻ヤ二ナのポルチェンスキー夫妻から寄贈されたコレクションをもとに設立され、15世紀以降の西洋絵画の巨匠たちの傑作である。オールドマスターから19世紀印象派まで網羅するものです。今回の企画展では、絵画の中の女性たちにスポットをあて、16世紀ルネサンスからロココ、アカデミー絵画に至るまで400年の

入場料●無料
定員●70人 ※事前申込不要
お問合せ●郡山市立美術館
024-956-2200

新築 即入居可 **一人暮らしの方へ** **ご自宅を売却して** **完全個室** **最新設備**

老人ホームへ入居しませんか? **医療機関と連携**

不動産を売った資金で、**老人ホームの利用料が払えます。** **24時間365日サポート**

売却 相談無料 買取 査定無料 **安心して暮らせます!**

街中で共に暮らせるホーム **住宅型有料老人ホーム** **銀のつばさ**

月額 **105,000円** (家賃・食費・管理費・水道・光熱費込) ※消費税込

安積町長久保2-2-51 住宅型有料老人ホーム 銀のつばさ 株式会社アイビーホーム TEL.024-973-7608

入居者募集中 内覧も随時受付中!

お気軽にお問合せください

三田公美子の原点がここにある!!

味方千人敵千人 **ガキの品格**

三田公美子著 企画室・コア出版 定価 **1,500円** (税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一気に読めます。まだの方はぜひご一読を!

ご購入は **株式会社企画室・コア** ☎024-961-7111 郵送も承ります (送料別途) **高島書房でも取り扱っております。**

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック!

webウィークリーは毎週金曜更新!

週刊郡山ザ・ウィークリー

ザ・ウィークリー 検索

ひげカメラマンの photogallery フォトギャラリー

郡山歴史文学散歩 文豪ゆかりの地をご紹介します

※写真は過去に撮影したものです。アーカイブ

「柳田国男先生紀行の道」記念碑 (湖南町)

湖南町の県道沿いに建てられた碑文の表面には「日本民俗学創始者柳田国男先生紀行の道」と共に「しをりすとたすむ道の山ぐちに 又かへりみるこしかたの雲」の歌が刻まれています。

宮本百合子文学碑 (開成山)

安積開拓を舞台にした小説「貧しき人々の群」で文壇にデビューした宮本百合子の文学碑が開成山公園内の五十鈴湖の湖畔にあります。1976年4月に建てられました。

久米正雄記念館 (豊田町)

「こおりやま文学の森資料館」の敷地内に建つ正面が白壁の洋風、裏側は純和風という和洋折衷の造りをした一軒家。小説家、俳人など多彩な才能を發揮した久米正雄の邸宅を2000年に移築した歴史的な建物です。

2023年1月19日現在

感染不安を感じる福島県民を対象とした検査

福島県では、現在、「感染に不安がある無症状の福島県民」を対象とした無料検査を実施しています。**感染不安を感じる福島県民の方(無症状者に限る)**は検査を受けていただくようにお願いします。

1 無料検査の対象となる方

感染拡大傾向時に、知事が「感染不安を感じる福島県民は検査を受けるよう」要請を行った場合、この要請に基づく受検を希望される福島県民が対象となります。

※**無料検査の対象となる方は、無症状の方です。**

- ・陽性者、濃厚接触者(療養・自宅待機期間中)、企業・学校等からの指示により受検を希望される方は、この無料検査の対象外です。
- ・濃厚接触者の方、症状のある方(重症化リスクの低い方)で抗原定性検査キットの配布を希望される場合は、「**福島県新型コロナウイルス検査キット配布センター**」(☎0120-941-546)をご利用ください。

2 実施期間

令和5年2月28日まで (期間延長されました)

3 検査の実施場所

無料検査実施事業者一覧(PDF)はこちら▶

※予約の有無や検査受付時間等について、あらかじめ各検査実施場所にご確認ください。

4 無料検査に関する問合せ先

福島県ワクチン・検査活用事務局コールセンター

☎024-524-5530

対応時間:月~土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~17時

■発熱などの症状がある方は、状況に応じた受診を

重症化リスクの高い方	重症化リスクの低い方
65歳以上の方	基礎疾患のある方
子ども(未就学児)	妊婦

▶**かかりつけ医がいる方**
事前に電話相談し、予約してから受診してください。

▶**かかりつけ医がいない方**
コロナに関する電話相談 **福島県受診・相談センター** ☎0120-567-747

▶**検査で陽性の場合**
陽性者管理センターへ登録申請し、自宅療養をしながら健康観察をしてください。

○よくある症状
発熱、のどの痛み、鼻水、咳、全身のだるさなど。ほとんどが2~4日で軽くなります。
症状が軽く、重症化リスクが高い方であれば、あわてて受診する必要はありません。

ザ・ウィークリー Present **読者プレゼント**

希望のプレゼント名を明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて下記までご応募ください。 **応募締切/2月18日(消印有効)**

ハガキ▶〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ザ・ウィークリー[2/11号プレゼント]係

メール▶件名を「2/11号プレゼント応募」、本文に必要事項を記入してお送りください。 ☐otayori@weekly-core.com

Q1 パンを食べる頻度は?
①毎日 ②週3~4日 ③週1日以下 ④ほとんど食べない

Q2 いつ食べる人が多いですか?
①朝食 ②昼食 ③間食 ④夕食 ⑤夜食

Q3 あなたの好きなパン、ベスト3を書いてください。
例)「あんパン」「カレーパン」など、具体的に

3人様

そば処 大和 より

A 大和セット引換券

市内でも老舗の「そば処大和」の揚げたて天丼+そばorうどんがセットの「大和セット」引換券をプレゼントします。大好評の大和セットをご賞味ください!

郡山市堤2丁目233-8 ☎952-6999

5人様

ウィークリー編集部 より

B 山中千尋のCD
「フォーエヴァー・ビギンズ」

郡山市のフロンティア大使も務めるジャズピアニスト、山中千尋の、2010年に発売されたアルバム「フォーエヴァー・ビギンズ」。オリジナル曲2曲を含む、傑作の呼び声高い1枚です。

3人様

ウィークリー編集部 より

C 「ことこと」の鍋つかみ

フェルト生地で作った鍋つかみ。真っ赤なりんごをモチーフに、お鍋が煮えて「ことこと」言っている音をイメージした刺繍がアクセントになっています。お料理のお供にぜひ!

best recipes