

今週のみどころ
KORIYAMA
 チョコレート図鑑
 飲食店特集
 2月の運勢
 などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024)961-7722 FAX(024)952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新規ご来店のお客様限定!

オイル交換

1,000円(税込)/台

RESTORE まずはお電話ください。
 ☎0120-80-2595
 郡山市田村町金屋字新家7
 ※詳しくは、中面4ページをご覧ください。

ALLDAYS FITS

with yuna cuore

24H OPEN

新規入会特典あり

感染症対策について

感染症対策の換気シェードがライトアップ!それはまさにランタン祭りの演出。

トレーニングサポートアプリ ADVAGYM (アドバジム) 東北初上陸!

24H GYM エリア

トレーニングデータをいつでもカンタンにアプリにて確認

アドバジムは、世界トップシェアフィットネスマシンメーカーパナソニックと提携して運用しているデジタルソリューションです。トレーニングマシンに設置した専用のセンサーにスマートフォンをかざすと、トレーニングの内容を記録することができます。

子どもが楽しめるキッズスペース

yunania

ユナニア

2月上旬 オープン!

スタッフ常駐で安心安全です

HOT ヨガスタジオ

業界初!

なんと無料!

お子様にもママにもうれしい新サービス

いつでも今が“最幸”の自分
 ~心と身体の変化をともに~

yuna cuore
 スポーツハウス ユナクオーレ

ヨガをツール(手段)とし、より心地よく生きるための術を身につける学び舎
 それが“ユナクオーレ”

骨格から変わる、姿勢改善によるボディメイクと心身の不調改善を今この瞬間から、さあ始めよう!

ユナクオーレ統括ディレクター
 ヨガ・ピラティス講師 本多 有さん

「ALLDAYS FITS with yunacuore」は今年、業界初のキッズスペース付きフィットネスジムに進化します。お子様が楽しみ、子育て中の方も安心してトレーニングやレッスンに集中できる全く新しい提案です。ヨガスタジオをプロデュースする「ユナクオーレ」統括ディレクターの本多有さんに話を伺いました。「キッズヨガ、ベビトレヨガ、マタニティヨガなど、産後リハビリやお子さまと一緒にプログラムをもっと自由に利用していただけるようお子様が楽しく過ごせる「yunania(ユナニア)」をオープンします。子育て中でも自分らしく幸せな時間を過ごせるよう、今後もサポートしてまいります。料金は無料でレッスン、トレーニング終了まで安心して預けいただけます。

CAMPAIGN! 新規入会者&乗り換えキャンペーン 2/28(日)まで

スタート2か月間合計2,000円!※最大27,600円お得に始められる!!

1 新規入会者キャンペーン なんと **0円**
 ■入会金 通常3,000円(税込) ■登録料 通常4,000円(税込)

スタート3か月間合計5,000円!※最大39,400円お得に始められる!!

2 乗り換えキャンペーン なんと **0円**
 ■入会金 通常3,000円(税込) ■登録料 通常4,000円(税込)

※初月会費/2,000円(日割り無し) ※初月会費/2,000円(日割り無し)、3ヶ月目/3,000円

オールデイズ フィッツ ウィズ ユナクオーレ

Free-Wi-Fi 駐車場完備 更衣室完備 シャワールーム完備

☎024-954-6366 〒963-0205 福島県郡山市堤3丁目127

Web <https://www.alldaysfits.com/>

創業94年の安心企業 株式会社 郡山塗装

屋根・外壁塗装 リフォーム専門店

塗装工事完成工事高福島県内8年連続No.1

初売りの祭

ご来店かお電話 必ずお見積り プラン すべて無料です!

営業時間: 9:00~18:00 郡山塗装

ご来店のお客様にBIGな3大特典!!

特典① 大盤振舞い!!
 高級ブランド米 3種食べ比べ セット プレゼント!

特典② 開運!!
 キッチン用品福袋 + 開運ホッカイロ プレゼント!

特典③ 運だめし!!
 お帰りの際にサイコロを振っていただき、出た目の分だけ ディッシュ箱 プレゼント!

期間延長! **ガラガラ抽選会!!**

抽選無料 1等は **20万円** 相当のプレゼント

期間 2023年2月28日まで 開催場所 郡山塗装本社

総額300万円相当のプレゼントを準備してお待ちしています!

※一般的な住宅で、工事金額税込80万円以上のみ対象。他の特典との併用はできません。

株式会社 郡山塗装

〒963-0205 福島県郡山市堤3丁目127

TEL 024-963-1450 FAX 024-963-1451

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月の ピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

揚げたて・ゆでたて・作りたて!
大和セット920円大好評です!

揚げたて天丼+ゆでたて会津産そばorうどんがセットの「大和セット」。ボリューム満点味満足!

大和セット大特価 **920円**

参加店舗 **3/31**まで

そば処 **大和** 友だち登録はこちらから

郡山市堤2丁目233-8
TEL.024-6999-952
営業11:00~14:00
17:30~19:30(土曜日のみ営業) 毎月曜日

サイゼリヤ 新さくら通り
西松屋 眼鏡市場
つつみ鍼灸整骨院 コスモス通り
時遊館

「やまゆり」
ふぐ・雑炊・朴葉焼コース

・前菜 梅胡麻豆腐
・付出し おひたし
・造り 鯛手毬寿司
・炊合せ 季節のお刺身
・炊合せ 季節のお刺身
・朴葉焼 鯛手毬寿司
・海老 鯛手毬寿司
・温物 馬鈴薯まんじゅう
・食事 ふぐ雑炊
・デザート 季節の果物

月替わり定番コース

TEL.024-922-9160 昼11:30~13:45
郡山市虎丸町21-6(さくら通り) 夜17:00~21:00
定休日/日曜・祝日

お一人様 **3,850円** (税込) 2月

前日まで要予約

エコキュート取替工事

パナソニック HE-NS37KQS 給湯省エネ事業
定価 希望小売価格 オープン価格
補助 5万円/台
対象 370ℓ (3~4人用)

ダイキン EQX37WFV 給湯省エネ事業
定価 1,061,500円(税込)
補助 5万円/台
対象 370ℓ (3~5人向け)

先着限定 **2台** 初年度のみ2023年2月28日まで
先着限定 **3台** 初年度のみ2023年2月28日まで

特価 **42.5万円** (税込) 標準工事費込
特価 **50.0万円** (税込) 標準工事費込

oomomo (有)大桃工業
〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25 大桃工業
TEL.024-923-6193 協賛 東北電力

お墓も家族がいる場所だから
建墓・リフォーム 承ります

お客様のご依頼から、家族への想いを形にする設計や予算の中から最良のご提案をすることが**鈴木石材工業**の仕事です。御見積り依頼のお客様へ

かわいい天然石の**フクロウ**プレゼント!

22年の経験を活かし、しっかり丁寧に施工いたします

鈴木石材工業 本社: 白河市
まずはお電話にてお問い合わせください
郡山 オフィス TEL.024-946-3137
郡山市久留米5丁目100-6 #ssk鈴木石材工業

施工や作業の様子を随時更新中です!

facebook Instagram

2月のくらし伝言板

2月4日は立春。二十四節気では春のはじまりとされていますが、福島県ではまだまだ寒い時期。低温や乾燥は免疫力が下がる原因となりますので、室温は20~25℃、湿度は40%以上に保ちましょう。

キッチン、バス、トイレ、洗面所など
水まわりのリフォーム
設計・施工は
日商テクノまで

日商テクノ株式会社
N.T.K. 郡山市富田町字墨染10番地
TEL.024-951-1591 まで
Follow me! Instagram はじめました!

「ウィークリー」の折込チラシ
集客・売上げアップに最適!

郡山市でトップの部数を宅配(郡山市内約90%カバー)

B4サイズまでなら1枚3円~折込OK
細かい配布エリア設定が可能です。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】
ウィークリー宅配部
TEL.024-961-7722

春の1日無料体験受付スタート!

2023年4月開講 幼児グループコース

体験レッスン後 即日ご入会で特典あり!

2/21※・3/7※ 11:20~12:00 体験は3日前まで要予約

1歳児からのクーちゃんランド
宝通 郡山センター(虎丸町)
親子でふれあいリトミック
楽しい歌、心地よいリズム、ピアノの素敵な音...
親子のスキンシップによる音楽活動

4歳からのピアノコース
まずは無料体験から!

無料体験レッスン参加後、当日の入会の方
入会金 **5,500円 or 11,000円**

春得キャンペーン 2/28※まで

無料! ※教室によって入会金額が異なります。

カワイ音楽教室 郡山市虎丸町17-22
お申込み・お問合せ TEL.024-932-4941
郡山事務所 受付時間 火~土 9:30~17:30 インターネットからもお申し込み出来ます。

新規ご来店のお客様限定! **本当にオイル交換** 12月中ご来店台数 **221台**

オイル交換 1,000円(税込)/台

※ただし、新規ご来店の方に限らせていただきます。とにかく、お電話ください!!

入会すると様々な特典サービスが受けられる **F's Club** 会員募集中 詳しくは店頭にて。

郡山市田村町屋宇新家7
営業時間 10:00~18:00
定休日/なし
TEL.0120-80-2595

★タイヤ交換もやってます! 詳しくはスタッフまでお問い合わせください

カエルのマークが目印です

ReSTORE 株式会社 F'sプランニング

おかげさまで **100th**

おかげさまで100周年

福島銀行 公式Webサイトをリニューアルしました!

福島銀行は、今後もサイトの利便性の向上に努め、お客さまとのつながりをより一層大切にまいります。

詳細はこちら

福島銀行

ザ・ウィークリー スタッフ募集

1 営業・編集部員
正社員 ウィークリー紙面の広告営業及び編集業務全般
勤務 月22日稼働、GW、お盆休み、年末年始休み有り。
年齢 高卒以上の方であればOK。
資格 普通自動車免許(AT限定可)
待遇 委細面談の上決定します。(社保完備、マイカー通勤可)
応募 まずは履歴書を郵送ください。

応募・お問合せ
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
株企画室・コア 人事担当宛
TEL.024-961-7722

2 宅配スタッフ
毎週水~金曜日まで指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集エリア
☑ 富田東小~磐越西線近辺
☑ 本町1丁目~2丁目
☑ ピンチ登録スタッフ
ご希望の地区等、お伝えください。年齢を気にせず元気な方。

詳しいお問合せ
TEL.090-9746-7111
週刊郡山ザ・ウィークリー 宅配部 (担当:宇田川まで)

わかりやすい解説テキストに実践DVDが付いて
2,200円(税込) ※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます! 毎日の体力や健康づくりに効果的です。

お申し込み・お問い合わせ先 ▼

024-961-7111 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

介護予防のための 太極拳 ゆったり体操

好評発売中

1

Valentine's Day

食パン専門店のバレンタイン限定商品は
ふわもち食感のボール型パン

期間限定 2/1新発売

ふわもちチョコボール 各320円

食パン生地で作るもちりふわふわパンをチョコでコーティング。

※焼き上がり時間はお問い合わせください

※価格は税込

チョコ生クリームをたっぷりはさみました。

チョコ生クリームをたっぷりはさみました。

定番人気 **くるみショコラ**

クーベルチュールとジャンドゥーヤチョコと、ローストくるみをたっぷり練り込みました。

ハーフ510円/1斤960円

le mitron

shokupan

ル・ミトロン 食パン ☎024-973-5779

2

Valentine's Day

チョコ×生キャラメル×天然塩のおいしさ。
めひかり塩チョコ

1,296円(税込)

発売から17年。大人気の「めひかり塩チョコ」は、いわき市の魚・めひかりの形をしたチョコの中に、クリーミーな手づくりの生塩キャラメルがたっぷり。表面にのせた大粒の海塩が、よりおいしさを引き立てます。バレンタインの贈り物にも、ぜひどうぞ。

CHOCOLATERIE

IWAKI CHOCOLAT

LE MARIAGE HEUREUX DE LA TRADITION ET DE L'INDIVIDUALITE

株式会社 いわきチョコレート

本店/いわき市小名浜字丹波沼61-1
いわき駅前店/いわき市平字田町1
☎0246-53-5265

郡山市内の取扱店

うすい百貨店(地下1階全国銘菓コーナー)

地酒の森(S-PAL郡山店1階)

福豆屋郡山駅前店(在来線改札内)

公式オンラインショップ

3

Valentine's Day

あさか舞の抹茶入玄米茶を使った
お茶屋さんのチョコレート「玄舞」

お茶の老舗「中郷屋」がチョコレートを生産。いわきチョコレートとコラボしたブラックチョコレートの中には、郡山のブランド米「あさか舞」の抹茶入玄米茶が入っています。玄米の香ばしさ、抹茶の風味がチョコと絶妙にマッチした、大人の味わいです。

「玄舞 genbu」
4個入
888円(税込)

中郷屋茶舗 うすい店

郡山市中町13-1うすい百貨店内地下1階

☎024-932-0001(代表) ☎10:00~18:30

4

Valentine's Day

チョコっとココラでリラックス。
ふわりとほどける贅沢なくちどけ

さかいオリジナル製法でチョコレート生地を蒸して造り上げた、チョコレートの新ジャンル「蒸しチョコ」。生チョコよりもさらに濃厚で、まったりと滑らかに溶けるくちどけと、チョコレートの香ばしさはクセになるおいしさ。ぜひ堪能ください。

蒸しチョコ ココラ 1個 183円(税込)

ザ・モール郡山店

郡山市長者1丁目1-56

☎9:00~20:00

☎024-935-0181

郡山新さくら通り店

郡山市島1丁目21-7

☎9:00~19:00

☎024-934-7511

ウィークリー読者アンケート

2022年12月に、読者プレゼントにご応募いただいた皆さんに、チョコレートに関するアンケートにご協力いただきました。
※10歳未満~80代の男女、280人の方にお答えいただきました。
ありがとうございました。

Q1 チョコレートを 食べる頻度は?	Q2 好みの味は? (複数回答あり)
週1~3回... 169人 毎日... 59人 月1回以下... 48人 ほぼ食べない... 4人	ビター・ハイカカオ... 97人 ナッツやアーモンド入り... 92人 ミルク・スイート... 64人 ホワイト... 41人 その他 ベリー系 2人・洋酒入り 2人 ブラック 3人

●今回のアンケートで、年齢性別問わず、チョコレートを手軽に食べている人が多いということに驚きました。味の好みも十人十色。それだけチョコレートが広く愛されるお菓子だということですね。

すし

門出とともに。
テイクアウト承ります

郡山市堤三丁目39
☎11:30~14:00
☎17:00~22:00
☎月曜日
☎(024)961-0793

新さくら通り

さかみ

タイヤ館

ローソン

すし

食と栄養の一口メモ 寒さ対策編

女性に多い冷え症を改善するために、食事面で気を付けるポイントです。

●朝ごはんを食べよう
体温は起床時が最も低く、朝食を摂ると上昇します。そのため、朝食を抜くと体温が上がらないままになり、冷えを感じやすくなるのです。

●たんぱく質をしっかり食べよう
冷え症が女性に多いのは、熱を生み出す組織である筋肉量が男性と比べて少ないからです。筋肉の元となる肉や魚、大豆製品など、たんぱく質を多く含む食品を積極的に摂りましょう。

●体を温める食べ物を摂ろう
生姜やねぎが体を温めることはご存知でしょう。しかし旬の野菜にも同じ効果が期待できます。冬に美味しい、人参・ごぼう・小松菜・れんこんなどを食べて、体を内側から温めましょう。

キッチンパパとお惣菜 NEWS

Instagram

お弁当・オードブル承ります!

シェフが作るお弁当・オードブルは揚げ物一切無し。一品一品にフレンチの技が光ります。ステーキ、カレー、ローストポークなどメニュー内容やご予算はお電話でお気軽にご相談ください。(お弁当¥1000~、オードブル¥2000~)さらに1日1組様限定の「ディナー貸し切りコース」(¥5000~)をはじめました。大切な日に大切な人とゆったりお食事はいかがでしょうか。

桑野3-14-18 クローネ1F(モーションズさん隣)
営業時間/11:00~20:00 木曜定休
☎070-1142-3820

飲食店特集

冬の
美味カタログ

1年でもいちばん寒いこの時期。しっかり食べることが健康の秘訣です。美味しい出前やテイクアウトメニューをご紹介しますので、会合やご自宅でゆっくりとお楽しみください。

郡山市子育て応援給付金について

原油価格・物価高騰による影響を受けている子育て世帯を支援するため、市内在住の0歳~15歳までの児童を対象に給付金を支給します。

対象児童 ●令和5年1月1日時点で本市の住民基本台帳に登録があり、15歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

②令和5年1月2日から令和5年3月31日までの間に出生し、出生時点で本市の住民基本台帳に登録がある児童(新生児)

申請者 ●対象児童を監護し、かつ、生計を同じくする父母等、令和5年1月1日時点で本市の住民基本台帳に登録があるもの。所得制限はありません。所得制限は対象児童1人につき3万円

申請方法 ●①本市から児童手当を受給する世帯...申請不要
②公務員・他市町村からの児童手当受給者...申請が必要
③新生児の保護者...申請が必要

申請受付期間 ●令和5年3月31日まで

受付窓口 ●郡山市子ども家庭未来課給付係(郡山市子ども総合支援センター(ニコニコ子ども館)2階・行政センター・連絡所)
お問合せ ●郡山市子ども部
☎024-924-2411
詳細はこちら

QRコード

郡山市子育て応援給付金について

受験・就活...大事な勝負に「勝つ」!!
かつ丸・まるやま・まる家・まる山の
合格100点弁当

2023
3/31まで

ゲン担ぎ盛りだくさんのお品書き

五角形弁当箱(五角=合格)
ヒレかつ(勝つ)
海老フライ(victory勝利)
たこウィンナー(多幸 winner)
一口こんぶ(よろこぶ)
れんこんと野菜の煮物(見通しが良い)
俵結びごはん(結びつける)
おかか(勝つお節)
さば塩焼き(DHAを脳を活性化)
合格玉子焼き(合格印で太鼓判)

1,359円
(税込1,467円)

かつ丸 郡山新さくら通り店 ☎961-7466
郡山富田店 ☎966-3100
まるやま 郡山本店 ☎937-2280
安積町東井字北大部30
並木1丁目12-13 ☎935-0055

今週の
ベストキッズ

お子さんの写真を
ウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ☎otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」

※お子さんの年齢は応募時のものです。
※添付写真は100KB以上をお願いします。

富久山町

中野

久留米

安積町

こうきくん(9ヶ月)

いつくん(7ヶ月)

あきなちゃん(0歳)

しょうたろうくん(10ヶ月)

(5)

小児科・アレルギー科

医療法人 **かわなこどもクリニック**

理事長 川名冬彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
午前9～12時	●	●	●	●	●	●	木曜午後 土曜午後 祝祭日
午後2～7時	●	●	●	休	●	休	

但し、木曜日、土曜日は12時まで
※月・火・水・金の午後2時～3時は
予防接種・健診優先時間帯です。
一般診療は3時からとなります。

郡山市安積3-298 TEL024-947-5377

インターネット予約システム 郡山市 かわなこどもクリニック 検索

みどりまち皮膚科クリニック

院長 野村 絵里香
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	●	○	●	○
14:00～17:30	○	○	-	○	-	-

※受付は診療終了の30分前まで
※土曜日は予約制となります。

(●)9:00～13:30
休診日：日曜・祝日

郡山市緑町14-3 西回り
休診日などの詳細はHPをご確認ください
https://midorimachi-clinic.com

TEL024-983-0404

内科・消化器内科・内視鏡内科

えんどう内科クリニック

胃カメラ（経鼻内視鏡）・大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日：日曜、祝日、水曜・土曜午後

えんどう内科クリニック

西部自動車学校東側
Tel.024-983-8327

健康あらかると情報

お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、お友達、みんなが笑顔で健康な生活を送るために、健康増進室では、健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っています。お得に利用できるコースもございますのでお気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

産婦人科・内科

あべウイメンズクリニック

医療法人 阿部 州雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30	●	●	●	●	●	●	●

郡山市富久山町久保田伊賀河原6-1
TEL024-923-4188

●PCサイトもご覧下さい●
www.abe-wclinic.jp

ししど整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

○スポーツによるケガや障がいの治療も行っています。

院長／医学博士 穴戸 裕章

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診：日・祝日・水、土曜午後

TEL024-983-6800
郡山市小原田3丁目7-14

クリニック移転により スタッフ増員のため

正社員・クリニック看護師募集

【勤務地】さくまファミリークリニック(郡山市亀田1-51-12)
【勤務時間】8:30～18:00
正社員：8時間(休憩1.5時間)
パート：1日4時間～
※勤務日数・時間に関してはお気軽にご相談ください。

【勤務日】シフト制
【資格】看護師・准看護師
【待遇】正社員：190,000～280,000円(各種手当含む)
パート：1,000～1,530円
保育園職員優遇制度あり・制服貸与・各種保険完備

ご応募・お問合せ 医療法人むつき会 法人本部
郡山市亀田1-51-12
TEL024-927-5538

おおつきまちクリニック 院長 佐久間源三郎

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人

内 科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 7:00～10:00	○	○	○	○	○	○	○

※診療受付は終了時間30分前まで

お問合せ TEL961-5467

健康増進室をぜひご利用ください!
健康増進を目的とした温熱深部透過ホルミシス療法を行っております。お得に利用できるコースもございますのでお気軽にさくまファミリークリニックにお問合せください。

医療法人 栄心会

さかえ内科クリニック

院長 佐藤 栄一
内科学会総合内科専門医・循環器学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00～19:30	●	●	●	●	●	●	休

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科
呼吸器内科・アレルギー科

郡山市横塚2-15-6
TEL024-941-2202

日曜ピンチガイド

※休日当番医は変更になる場合があります。電話でご確認の上、おいください。

休日当番医のご案内

2月5日(日)休日診療の病院(予定)診療時間AM9:00～PM5:00

●緑ヶ丘こどもクリニック(小) TEL956-6006 緑ヶ丘東

●モミの木クリニック(内・小) TEL926-0131 鳴神

●安積整形外科(整形外科) TEL945-1191 安積

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

2月5日(日)

- コスモ調剤薬局緑ヶ丘店 緑ヶ丘東 TEL024-941-3100
- 奥羽調剤薬局鳴神店 鳴神 TEL024-983-8535
- 調剤薬局メルシー 安積 TEL024-947-8101

「いきいきシア」大人のシニ活」大募集!

どしどし応募ください

◆いきいきシア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面で紹介します。

○二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前に遡っている

○定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ

○誰にも負けない特技がある

○長年ボランティア活動をしている

○何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。

※応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニ活」係

TEL024-952-6788 FAX024-952-6788

oayori@weekly-core.com

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ＆写真大募集!

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上った」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい」

自慢の1枚見せてください。

「雪&氷」写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。

今回のテーマは「雪&氷」の写真。雪だるまや雪景色、雪まつり、しぶき水や樹氷写真などなど、雪と氷にまつわる写真なら何でもOK!昔撮影した古い写真でも構いませんので、どしどしお寄せください。

応募にあたってのお願い

◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限り、他人の写真を許可なく応募することは遠慮ください。

◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。

◎応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)

応募要項

①写真のタイトル ②撮影年月 ③撮影場所 ④一言コメント (気に入っているポイントやコメント)

※応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」大人のシニ活」係

TEL024-952-6788 FAX024-952-6788

oayori@weekly-core.com

のサイズでお願いします。 ※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地 ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係

oayori@weekly-core.com

◎お問い合わせは編集部まで。 TEL024-961-7722

だわり、撮影当時の思い出など、投稿者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してお送りください。

メールの場合/件名を「雪水写真」とし、本文に必要事項を記入して、JPEG形式で保存した写真データ(拡張子.jpg)を添付ファイルでお送りください。

郵送の場合/必要事項を書いた用紙と写真を同封してお送りください。

〒963-0202 郡山市柏山町3番地(株)企画室・コア内 ウィークリー「雪水写真」宛

応募先 ●〒963-0202 郡山市安積3-298 かわなこどもクリニック

TEL024-947-5377 FAX024-947-5378

かわなこどもクリニック



**POLICEメールに
登録しましょう!**

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報を、パソコンや携帯電話(スマートフォン)にメール配信しています。周囲で発生している犯罪や事故等について、通報に基づいた最新の情報が届きますので、防犯や交通安全のお役に立ちます。

- 交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
- 防犯情報
- その他お知らせ
- ※必要とする情報を選択して登録することができます。
- ▼登録方法
- 登録手続きはこちらから

福島県警察 メール 検索

024-922-2800

郡山警察署生活安全課

くらし安全に 安心に

(取材協力・情報提供)
郡山警察署 生活安全課
郡山北警察署 生活安全課

- 不審者情報(声かけ、盗難、つきまと等)
- 地域安全情報(犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等)
- 交通安全情報(交通事故発生情報、交通障害情報等)
- 防犯情報
- その他お知らせ
- ※必要とする情報を選択して登録することができます。
- ▼登録方法
- 登録手続きはこちらから

郡山警察署生活安全課

024-922-2800

みらい会計 クイズ 気になる相続税

問題

Aさんが亡くなった際に受け取った退職手当金に相続税の一定の非課税枠があると同じました。非課税限度額はいくらか?

ヒント

原則、死亡によって、被相続人に支給されるべきであった功労金、退職手当金等を受け取る場合で、被相続人の死亡後3年以内に支給が確定したものは、相続財産とみなされて相続税の課税対象となります。ただし、相続人が受け取った退職金のうち、500万円に法定相続人の数を掛けた金額までの部分に相続税はかかりません。

※詳しくは専門家へご相談ください。

「今知っておきたい相続税Q&A」の冊子を5名様にプレゼント!!ご希望の方は、ハガキで「ウィークリー編集部」今知っておきたい相続税Q&A」を5名様にプレゼント!!ご希望の方は、ハガキで「ウィークリー編集部」今知っておきたい相続税Q&A」を5名様にプレゼント!!

クイズの正解者の中から抽選で1名様に、図書券(1,000円)をプレゼント致します。ご希望の方は官製ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・クイズの答えをご記入の上〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「みらい会計」までご応募ください。前回の答えは①医療費控除

みらい会計

税理士・行政書士
吉田 和美

URL: <http://www.mirai-tax.com> Eメール: info@mirai-tax.com
郡山市西ノ内二丁目20番6号 TEL.024-925-0388

リバーシブル 自分史ノート

大切な思い出、貴重な記録。あなたの人生を一冊の本にしませんか。

定価 本体 880円

わかりやすい自分史の書き方解説付き

みどり書房さんにて好評発売中!!

共栄印刷株式会社

郡山市田村町上合字西川原7-5 ☎024-943-0001

子育て支援グループ紹介

みんなの学校

おさがりを通して
つながりを作りたい

「みんなの学校」はランドセル、制服、学用品、子供服を回収し、必要としている人へ届ける地域支援活動を行っています。代表の橋本奈美恵さんは高校の教員です。

代表 橋本奈美恵さん

編集後記

●最近では、スーパーやコンビニでも、当たり前のようにバラエティのチョコが買えますが、本編用に、自分用に、友だちに、ひと味違うチョコがほしいという方に、今週号の中間カラーページでは、編集部が押ししのチョコレートをご紹介しています。その他にも、耳より情報満載でお届けします。

2022ナガサキへのメッセージ 写真・原爆パネル展開催!

想いを写真とメッセージで伝える第2回目の写真パネル展を開催しています。また会場では、派遣研修の成果をまとめた報告書を配布しています。

ぜひ足を運んで、この機会に改めて戦争と平和について考えてみてはいかがでしょうか。

研修内容 永井隆記念館、平和公園および長崎原爆資料館見学、郡山市長からの「平和へのメッセージ」の伝達、青年ビースフォーラム(平和学習)への参加、長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典参列

日程 2月15日(水)まで開催中

時間 8:30~21:00

会場 郡山市立中央公民館(玄関ホール)※郡山市麓山地区立休駐車場をご利用ください。

内容 ①中学生が長崎市で研修をとおして撮影した写真に、それぞれのメッセージを添えて展示 ②長崎市での研修風景を撮影した写真の展示 ③原爆に関する資料の展示

お問合せ 郡山市総務部 ☎024-924-2031

第21回あだたら万遊博 おかみと過ごすひな祭り開催

今年も、岳温泉を舞台に「おかみと過ごすひな祭り」が開催されます。岳温泉で初となる、望月左田寿郎氏と4人の若手邦楽演奏家による特別演奏会など、楽しい催しがいっぱい3日間。ぜひ、ご参加ください。

会期 3月4日(土)~6日(月)

【主なスケジュール】

▶特別演奏会 望月左田寿郎氏と4名の若手邦楽演奏家

①4日(土) 14:15~15:15 ②5日(日) 11:00~12:00

会場 ●な

令和4年8月に、被爆地である長崎市に、郡山市の各中学校の代表である中学2年生24人が派遣団として派遣され、4日間に渡って長崎市で研修活動を行いました。中学生たちが、実際に現地を訪れて感じた平和への思いを、写真とメッセージで伝える第2回目の写真パネル展を開催しています。また会場では、派遣研修の成果をまとめた報告書を配布しています。

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

ふれあい科学館特別講演会 「ほんとの夜空がある福島」

ふれあい科学館で2023年3月5日(土)に全国の星空案内人(星のソムリエ)が集まるシンポジウムが開催されます。この機会に、改めて福島の星空の魅力や天文学の歴史を振り返る講演会を開催します。今回は福島県出身の天文学者であるふれあい科学館の名譽館長である渡部潤一先生から講演いただきます。興味のある方はお申込みのうえ、足をお運びください。

日時 3月4日(土) 16:30~17:40

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

ワークシヨップ「CAPは子どもへのすてきな贈り物」開催

力防止のための予防教育プログラムです。

今回は大人向けワークシヨップで、子どもの持つ力を信じ、子どもの心の手当ての方法、話の聴き方をお伝えします。小学生子どもワークシヨップの一部を模倣体験もできます。お子さんに関わる全ての大人に体験してほしいワークシヨップです。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月26日(日)10:00~12:00 (受付9:45)

申込先 SMSの場合 ☎080-5555-3491 FAXの場合 ☎024-932-4713

お問合せ CAPおこりやま ☎080-5555-3491

※事前申込を行ってください。入場整理券を郵送いたします。※オンライン視聴希望の方は、申込不要です。

申込方法 「ホームページ」または「電話」で申込ください。以下①～⑤の情報をご準備の上申込ください。

「ホームページ」から www.fukuko-fukushima.jp ①申込者氏名 ②申込者住所
「電話」から スマートフォンはこちらから ↓ ③電話番号(日中連絡が取れる番号)
☎024-961-9630 事務局(企画室・コア) ④申込者メールアドレス(ある方)
[受付時間] 午前9時～午後6時まで(土・日・祝除く) ⑤同伴者氏名・住所(最大2名まで)*
会場参加募集人数 **200名**(先着順)  * 同伴者がいらっしゃる場合のみ、それぞれ氏名・住所を記入願います。
●車いす席をご希望の場合は、その席数をお知らせください。

コーディネーター

 関西学院大学 教授 むら お のぶたか 村尾 信尚 氏	 株式会社磐城高峯 代表取締役 たかはし まさゆき 高橋 正行 氏	 宇宙飛行士 やまざき なおこ 山崎 直子 氏	 キャップジェミニ株式会社 コンサルタント のざわ れな 野澤 玲奈 氏	 福島県知事 うちばり まさお 内堀 雅雄
---	--	---	---	---

お申込みにについて **シンポジウムの内容**

事務局(企画室・コア内) ☎024-961-9630 福島県企画調整課 ☎024-521-7129
[受付時間] 午前9時～午後6時まで(土・日・祝除く) [受付時間] 午前9時～午後5時まで(土・日・祝除く)

 <https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/kenmin-sympo2023.html> スマートフォンはこちらから ↓

法久寺さまの
九星による

2月の運勢

日 張 鈴木 鈴

安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年、日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定もしている。

一白水星

○昭2・昭11・昭20・昭29・昭38・昭47・昭56・平2・平11・平20・平29生
今年は病運の年なので1日3日6日9日12日は健康に注意。特に急性症、心臓、肺、すい臓、腎臓に注意。仕事運は安定しているのでマイペースで。恋愛の門が開いているので未婚の人はチャンス。金銭面では出費もあるが収入も意外と多いのでバランスが良い。

二黒土星

○大15・昭10・昭19・昭28・昭37・昭46・昭55・平1・平10・平19・平28生
出張、転勤、異動等、新しい方向へ出るのは吉。ただし2日5日11日は不可。対人関係でトラブルあり。これは本人のミスなので素直に対応すべし。2日5日8日に注意。金銭面で損失運あり。ギャンブルや貸借関係に要注意です。家庭内は安定。夫婦で考え決断すべし。

三碧木星

○大14・昭9・昭18・昭27・昭36・昭45・昭54・昭63・平9・平18・平27生
何か決断の時なのではつきりと答えるべし。公文書又は盗難の疑いなどに注意。対人関係では、自分の意見と反対だからと無視する人に注意。今年は何かとクレームが生じやすい。金銭面では補償弁償に注意。4日11日は注意日。大事なことは家族に相談すべし。

四緑木星

○大13・昭8・昭17・昭26・昭35・昭44・昭53・昭62・平8・平17・平26生
八方塞りの年です。家庭の問題と金銭面の問題で苦勞します。対人面では、出張先でのトラブル、実益に問題あり。改善が必要で。出費が多いがやむを得ない時。結果はよしと見ます。家庭では先々を心配するが、長たる者が説得して安泰とすべし。

五黄土星

○大12・昭7・昭16・昭25・昭34・昭43・昭52・昭61・平7・平16・平25生
今月はいささか健康面に不安のある時です。持病のある方は注意。仕事は発展的です。今のプロジェクトができていれば即営業すべし。対人関係はいささか中途半端な形ですが、躊躇せず決断して行くべし。家庭内は安定しています。

六白金星

○大11・昭6・昭15・昭24・昭33・昭42・昭51・昭60・平6・平15・平24生
出合いの門に入っているので、結婚も可能か。意外と外国の人との可能性もある。外国への出張もあるか。健康面は安定しています。対人面では相当な協力者が出現して順調です。しかし家庭内では借財が重荷になり、夫婦の形にも不安のある時です。

七赤金星

○昭5・昭14・昭23・昭32・昭41・昭50・昭59・平5・平14・平23生
事故暗示が強いので、転落事故、交通事故に注意。2日11日20日は注意日。健康目では風邪・コロナに注意。外出が多いので要注意です。出費が多いので弁償金、旅行の費用に注意。友人の保証人になる場合は、今月は利用されやすいので注意してください。

八白土星

○昭4・昭13・昭22・昭31・昭40・昭49・昭58・平4・平13・平22生
何か裁判事へ発展しやすいので専門家に委託すべし。精神的に不安のある時で、自律神経のバランスを崩しやすいので注意。出費も多く、また、事故や急病、手術等が見えるので自滅しやすいので、友だちと行動すべし。マイペースではなく家族の意見も聞くべし。

九紫火星

○昭3・昭12・昭21・昭30・昭39・昭48・昭57・平3・平12・平21・平30生
リフォームか転居か迷う時である。今は負担が多すぎるので、令和7年まで待つべし。厄年の人は健康に注意。特に胃腸障害、15日24日は食中毒に注意。出費もあるがコントロールは可能。新しい力量のある人とめぐり会い、助力も受け発展しやすい。