

今週のみどころ

街はごきげん
健康あらかると
などなど、お見逃しなく!

郡山市内毎週12万部発行!

1984年9月1日 創刊

ザ・ウィークリー 週刊郡山

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎(024) 961-7722 FAX(024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

新型コロナワクチン
接種について

ワクチン接種の会場や
予約方法等についての問合せ

郡山市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

8:30~17:15 ※土日祝日を除く
☎0120-994-883

ATLAS HOUSE

ご予約特典
新春お年玉
商品券3,000円分

ご予約のうえ
来場されると...

スマホから見学会の予約はこちらから▶
※アトラスハウスを初めて見学される方限定。

お客様の家 完成見学会

雨天決行
1/14(土) 15(日)
AM10:00~PM5:00
※ご予約なしでも見学OK!

土地相談会も
実施します!

みんなで元氣な街づくり
Weekly eye 2023

新春お年玉 キャンペーン開催中!

※詳しくは各担当へご確認ください。

POINT
LAUNDRY ROOM

壁面は、調湿&脱臭機能がある
デザインタイル。下がり天井×間接
照明で、モダンで落ち着いた空間に。

来客に見えない場所にランドリールーム。
洗濯干し場の隣にファミリークローゼット
で家事楽! 回遊動線でリビングとも繋がる。

主寝室は
ウォークインクローゼット2つで
夫婦別々に使える

こだわりのワイドサイズで
ゆったりバスタイム
一日の疲れも癒されます

土間収納で、汚れた物を
部屋の中に持ち込まずに
スッキリ収納

2Fは廊下を少なく
無駄のない間取り

お年玉
大抽選会

※ご来場アンケートにご協力いただいた方限定。※賞品の写真はイメージです。

AND-DECO
超音波加湿器

ルンバ i7

Toffy
カスタムドリップ
コーヒーメーカー

アイリスオーヤマ
IH炊飯器

±0
プラスマイナスゼロ
ハンガースチーマー

商品券

理想の家を叶える
オーダーメイド住宅

お客様のライフスタイルや希望に合わせて
オーダーメイド。理想の家を実現。

自由な間取りも高品質な装備
もコミコミプランで予算内に

全59項目も標準装備に含まれているから、
アレコレも予算内でOK!

コミコミプランだから楽しい暮らし
KOMI KOMI PLAN

東日本大震災にも
耐えた安全安心の家

ベタ基礎工法と2×4工法で
東日本大震災でも倒壊0件

土地探しから資金計画・
アフターまでフルサポート

家作りの前段階、建築後まで
ずっとサポート

新型コロナウイルス感染症対策への取り組み
見学会イベントは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で実施致します。ご来場のお客様にはマスクの着用をお願いするとともに、ご来場者様が規定数を超過して重複した場合、見学時間を調整させていただく場合がございます。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、何卒ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

福島県知事(般-3) 第29686号 福島県知事(3) 第2964号

アトラスハウス

〒963-8017 郡山市長者1-7-17 1F アトラスハウス

0120-38-7117

Instagram更新しています!

マラカイボ・クリオロ アソート

Maracaibo creole assort

カカオ豆の中でも生産量が少なく希少価値の高い
ベネズエラ・マラカイボ産クリオロ種の芳醇な香りと、
マイルドな口どけをじっくりとお楽しみ頂けます。

プレーン

3個入 800円(税込)

5個入 1,200円(税込)

シャンパン

フランボワーズ

※香りづけのため洋酒を使用しております。
※数量限定商品の為、無くなり次第終了となります。
品切れの際はご容赦ください。

販売期間: 1/13(金)~無くなり次第終了

春の訪れを告げる 三万石のお菓子

いちご大福

コシのある杣つき餅で、いちご
を丸ごと白餡と一緒に包み込み
ました。いちごがおいしい季節
限定の販売です。

1個 140円(税込) 3個入 360円(税込)

販売期間: 1/6(金)~3/31(金)

うぐいす餅

やわらかい求肥でたっぷりの
こし餡を包み、きな粉をまぶし
ました。愛らしいうぐいすの姿
を写しています。

1個 110円(税込) 3個入 300円(税込)

販売期間: 1/6(金)~2/6(月)

※生菓子ですので、お早めにお召し上がりください。

高級着物レンタル
(着付け付)

- 和装婚礼ペアセット ¥60,000~
- 留袖・色留一式セット ¥29,800~
- 訪問着・付下・色無地 ¥15,000~
- 卒業式袴一式バック ¥29,800~
- 七五三・金婚式等の記念撮影に…

SHI KI NO
四季装着付総合教室
事務局F/タイム ☎923-7422

街はごさげん

まち・暮らし・お店・人……あなたのニュースを待っています。

**ホームページも
ご覧ください!**

ザ・ウィークリー **検索**

占い一本の水路ブランド
認証カタログ
がんばれ!スポーツ少年団…etc
Facebookも毎週更新中!

ひめさゆり通信 ③
ひめさゆり
ひめさゆり通信

**経験から学ぶ、
視覚障がい者の自立**

新年明けましておめでとうございます。昨年12月24日、ミュージカルがくと館大ホールにおいて、第5回ひめさゆりクリスマスコンサートを開催しました。今回もコロナ感染予防の観点から、担当している患者さんや、お世話になっているデイスサービスの方をご招待しての限定開催としました。クリスマスソング、クラシック、フォークローなど、多彩な音楽で、みなさんに感動をお届けすることができました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

お問い合わせ先
ひめさゆり訪問マッサージ
院長 鈴木 裕一
☎024(907)4766

**ふれあい科学館ホワイエ企画展
「太陽系の仲間たち後編」開催中**

郡山市ふれあい科学館では、さまざまな天体写真などを中心に、美しく神秘的な宇宙の姿を紹介する「ホワイエ企画展」を開催しています。

日時●2月26日(日)まで
平日10:00~16:15 / 金曜10:00~16:15 / 土曜10:00~17:45

場所●ふれあい科学館23階宇宙劇場ホワイエ

料金●無料

お問合せ●郡山市ふれあい科学館スペースパーク
☎024-936-0201

「保険」活用した相続対策!
保険×相続の無料セミナー開催

(セミナー内容)

第一部「保険を活用した相続生前対策」
保険を活用し、相続生前対策を分かりやすくお伝えします。賢く、採れない相続対策を考えたていましょう。

講師●(株)FPMマネー・プランニング ファイナンシャルプランナー 水野和人さん

第二部「家族信託を利用した相続対策」
今注目家族信託を利用した財産の管理。基本的なことから実例まで、わかりやすくお伝えします。

講師●ベストファーム司法書士 法人 司法書士 斎藤祐祐

お問合せ●ご予約●ベストファーム郡山店
☎0120-165-018
受付●9:00~19:00
ベストファーム 郡山 **検索**

日時●1月28日(土) 1部10:00~10:50 / 2部11:00~11:50
会場●ベストファーム郡山店セミナールーム
受講料●無料
定員●8名(間隔を十分確保します)

会場案内図
安積3-101

保 険
活用した相続対策!

今後発生しうる相続に備えて、不動産や身の回りの整理はもちろん、お金の対策を考えている方も多いのではないのでしょうか?実は一般のご家庭でも相続が発生してからお金のトラブルに発展してしまうケースが、たくさん起こっています。

「大切な財産をできるだけ多く家族に残したい!」そんなお悩みも、事前に対策しておけば大丈夫!例えば、生命保険を上手に活用すると、相続時のお金の心配に備えることができるので、ご存知ですか?

今回は「保険」と「相続対策」をキーワードに、2部構成のセミナーを開催。お金にまつわる心配事を、それぞれの専門家がわかりやすく解説します。興味のある方はぜひご参加ください。

日時●1月28日(土) 1部10:00~10:50 / 2部11:00~11:50
会場●ベストファーム郡山店セミナールーム
受講料●無料
定員●8名(間隔を十分確保します)

お問合せ●ご予約●ベストファーム郡山店
☎0120-165-018
受付●9:00~19:00
ベストファーム 郡山 **検索**

**令和4年度
女性のための相談日**

さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)では、毎月女性のための相談日を開設しています。相談の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。※相談無料・要予約

場所●さんかくプラザ

■女性相談員による就労に関する相談

日時●1月18日(水)13:00~16:00
(相談時間1時間)

定員●3人

算命学 **美佑**
タロット
☎973-6765
要予約

**2 歳になつたらフェニックス
2023年度生募集受付中!**

幼稚園や小学校の放課後の時間を有意義に過ごしてみませんか?フェニックスイングリッシュスクールでは、多くの児童が幼稚園や小学校の後の時間を過ごすことにより、日本語を習得したように英語を習得しております。

外国人講師が、第二の家族とも言える存在になり、アットホームな環境で、英語そして異文化に触れる経験、フェニックススキズと共に味わってみませんか?
*無料体験レッスン随時受付中!

お気軽にお問い合わせください。
**フェニックスイングリッシュ
スクール**
郡山市本町 1-11-13
☎024-925-5844 <http://www.phenixenglishschool.com>

**だいいん先生の
漢方講座**
866

「富士・三鷹・三子」。皆様初夢は見られたでしょうか?不眠症で悩んでいる方は多い人も、実は日本人の4人に1人は不眠で悩んでいるそうです。寝つきの悪い人、夜中に目が覚める人など、原因として、

①痛み、かゆみや無呼吸による
②夜間勤務、騒音や時差ボケ
③仕事・家庭の過度のストレス
④不安症、気力低下や焦り症
⑤や⑥はそれぞれの疾病の改善

や環境改善が優先されますが、漢方の威力を発揮されるのは③や④タイプです。ただ不眠症に對し有用性が報告されている漢方薬は多数ありますが、どの漢方でも良いわけではなく、その方の体質を重視します。

常に頭を使い、イライラ、動悸、不眠、悪夢を見る方は、羚羊角製剤や柴胡製剤、または併用を。不安が強く、クヨクヨして眠れない方は、麝香製剤や帰脾湯、または併用が効果的です。さあ、コロナに負けず、快適な睡眠を目指して今年も乗り切りましょう。

HP / <http://www.daiin.com>
薬剤師 安藤尚廣
お問合せ / 大栄漢方薬局
(朝日1丁目 郡山市役所3号)
☎024-932-9663

**高齢者のツライに寄り添います
痛み痺れの緩和に訪問マッサージ**

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にツライサージが利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 土・日・祝
☎0120-24-0556

はやみみポイント
自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

安心と信頼のJA葬祭
お気軽にご相談ください

JA郡山東斎場・JA八山田斎場・JA大槻斎場

(株)JA福島さくら協同サービス 郡山支社/郡山市八山田1-3
☎0120-12-9832

**第19回郡山女子大学食物栄養学科市民フォーラム
「食と健康・免疫力UPと食の安全を考える」 参加者募集**

郡山女子大学食物栄養学科では、第19回市民フォーラムを開催します。テーマは「食と健康・免疫力UPと食の安全を考える」。会場とオンラインの同時開催となります。ぜひ、ご参加ください。※要参加申込

日時●1月21日(土)13:00~15:30
(受付開始12:30)

会場●郡山女子大学 創学館2階 521教室 ※オンライン(ZOOM) 同時開催

①13:05~13:55 「腸内フローラと健康」プロバイオティクスのチカラ」松田久美子氏(株)ヤクルト本社東日本支店 管理栄養士

②14:00~14:50 「転ばぬ先の運動のすすめ」星野武彦氏(太田西ノ内病院運動指導室室長)

③14:55~15:25 「食・環境と放射線量」影山志保氏(郡山女子大学准教授)

参加費●無料
定員●申込順 会場定員50人・オンライン定員100人
※定員になり次第締め切ります
申込方法●下記QRコードにてお申込みください。

オンラインでの聴講希望の方には、後日、ZOOMのURLをお知らせいたします。QRコードでのお申込みができない場合は、左記の問合せ先までメールでご連絡ください。

お問合せ
郡山女子大学市民フォーラム事務局
☎0120-38-7117
E-mail: forum@koyama-kjc.ac.jp
申込締切●1月18日(水)12:00まで

主催●郡山女子大学食物栄養学科
後援●(一社)全国栄養士養成施設協会

はやみみウィークリー

高齢者のツライに寄り添います
痛み痺れの緩和に訪問マッサージ

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にツライサージが利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 土・日・祝
☎0120-24-0556

はやみみポイント
自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

**今年最初のうち見学会
あったかさもご体感ください**

「今年こそマイホームを!」とお正月に決心したご家族も多いでしょう。そうなる前に、今が資金のこと。「ウチはムリ!」と決めつけないで、今家賃を払っている方は一度計算してみませんか?人生100年時代、例えば月6万円の家賃を50年払えば3600万円!プラス更新料や引っ越し費用もかかりますが、そんなに払っても財産として1円も残らず、家賃を払えなくなったら即住む場所を失います。しかしマイホームなら維持費用はかかるものの、最長35年の住宅ローンが終わればその後の負担はグーンと楽になるので、老後の生活も安心です。だから「どうせ家賃を払うならその分の支払いで家を建てる」という若い20代30代のご夫婦が増えていきます。そんな子育て世代に選ばれているのがアトラスハウスのコミコプラン。全59項目が標準装備に含まれていてしかもパナソニック・リクシル・タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が選べるので、オプションなしでも理想の

家が叶うと大好評。毎月開催しているアトラスハウスの見学会では、そんなコミコプランで建てた施主様のステキな家をご厚意で公開しているイベントです。

今回見学できる家は、ブルックリンスタイルのうち。オシャレな外観やこだわりの内装も見どころですが、寒い今だからこそチェックしてほしいのが、そのあたため。高性能の断熱材に加え、いちばん熱が逃げやすい窓は、世界トップクラスの断熱性能を誇るトリプルガラス樹脂サッシを採用。廊下やトイレ・浴室など暖房がない場所もヒヤツとしないので、家中どこでも快適。命に関わるヒートショックの心配もありません。

自由設計の注文住宅であるコミコプランの家は、1棟として同じ家はないので、初めての方にももちろん、以前に見学会に足を運んだ方も、ぜひご来場ください。強引な営業は一切ありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう!

日時●1月14日(土)・15日(日)10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市喜久田町堀之内
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス
(郡山市長者1-7-17)
☎0120-38-7117
アトラスハウス **検索**

特典
いっぱいのは
予約はこちら

結婚良縁

昔ながらの仲人です
真剣に結婚をお考えの方

- 相談無料(ご両親様の相談受付中)
- 月会費無し ●成功報酬型
- 初婚・再婚(20~70位)
- 地域密着
- 安心・安全な会員登録制
- 秘密厳守

ご予約制です
郡山市麓山 2-15-11(後援行開閉)
tel. 925-5578
日本仲人連盟加盟/優良結婚相談室認定
エフ・デザインオフィス
安心な料金です。お気軽にどうぞ。

**今年最初のうち見学会
あったかさもご体感ください**

「今年こそマイホームを!」とお正月に決心したご家族も多いでしょう。そうなる前に、今が資金のこと。「ウチはムリ!」と決めつけないで、今家賃を払っている方は一度計算してみませんか?人生100年時代、例えば月6万円の家賃を50年払えば3600万円!プラス更新料や引っ越し費用もかかりますが、そんなに払っても財産として1円も残らず、家賃を払えなくなったら即住む場所を失います。しかしマイホームなら維持費用はかかるものの、最長35年の住宅ローンが終わればその後の負担はグーンと楽になるので、老後の生活も安心です。だから「どうせ家賃を払うならその分の支払いで家を建てる」という若い20代30代のご夫婦が増えていきます。そんな子育て世代に選ばれているのがアトラスハウスのコミコプラン。全59項目が標準装備に含まれていてしかもパナソニック・リクシル・タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が選べるので、オプションなしでも理想の

家が叶うと大好評。毎月開催しているアトラスハウスの見学会では、そんなコミコプランで建てた施主様のステキな家をご厚意で公開しているイベントです。

今回見学できる家は、ブルックリンスタイルのうち。オシャレな外観やこだわりの内装も見どころですが、寒い今だからこそチェックしてほしいのが、そのあたため。高性能の断熱材に加え、いちばん熱が逃げやすい窓は、世界トップクラスの断熱性能を誇るトリプルガラス樹脂サッシを採用。廊下やトイレ・浴室など暖房がない場所もヒヤツとしないので、家中どこでも快適。命に関わるヒートショックの心配もありません。

自由設計の注文住宅であるコミコプランの家は、1棟として同じ家はないので、初めての方にももちろん、以前に見学会に足を運んだ方も、ぜひご来場ください。強引な営業は一切ありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう!

日時●1月14日(土)・15日(日)10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市喜久田町堀之内
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス
(郡山市長者1-7-17)
☎0120-38-7117
アトラスハウス **検索**

特典
いっぱいのは
予約はこちら

はやみみウィークリー

高齢者のツライに寄り添います
痛み痺れの緩和に訪問マッサージ

「自宅や入居施設で介護保険にとらわれず、健康保険適用で低負担(1~3割)にツライサージが利用可能です。足腰の弱りやマヒやシビレ等で生活に支障がある方、通院が困難な方、現状維持または機能向上が期待できます。寝たきりになる前に、ご自身、ご家族の負担軽減に役立ててください。寝たきり予防には早めのお手当が大切です。

※必須となる医師の同意書取得もお手伝い致します。

在宅医療マッサージ
まごころ治療院 郡山店
郡山市栄根1-6-1 2F
営業時間/9:00~18:00 土・日・祝
☎0120-24-0556

はやみみポイント
自費診療の場合は、郡山市のマッサージ券が使用できます。

**今年最初のうち見学会
あったかさもご体感ください**

「今年こそマイホームを!」とお正月に決心したご家族も多いでしょう。そうなる前に、今が資金のこと。「ウチはムリ!」と決めつけないで、今家賃を払っている方は一度計算してみませんか?人生100年時代、例えば月6万円の家賃を50年払えば3600万円!プラス更新料や引っ越し費用もかかりますが、そんなに払っても財産として1円も残らず、家賃を払えなくなったら即住む場所を失います。しかしマイホームなら維持費用はかかるものの、最長35年の住宅ローンが終わればその後の負担はグーンと楽になるので、老後の生活も安心です。だから「どうせ家賃を払うならその分の支払いで家を建てる」という若い20代30代のご夫婦が増えていきます。そんな子育て世代に選ばれているのがアトラスハウスのコミコプラン。全59項目が標準装備に含まれていてしかもパナソニック・リクシル・タカラスタンダードなど、一流メーカーの最新仕様が選べるので、オプションなしでも理想の

家が叶うと大好評。毎月開催しているアトラスハウスの見学会では、そんなコミコプランで建てた施主様のステキな家をご厚意で公開しているイベントです。

今回見学できる家は、ブルックリンスタイルのうち。オシャレな外観やこだわりの内装も見どころですが、寒い今だからこそチェックしてほしいのが、そのあたため。高性能の断熱材に加え、いちばん熱が逃げやすい窓は、世界トップクラスの断熱性能を誇るトリプルガラス樹脂サッシを採用。廊下やトイレ・浴室など暖房がない場所もヒヤツとしないので、家中どこでも快適。命に関わるヒートショックの心配もありません。

自由設計の注文住宅であるコミコプランの家は、1棟として同じ家はないので、初めての方にももちろん、以前に見学会に足を運んだ方も、ぜひご来場ください。強引な営業は一切ありませんので、安心してご家族揃って遊びに行きましょう!

日時●1月14日(土)・15日(日)10:00~17:00 ※雨天決行

会場●郡山市喜久田町堀之内
※見学会の詳細は、表紙の記事をご覧ください。

お問合せ●アトラスハウス
(郡山市長者1-7-17)
☎0120-38-7117
アトラスハウス **検索**

特典
いっぱいのは
予約はこちら

イエローページ&伝言板

ずっと、快適。ずっと、安心。

除菌 消臭 消毒

インフルエンザ・ノロ対策

水廻り

リフォーム・水漏れ
つまり調査・管内カメラ調査
水道管洗浄・排水管洗浄

害虫 駆除 防除

ゴキブリ・コウモリ・白アリ退治
ノミ・ダニ・シラミ駆除

改修・改善 防水 塗装

シーリング エアコン・ダクト清掃
ポンプ・ボイラー工事
赤水対策

ジェット君

BEST MAINTENANCE
人オナナー JET 株式会社ジェット

水もれ ジェット 検索

0120-812-812

ウィークリーに折込み広告しませんか?

●B4 1枚3円～

☎961-7722

虫で困ったら!!

シロアリ
スズメバチ
ネズミ・ゴキブリ

フリーダイヤル ミナサンムシヤ

0120-33-6418

(株)協和エムザー

水で困ったら!!

トイレのつまり
流しのつまり
水モレ

フリーダイヤル ミナサースーパーバイブ

0120-300-812

(株)協和エムザー

お湯で困ったら!!

出ない!少ない!
漏れている!

ボイラー交換工事も
承ります。

フリーダイヤル ミナサースーパーバイブ

0120-300-812

(株)協和エムザー

お便り募集

◎ウィークリーでは読者の皆さまからのお便りを募集しています。

取り上げて欲しいお店・特集・プレゼント、またごきげんななめ・まっすぐな出来事など、ウィークリーへのご意見・ご感想を添えてお寄せください。

投稿はおハガキ・お手紙の他、FAX(952-6788)Eメール(otayori@weekly-core.com)でもOKです。

たくさんのご意見お待ちしております。

悩み相談・無料

MHPC 944-0750

お知らせ

◎「里親募集」(一般の方より)「無料で差し上げます」のコーナーでは、譲渡の際「無料・無償」が条件となります。掲載料は無料です。

このコーナーでは、捨て猫・捨て犬防止のため、また無用な繁殖を防ぐ目的で掲載しています。動物を飼う際は不妊及び去勢手術は飼い主の責任で行ってください。無責任な飼い方はやめましょう。「飼えない」からと動物を虐待したり捨てることは犯罪です(動物愛護管理法)。

「仔犬・仔猫売ります」「迷い犬・猫探しています」は掲載において、1行1,620円からの掲載料がかかります。写真も入られますが、その分も行数換算となり掲載料がかかります。

また「仔犬・仔猫売ります」掲載にあたり、動物取扱業者標識が必要になりますので、お申込時にお知らせください(※標識がない方は掲載できませんのでご了承ください)。

「保護しています」は掲載無料です。

その他サークル仲間募集等もご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

「保護しています」は掲載無料です。

その他サークル仲間募集等もご利用いただけます。

名刺広告、募集広告、求人広告などにもぜひご利用ください。低料金で効率よくPRできます。

掲載に関するお申し込み、ご質問、ご要望はウィークリー編集部まで電話、ハガキ、またはFAX 952-6788、Eメール(otayori@weekly-core.com)にてお申込みください。

Shisha Cafe & Bar [e.n] OPEN

クリエイターが気軽に集まれる
コミュニティスペース
シーシャバーとして
水タバコやお酒類、
軽食も楽しむことができます

Shisha Cafe & Bar [e.n]

郡山市清水台1丁目8-16

【エン】

営業時間 月～金15:00～22:00
土日祝13:00～23:00

定休日 木曜

※時期によって変更する場合がございます

Instagram

新しくオープンしたお店 移転改装したお店
をご紹介します。掲載料は、1枠11,000円(税込)。掲載ご希望の方は、ウィークリー編集部までお電話ください。

「注目のNewすぽっと」に掲載してみませんか?

新規オープンやリニューアル、移転情報にオススメのコーナー!

掲載料 1枠 11,000円～

お得!!

オスズポイント
「毎週、どんなお店がオープンしているのか探すのが楽しみ」と読者の反響も大変大きい注目のコーナーです。

お問い合わせ・お申し込みをお待ちしております!

TEL 024-961-7722 FAX 024-952-6788 Mail otayori@weekly-core.com

ごきげんななめ

夜遅くに仕事から帰り、お腹ペコペコで、晩ごはんを作ろうと鍋を火にかけて、ガス台の火がつかない。よく見たら電池切れのランプが点灯。慌てて買い置きの電池を探しても見つからず。もう着替えてしまったから買いに行く元気もなく。(あきらめて寝た) ●ごきげんまっすぐ

12月10日(土)午前10時頃、うねめ通りのコス桜木店付近で義母が転倒したところに、通行人が優

伝えるまごころ大切に
総合葬祭場 セレモールおおのひわだ商
びゅあくらブ会員募集中!
日和田町字千草垣95の2

男性の方が自宅に知らせに来てくださった、コス桜木店のスタッフの女性が自宅まで連れてきてくださいました。また、自宅を捜し歩き回ってくださった女性2人の方々に、お礼の言葉も言えず、お名前も聞けず申し訳ありませんでした。大変遅くなりましたが、この紙面をお借りしてお礼を申し上げます。あの時は、お世話になりました。励ましの言葉をかけていただき、義母もとても嬉しかったと申しております。感謝の気持ちでいっぱい。ありがとうございます。ました。(あたたかい言葉の宝物をいただきました)

屋根工事専門

瓦・板金・葺替え

～住宅リフォーム～

雨どい工事 塗装 (屋根・外壁など) 雪止め取付

●雨漏り ●棟修理

屋根以外の住宅に関するご相談も
専門の職人が対応いたします!

文化元年 創業 214年

お困りに 電話1本即対応!

互販売・屋根工事
とうほくようぎょう
東北産業企業組合

024-922-8335

郡山市日和田町向山32番地 (8:00～17:00 土曜午後・日・祝休み)

かたりば inこおりやま

人と上手に付き合うために
自分のことは後回しにしてしま。自分に自信が持てない。女性が抱える様々な悩みを安心して語り合う場です。

対象●女性

日時●1月17日(火) 13:30～15:30

FAX 024-953-6255

024-953-6255

024-953-6255

場所●郡山市中央公民館(郡山市麓山1-8-4)

参加費●無料 定員●15人

※事前申込制

申込み方法●電話またはFAXにてお申込みください

お申込み●NPO法人ウイメンズベースふくしま

024-953-6255

024-953-6255

認知症サポーター養成講座

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方との接し方がわかる認知症サポーターの養成講座を開催しています。

日時●①1月19日(木) 14:00～15:15
②2月4日(土) 15:00～16:30

024-924-3561

郡山市地域包括ケア推進課

会場●①郡山市公会堂 ②星総合病院メグレスホール

対象●市内在住・在勤の方

定員●①30人 ②60人

内容●認知症に関する知識と対処方法

▼お申込み・お問合せ
郡山市地域包括ケア推進課

024-924-3561

よりどりみどり

このコーナーは、求人からお店の案内、不動産情報、イベントの告知など、何でもご利用いただける掲示板です。掲載料金は、枠の大きさによって異なりますのでお問い合わせください。☎961-7722

急募 児童発達支援管理責任者

放課後等デイサービス 児童発達支援 トウインクル広場

給与 300,000～350,000円

必要 条件

■児童発達支援管理責任者
■サービス管理責任者(431年4月研修修了者)
■児童発達支援管理責任者研修修了した方

※いずれかを満たしていれば応募可能

■普通自動車運転免許(AT限定可)

[連絡先] ☎024-954-5200 郡山市桑野4-5-5 2階

こんにちは! 便利八です!

頼みづらい小さな仕事・頼みやすい大きな仕事
全て便利八におまかせください

大工・塗装仕事 土木・左官仕事

草刈・剪定作業 屋内外片づけ

見積・相談無料!お気軽にお電話ください!

景環ウッド

024-946-1701

福島県知事許可(般-17)第29305号
安積町荒井字大久保22-10

粗大ごみ収集のインターネット受付が夜間・休日でも申し込み可能

粗大ごみの収集をインターネットでも受付できるようにしました。電話での申し込みとは異なり、夜間や休日でも収集の申し込みができます。

インターネットで受付できない粗大ごみ申込みフォームの粗大ごみ品名にないもの、粗大ごみを初めて出す方は、お電話でお申し込みください。

なお、インターネット受付分については、金曜日16:00までに仮受付し、金曜日に審査・受付完了したものが翌週の収集になります。金曜日16:00以降の仮受付については、翌々週の収集になります。週末が祝日の場合は、平日最終日16:00以降のお申し込みが

お問合せ●郡山市環境部3R推進課

024-924-2181

詳細はこちら

「リサイクル」へリユースへリフォームオリジナルアイデア投稿募集!

ウィークリーでは読者の皆さんから「リサイクル」へリユースへリフォームなどアイデアを募集しています。ウィークリーの紙面で皆さんが生活の中で実践している「リサイクル」へリユースへ「リフォーム」術を紹介しませんか。

皆さんの工夫でも構いません。みんなでアイデアを共有し、新しい暮らし方を取り入れてみませんか。

●投稿方法
手紙・ハガキ・〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内ウィークリー編集部「リサイクルコーナー」係

024-952-6788

otayori@weekly-core.com

件名「リサイクルコーナー投稿」

お問合せ●ウィークリー編集部

024-961-7722

※リユースやリフォームの実例の写真だけを送っていただける方がいらっしやいます(メール、郵送どちらでも)。必ず、何をどうリフォーム(リユース)したのかその具体的な方法もお書き添えてください。また、こちらから問い合わせる場合がありますので投稿者の氏名、電話番号もお書き添えてください。よろしくお願いします。



Agora Kindergarten

英語幼児園



英語、日本語2か国語で考えることができるということは、単に外国語を身に付けるだけでなく、高度な応用処理、判断力という「生きる力」を確実に育てていきます。

対 象	内 容	時 間
満3歳児クラス 満4歳児クラス ※2023年4月1日時点 での満年齢です	イマージョン教育 (100%英語環境幼児園) 合計1年間840時間 ※週に20時間	9:00~13:00 までの4時間は 全て英語で 保育を行います Hello  enjoy

ABC... Let's Try!!

各料 金	入園金
	54,000円
	施設協力費 21,600円(年間)
	年間保険料 2,000円(年間)

(月額) 保育料	3歳	55,080円
	4歳	52,920円

お電話にて 見学は予約制です
事前にお申し込みください!



Fulfillment school
of language and culture.

アグラ外国語スクール 郡山校

〒963-8018 郡山市桃見台7-14

TEL 024-973-8742

受付時間9:00~18:00 ※日休



※おさか岡崎
★2教室
アグラ
郡山校 芦刈小 二
中

講演会

もう1つの道で、僕は生きていた

10代の自死といじめを考える ～もう1つの道で、僕は生きていた～

昨今、いじめによる自死が度々報道されている。子どもを育てる親としてどうやって子どもの自死を防ぐか、子どもを支える地域の一員として何ができるか。NPO法人ストップいじめナビの須永祐慈氏を招き、10代のいじめと自死について考えます。

日 時	2023年 1月21日 日 14:00～16:00
場 所	ミュールがくと館 大ホール
主 催	特定非営利活動法人 寺子屋方丈舎

●お問合せ ☎080-7169-4627
(フリースクールトレーラー：小関)



参加費
無料

◀ 申込みフォーム
✉ fs.torera@gmail.com

お正月気分も抜け、新しい年が本
格始動しました。皆さん、2023年
の良いスタートを迎えられました
か？今年もウィークリーは郡山の
お得で楽しいお役立ち情報を毎
週お届けします。お見逃しなく！

エコキュート取替工事

パナソニック

定価 HE-NS37KQS
 標準小売価格 オープン価格
 ・フルオート
 (自動湯はり・追焚き付)
 ・370ℓ (主に3~4人用)
 ※460ℓ (4~5人用) タイプ
 もございます

先着限定

3台

お申込み2023年
2月10日迄

商品代
+
標準工事費

特価

42.5

(税込)

万円

今すぐ
お電話
ください!!

冬は機器が壊れやすいです
早めの交換を!

福島県知事 許可 (般-4) 第3941号

oomomo

〒963-8851 福島県郡山市開成4-1-25 ☎bds02888@nifty.com

(有)大桃工業

大桃工業

☎024-923-6193

協賛
東北電力

人手不足で困っていませんか？

**求人広告
出せます！**

ウィークリーは女性のパート・アルバイト募集にぴったり！よい人材が集まると評判です。

求人広告 掲載料	カラー 22,000円 (税込) ～
	モノクロ 16,500円 (税込) ～

●お問い合わせ **ウィークリー編集部**
☎024-961-7722

2023年4月開講
幼児グループコース

春の 1日無料体験 受付スタート!

体験
レッスン後
即日ご入会で特典あり!

1歳児からの
クーちゃんランド
会場 郡山センター(虎丸町)

親子でふれあいリトミック
楽しい歌、心地よいリズム、
ピアノの素敵な音…
親子のスキンシップによる音楽活動

無料体験日はHPでチェック!

4歳からの
**ピアノコース
個人レッスン**

まずは
無料体験
から!

無料体験レッスン参加
後、当日の入会の方

入会金 5,500円or
11,000円

無料!

※教室によって入会金額が異なります。

春得キャンペーン
1/31(火)まで



personality & harmony

カワイ音楽教室

郡山事務所 受付時間 火～土 9:30～17:30

郡山市虎丸町17-22

お申込み・お問合せ

024-932-4941

インターネットからも
お申し込み出来ます。

カワイ音楽教室

検索



味方千人敵千人 ガキの品格

三田公美子著
企画室・コア出版 定価 **1,500** 円(税込)

2008年に発行。手前みそで恐縮ですが、「面白い!」「感動した!」と大反響をいただいたこの本。昭和20年代戦後直後占領下日本のガキたちの群像。3丁目の夕日ならぬ1丁目の夕日の物語。テンポも快調で一氣に読めます。まだの方はぜひ一読を!



三田公美子の原点がここにある。

ご購入は

株式会社企画室・コア
☎024-961-7111

郵送も承ります
(送料別途)

高島書房でも
取り扱っております。

誰もが活躍できる組織へ！
「イクボス式」マネジメント講座

福島県男女共生センター
主催。令和4年度男性のた
めの男女共同参画基礎講座
がオンラインで行われます。
テーマは『イクボス式』マ
ネジメント講座。』

「イクボス」とは、職場で
ともに働く部下・スタッフの
ワーク・ライフ・バランスを
考え、その人のキャリアと
人生を応援しながら、組織
の業績も結果を出しつつ、
自らも仕事と私生活を楽し
むことができる上司のこと。
元祖イクボス・川島高之さ
んから、自分たちの組織に
合った効果的な働き方の見
直し等についてお話いた
します。

日時●1月20日(金)
10:30～12:00

講師●川島高之さん(NP
O法人ファザーリング・シヤ
パン理事、株K&Part

ners代表取締役社長)
対象●企業や団体の代表
管理職、学校、PTA関係
者など

実施方法●ZOOMを活
用したオンライン開催
※受講料無料

申込方法●こちらの申込
フォームからお申込みいた
だけます。

<https://forms.gle/t4i1B2LL2BLrPTd46>

▼お申込み・お問い合わせ
福島県男女共生センター 事業課
☎0243・238304

イクボス式

ZOOM



ウィークリーでは さまざまな情報を募集しています。

おすすめしたい！
私の
お気に入りのお店、
もっと有名に
なってほしい！

期待してる！
頑張ってるあの人の、
今後の活躍が
待ち遠しい！

知りたい！
新しいお店が
できるみたい！
どんなお店かな？

自薦他薦は問いません！ぜひ応募してください！

応募方法 企画画・応募者の住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記の上、お手紙、FAX、メールにてお送りください。

応募先 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ウィークリー編集部 宛

☎961-7722 FAX 952-6788 ✉otayori@weekly-core.com



※ご応募いただいた内容は編集部にて審査・決定させていただきます。その結果掲載できない場合もございますのでご了承ください。

POLICEメール 福島県登録者募集!

福島県警察では、皆さんが安全で安心な生活を送るために参考にしていただきたい情報をパソコンや携帯電話（スマートフォン）にメール配信しています。利用をご希望の方は、ぜひ、登録をお願いします。

配信される情報

- なりすまし詐欺情報（詐欺被害、不審電話等）
- 犯罪発生情報（犯人の逃走手配等）
- 不審者情報（声かけ、盗撮、つきまとい等）
- 地域安全情報
（犯罪被害防止アドバイス、行方不明者の手配等）
- 交通安全情報（交通事故発生情報、交通障害情報等）
- 防災情報 ●お知らせ

※必要とする情報を選択して登録することができます。

登録方法





カクニンジャー福くん

福島県警察 メール 検索

PMF01@UH28.ASP.CUENOTE.JP

お問い合わせ

◆郡山警察署 生活安全課 ◆福島県警察本部 生活安全企画課

☎024-922-2800 / ☎024-522-2151



ザ・ウィークリー Present

読者プレゼント

アンケート
Q1

アンケートにお答えください

男性の趣味で興味のあることは？
 (女性の方は夫・彼氏に興味を持ってほしいこと)
 1つお選びください(複数回答)

①車・バイク ②時計・アクセサリー
 ③美容・エステ・脱毛 ④スポーツ・トレーニング ⑤その他

応募方法

応募締切／1月19日※到着分まで有効

希望のプレゼントいずれか1つを明記し、アンケートの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ウィークリーへのひと言を書いて、下記までご応募ください。

ハガキ▷ 〒963-0202 郡山市柏山町3番地
 ザ・ウィークリー「1/14号プレゼント」係

メール▷ 件名を「1/14号プレゼント応募」、
 本文に必要な事項を記入してお送りください。
☐ otayori@weekly-core.com



民芸くらふと和久屋より

3人様

**A 招福みくじ付
招福干支土鈴**

愛知県瀬戸市の陶磁工房、中外陶園菜師窯の「招福干支土鈴、招福みくじ付」をプレゼントします。

毎年その年の干支を身につけたり、玄関や床の間に飾っておくと1年間無病息災で幸福に過ごせると言われています。ぜひ1年間ご愛用ください。新しい年が、皆さまにとって幸多きことをお祈り申し上げます。

小麦の奴隷郡山店より

10人様

B「ザックザクカレーパン」引換券

小麦の奴隷郡山店の看板商品「ザックザクカレーパン」(290円)1つが無料になる引換券をプレゼントします。カレーパングランプリ3年連続金賞受賞の人気パンをぜひお試しください。

住所●
郡山市安積4丁目172
☎090-8617-8228
営業時間●10:00~18:00
定休日●なし

ザ・ウィークリー 宅配部 **スタッフ募集**

Ⅰ 仕分けスタッフ
ウィークリー、折込チラシの仕分け、梱包など
※宅配のピンチ対応もあり。

勤務 月・火・金曜 週3日勤務
(ウィークリー事務所内)

時間 AM8:00~PM2:00
(昼休みあり)

※火曜日のみ朝6:00~
※折込チラシの量により、時間が変更になる場合があります。

時給 860円

Ⅱ 宅配スタッフ
毎週水~金曜日まで指定のエリア内にウィークリーを配布していただくお仕事です。

募集エリア

- ☑ 富久山町福原沼下
(内環状・旧国道交差点 北東側)
- ☑ 亀田1丁目
(さくまファミリークリニック近辺)
- ☑ 片平中学校近辺
- ☑ イトーヨーカドー近辺

お気軽に
お問合せください!

週刊郡山ザ・ウィークリー 郡山市柏山町3番地
☎090-9746-7111 宅配部(担当:宇田川まで)

パート
縫製加工 **パート**
スタッフ 若干名

経験不問

勤務/月曜日~金曜日
午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:00~17:00
※午前、午後どちらかでも可
休日/当社規定による

時給/860円~
※その他委細面談
応募/まずはお電話で
ご連絡ください。

郡山クロージング
郡山市字道場480-1
☎024-943-1133

最新 **ウィークリー**
求人情報

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を活かせる職場に転職したい」「空いた時間に働きたい」など、お仕事を探している皆さん、ウィークリーの求人情報をお役立てください!

**わかりやすい解説テキストに
実践DVDが付いて**
2,200円(税込)

※別途送料がかかります。

画面を見ながら簡単に覚えられます。
足の弱い方でも、座ったまま気楽に楽しくできます!
毎日の体力や健康づくりに効果的です。

介護予防のための
太極拳 ゆったり体操 改訂版
わかりやすいDVD付

お申し込み・
お問合せ先▶ **☎024-961-7111** 〒963-0202 福島県郡山市柏山町3番地
FAX: 024-952-6788 (株式会社企画室・コア内)

**介護予防のための
太極拳
ゆったり体操**

好評発売中

**ご存じですか!
生活不活発病**

みなさん、「アクティブな生活」送れていますか?感染予防はもちろん重要ですが、閉じこもりがちな生活に慣れて、「体を動かすのがつらい」「動くのがおっくう」と感じていませんか。不活発な生活が続くことにより、心身の機能が低下して動けなくなってしまう状態のことを「**生活不活発病**」といいます。まさにコロナ禍の今は、生活が不活発な状態に陥りやすいと言えます。歩行や家事といった生活の「活動」や、趣味や運動・地域活動などの「参加」が減ってあまり動いていない、と感じた方は「動く」生活を心がけましょう!

- 横になっている時間を減らし、起きて過ごしましょう!
座っておくだけで座る姿勢を保つ筋肉が働きます
- 家の中でできる運動をしましょう
動きやすいよう身の回りを片付けると活動意欲もUP
- 「安静第一」「無理は禁物」と思い込まない
医師などのアドバイスに従い、可能な範囲の運動を
閉塞感のある日々でも、「なるべく動く!」で、元気な日常を!

**令和5年度あさかの学園大学
学生募集します!**

学科●①健康・福祉 ②郷土生活 ③芸術文化
授業●週1回(年間36回)
応募資格●こおりやま広域圏に住む60歳以上の方。
※令和5年4月1日時点
学習場所●ビッグアイ7階会議室等
募集定員●各学科60人※定員を超えた場合は抽選。

郡山市立美術館
臨時休館のお知らせ

郡山市立美術館は、1月10日(火)から1月27日(金)まで諸設備点検等のため、臨時休館しています。なお、1月28日(土)から企画展「ヨハネ・パウロ二世美術館展」を予定しています。
詳細は1月28日号のウィークリーに掲載いたします。

**体験授業を受けてみませんか!
とつてもサキドリ!女子大生**

本格的に進路を決める前に、女子大生気分を少しだけサキドリしながら、大学に遊びに来る気持ちで、お友達と一緒に体験授業を受けてみませんか?
郡山女子大学短期大学部健康栄養学科では新しく高校2・3年生になる皆さんを対象に、「とつてもサキドリ!女子大生」を開催。体験授業では「調理実習」の授業で行っている行事食の中から、ガトーショコラを作ります。※参加無料

日時 2月5日(日) 9:10~12:05(1・IIコマ)
科目 調理実習
内容 簡単ガトーショコラを作ります。プレゼントにもぴったりです。

申し込み・お問合せ▶
郡山女子大学入学事務・広報部
☎024-953-7805
✉mushiki@koyama.ac.jp

いま、このスポットに注目!!

**郡山市ではwithコロナ婚活
支援補助金を交付しています**

郡山市では、コロナ禍により男女の「出会いの場」が大きく制限される等、新しい生活様式が求められる中、結婚の希望を叶えるための活動を支援する「郡山市withコロナ婚活支援補助金」制度を実施しています。

申請期間 令和5年3月31日 消印有効まで
対象者 郡山市内に住所を有する独身者で、20歳以上の方
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に、本補助金の交付の申請日においては、福なびを退会していない方

●はび福なびの入会登録料を支払った方
●過去に本要綱に基づく補助金の交付を受けていない方

申請方法 郡山市こも政策課
☎024-924-3801
詳細はこちら▶

●郡山市暴力団排除条例(平成24年郡山市条例第46号)第2条に規定する暴力団、暴力団員及び暴力団員等に該当していない方
対象経費 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで、に会員本人が支払った「はび福なび」入会登録料1万円/「はび福なび」出逢いの予感キャンペーン中に入会した方は、入会登録料5千円、補助額(対象経費のうち5千円)(はび福なび)出逢いの予感キャンペーン中に入会した方も5千円
申請方法 ●電子・窓口・郵送いずれかで申請
お問合せ 郡山市こも政策課
☎024-924-3801

目指せ!未来の箱根ランナー
渡部生吹君・齊藤日向君

1月と言えば駅伝シーズン。お正月の箱根駅伝をはじめ、全日本都道府県別など多くの大会が開かれます。そんな全国の舞台を目指す郡山の注目選手をご紹介します。開成山陸上競技場で練習中の2人を取りました。

渡部生吹君 郡山一中3年。は市県大会で多数の入賞歴を誇り、昨年の全国中学校体育大会に1500mで出場するなど、中学陸上界のトップ選手として活躍しています。目標は全国高校駅伝に出場することと力強く語ってくれました。

齊藤日向君 郡山三中3年。は3000mの有望選手で県大会上位入賞をはじめ、小中学校の陸上大会で優秀な成績を残しています。「インターハイで活躍したい」と今後の夢を語ってくれました。

2人とも春から県内の駅伝強豪校に進学予定で、冬休み中も所属する「陸上クラブVOLG」でレベルアップに励んでいます。全国の舞台で活躍する姿が待ち遠しいですね。

渡部生吹君(右)と
齊藤日向君(左)

**今週の
ベストキッズ**
お子さんの写真を
ウィークリーで紹介しませんか!

応募方法 下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送かメールにてお送りください。※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別 ⑥年齢 ※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合 〒963-0202 郡山市柏山町3番地ザ・ウィークリー「ベストキッズ」係

メールの場合 ✉otayori@weekly-core.com
件名「ベストキッズ投稿」

※お子さんの年齢は応募時のものです。
※添付写真は100KB以上をお願いします。

白河市
みなとくん(4ヶ月)

安積町
ゆのちゃん(6ヶ月)

安積町
いろはちゃん(1歳11ヶ月)

八山田
さらちゃん(4ヶ月)

健康

あらかると

情報

予防接種は専用玄関あり!

個室で診療、診察は夜7時30分まで(受付は7時15分まで)
小児科は20歳まで診療可能です。

医療法人 **わんぱくさいとう** **こども医院**
小児科 アレルギー科 内科
わんぱく

TEL 024-983-0189 院長/齋藤 淳
〒963-0209 郡山市御前南6丁目122 ヨークベニマルコスモス通り店西300m

予防接種について

予防接種は新型コロナウイルス感染症流行中であっても接種を控えることなく積極的に接種するようにしてください。当院では個室診療を行っており、予防接種・健診は入り口も別で診察しております。安心して受診してください。

写真の右側の入り口が予防接種・健診専用になってます。

よしだ皮膚科クリニック

日本皮膚科学会 皮膚科専門医 院長 吉田 弘昭

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:30	○	○	○	○	○	○

休診日 土曜・日曜・祝日

〒963-0209 郡山市富久山町久保田字伊賀河原77 (西部自動車学校東側)
TEL 024-973-5654

お子さんの体調がおかしいと感じたら役立つサイト情報

休日や夜間など、医療機関の診療時間外に、病気がケガが疑われるお子さんを受診させるかどうか、判断の参考になるサイトを紹介します。

登録しておき、いざというときに利用ください。

◆夜間にお子さんの体調が急変したら
(通話料を自己負担頂きます。)

◆お子さんの病気が

【電話番】
☎ 8000 (固定電話フッシュ)
☎ 024-521-3790 (固定電話アナログ回線等)
【受付時間】
毎夜午後7時~翌朝午前8時

おおつきまちクリニック

院長 佐久間源三郎

内科	循環器科	呼吸器科	消化器科
小児科	アレルギー科	放射線科	
睡眠時無呼吸外来	不整脈外来	禁煙外来	
糖尿病食事指導	動脈硬化外来	在宅診療	

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00
夜間 7:00~10:00

※診療受付は終了時間30分前まで
お問合せ **☎961-5467**

さくまファミリークリニック

院長 武田寛人

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30
午後 2:00~6:00

※インターネット診療予約はこちら
お問合せ **☎927-5530**

現在クリニックの看護師を募集しております。
詳細・ご応募に関しましては、
法人本部 **☎024-927-5538**までご連絡ください。

医療法人むつき会 おひさま保育園

令和5年度 入園受付開始

おひさま保育園では、こどもたちが「健康で幸せに」過ごせるように健全な成長を助長し、笑顔あふれる家庭的な保育を目指しています。

対象 0歳児~3歳児
時間 (月~土)7:00~18:00(延長保育可能)
*一時保育あり

〇おひさま保育園では、病児保育の受け入れを行っています。

対象 生後6ヶ月~小学6年生
対象疾患 お問い合わせください
時間 月~土 8:30~17:30

ご相談・見学受付けております。下記までご連絡ください。
医療法人むつき会 おひさま保育園 **☎024-927-1880**

新型コロナウイルス感染症対策の基本的な一ツ、手洗いを徹底しよう!

感染防止対策の基本的な一ツ、手洗いを徹底しよう!

①帰宅時②咳やくしゃみ鼻をかんだ後③食事の前④病人のケア後⑤外にある物に触った後、が手洗いをするとよいです。長いコロナ禍に慣れ、おろそかになっていませんか?見落としがちなポイントに改めてチェックしましょう。

〇ハンドソープをつけて、30秒以上かけて洗っていますか?
〇指先や爪の間、指の間も洗っていますか?
〇手洗いの前に指輪や時計を外していますか?
〇洗った後は、自分専用のタオル等で丁寧に拭いていますか?
〇手洗いができない時は、アルコール消毒液(医薬品または医薬部外品)を利用していますか?

休日当番薬局

※あらかじめお電話でご確認ください。

1月15日(日)

- あさかのもり薬局
安積町 **☎024-946-4976**
- すみれ調剤薬局
亀田 **☎024-921-0810**
- 調剤薬局ミッテル富田店
不動前 **☎024-931-5655**

※休日当番薬局は、急ぎ変更になる場合があります。最新の情報は、郡山薬剤師会(☎024-934-4707)へご確認ください。(郡山薬剤師会HP <http://www.k-yaku.org/>)
※休日に調剤を行うにあたっては、薬局近隣医療機関以外の処方せんでは、記載された医薬品すべてをそろえない場合がありますので、予めお電話でご確認ください。
※店舗名など再度ご確認ください。

日曜ピンチガイド 休日当番医のご案内

1月15日(日)休日診療の病院(予定) 診察時間AM9:00~PM5:00

病院名	住所	電話番号
●休日・夜間急病センター	日・祝 9:00~17:00(内・小・産) 毎夜間 19:00~22:00(内・小) ☎(934)5656 上亀田	
●チルドレンクリニック(小)	大槻町	☎952-3721
●さくまファミリークリニック(内・循環器)	亀田	☎927-5530
●こおりやま女性泌尿器科クリニック(泌尿器)	富田東	☎983-0307

医療法人 栄心会 さかえ内科クリニック

☎024-941-2202
郡山市横塚2丁目15番6号 (美術館通りベニマル駐車場東)

さかえ内科 検索

平日19:30まで診療(木・土18:00まで)
日曜・祝日休診

◎ホームページが新しくなりました。

「わが家の味」お手軽おつまみ＆おかず」レシピ＆写真大募集!

長引くコロナ禍の中、おうち時間が増えたことで「自炊を始めた」「宅飲みをするようになった」「料理の腕が上がった」「レパートリーが増えた」という方も多いのでは?

そこで、短時間でパツとできる手軽なおつまみやおかずを、ウィークリーの紙面で紹介してみませんか?皆さんの自慢の献立を、写真と一緒に送りください。随時掲載させていただきます。

料理自慢のお父さん、「おい

※写真のデータは100kb以上

のサイズでお願いします。
※郵送いただいた料理写真は返却いたしませんのでご了承ください。

応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー編集部「おつまみ＆おかず」係
✉otayori@weekly-core.com
◎お問い合わせは編集部まで
☎024-961-7722

自慢の1枚見せてください。『鉄道』写真大募集!

不定期掲載の「ウィークリー読者フォトギャラリー」では、毎回テーマ毎に写真を募集し、読者の方のステキな1枚を掲載しており、ご好評をいただいております。

今回のテーマは「鉄道」写真。電車や新幹線など車体がメインのものから、風景の一部としての鉄道や鉄橋など、鉄道に関する写真なら何でもOK!ステキな作品をぜひお寄せください。

応募にあたってのお願い

- ◎ご自分(ご家族)が撮影した写真に限りません。他人の写真は許可なく応募することは遠慮ください。
- ◎個人を特定できる人物が写っている場合は、ご本人に許可を得た上で応募ください。
- ◎ご応募いただいた写真は、原則返却いたしません。(返却希望の方はその旨を明記)
- ◎応募要項
- ①写真のタイトル ②撮影年月
- ③撮影場所、車体や沿線情報
- ④一言コメント(気に入っているポイントやこだわり、撮影当

※自薦他薦は問いません。他薦の場合は、当事者に許可を得てからご紹介ください。
※応募いただいたすべてをご紹介することができない場合がありますので、ご了承ください。
応募方法 ●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容をハガキ、メールまたはFAXにてお送りください。
応募先 ●〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウィークリー「われら、いきいきシア」・「大人のシニ活」係
☎024-952-6788
✉otayori@weekly-core.com

「いきいきシア」大人のシニ活」大募集!

◆いきいきシア
ウィークリーではシニア世代の方々の生き生きとした活動を紙面でご紹介します。

〇二つの趣味やスポーツ、活動等を数十年前継続している
〇定年後に始めた趣味やスポーツが達人級の腕前だ
〇誰にも負けない特技がある
〇長年ボランティア活動をしている
〇何かしらの記録に挑戦している etc

※営利目的の活動は除きます。
✉otayori@weekly-core.com



代表 橋本綾華さん
※コロナでパーソナリティもやっています。

OK。当日集まった食材を見てメニューを決めますが、毎月様々な国の料理を提供するよう心がけているのだとか。お子さんが食べやすいように、味や彩りも工夫しているの、「うちの子野菜嫌いなのに喜んで食べていました」と、保護者からも好評です。クリスマス会など、季節のイベントも開催して



子ども食堂物語 16
「地域と子どもの食堂 レインボー 88」
柴宮地域公民館
rainbow88npo@gmail.com
開催日/毎月第3火曜日16:00~



いて、こちらも大人気。感染症対策で現在はお弁当をお渡ししていますが、コロナが収束すれば、その場でみんな一緒に食べて、その後で遊んだり、ちよつとした習い事の教室をやったりしたい、と橋本さん。開催回数を今後増やすためにも、寄付金を随時募集中です。ご協力よろしく願います。

今回は12月に開催された「親子遊びと親ミーティング」にお邪魔して取材しました。震災後に被災地や避難所での心のケアを目的に始められたこのミーティングは、親子が触れ合い、そして参加者同士とスタッフがそれぞれの近況を話し合う場として続けられています。

中学生の頃から歌が好きだったという佐藤良夫さん。約40年前に中学の同級生から「東京にも負けない紅白歌合戦を福島でもやらないか」と声をかけられたことがきっかけで、紅白歌謡フェスティバルや市民カポラオケ紅白歌合戦など様々な大会を主催してきました。「基本的には年に一度歌を楽しむ方々が約60組ほど集まり歌合戦が開催されます。当

日大会を見に来た方が審査をして勝敗をつけることが多いですね。大会に参加する方は60代以上が中心で歌われる曲目は演歌が多く、佐藤さんの十八番の曲は霧島昇の「旅の夜風」だそうです。「カポラオケは歌っている最中は嫌なことを忘れられたり、ストレス発散になることが良い所ですね。気分転換をしたい時にはも



親子の絆を深める ミーティングを開催
NPO法人ハートフルハート 未来を育む会は、東日本大震災とその後原発事故発生をきっかけに、「福島の子」と家族が危機を克服し心身ともに健康で明るい未来を育むことができるように、を目的に、現地でも暮らす支援者たち(臨床心理士、保育士、小児科医、保健師など)が結集した非営利活動団体です。



健康に気をつけてカラオケを楽しみ続けたいです
佐藤 良夫さん (89歳・菜根在住)

ついでです。また、歌うことが健康にもつながっていると思います。自宅のカラオケで3時のおやつを食べながら歌うことも楽しみと話す佐藤さん。

子育て支援グループ紹介
ハートフルハート 未来を育む会

まず初めに、わらうたや手遊びを保育士と一緒に、家庭でもできる昔ながらの遊びを学びながら、親子のスキンシップを図ります。感染症対策によつて家以外で遊ぶ機会が減った今、それ以前とはまた違うストレスを抱える親子は多いと言われています。広い会場を走り回ったり、他の子供とおもちゃで遊んだり、思い思いに過ごす子供たちはみな笑顔が弾けていました。

その後の親ミーティングでは今回はパパの参加もあり「なぜ、お父さんはお風呂上がりに赤ちゃんの保温を丁寧に行っているのか」など男女の価値観の違いからくる問題なども和やかに話し合われていました。それぞれの家庭の話や聞くことで、「深刻に思っていたことが、ごこのご家庭も同じなんだと気が楽になった」との意見も聞かれ、終始和気あいあいとした雰囲気は行われました。

最後にはサンタからのプレゼントもあり、子供たちも大満足の表情で、ママ・パパにとっては子育ての情報共有と良い気分転換の場になっている様子が印象的でした。

今回の「親子遊びと親ミーティング」は2月22日、大槻ふれあいセンターで開催予定。参加費は無料、初めての方も大歓迎です。お申込み・お問い合わせはハートフルハート未来を育む会事務局(TEL0248-942508)までご連絡ください。

編集後記
●1月も2週目ともなれば、お子さんの学校も始まり、いつもの日常が戻って来る頃です。●そして、大寒を控え、ますます寒さが厳しくなっています。感染症対策、体調管理を万全にして、元気に乗り切っていきたい。ウィークリーは、今週も情報満載、見どころいっぱいをお届けします。

新築 大槻町御花畑 新築 大槻町御花畑
④52坪 ③32坪 ③3台可 4m公道・オール電化・大槻小/大槻中 4LDK 2,380万円
④47坪 ③33坪 ③3台可 4m公道・オール電化・大槻小/大槻中 4LDK 2,880万円
新築 大槻町西ノ宮 新築 富久山町久保田
④47坪 ③32坪 ③3台可 4m公道・オール電化・大槻小/大槻中 4LDK 2,980万円
④57坪 ③33坪 ③3台可 南道路・郡山駅近徒歩16分・行健小/行健中 4LDK 3,190万円
不動産売却依頼・査定承ります。福島県知事(5)第2209号 927-0332 郡山市大槻町字針生3-1

読者のひろば
ウィークリー読者の声をご紹介します。あなご投稿ください。
●投稿したごきげんなめと写真が掲載されました。ウィークリーが身近に感じられて、とても嬉しかったです。
(60代・女性・大槻町) 編集部より「ご投稿ありがとうございます。ウィークリーには「ごきげんなめ」「読者フォトギャラリー」「ウィークリー川柳」「今週のベストキッズ」「我が家のペット大集合」など、読

「子どもが子どもでいられる街に」 ヤングケアラーを知っていますか? ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をするのは、アッというこのこと思ってもいれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。

「子どもが子どもでいられる街に」 ウィークリー・宅配スタッフ紹介
配り続けて38年 佐久間勝子さん
街の人から「苦勞様」「ありがとう」と声をかけてもらっているのが一番のやりがい。「会社の方がわざわざ受け取りに出てきてくれて、ご挨拶してくれることもあります」と嬉しそうに話してくれました。「チラシの折り込みを家族が手伝ってくれたり、応援してくれる街の人たちのおかげで続けられています」と感謝の気持ちを忘れません。

「子どもが子どもでいられる街に」 ヤングケアラーを知っていますか? ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をするのは、アッというこのこと思ってもいれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。



「写真は恥ずかしい」と佐久間さん。マスク着用でOKしてもらいました。

「子どもが子どもでいられる街に」 ヤングケアラーを知っていますか? ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をするのは、アッというこのこと思ってもいれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。

「子どもが子どもでいられる街に」 ヤングケアラーを知っていますか? ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をするのは、アッというこのこと思ってもいれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。

「子どもが子どもでいられる街に」 ヤングケアラーを知っていますか? ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をするのは、アッというこのこと思ってもいれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。

「子どもが子どもでいられる街に」 ヤングケアラーを知っていますか? ヤングケアラーとは本来、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、自分のやりたいことができないなど、子どもの権利が守られていない18歳未満の子どもとされています。家事や家族の世話をするのは、アッというこのこと思ってもいれませんが、責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまっていることがあります。

11 cut



お客様還元祭
1枚で2名様まで有効

クーポン持参でキャンペーンプライス! 2023/2/28まで

Cut & Blow	通常価格 (税込)	クーポン持参価格
Women & Men	¥1,672	ALL (税込) ¥1,265
Students (中・高・大)	¥1,485	
Children (小学生以下)	¥1,265	
Color		
持込ヘアカラー	¥2,310	→ ¥1,760
カラーリング	¥3,850	→ ¥3,300
Perm		
パーマ	¥3,300	→ ¥2,750

※ブリーチ・ヘナ・ハイライト等には適用されません。 ※カラー剤によっては施すことができませんのでご相談ください。 ※ドレッド・アップロ・バンナパーマ等は施すことができません。 ※各メニューの詳細内容はお問い合わせください。

美容室イレブンカットクーポン
カット&ブロー
ALL ¥1,265 (税込)
カラー・パーマ
¥550 OFF (税込)
●2023年2月28日(火)まで有効
●1枚で2名様まで有効
●イトーヨーカドー郡山店でのみ有効

美容室イレブンカットクーポン
カット&ブロー
ALL ¥1,265 (税込)
カラー・パーマ
¥550 OFF (税込)
●2023年2月28日(火)まで有効
●1枚で2名様まで有効
●イトーヨーカドー郡山店でのみ有効

美容室イレブンカット
イトーヨーカドー 郡山店 4階

イレブンカット 検索

郡山市西ノ内2-11-40
イトーヨーカドー郡山店4階
TEL024-991-5775

駐車場 1685台

営業時間/10:00~20:00 休業日は 館に順ずる

カット受付/19:30まで
カラー・パーマ受付/18:30まで

予約不要

素早いヘアメイクで本格的なサロンス
スタイルを体感できる美容室イレブン
カットは、女性はもちろん男性やお子
さまにも人気です。未開封の市販のカ
ラー剤をお持ちいただける「持込ヘ
アカラー」ではプロの技術とマイナス
イオン効果の高いスチームでムラなく
染めるので仕上がりの違いを実感で
きるはず。また、カラーリング・パーマ
もオススメです。

スタッフ随時募集中 詳しくは スタッフまで

新築 即入居可

一人暮らしの方へ **ご自宅を売却して 老人ホームへ入居しませんか?** 完全個室 最新設備 医療機関と連携

不動産を売った資金で、老人ホームの利用料が払えます。24時間365日サポート

売却 相談無料 買取 査定無料
安心して暮らせます!

月額 **105,000円**
(家賃・食費・管理費・水道・光熱費込) ※消費税込

安積町長久保2-2-51
住居型有料老人ホーム
銀のつばさ
株式会社アイビーホーム TEL.024-973-7608

入居者募集中 お気軽にお問合せください

見逃しちゃったらバックナンバーをチェック! 週刊郡山ザ・ウィークリー webウィークリーは毎週金曜更新! ザ・ウィークリー Q 検索

ひげカメラマンの **photo gallery** フォトギャラリー

白い雪に包まれた歴史的風景と建造物
冬の会津地方を切り取った写真を集めました。

※写真は過去に撮影したものです。 **アーカイブ**



鶴ヶ城 (会津若松市)
会津のシンボル鶴ヶ城は、2011年に天守の屋根瓦を明治時代以前の赤瓦に復元する工事が行われました。写真は復元前の黒瓦時代のもの。冬空に映える黒い屋根とお城周辺の雪吊りされた庭園が白と黒のコントラストを描いています。



大桃の舞台 (南会津町)
南会津の歌舞伎舞台といえば檜枝岐の舞台が有名ですが、檜枝岐村にほど近い南会津町大桃地区をはじめ、南会津には地区ごとの農民歌舞伎の一座があり、おなじように舞台も数多くありました。大桃の舞台は国の重要有形民俗文化財に指定されています。



檜枝岐六地藏 (檜枝岐村)
檜枝岐村の中心部、国道352号沿い(沼田街道)にいたたずむ六地藏は、凶作の年に間引きされた赤ん坊の霊と母親の嘆きを供養したお地藏様と伝えられています。

新型コロナウイルス感染症関連情報

■救急外来・救急車の利用は適切に～不安な時はまず相談を!

救急外来および救急車は、緊急性の高い重症の患者を受け入れるためのものです。
救急車を呼ぶべきか迷う場合は、右記の窓口へ相談すると、落ち着いて対応できます。
体調に違和感がある場合は、平日や日中など早めに医療機関へ相談し、通常の診療時間内に受診すると安心です。救急外来の医療体制の負担も軽減できます。

●コロナに関する電話相談 (毎日24時間)
福島県受診・相談センター
☎ 0120-567-747

●コロナ以外に関する電話相談 (毎日19:00~8:00)
福島県こども救急相談 (15歳未満) **#8000**
福島県夜間救急相談 (15歳以上) **#7799**

●ウェブサイトこどもの救急 (日本小児科学会)
対象年齢: 生後1ヵ月~6歳の子ども

■発熱などの症状がある方は、状況に応じた受診を

重症化リスクの高い方
65歳以上の方
基礎疾患のある方
子ども (未就学児)
妊婦

重症化リスクの低い方
▶ご自身で検査を実施
医療機関を受診する前に、検査キットの無料配布や自費購入により検査してください。
◎抗原検査キット配布センター
☎ 0120-941-546
◎自費購入
お近くの薬局など
※国に承認されたキットに限ります。研究用は不可。

▶検査で陽性の場合
陽性者管理センターへ登録申請し、自宅で療養をしながら健康観察をしてください。
◎よくある症状
発熱、のどの痛み、鼻水、咳、全身のだるさなど、ほとんどが2~4日で軽くなります。
症状が軽く、重症化リスクが高い方でなければ、あわてて受診する必要はありません。

▶検査で陰性の場合
インフルエンザなどの可能性もあるため、かかりつけ医などの医療機関を受診してください。
※2022年12月14日現在

株式会社 吉成建築 Designer's FLAT

ひと暮らしの住まい クレバリーホーム 郡山店

田村産業 株式会社

株式会社 FutureF

工房夢蔵

ふくまちタウン安積 1/21(土)22(日) グランドオープン
10:00~16:00 ご予約優先

福島県の地元工務店による新しいカタチのまちづくり
そのまま住めるリアルサイズの総合住宅展示場

ふくまちタウンプロジェクト ☎090-9035-1777 WEB予約はこちら▶▶▶
https://fukumachitown.com/

郡山 安積展示場
ラジオ放送塔
M'sデンタル
モーニング 安積店
ゼノアック

南東北病院
行健中
サテライト会場 (工房夢蔵)
レストラン 画廊

〔協賛〕
東北電力(株)郡山営業所
より、そう、ちから。東北電力

おでCafe