



週刊郡山 ザ・ウェークリー

郡山市内毎週12万部発行! 1984年9月1日 創刊

発行所/週刊郡山社 〒963-0202 郡山市柏山町3番地 企画室・コア内 ☎ (024) 961-7722 FAX (024) 952-6788 <http://www.the-weekly.jp/> 週刊・無料

今年は
39周年!
ますます楽しい
紙面づくりを
目指します!

ウェークリー 読者アンケート

ウイズコロナの時代

2023年にやってみたいことは何ですか?

1位

旅行

181人

2位

趣味&習い事

127人

3位

食べ歩き

108人

4位 マイホーム購入・リフォーム・引っ越し 58人

5位 ダイエット・運動 52人

6位 資格取得・就職・転職 49人

少数意見

●家の片づけ

●断捨離

●家庭菜園

●スマホの上達

●吉方位巡り

●SNSに挑戦

全国旅行支援が話題になっていた時だったからか、「旅行に行きたい」というご意見が1位でした。そして趣味や習い事、外食と続きます。2023年は感染症対策をしながら、どんどん動いて夢を叶えていきましょう!

2023年は、日常生活に当たり前にコロナが存在するウイズコロナの時代。これまで、コロナ禍で様々なことができなくなったり、我慢をしてきたという人が多いのではないか。今回の特集では、読者アンケートをもとに住宅やグルメ、健康などジャンルごとに紹介していますので、じっくり読んで参考にしていただき、2023年を明るく元気に過ごしましょう! 表紙では夢に向かって頑張る人たちを紹介します!

30歳から始めた空手で 念願の国際大会優勝を果たす

芦原会館郡山南支部
支部長
相楽 誠さん

西田町が大好きな女の子が SNSで西田の魅力を発信!

I♡NISHITA
プロジェクト
渡辺 千絵さん

現在は大学生の渡辺さんが高校生の時に始めたのが I N I S H I T A プロジェクト。西田町を出ていく人が多いこと、また西田町の小中学校が統合され西田学園になったことで、教育環境が整備された反面、子どもと地域の関りがなくなりを感じたから。クラウドファンディングや、ウェブサ

相楽さんが空手を始めたきっかけは、娘さんが通う空手教室に付き添いで行った時にミットを叩かせてもらったことでした。「ミットを叩いた瞬間、これだと思いました」。しかし、試合に出るようになると周囲との差を知ることに。「他の同年代の人はすでにキャリア20年ですから、人よりも稽古しないと勝てないと思い知ら

それまでコロナで延期になつていた「第1回インターナショナルコンベンション」が開催され、相楽さんは、組手マスター男子68キロ未満の部で見事優勝。

「年齢的にも体のメンテナンスが欠かせませんが、国際大会連覇を目標に稽古しているります」。

2022年11月、次第に表彰台に上がれるようになってきました。そして、2022年11月、社が終わってから週2回の稽古を週5回に増やし、ひたすら稽古に励むうちに、次第に表彰台に上がれるようになつてきました。

これまで、「それからは、会員を競う実業競技です。親子で一緒にプレーできることから人気上昇中のネオホッケーを楽しむ「郡山市ネオホッケークラブ」立上げメンバーの渡辺章さんにお話を伺いました。「生涯スポーツとして「ネオホッケー」をプレーし続けていきます!」

門で優勝に輝きました! 「ネ

オホッケーは誰でも楽しめる競技です。親子でもプレーできることがありますね」とお問合せ●郡山市ネオホッケークラブ

プロダンサー
JYUNKIさん

郡山をダンスで盛り上げたい! 子供たちに本物の感動を

☎ 024-922-3650

32歳のJYUNKIさんはブレイクダンスの世界大会出場経験を持ち、国内外多くの大会で活躍するトップダンサーです。三代目プロダンサーです。三代目はSOUL BROTHERSや松任谷由実、AKB48をはじめとする数々のアーティストのツアーや舞台に出演し、第一線で活躍してきました。そして昨年から活動拠点を郡山に移し、郡山を盛り上げるべく、郡山を盛り上げました。そして

おいしい笑顔とごいっしょに…

皆さまの日頃のご愛顧に心より感謝を申し上げます。
三万石は、本年も変わらぬおいしさで
皆さまに愛されるお菓子を作り続けてまいります。
2023年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます。

甘香煎餅
YUMEKA
ECUSSONPIE
エキソンパイ

おいしい笑顔とごいっしょに…

皆さまの日頃のご愛顧に心より感謝を申し上げます。
三万石は、本年も変わらぬおいしさで
皆さまに愛されるお菓子を作り続けてまいります。
2023年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます。

夢
花

甘香煎餅
YUMEKA

お求めは、お近くの三万石へ
お問い合わせください。お買物券は、お買物券が受け取れます。お買物券は、お買物券が受け取れます。お買物券は、お買物券が受け取れます。

●商品販売期間: お求めは、お近くの三万石へ
お問い合わせください。お買物券は、お買物券が受け取れます。お買物券は、お買物券が受け取れます。お買物券は、お買物券が受け取れます。

●店舗: 郡山本店 (024) 922-3650
新桜通り店 (024) 922-3650
郡山第一銀行店 (024) 922-3650
郡山本店 (024) 922-3650
イーロード郡山店 (024) 922-3650
イオン郡山店 (024) 922-3650
郡山みやび館 (024) 922-3650
三万石 検索

(1)

片平町 大規模新築建売全14区画 オープハウス開催中!

コミコミプランなら、予算内でマイホームのアレも「レも夢が叶います!



アトラスハウス
佐々木晴元さん

豊かで閑静な住宅地。価格で14区画の新築建売物件が完成しました。立地は片平中学校の目の前で、自然環境、隣家と距離があるのが完成しました。立地は片平で快適に生活できます。

詳しい物件資料の送付や内覧もご案内できます。住宅ローン相談も承りますのでお気軽にお問合せください。

お問い合わせ ●(株)和同商事
TEL 024-933-0686
QRコード

おらしを考まで70周年
暮らしを考える会社でありたい

おかげさまで70周年
暮らしを考える会社でありたい

いわき駅店

いわき市平字田町1
(いわき駅改札外)

郡山の取り扱い店舗

- ・うすい百貨店
- ・郡山おみやげ館「地酒の森」
- ・郡山駅 2F
- 北側改札口「福豆屋」

公式オンラインショップ

いわき駅店
IWAKI CHOCOLAT
Chocolat Au Sel De Mer

株式会社 いわきチョコレート 0246-53-5265
いわき市小名浜字丹波沼61-1

めいかり塩チョコ

今話題の、冬の只見線に乗り車、猪苗代町での雪下キヤベツ掘り収穫体験、赤べこ絵付け体験、東山温泉「御宿東鳳」宿泊など、冬の会津地方を満喫できる1泊2日のお得なツアーアーが開催されます。

日時 ● 1月28日(土)出発

旅行代金 ● 大人お1人様 2,000円・子ども(3歳以上) 1,800円

募集人員 ● 20名(最少催行)

（お問い合わせ）
株農協観光南東北支店
郡山エリアセンター
☎ 024-983-0380

※このツアーアーは「只見線首都圏特別ツアーアー事業」補助金が適用されています。会津特産品が当たるアンケートや感想や写真をSNSで発信する等のご協力をお願いします。

ツアーアーの詳細は[こちら](#)▶

申込〆切 ● 1月13日(金)
食事 ● 朝・昼・夕各1回
※詳しい旅行条件をチラシ等でご確認の上、お申込みください。

人員18名



アンケートでも2023年にやりたいと声の多かった旅行や食べ歩き!県内外への旅行や楽しく食べ歩きなど、ウィークリーをチェックしてお出かけくださいね。

和菓子
栗づくし(ハーフ)
和菓子×あんこの
ベストマッチ

オトクな
お正月セット
1/6金～20金
限定販売
1日各10セット

横濱食パン
(1斤)
耳までやわらかい、ふわもち食パン

1,000円
セト

ラスク1袋
(ガーリックorキャラメルヌーベル)
バニドン食パン使用

le mitron shokupan 郡山市菜根4-2-1
10:00～16:00
※なくなり次第終了
ル・ミトロン 食パン 郡山市菜根店
024-973-5779

小型機ならではの高度から見る雪化粧した“世界遺産”富士山や“日本の屋根”南アルプスを眺望頂ける2時間の遊覧フライト

IBEXチャーター便で行く 日帰り
空たび 富士山遊覧フライト

先着
66名様限定

申込受付 1月6日(金)9:00より

2023年 3月20日(月)日帰り

旅行代金
大人・小人同額(3歳以上※2歳以下で座席不要は無料、座席要は同額)
お1人様 エリアB:普通席 26席(窓のかかる席) 33,300円 エリアA:普通席 40席 39,900円
※1名様又は奇数人数でのお申込みの場合、相席となります。※エリア以外の座席指定はできませんので予めご了承願います。

●募集人数(66名様)(最少催行人員50名様)
●添乗員:同行いたします。
●食事条件:朝1回、昼1回、夕1回
●募集締切:2月17日(金)但し、定員になり次第締め切りさせていただきます。

行程(予定)
集合:福島空港1階(時間は最終案内までご連絡します) ※当日の天候により飛行ルートが変更する場合もございます。
3/20(月) 福島空港(10:30発) — 空たび 富士山遊覧フライト(富士山・南アルプス眺望) — 福島空港12:30着 着後、解散

【旅行の詳細・申込み】
①右記QRコードより内容を確認
②よろしければお申込みへ!
クレジットカード払い
24時間いつでもご予約可

【旅行の変更・取消に関するお問合せ】
株式会社農協観光コールセンター
☎ 086-201-1665
営業時間:平日9:30～17:30(土日祝日休み)
✉ calcenter@ntour.co.jp

【旅行企画・実施】 郡山市朝日2-14-7JA福島さくら本店3階
株式会社農協観光 南東北支店 郡山エリアセンター
総合旅行業務取扱管理者 小原健志
【後援】福島空港利用促進協議会
【協力】IBEXエアライズ株式会社

このツアーアーは、新型コロナウイルスワクチン2回以上接種済又はPCR検査等で陰性の方限定となります。

カウンセリングからデイ

人肌の長いよう

長引く中、マスクの下で肌の脂分や水分が失われ、潤いをなくし、肌が荒れてい

る人が多いようです。

そんな肌のお悩み、「サロンドエル」のフェイシャルエステはいかがでしょう。

コロナ禍でマスク生活が続く中、マスクの下で肌の脂分や水分が失われ、潤いをなくし、肌が荒れてい

る人が多いようです。

そんな肌のお悩み、「サロンドエル」のフェイシャルエ

代表 関 えい子さん

まずはお試し工ステから!
マスクによる肌荒れにも

A I マシンによるプログ

は、年中無休、朝5時から深夜23時まで、予約不要で好きなときに通つていただけます。女性専用なので安心ですし、お仕事帰りにトレーニングしたい方にもおすすめです。

ファディー郡山鶴見坦店

水野 千春さん

ラムと有酸素運動を交互に行う30分のトレーニングで運動が苦手という中高年の方も、無理なく続けていただけます。カウンセリングで、お一人ひとりのお悩みや目的をお聞きし、メニューを設定します。その後、1ヵ月後の定期カウンセリングで強度を変えたり、メニューを組み替えていきます。気になる方は、ぜひ無料体験を!お気軽にご予約ください。



いくつになっても女性として美しくありたいもの。そんな願いを助けてくれるヘアケアやダイエット、エステなどの美容情報です。どんどん活用して美を磨いてください。

食べ物で体の中から乾燥対策を

冬は1年で最も肌が乾燥しやすい季節。保湿クリームや美容液での対策はもちろんですが、食べ物で体の内側から働きかけることも大切です。緑黄色野菜に豊富に含まれるβカロテンは体内でビタミンAに変わり、皮膚の健康をサポートしてくれます。また、鯖や鰯などの青魚には、皮膚の材料となるたんぱく質と細胞膜を作るオメガ3系の必須脂肪酸が豊富に含まれているので、積極的に摂りたい食品です。その他、レバーや納豆、ナツツ類もビタミン豊富で肌の健康維持に効果的です。

ボリューム不足・薄毛・円形脱毛などでお悩みの方

自然に髪を増やす
“特許増毛”

自然な感じで髪を増やす特許技術の増毛法は、気になる部分だけ自然の髪を増やせます。一本の毛自に特殊人工毛を結ぶことでシガ生まれ、つぶれてしまいがちなつむじ部分もふんわり♪

★頭皮が荒れたり、熱に強い人工毛を使用しているためチリチリになことはほとんどありません。
★施術時間は200本→30分程度、300本→45分程度とスムーズです。
★およそ1ヶ月~2ヶ月に1回のメンテナンスでOK!個人や増毛場所により異なります。
★男女問わず施術可能!

400本 無料カウンセリングで
ますお気軽にご相談ください。

特別企画!! 期間限定お試しコース
[400本] 16,000円→11,000円(税込)

until HAIR ROOM

☎ 024-945-5880 (予約優先) 交番 GS セブンイレブン ローマの太陽 大東銀座 幸楽苑 ダイナー 大山内科 ココス

美肌と癒しの空間でフェイシャルエステ

60分のサプライズ

お試し工ステ 60分 1,250円(税込)
ご予約はお電話で

CPサロン Aile 営 9:00～18:00 休 日・祝祭日 Pあり 郡山市備前館二丁目91
サロンドエル ☎ 024-922-3250

JR東北線
幸楽苑 ジョリー・スマ 車検の達太郎
イタリア線
大東銀座
幸楽苑 ローマの太陽
セブンイレブン
大山内科
ココス
オート・ワークス PLANTS
アーバル
逢瀬川
大井川
はま通り
はぐしまさん
内藤謙
はま通り
おむすび一路
はま通り
文化通り
大東銀行 GS

女性の女性による女性のための女性専用AIパーソナルフィットネス

3月八山田店オープンを前に 今だけの入会キャンペーン!!

八山田店 オープンまでにご入会の方 入会金(通常)19,800円→0円 会員様は、鶴見坦店・八山田店、どちらもご利用いただけます。

さらにお得! 月会費 1,000円引 通常 7,678円→税込 6,578円 入会すると、ヨガレッスン3回分無料!!

※ヨガレッスンは、八山田店で受けられます。

20代からシニアの方まで、運動が初めての方も、無理なく、楽しく続けられます。

一人ひとりに合った多彩なパーソナルメニュー
15分のエクササイズと15分の多彩な有酸素運動を組み合わせた(ファンクショナルトレーニング)で1回のトレーニングで約300kcal消費!

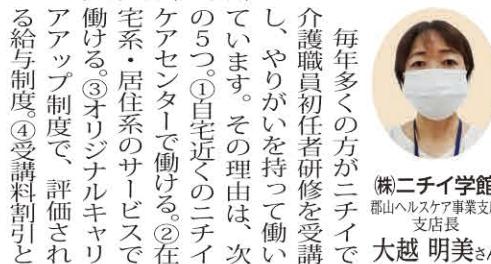
女性専用 安心安全のパーソナル
いつでも通い放題!予約不要
気軽にお試し!!無料体験
お電話でもWEBでもご予約受付中!

FÜRDI [ファディー郡山鶴見坦店] 検索
5:00～23:00 スタッフ対応時間/平日10:00～19:00・土曜9:00～18:00

郡山市鶴見坦1丁目11-1 年中無休
☎ 024-983-6988
借りたい方募集!! 八山田店2階 35坪の貸しスタジオ
ヨガ、ピラティス、エクササイズ等、スタンバイをお貸しします。
1時間~/料金等、詳しくはお問い合わせください。

開成山公園
おむすび一路
はま通り
はぐしまさん
内藤謙
はま通り
文化通り
大東銀行 GS

2023年1月7日(土曜日)



資格取得から就職まで、介護業界へ新たな一步を踏み出す人を応援。

公務員試験現役合格者続々!
手厚いサポートが力ギ!!

公務員試験に合格したいならライセンスアカデミーの公務員合格講座がおすすめ!今年度も国家一般職や消防など、240名が合格しました。筆記試験はもちろん、面接対策も万全。経験豊富なスタッフが独自の指導で合格まで導きます!

「通学しながら現役合格した」「二次面接で落ちた」「子どもが公務員志望」等々何でもご相談ください。その一歩が合格への近道です。

2022年現役合格者
○○○ライセンスアカデミー

郡山校
郡山市松木町2-88
イオンタウン郡山2F
(ピック隣)

0120-190-356

「やりがいのある仕事に就きたい」「自分を活かせる職場に転職したい」「新たに資格を取得したい」など、お仕事を探している皆さん、ウィークリーをぜひご活用ください。習い事情報もご紹介します。

就活ワークショップ「ビジネスマナーも学べるZOOMの活用術講座」

令和4年度 福島広域雇用促進支援協議会委託事業
厚生労働省福島労働局 福島雇用促進支援事業

今回の「求職者力フェ」は、ビジネスマナーも学べるZOOMの活用術講座と題し、最近、ビジネスシナリオで役立つビジネスマナーや一般常識を習得するイベントを開催します。この機会にZOOMの操作方法に触ながら、ビジネスシナリオで実践してみましょう。

利用登録をお願いします。
申込方法●電話またはメールで。

「あいの里あだち」 3月オープン予定 オープニングスタッフ募集中!

会社&求人説明会 開催案内

1/21(土)・22(日)

お申し込みはお電話
024-961-5301
または 詳しくはこちら▶▶



あいの里きくたOPEN!

開催日時 ● 1月13日(金)
13:30～15:30 定員 ● 6名
参加条件 ● 求職者 (参加費 無料)
※参加時に求職者力フェの

[お問合せ・申込み]
エヌケー・テック(株)
(就活ワークショップ郡山地域受託企業)
郡山市鶴見坦1-14-5内藤ビル3F
(内環状線沿い総合体育馆斜め向い)
024-926-1229
<https://job-workshop.com>
college-info@nk-g.co.jp
営業時間 ● 10:00～18:00
月～金(土日祝祭日を除く)



ニチイの介護職員初任者研修

ニチイ 郡山校 0120-780-926 まなびネット 検索



上記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (24時間/年中無休)

お気軽に
お問合せください!

週刊郡山ザ・ウィークリー 郡山市柏山町3番地
090-9746-7111 宅配部(担当:宇田川まで)



十二支による干支占い

2023年



鈴木 日張

安積山太古久殿法久寺住職。法久寺の開基は昭和21年。日蓮宗の寺で特に祈とう寺として市民に知られている。家相・運命・姓名等の鑑定も行っている。



● 家庭運 家庭崩壊の一步である夫婦の足並みが揃はず。家庭崩壊の一步である夫婦の足並みが揃はず。

● 干支運 午年の運勢

● 干支運 子年の運勢

● 干支運 丑年の運勢

● 政治運 政治の動向

● 経済運 経済の動向

お客様の家 完成見学会開催!

「ぐるぐるきばこ」

1/14(sat)・15(sun)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

各回1組限定 完全予約制

中学生以上のご家族を対象とさせていただきます。
ご了承ください。建築の
ワタショウ〒963-7731 三春町大字下舞木字石田250-1 預約はこちら
TEL 0120-448-296 (有)ワタショウ 検索
FAX 024-944-9878 watasiyou@y.u-watasiyou.jp

アナとつながる、明日へつながる

RADIO GROOVE

MONDAY-FRIDAY 午後4時~7時

アニバーサリー
リクエスト受付中!
MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY
DJ イタル 大野 純子 三吉 東香ふくしまFM
www.fmf.co.jp リクエストは
こちら!

mind

株式会社マインド
グループマインドさくらクリニック
2023年5月 開院予定
[本社] 〒969-1135 本宮市本宮字蛭田46-1
TEL 0120-33-2606
マインド 介護 検索

くらべて下さい!廃車・事故車・中古車買取価格!

廃車買取

創業47年の実績と信頼

親切な対応
丁寧な説明しつこい営業
一切なし持ち込み3,000円UP!
諸費用無料キャンペーン中サトウサービス
TEL 024-958-6578

お客様にベストな買取提案を致します。

2023
新春伝言板

新年のご挨拶と、まちの最新情報が届きました!今年も皆さんの生活にウイークリーをお役立てください。各会社・店舗の様々なイベントに参加して、新年を縁起良くスタートしましょう!



医療法人

たるかわクリニック

診療科目●神経内科・内科・呼吸器科・循環器科・リハビリテーション科
理事長・院長 樽川 由里子

月

木

土

金

診療時間:午前9:00~午後12:00
(受付時間●午前8:30~11:30)診療時間:午後2:00~午後6:00
(受付時間●午後1:30~5:30)診療時間:午前9:00~午後12:00
(受付時間●午前8:30~11:30)

【休診日】/日曜日・祝祭日】

駐車場完備

郡山市御前南1-13
TEL.(024)966-3311(代)
FAX.(024)966-3312

おかげさまで100th

おかげさまで100周年

福島銀行 公式Webサイトをリニューアルしました!

福島銀行は、今後もサイトの利便性の向上に努め、お客さまとのつながりをより一層大切にしてまいります。

福島銀行

詳細はこちから

新規ご来店のお客様限定!

本当に オイル交換
1,000円(税込) 213台

11月中 ご来店台数

オイル交換
1,000円(税込)/台

カエルのマークが目印です

F's Club 会員募集中

詳しくは店頭にて。

郡山市田村町金屋字新家7
営業時間 10:00~18:00
定休日 なし

TEL 0120-80-2595

★タイヤ交換もやってます!

詳しくはスタッフまでお問い合わせください

2023年
「振袖専門店」ふりひめ
新春新作
振袖フェア
1/4水よりスタート!

第1弾 1/4水~7土
第2弾 1/9日~30日

*1/8日は成人式のため、ご対応になれません。

前撮り+成人式2回レンタル付
振袖レンタルコース
22点フルセット
+ 最大20特典!
28,000円~+税
(税込30,800円~)

スタジオコース
写真だけの成人式
19,800円~+税
(税込21,780円~)

振袖一式+小物一式+着付け+ヘアメイク+写真1枚(台紙付)

撮影料
無料の
写真スタジオ
Polaris
TOTAL PHOTO STUDIO
トータルフォトスタジオ
ポラリス
郡山市八田2-161-2
営業時間 AM10:00~PM7:00
定休日 毎週水曜・第1・3火水連休
http://www.studio-polaris.jp/

ご予約・お問い合わせ
TEL 0120-410-927

今週の
ベストキッズ
スペシャル

安積町 富久山町
大島 いっさくん(3歳) はなちゃん(3歳)・やまとくん(5歳) じんたくん(3歳)

お子さんのお写真を
ウイークリーで
紹介しませんか?

応募方法

下記内容を明記したものを写真と一緒に郵送でメールにてお送りください。
※0~5歳くらいまで。①ご両親どちらかの氏名②住所③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)ニックネームでの掲載もOKです。⑤性別⑥年齢
※頭や一部が切れているものやボケているもの、カラーコピーは避けてください。

郵送の場合
〒963-0202 郡山市柏山町3番地
ザ・ウイークリー「ベストキッズ」係

メールの場合
添付写真は100KB以上
件名「ベストキッズ投稿」
✉ otayori@weekly-core.com

新鮮、ピカピカの情報をいちばんにお届けするコーナー。題してピカイチ!

今月の
ピカイチ

新商品&季節の
おすすめ情報

個室もご用意
割烹

月替わり定番コース
「やまゆり」

ふぐ雑炊+銀だら焼コース
前菜 付出し
デザート 油物 焼物
季節の果物 造り
鰻 銀だら味噌漬け
棒鰻 季節野菜
鰻貝 サーモン
二種盛り
白和え
有頭海老
炭貝
唐揚げ
前日まで要予約

年始は1/5水より
TEL 024-922-9160 昼11:30~13:45
夜17:00~21:00
郡山市虎丸町21-6(さくら通り)
定休日/日曜・祝日
東邦銀行 ホテル 大友 ハマツ
お一人様 3,850円(税込)
1月

郡山女子大学大学院
郡山女子大学
郡山女子大学短期大学部
郡山女子大学附属高等学校
郡山女子大学附属幼稚園

学校法人 郡山開成学園
理事長 学長 関口 修
郡山市開成3丁目25番2号
[ホームページ]
https://www.koriyama-kgc.ac.jp