SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE



ルネサンスで“アクティブリカバリー”！

動く、ほぐす、整える。
慌ただしい年末だからこそ、
ルネで心地よいリカバリーを。

有酸素運動も筋トレも楽しめる
豊富なラインナップの24時間ジム

“ゆるラク”から“ガッツリ”系まで
多彩なスタジオプログラム

運動する日も、しない日も
日常使いできるサウナスパ

お仕事スペースにも活用できる
Wi-Fi完備のラウンジ

▼ まずは体験・見学だけでもOK! 来て・見て充実施設をお確かめください

12/20(日)まで

要事前予約 フィットネス体験 体験料 ひとりでもふたりでも

スペシャルDAYS 通常料金 ~~1,100円~~(税込) **550円**(税込)

体験予約

無料見学 随時受付中 ご希望の方にはカラダ測定も実施！
体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。▶



※チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます（設備は店舗ごとに異なります）。詳しくはホームページか無料見学会にてご確認ください。

チラシ有効期限 ▶ 2026年12月28日(月)

利用したい施設に合わせて選べる! 最初の4ヶ月間がお得なスタートプラン

ルネまるごとおためし会員



迷ったらこれ！色々選べて楽しめる！
充実施設をまるごと全部おためしください！

月会費 4ヶ月間 **6,600円**(税込)/月

【ご利用可能施設】 全施設が使える！
24時間ジム・スタジオ・プール・サウナスパ

家族・友達と一緒がお得! ふたりでおためし会員



一緒だと、楽しく！続く！（3人までOK！）
ひとりで始めるのは不安という方にもおすすめ

一人あたり月会費 4ヶ月間 **4,400円**(税込)/月

【ご利用可能施設】 全施設が使える！
24時間ジム・スタジオ・プール・サウナスパ



ジム・スタジオでの運動を楽しみたいなら
ジム・サウナおためし会員

ジム・スタジオを中心に楽しみたい方におすすめ！
サウナスパもご利用可能。
※プールエリアはご利用になれません。
【ご利用可能施設】24時間ジム・スタジオ・サウナスパ

月会費 4ヶ月間 **5,500円**(税込)



中学生以上30歳以下の方におすすめ
U-30(アンダー)ジム・サウナおためし会員

30歳以下の方限定！
ジム・スタジオ・サウナスパをお得に使えるプラン。
※プールエリアはご利用になれません。
【ご利用可能施設】24時間ジム・スタジオ・サウナスパ

月会費 4ヶ月間 **4,400円**(税込)



プールでの運動を楽しみたいなら
プール・サウナおためし会員

泳ぐ・歩く・リフレッシュに！
プールとサウナスパだけを使いたい方はこちら。
※ジムエリアとスタジオはご利用になれません。
【ご利用可能施設】プール・サウナスパ

月会費 4ヶ月間 **4,950円**(税込)

おためし会員の入会について
●フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長4ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。（後からの種別変更可）●ふたりでおためし会員は、同時または先に入会された方の利用開始から1ヶ月以内に入会手続きを完了された場合に適用します。●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます。（休館時間・未成年を除く）●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

ルネ得 スタート応援パック 最大2ヶ月無料!
タオルレンタル / 水素水オプション / サプリメントサーバー12杯コース / ぐっピープラスエース

さらに! 会員になるとオンラインサービスがずっと無料!
- ルネサンス オンライン ライブストリーム：LIVEレッスン・ビデオレッスンがご自宅で受け放題
- 健康アドバイスアプリ「カロママ プラス」：ライフログを記録するとアドバイスが届く!

在籍条件は おためしにちょうどいい4ヶ月!
のりかえ割

他ジム・スタジオからルネサンスへのりかえるとおトク!

お手続き時に、以前または現在通っている、**他社スポーツクラブやジム・スタジオ等の会員証**をご提示ください（店頭お手続きには、ご予約が必要です）。

対象プラン フィットネス会員、法人会員（月払いプランのみ）

※特典適用対象外のプランがございます。（Vitalityプラン会員・プライム65フィットネスおためし会員・サウナスパ3ヶ月PASS会員）
※詳細は店舗へ直接お問い合わせください。



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 郡山24

〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30

024-991-5411

RENAISSANCE_KORIYAMA

最新情報 特設サイト 公開中！

フロント受付時間 月～木 11:00～21:00 / 土 11:00～19:00 / 日・祝 11:00～18:00

休館日 毎週金曜日、年末年始 ほか



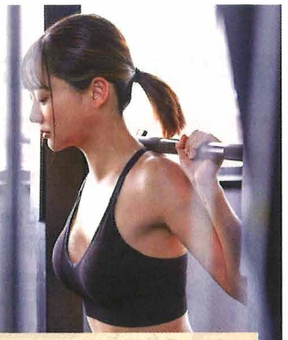
もっと快適に。もっと使いやすく。
ジムエリアが進化しました。


フリーウエイトエリアが拡大しました！


ダンベル40kgまで増設しました！


スミスマシンが新しくなりました！


ジム中央芝エリアが拡大しました！



ご利用の皆様から、うれしいお声をいただいています！

より快適に、より使いやすく。進化したルネサンス郡山を、ぜひご体感ください！

フリーウエイトエリアが広くなって、明るく、入りやすくなりました！
今まで使ってみたいと気になっていたので、雰囲気が変わって入りやすくなりました！

ダンベルの増設で、トレーニングの幅が広がりました！
ダンベルの種類が増えて、今までできなかったトレーニングにもチャレンジできるようになりました！

ジム中央の芝エリアが拡大して、より快適にトレーニングできます！
芝エリアが広くなり、ストレッチや体幹トレーニングがしやすくなって、とても快適です！

動いて、回復。
エネルギーをチャージする、“アクティブリカバリー”のすすめ


オフの日は家でゴロゴロしがち…

Switch On!


Charge!

有酸素運動でまず動き出そう！
軽い運動で汗を流せば、頭もスッキリ。マイペースなウォーキングやバイクで、今日をアクティブに。


休んだのに疲れが取れない…

Switch On!


Charge!

ヨガ・ピラティスでじっくりほぐす！
深い呼吸と穏やかなポーズが、体に溜まった疲れやコリを優しくときほぐし、心身をリセットします。


気づけば休日が終わっている…

Switch On!


Charge!

筋トレで充実した一日に！
休日に筋トレで心地よい刺激をプラス。トレーニング後の達成感と爽快感が、一日の満足度を高めてくれます。

運動する日も・しない日も！ ご褒美“サウナ＆スパ”タイム

サウナで整え、広々お風呂で手足を伸ばす贅沢時間。
日常使いで、スポーツクラブ通いを習慣化！

カラダを芯から温めて、全身ポカポカに！
ルネサンスには、秋冬の“温活”にぴったりな設備が揃っています。

- ✓ 内湯
- ✓ サウナ
- ✓ コールドミストシャワー

ジムを利用しない日でも、サウナ&スパだけご利用いただくことも可能です。





快適な室内環境で、秋冬の運動習慣！

ルネサンスで“週1”習いごとデビュー！

ジュニアスイミングスクール 対象 3歳～15歳



◆ 楽しみながら技術を身につけ、自然と上達できるスクール。

- ☑ お子様の泳力に合わせた段階指導で、無理なくレベルアップ！
- ☑ 集団行動でのマナー習得や自主性を育むカリキュラムを取り入れています。

ジュニアスイミングスクール体験料 体験料 1,100円(税込)
【要予約】詳しくはこちら

親子ベビースイミング 対象 6ヶ月～4歳未満



◆ 赤ちゃんとのスキンシップに！ ルネサンスで初めての習い事。

- ☑ お子様同士、保護者様同士のコミュニケーションの輪が広がります。
- ☑ 産後のダイエットや体調管理にもオススメ！

親子ベビースイミングスクール体験料 体験料 1,100円(税込)
【要予約】詳しくはこちら

成人スイミングスクール 対象 中学生以上



◆ エンジョイスイミングがモットー。大人のための水泳教室です。

- ☑ まったく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導します。
- ☑ 基礎体力づくりやシェイプアップ、ストレス解消にも効果的。

スクールin体験 体験でレッスンの雰囲気をチェック！
体験料 1,100円(税込) ※おひとり様1回限り
【要予約】詳しくはこちら

スマートスイミングレッスン



自分の泳ぎをその場で確認、さらにレッスンの様子を動画配信。「IT」×「コーチ」の力でお子様を上達へ導きます！

レッスンの流れ

1. リズム体操 楽しくしっかり準備運動
2. マッサージ・ストレッチ・ふれあい遊び
3. シャワー
4. レッスン 歌遊び等で楽しみながらレッスン
5. 遊び時間・採暖後に終了

初級
泳ぐ楽しさを実感しながら、水慣れ～クロール・背泳ぎを段階的に習得します。

中級
さらなる泳力向上を図りながら、平泳ぎ・バタフライでの25m完泳を目指します。

マスターズ
25m泳げる方を対象に、陸上・水中トレーニングでスキルアップを目指します。

在籍条件のしばりなし！／ルネのサブスク会員プラン 口座登録・初期費用(入会金・事務手数料)不要！

サウナスパ3ヶ月PASS会員



サウナスパだけを使いたい方にぴったり！
月会費 3ヶ月間 3,700円/月(税込)

65歳からご利用いただけます！ プライム65 フィットネスおためし会員

ジム・プール・サウナ等、全エリアご利用可能
月会費 3ヶ月間 4,400円/月(税込)



※入会手続き時に3ヶ月分の月会費をお支払いいただきます。(キャッシュレス決済のみ)

法人会員の対象者なら、全国のルネサンス利用料が 0 円！※ いろいろなジムへ行ってみよう！
ジム・スタジオ・温浴施設が使えて

新規限定 法人ジム・サウナおためし会員 4ヶ月間 5,500円/月(税込)



※通常のジム・サウナおためし会員の場合、他店舗利用料 1,650円(税込)/回 ※プールエリアはご利用いただけません。

入会手続きについて（流れ・必要なもの）

●フィットネス会員
「WEB手続き」より、利用開始日・会員プランの選択・お客様情報・イオンルネサンスカードの申し込みを登録します。フィットネス会員は、WEB登録で入会手続きが完了します。登録した初回利用日にフロントへお越しください。

●未成年の方・店頭で相談してから入会したい方、法人・スクール会員
「店頭手続き予約」より、お客様情報・イオンルネサンスカードの申し込みを登録します。登録した来店予定日にフロントへお越しください。店頭にて会員プラン・利用開始日をお選びいただき、入会手続きが完了します。

入会の方はイオンルネサンスカードへのお申し込みが必要です
『初期費用』および『月会費』はイオンルネサンスカードから引き落としいたします。
●カード年会費は無料です。●18才未満の方は、保護者様名義でのお申し込みとなります。

初期費用 ❶ 入会金 3,300円(税込) ❷ 事務手数料 6,050円(税込)

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。指定用品はルネサンス公式オンラインショップよりご購入いただけます。

※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。※ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳をお持ちください。(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です)
※法人会員は、入会時に必要なものが異なります。