

Switch!

秋からスイッチ、
ココロもカラダも軽やかに。

過ごしやすい季節のはずなのに、スッキリしない。
そんなときは、ルネサンスで自分にぴったりの
「ココロとカラダの切り替えスイッチ」を見つけて
明日の活力をチャージしよう!



秋のスイッチON キャンペーン

2026年 **10月18日**まで

月会費
2ヶ月分

0円

※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。

ルネ得 その1 スタート応援バック 最大2ヶ月 **無料**

●レンタルタオル ●水素水オプション
●サプリメントサーバー 12杯コース ●ぐっぴープラスエース

ルネ得 その2 2人以上同時入会
でもっとお得にスタート!

月会費 1ヶ月分 **1,100円**引き
※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

ルネ得 その3 ルネサンス公式
オンラインショップで使える

1,000円OFFクーポン
プレゼント!

さらに! 会員になると
オンラインサービスが **ずっと無料!**

ルネサンス オンライン ライブストリーム
LIVEレッスン・ビデオレッスンが自宅でご受け放題

健康アドバイスアプリ「カロママ プラス」
ライフログを記録するとアドバイスが届く!

※フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※月途中からの入会の場合、初月分の月会費は「割割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※同時入会割は、紹介入会特典との併用はできません。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

無料見学 随時受付中

ご希望の方にはカラダ測定も実施!
体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。▶



4ヶ月間 おトクが続く! あなたにピッタリの**スタートプラン**をお選びください!

	ジム・スタジオでの運動を楽しみたいなら ジム・サウナおためし会員	ジム・スタジオを中心に楽しみたい方におすすめ! サウナスバもご利用可能。 ※プールエリアはご利用になれません。 【ご利用可能施設】24時間ジム・スタジオ・サウナスバ	月会費 4ヶ月間 5,500円 (税込)
期間限定 アンダー	中学生以上40歳以下の方限定 U-40ジム・サウナおためし会員	11月1日(日)まで の期間限定! 40歳以下の方対象のお得なプランです。 ※プールエリアはご利用になれません。 【ご利用可能施設】24時間ジム・スタジオ・サウナスバ	月会費 4ヶ月間 4,400円 (税込)
おすすめプラン	全施設まるごと楽しめるペア入会限定 ふたりでおためし会員	家族や友達と同時にスタートするのがお得です! ジムもプールも、ルネサンスの施設を全部ご利用可能です。 【ご利用可能施設】24時間ジム・スタジオ・プール・サウナスバ	一人あたり月会費 4ヶ月間 4,400円 (税込)
	プールでの運動を楽しみたいなら プール・サウナおためし会員	泳ぐ・歩く・リフレッシュに! プールとサウナスバだけを使いたい方はこちら。 ※ジムエリアとスタジオはご利用になれません。 【ご利用可能施設】プール・サウナスバ	月会費 4ヶ月間 4,950円 (税込)

今ならキャンペーン特典適用で
2ヶ月分の月会費が0円

1ヶ月目 **0円** 2ヶ月目 **0円** 3ヶ月目 **5,500円**(税込) 4ヶ月目 **5,500円**(税込) 実質 1ヶ月あたり **2,750円**(税込)

※ジム・サウナおためし会員の金額です。※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。

おためし会員の入会について
●フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長4ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可)●ふたりでおためし会員は、同時入会または先に入会された方の利用開始から1ヶ月以内に入会手続きを完了された場合に適用します。●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます。(休館時間・未成年を除く)●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。



24時間ジム ※(月)XX:00~(火)XX:00休館
自分のペースで、無理なく気軽にカラダを動かせるジムエリア。



スタジオ
ヨガ、ピラティス、格闘技系など、楽しくシェイプアップできるスタジオプログラム。



プール
動いて涼む、「歩く・泳ぐ・動く」の選択肢。水の心地よさに包まれて、無理なく全身運動。



サウナスバ
サウナついでにジム利用という方、増えています! 運動しない日のご利用も可能。



マッサージチェア
運動やサウナ後のリラクゼーションに、無料でご利用いただけます。



ラウンジ
Wi-Fi・コンセント完備のくつろぎスペース。お仕事にも使いやすいスペースです。

【要事前予約】
10/18日まで **1DAY体験**

フィットネス \ 体験! 発見! いまカラダ! /

ひとりでふたりでも **同じ料金!**

体験料 **1,100円**(税込) **550円** (税込)

ご予約

※チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます(設備は店舗ごとに異なります)。詳しくはホームページまたは、見学・体験にてご確認ください。

**スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 郡山24**

〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30

024-991-5411

フロント受付時間
月~木 11:00~21:00
土 11:00~19:00
日・祝 11:00~18:00
休館日 毎週金曜日、年末年始 ほか

最新情報
特設サイト
公開中!



8/22㊦ジムエリアリニューアル

より快適にご利用いただける空間に生まれ変わりました！



フリーウェイトエリアが
拡大しました！



ダンベル40kgまで
増設しました！



スミスマシンが
新しくなりました！



ジム中央芝エリアが
拡大しました！

ジムエリア
リニューアル
詳細は▼



リニューアル後、うれしいお声をいただいています！

より快適に、より使いやすく。進化したルネサンス郡山を、ぜひご体感ください！

フリーウェイトエリアが広くなって、
明るく、入りやすくなりました！

ダンベルの増設で、
トレーニングの幅が広がりました！

ジム中央の芝エリアが拡大して、
より快適にトレーニングができます！

今まで上級者向けの雰囲気が入り
にくかったけど、明るくなって気軽
に使えるようになりました！

ダンベルの種類が増えて、今までで
できなかったトレーニングにもチャレ
ンジできるようになりました！

芝エリアが広くなり、ストレッチや
体幹トレーニングがしやすくなっ
て、とても快適です！

動いて、回復。エネルギーをチャージする、“アクティブリカバリー”のすすめ



オフの日は家でゴロゴロしがち...



休んだのに疲れが取れない...



気づけば休日が終わっている...

Switch On!

Switch On!

Switch On!



有酸素運動で
まず動き出そう！

軽い運動で汗を流せば、頭もスツ
キリ。マイペースなウォーキング
やバイクで、今日をアクティブに。



ヨガ・ピラティスで
じっくりほぐす！

深い呼吸と穏やかなポーズが、体
に溜まった疲れやコリを優しくと
きほぐし、心身をリセットします。



筋トレで
充実した一日に！

休日に筋トレで心地よい刺激をブラ
ス。トレーニング後の達成感と爽快感
が、一日の満足度を高めてくれます。

運動する日も・しない日も！ ご褒美“サウナ&スパ”タイム

カラダを芯から温めて、全身ポカポカに！
ルネサンスには、秋冬の“温活”にぴったりな設備が揃っています。

- ✓ オートロウリュ
- ✓ 水風呂
- ✓ 内湯
- ✓ 露天風呂
- ✓ 高濃度炭酸泉
- ✓ 美容アイテム(シャワーヘッド・ドライヤー)

ジムを利用しない日でも、サウナ&スパだけご利用いただくことも可能です。



サウナで整え、広々お風呂で手足を伸ばす贅沢時間。
日常使いで、スポーツクラブ通いを習慣化！

お子さまから大人まで！ スポーツの秋にルネサンスで始める、週1回の習い事

ジュニアスイミングスクール 対象 3歳～15歳



- ◆ 楽しみながら技術を身につけ、自然と上達できるスクール。
- ✓ お子様の泳力に合わせた段階指導で、無理なくレベルアップ！
- ✓ 集団行動でのマナー習得や自主性を育むカリキュラムを取り入れています。

ジュニアスイミングスクール体験料
期間限定 11.1日 まで 550円

【要予約】
詳しくはこちら



スマートスイミングレッスン



自分の泳ぎをその場で確認、さらにレッスンの様子を動画配信。「IT」×「コーチ」の力でお客様を上達へ導きます！

親子ベビースイミング 対象 6ヶ月～4歳未満



- ◆ 赤ちゃんとのスキンシップに！ ルネサンスで初めての習い事。
- ✓ お子様同士、保護者様同士のコミュニケーションの輪が広がります。
- ✓ 産後のダイエットや体調管理にもオススメ！

親子ベビースイミングスクール体験料
期間限定 11.1日 まで 550円

【要予約】
詳しくはこちら



成人スイミングスクール 対象 中学生以上



- ◆ エンジョイスイミングがモットー。大人のための水泳教室です。
- ✓ まったく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導します。
- ✓ 基礎体力づくりやシェイプアップ、ストレス解消にも効果的。

スクールin体験 体験でレッスンの
雰囲気をチェック！
体験料 1,100円(税込) ※おひとり様1回限り

【要予約】
詳しくはこちら



初級

泳ぐ楽しさを実感しながら、
水慣れ～クロール・背泳ぎを段
階的に習得します。

中級

さらなる泳力向上を図りなが
ら、平泳ぎ・バタフライでの
25m完泳を目指します。

マスターズ

25m泳げる方を対象に、陸上・
水中トレーニングでスキル
アップを目指します。

RECOMMENDED TOPICS

在籍条件のしぼりなし！ / ルネのサブスク会員プラン 口座登録・初期費用(入会金・事務手数料)不要！

サウナスパ3ヶ月PASS会員

サウナスパだけを使いたい方にぴったり！

月会費
3ヶ月間 3,700円/月

※入会手続き時に3ヶ月分の月会費をお支払いいただきます。(キャッシュレス決済のみ)

65歳からご利用いただけます！ プライム65 フィットネスおためし会員

ジム・プール・サウナ等、全エリアご利用可能

月会費
3ヶ月間 4,400円/月



法人会員の対象者なら、全国のルネサンス利用料が 0円！※ いろいろなジムへ行ってみよう！

ジム・スタジオ・温浴施設が使える

新規限定 法人ジム・サウナおためし会員 4ヶ月間 5,500円/月

※通常のジム・サウナおためし会員の場合、他店舗利用料 1,650円(税込)/回 ※プールエリアはご利用いただけません。

入会手続きについて (流れ・必要なもの)

●フィットネス会員

「WEB手続き」より、利用開始日・会員プランの選択・お客様情報・イオンルネサンスカードの申し込みを登録します。フィットネス会員は、WEB登録で入会手続きが完了します。登録した初回利用日にフロントへお越しください。

●未成年の方・店頭で相談してから入会したい方、法人・スクール会員

「店頭手続き予約」より、お客様情報・イオンルネサンスカードの申し込みを登録します。登録した来店予定日にフロントへお越しください。店頭にて会員プラン・利用開始日をお選びいただき、入会手続きが完了します。

入会の方はイオンルネサンスカードへのお申し込みが必要です

「初期費用」および「月会費」はイオンルネサンスカードから引き落としいたします。

●カード年会費は無料です。●18才未満の方は、保護者様名義でのお申し込みとなります。

初期費用 ① 入会金 3,300円(税込) ② 事務手数料 6,050円(税込)

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。指定用品はルネサンス公式オンラインショップよりご購入いただけます。

※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。※ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳をお持ちください。(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です) ※法人会員は、入会時に必要なものが異なります。