



# 夏が、もっと楽しくなる。

しっかり動く。しっかり整える。どちらも存分に楽しめるルネサンスへ。

## 涼トレ Summer キャンペーン 2026年 7月5日(日)まで

入会金 **0円** (税込) 3,300円 (税込)

事務手数料 **0円** (税込) 6,050円 (税込)

月会費 **0円** (税込) 1ヶ月分

**ルネ得 その1** スタート応援バック 最大2ヶ月 **無料**  
●タオルレンタル ●水素水オプショ  
●サプリメントサーバー 12杯コース ●ぐっぴープラスエース

**ルネ得 その2** 2人以上同時入会でもっとお得にスタート!  
月会費 1ヶ月分 **1,100円** (税込) 円引き  
※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

**ルネ得 その3** ルネサンス公式オンラインショップで使える  
**1,500円OFF**クーポンプレゼント!

**さら!** 会員になるとオンラインサービスが **無料!**

ルネサンス オンラインライブストリーム LIVEレッスン・ビデオレッスンがご自宅で受け放題

健康アドバイアプリ「カロママプラス」 ライフログを記録するとアドバイスが届く!

※フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※月途中からの入会の場合、初月分の月会費は「週割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

**無料見学 随時受付中** ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。▶

### 4ヶ月間 おトクが続く! スタートプラン ▶ 今ならキャンペーン特典適用で1ヶ月分の月会費が0円

夏本番! 涼しいプールと、ルネサンス自慢のサウナスパだけを楽しみたい方におすすめのプラン

**プール・サウナ おためし会員** 月会費 4ヶ月間 **4,950円/月** (税込)  プール  温浴施設  
※ジムエリア、スタジオはご利用になれません。

おひとりですたーとするなら! **おためし会員** 月会費 4ヶ月間 **5,500円/月** (税込)  24時間ジム  スタジオ  温浴施設  
※プールエリアはご利用になれません。

中学生以上30歳以下の方限定 **U-30 アンダー30** ジム・サウナ おためし会員 月会費 4ヶ月間 **4,400円/月** (税込)  24時間ジム  スタジオ  温浴施設  
※プールエリアはご利用になれません。

**人気No.1!** ご家族・お友達でも! **同時入会の方限定!** **ふたりでおためし会員** ※同時に来館して入会された方に限ります。  
一人あたり 月会費 4ヶ月間 **4,400円/月** (税込) ◆2人で8,800円(税込)/月  24時間ジム  スタジオ  温浴施設  プール

おためし会員の入会について ●フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長4ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可) ●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます。(休館時間・未成年を除く) ●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

### 今日は何する? 暑い夏は、涼しく快適な充実施設で心地よく上質発汗。



**24時間ジム** ※(木)23:00~(土)9:00休館  
早朝・夜など、暑さを避けた外出ししやすい時間帯で「快適な室内運動」を。

**スタジオ**  
ヨガ、ピラティス、格闘技系など、楽しくシェイプアップできるスタジオプログラム。

**プール**  
動いて涼む、「歩く・泳ぐ・動く」の選択肢。水の心地よさに包まれて、無理なく全身運動。



**サウナスパ**  
サウナついでにジム利用という方、増えています! 運動しない日のご利用も可能。

**マッサージチェア**  
運動やサウナ後のリラクゼーションに、無料でご利用いただけます。

**ラウンジ**  
Wi-Fi・コンセント・冷房完備。お仕事にも使いやすいスペースです。

**フィットネス** 【要事前予約】 **1Day 施設体験** 体験料 **1,100円** (税込) **ひとりでもふたりでも同じ料金!** **ご予約** ▶

※チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます(設備は店舗ごとに異なります)。詳しくはホームページまたは、見学・体験にてご確認ください。

**スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 郡山24**  
〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30  
☎ **024-991-5411**

最新情報 特設サイト 公開中!

フロント受付時間 月~木 11:00~21:00 土 11:00~19:00 日・祝 11:00~18:00 休館日 毎週金曜日、年末年始ほか

200台 無料 駐車場 完備 (車で約15分圏内)

心身のリフレッシュも、理想のスタイルづくりも。暑さに負けない健やかなカラダで、夏をもっと楽しもう!

## 心地いい「私の避暑地」 SUMMER OASIS

暑さと冷房による冷えて乱れがちな毎日に自分らしさを取り戻すひとときを。



### プール

浮力で体への負担を軽減し、無理なく全身を動かすことができます。心身をほぐし、夏のむくみやだるさをやさしくケア。



### ヨガ・ピラティス

夏の冷えや自律神経の乱れにアプローチ。深い呼吸で体のリズムを整え、心穏やかな時間に。



### サウナスパ

サウナで整え、広々としたお風呂で手足を伸ばす贅沢時間。夏の火照りをやさしく癒やし、心身をリラックス。



## 自信をまとう「魅せる夏ボディ」 BODY MAKE

薄着の季節、引き締まった健康的なカラダへ。「なりたいボディメイク」を応援します。



### 筋トレマシン

目的に合わせて効果的に筋力アップや引き締めができるマシンを完備。夏を楽しむためのタフなカラダづくりに。



### Group Power

バーベルやプレート、自体重を使って音楽に合わせて行うバーベルトレーニング。筋トレがより楽しく、より効果的!



### Group Fight

格闘技の動きをエキサイティングな音楽に合わせて楽しむエクササイズ。脂肪燃焼やストレス発散に最適!

## 「ジムトレ初心者さん」もしっかりサポート!

はじめてのジム通いをスタッフが手厚くサポートするので、安心してスタートしていただけます。

**無料 FitnessBeginnerGATE**  
フィットネスビギナーゲート

フィットネスを始めるすべての方が最適なスタートを切れるよう、現在のカラダの状態をチェックし、最適なエクササイズやマシンの使い方をご案内します。

**パーソナルトレーニング はじめてパック**

60分×1回・30分×2回 **9,900円** (税込) ※初回カウンセリング含む

認定資格をもつ専属トレーナーが月3回マンツーマンでのトレーニングを担当。カラダチェックとカウンセリングでオリジナルのトレーニングメニューを作成します。

## サウナスパ3ヶ月PASS会員

サウナスパだけを使いたい方にぴったり!

月会費 **3ヶ月間 3,700円/月** (税込)

※入会手続き時に3ヶ月分の月会費をお支払いいただきます。(キャッシュレス決済のみ)

## 65歳からご利用いただけます! プライム65 フィットネスおためし会員

ジム・プール・サウナ等、全エリアご利用可能

月会費 **3ヶ月間 4,400円/月** (税込)



2026年 オリコン顧客満足度® 調査

キッズスイミングスクール 小学生

# 総合第1位

ルネサンス スイミングスクール  
品質に自信あり!

快適な「屋内」環境で 夏でも、安心。元気いっぱい! 思いきり動けるルネサンスのスクールへ!

「できるかな?」を「できた!」に変える夏。まずは楽しく、安心の体験から。最新情報はWEBサイトをチェック!

## ジュニアスイミングスクール 対象 3歳~15歳



◆ 楽しみながら技術を身につけ、自然と上達できるスクール。

- ☑ お子様の泳力に合わせた段階指導で、無理なくレベルアップ!
- ☑ 集団行動でのマナー習得や自主性を育むカリキュラムを取り入れています。

スクールin体験 開講中のクラスに参加可能!

体験料 **1,100円** (税込) ※おひとり様1回限り

【要予約】

詳しくはこちら



## スマートスイミングレッスン



自分の泳ぎをその場で確認、さらにレッスンの様子を動画配信。「IT」×「コーチ」の力でお子様を上達へ導きます!

## 親子ベビースイミング 対象 6ヶ月~4歳未満



◆ 赤ちゃんとのスキンシップに! ルネサンスで初めての習い事。

- ☑ お子様同士、保護者様同士のコミュニケーションの輪が広がります。
- ☑ 産後のダイエットや体調管理にもオススメ!



スクールin体験 まずは気軽に実際のクラスを体験!

体験料 **1,100円** (税込) ※おひとり様1回限り

【要予約】

詳しくはこちら



## 成人スイミングスクール 対象 中学生以上



◆ エンジョイスイミングがモットー。大人のための水泳教室です。

- ☑ まったく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導します。
- ☑ 基礎体力づくりやシェイプアップ、ストレス解消にも効果的。

スクールin体験 体験でレッスンの雰囲気をチェック!

体験料 **1,100円** (税込) ※おひとり様1回限り

【要予約】

詳しくはこちら



6月1日(日)~8月9日(日)

## スクート応援キャンペーン

入会金 **3,300円** (税込) 事務手数料 **6,050円** (税込) **0円**

※特典は、親子ベビースイミング・新規入会者限定で、8ヶ月以上ご在籍いただける方に限ります。

### 初級

泳ぐ楽しさを実感しながら、水慣れ~クロール・背泳ぎを段階的に習得します。

### 中級

さらなる泳力向上を図りながら、平泳ぎ・バタフライでの25m完泳を目指します。

### マスターズ

25m泳げる方を対象に、陸上・水中トレーニングでスキルアップを目指します。

## NEWS & TOPICS

## 夏休み特別クラスを開講! 夏の短期水泳教室

予約制・定員あり

お申込みはお早めに!



入会手続きについて (流れ・必要なもの)

- 1.会員プランをご確認いただき「WEB入会」ページから、お客様情報・イオナルネサンスカードの申込みを登録します。店舗お手続き日をご予約ください。
- 2.「WEB入会」ページで登録した来館予定日に店舗へお越しください。
- 3.フロントにて会員プラン・利用開始日を選択いただき、入会手続きは完了です。

入会の方はイオナルネサンスカードへのお申し込みが必要です

入会時の「初期費用」および「月会費」はイオナルネサンスカードから引き落としいたします。

●カード年会費は無料です。●18歳未満の方は、保護者様名義でのお申し込みとなります。

初期費用

- ① 入会金 **3,300円** (税込) ▶ **0円** 涼トレSummerキャンペーン
- ② 事務手数料 **6,050円** (税込) ▶ **0円** 涼トレSummerキャンペーン

※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。指定用品はルネサンス公式オンラインショップよりご購入いただけます。

※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。※ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳をお持ちください。(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です) ※法人会員は、入会時に必要なものが異なります。

●キャンペーン(特典適用)により、入会時に引き落としするものが変わります。