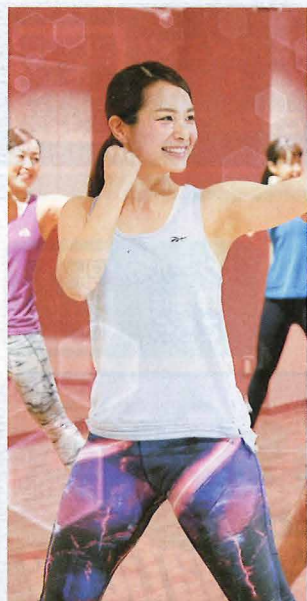


SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

“動いてリセット。
整えてリカバリー。”



しっかり運動したい日も、ゆっくり休息したい日も。
いろいろ選べるルネサンスなら、通う習慣が自然と身につく。
暑い季節に向けてコンディションを整え始めるなら、今!



ルネサンスの施設が全部使える & 最初の4ヶ月間がお得なスタートプラン

期間限定募集! **5/31** 日までに **ルネまるごと** おためし会員 月会費が4ヶ月間 **6,600**円/月 (税込)

- たとえばこんな使い方
- ☑ 24時間オープン*のジムエリアで思い立ったときに運動※休憩時間あり
 - ☑ スタジオプログラムを色々試してお気に入りの発見※スタジオプログラムあり
 - ☑ 泳ぐもよし! 歩くもよし! プールでひんやりリフレッシュ
 - ☑ 運動しない日も使えるサウナスパで疲れをリセット

家族と友達と 同時入会なら さらにお得

お二人での入会で、ルネサンスの施設が全部使える

ふたりでおためし会員

一人あたり 月会費 4ヶ月間 **4,400**円/月 (税込)

◆2人で8,800円(税込)/月

※同時に来館して入会された方に限ります。

※右面「おためし会員の入会について」を必ずご確認ください。チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます(設備は店舗ごとに異なります)。詳しくはホームページが無料見学会にてご確認ください。

必要なものだけを選んで お得に始めたい方も満足! **あなたにピッタリのスタートプラン**をお選びください!

期間限定募集! 10代・20代・30代の方限定!

5/31 日までに **U-40** アンダー40 ジム・サウナ おためし会員

※40歳以下の方限定のおためしプランです。

月会費 4ヶ月間 **4,400**円/月 (税込)

- ☑ 24時間ジム
- ☑ スタジオ
- ☑ 温浴施設

※プールエリアはご利用になれません。

ジム・スタジオ・サウナスパだけ使うなら

ジム・サウナおためし会員

月会費 4ヶ月間 **5,500**円/月 (税込)

- ☑ 24時間ジム
- ☑ スタジオ
- ☑ 温浴施設

※プールエリアはご利用になれません。

夏間近! 広々プールと、ルネサンス自慢のサウナスパだけを楽しみたい方におすすめ

プール・サウナおためし会員

月会費 4ヶ月間 **4,950**円/月 (税込)

- ☑ プール
- ☑ 温浴施設

※ジムエリア、スタジオはご利用になれません。

おためし会員の入会について

●フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長4ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●ルネまるごとおためし会員およびアンダー40ジム・サウナおためし会員は、2026年5月31日(日)までの期間限定募集です。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可)●入会時に、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できません。(休憩時間・未成年を除く)●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

ルネ得 その1 スタート応援パック **最大2ヶ月無料!**

- タオルレンタル
- 水素水 オプション
- サプリメント サーバー 12杯コース
- ぐっピー プラスエース

●オプションサービスの無料期間終了後は、通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合は、フロントにてお手続きください。

ルネ得 その2 「同時入会割」でお得にスタート!

2人以上同時入会で、1ヶ月分の月会費が

1,100円引き (税込)

※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

さらに! 会員になると **ずっと無料!** オンラインサービスが

- ルネサンス オンライン ライブストリーム LIVEレッスン・ビデオレッスンがご自宅で受け放題
- 健康アドバイスアプリ「カロママ プラス」 ライフログを記録するとアドバイスが届く!

まずは体験・見学だけでもOK! 来て・見て充実施設をお確かめください

5/31 日までに **スペシャルDAYS**

要事前予約 **フィットネス体験** 体験料 **550**円 (税込)

ひとりでもふたりでも

通常料金 **1,100**円 (税込)

無料見学 随時受付中

ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。▶

体験予約 QRコード

スポーツクラブ&サウナスパ **ルネサンス 郡山24**

〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30

☎ **024-991-5411**

最新情報 特設サイト 公開中!

フロント受付時間

| | | |
|-----|-------------|--------|
| 月~木 | 11:00~21:00 | 毎週金曜日、 |
| 土 | 11:00~19:00 | 年末年始 |
| 日・祝 | 11:00~18:00 | ほか |

休館日

200台 無料 駐車場 完備

お車でクラブまで 約15分圏内

さあ、新しい私へ。ルネサンスで見つかる! 続く! おすすめのリフレッシュ方法

新生活の慌ただしさが落ち着いてきて、疲れを感じていませんか?

そんな時は疲れケアからカラダづくりまで、その日の調子に合わせて選べるルネサンスへ! 今日のメニューはどれにする?



紫外線を気にせず
思いっきりカラダを動かせる
のがうれしい!

今日の私はカラダづくり **動いてReset**

ひと汗かけば、気分も頭の中もスッキリ!
屋内だから天候に左右されず、快適に有酸素運動も筋トレも楽しめます。



今日の私は疲れケア **整えてRecovery**

ヨガやピラティスで、こわばったカラダやココロもやさしくほぐす癒しの時間。
運動しない日でも使えるサウナスパは、ルネサンスに「通う習慣」として普段使いもおススメです。



ゆるラク系プログラムと
リラクゼーション施設で
心身をリセット!

Pick Up ルネサンス独自開発プログラム!

エッセンシャル・ピラティス

「Essential Pilates」で
しなやかに動けるカラダを取り戻す時間を。

初めての方でも安心してはじめるように設計された、
ルネサンスで開発したマットピラティス!
GYMSTICK(ジムスティック)やボールといった専用ツール
を使いながら姿勢や自律神経をととのえ、肩こりや腰痛と
いった心身の不調をやわらげる効果が期待できます。



「ジムトレ初心者さん」もしっかりサポート! はじめてのジム通いをスタッフが手厚くサポートするので、安心してスタートしていただけます。

無料 FitnessBeginnerGATE
フィットネスビギナーゲート

フィットネスを始めるすべての方が最適なスタートを切れるよう、現在のカラダの状態をチェックし、効果的なエクササイズやマシンの使い方をご案内します。

パーソナルトレーニング はじめてパック

60分×1回・30分×2回 **9,900円** (税込) ※初回カウンセリング含

認定資格をもつ専属トレーナーが月3回マンツーマンでのトレーニングを担当。カラダチェックとカウンセリングでオリジナルのトレーニングメニューを作成します。

サウナスパ3ヶ月PASS会員

サウナスパだけを使いたい方にぴったり!

月会費 3ヶ月間 **3,700円** (税込)

※入会手続き時に3ヶ月分の月会費をお支払いいただけます。(キャッシュレス決済のみ)

プライム65 フィットネスおためし会員

65歳からご利用いただけます!

月会費 3ヶ月間 **4,400円** (税込)



夏の準備、大丈夫? ルネサンスのスクールなら“屋内”で安全に運動を習慣化!

1位 オリコン顧客満足度調査 ※2023年度調査

2年連続受賞!!

2026年 オリコン顧客満足度®調査

キッズスイミングスクール 小学生 **第1位**

ルネサンス スイミングスクール 品質に自信あり!

ジュニアスイミングスクール

年齢・レベル別のクラスでスイミングデビューも安心。お子様の初めの一歩をしっかりサポートします!



■ ジュニアコース (3歳~15歳) ■ 親子ベビー (6ヶ月~4歳未満)

安全への配慮もバッチリ! 6月には着衣泳教室も実施予定です

- ✓ 集団行動でのマナー習得や自主性も育む、楽しみながら上達できるカリキュラム。
- ✓ お子様の泳力に合わせた段階指導で、無理なくレベルアップ。

スマートスイミングレッスン



自分の泳ぎをその場で確認、さらにレッスンの様子を動画配信。「IT」×「コーチ」の力でお子様を上達へ導きます!

期間限定 5/31 日まで

ジュニアスイミング・成人スイミング (各クラス定員制・要事前予約)

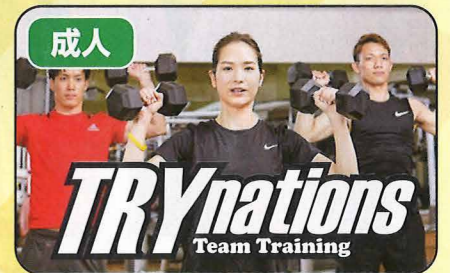
スクールin体験 体験料 **550円** (税込) (通常1,100円(税込))

ジュニアスイミングスクールin体験 ご予約はこちら!

その他のスクール

新たなチャレンジに。趣味に。ライフスタイルを豊かに彩るスクールラインナップ!

スクールの詳細はこちら



NEWS & TOPICS

法人会員の対象者なら、全国のルネサンス利用料が **0円**! ※いろいろなジムへ行ってみよう!

ジム・スタジオ・温浴施設が使える

新規限定 法人ジム・サウナおためし会員 4ヶ月間 **5,500円** (税込) /月

※通常のジム・サウナおためし会員の場合、他店舗利用料 1,650円(税込)/回 ※プールエリアはご利用いただけません。

入会手続きについて (流れ・必要なもの)

1. 会員プランをご確認いただき「WEB入会」ページから、お客様情報・イオンルネサンスカードの申込みを登録します。店舗お手続き日をご予約ください。
2. 「WEB入会」ページで登録した来館予定日に店舗へお越しください。
3. フロントにて会員プラン・利用開始日を選択いただき、入会手続きは完了です。

入会の方はイオンルネサンスカードへのお申し込みが必要です

入会時の「初期費用」および「月会費」はイオンルネサンスカードから引き落としいたします。

●カード年会費は無料です。●18才未満の方は、保護者様名義でのお申し込みとなります。

初期費用 ① 入会金 **3,300円** (税込) ② 事務手数料 **6,050円** (税込)

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。指定用品はルネサンス公式オンラインショップよりご購入いただけます。

※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。※ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳をお持ちください。(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です) ※法人会員は、入会時に必要なものが異なります。