



SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

ととのえる。

今日のワタシを、

運動したい日も、リラックスしたい日も。

どちらも選べるルネサンスで、春の“新整活”。

締切
迫る!

春の新整活キャンペーン

2026年
5月10日(日)まで

入会金 **0**円 (税込) 3,300円

事務手数料 **0**円 (税込) 6,050円

月会費 **0**円 (税込) 1ヶ月分

ルネ得 その1 スタート応援パック 最大2ヶ月 **無料**
●タオルレンタル ●水素水オプション ●サプリメントサーバー 12杯コース ●ぐっぴープラスエース

ルネ得 その2 2人以上同時入会でもっとお得にスタート!
月会費 1ヶ月分 **1,100円引き** (税込)
※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

ルネ得 その3 ルネサンス公式オンラインショップで使える **500円OFFクーポンプレゼント!**

さらに! 会員になると **ずっと無料!** オンラインサービスが

ルネサンス オンライン ライブストリーム LIVEレッスン・ビデオレッスンがご自宅でご受け放題

健康アドバイスアプリ「カロママプラス」 ライフログを記録するとアドバイスが届く!

※フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※月途中からの入会の場合、初月分の月会費は「週割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

無料見学 随時受付中 ご希望の方にはカラダ測定も実施!
体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。

4ヶ月間おトクが続く! **スタートプラン** ▶ 今ならキャンペーン特典適用で1ヶ月分の月会費が0円

おひとりでお始めるなら! **ジム・サウナ おためし会員** 月会費 4ヶ月間 **5,500円/月** (税込)
24時間ジム 24時間スタジオ 温浴施設
※プールエリアはご利用いただけません。

期間限定募集! 10代・20代・30代の方限定!
5/31日まで **U-40 アンダー40 ジム・サウナ おためし会員**
※40歳以下の方限定のおためしプランです。
月会費 4ヶ月間 **4,400円/月** (税込)
24時間ジム 24時間スタジオ 温浴施設 ※プールエリアはご利用いただけません。

人気No.1! ご家族・お友達でも! **同時入会の方限定!**
ふたりでおためし会員 ※同時に来館して入会された方に限ります。
一人あたり月会費 4ヶ月間 **4,400円/月** (税込)
2人で8,800円(税込)/月
24時間ジム 24時間スタジオ 温浴施設 プール

おためし会員の入会について ●フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長4ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●アンダー40ジム・サウナ おためし会員は、2026年5月31日(日)までの期間限定募集です。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可) ●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます。(休館時間・未成年を除く) ●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

充実設備で選べる「ととのえ方」 今日は何する? 自分に合ったととのえ方がきっと見つかる



24時間ジム ※(木)23:00~(土)9:00休館
気になる部位や目的に応える厳選マシン。充実のラインナップで、快適トレーニングを。

スタジオ
ヨガ、ピラティス、格闘技系など、楽しくシェイプアップできるスタジオプログラム。

プール
「歩く・泳ぐ・動く」の選択肢。季節を問わず活用できる温水プールです。



サウナスパ
サウナついでにジム利用という方、増えています! 運動しない日のご利用も可能。

マッサージチェア
運動やサウナ後のリラクゼーションに、無料でご利用いただけます。

ラウンジ
Wi-Fi・コンセント完備だから、お仕事にも使いやすいスペースです。

フィットネス 【要事前予約】 **1Day 施設体験** ひとりでもふたりでも同じ料金! **1,100円** (税込) 体験料

ご予約 ▶

※チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます(設備は店舗ごとに異なります)。詳しくはホームページまたは、見学・体験にてご確認ください。

スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 郡山24
〒963-8025 福島県郡山市桑野3-12-30
024-991-5411
最新情報 特設サイト 公開中!

200台 無料 駐車場 完備
車で来店の方へ 約15分圏内

フロント 受付時間 月~木 11:00~21:00 土 11:00~19:00 日・祝 11:00~18:00 休館日 毎週金曜日、年末年始ほか

さあ、新しい私へ。ルネサンスで見つかる! 続く! おすすめ「春のととのえ方」

新生活が始まる春、なんだか疲れてない? そんな時は、その日の調子に合わせて選べるルネサンスで。疲れケアからカラダづくりまで、今日のメニューはどれにする?

今日の私は疲れケア **リカバリー** 整えて **Recovery**

ヨガやピラティスで、こわばったカラダやココロもやさしくほぐす癒しの時間。運動しない日でも使えるサウナスパは、ルネサンスに「通う習慣」として普段使いもオススメです。



ゆるラク系プログラムとリラクゼーション施設で心身をリセット!

Pick Up ルネサンス独自開発プログラム! エssenシャル・ピラティス

「Essential Pilates」でしなやかに動けるカラダを取り戻す時間を。

初めての方でも安心してはじめるように設計された、ルネサンスで開発したマットピラティス! GYMSTICK(ジムスティック)やボールといった専用ツールを使いながら姿勢や自律神経をととのえ、肩こりや腰痛といった心身の不調をやわらげる効果が期待できます。



今日の私はカラダづくり **リセット** 動いて **Reset**

ひと汗かけば、気分も頭の中もスッキリ! 屋内だから天候に左右されず、快適に有酸素運動も筋トレも楽しめます。

紫外線を気にせず思いっきりカラダを動かせるのがうれしい!



「ジムトレ初心者さん」もしっかりサポート!

はじめてのジム通いをスタッフが手厚くサポートするので、安心してスタートしていただけます。

無料 FitnessBeginnerGATE
フィットネスビギナーゲート

フィットネスを始めるすべての方が最適なスタートを切れるよう、現在のカラダの状態をチェックし、効果的なエクササイズやマシンの使い方をご案内します。

パーソナルトレーニング はじめてパック

60分×1回・30分×2回 **9,900円** (税込) ※初回カウンセリング含む

認定資格をもつ専属トレーナーが月3回マンツーマンでのトレーニングを担当。カラダチェックとカウンセリングでオリジナルのトレーニングメニューを作成します。

在籍条件のしりなし! / **ルネのサブスク会員プラン** **口座登録・初期費用(入会金・事務手数料)不要!**

サウナスパ3ヶ月PASS会員

サウナスパだけを使いたい方にぴったり!

月会費 3ヶ月間 **3,700円/月** (税込)

※入会手続き時に3ヶ月分の月会費をお支払いいただけます。(キャッシュレス決済のみ)

プライム65 フィットネスおためし会員

65歳からご利用いただけます!

月会費 3ヶ月間 **4,400円/月** (税込)



この春、ルネサンスのスクールで始める「新しいチャレンジ」!

新学年・新生活が始まった今こそ心機一転! ルネサンスの習い事で、新たな一歩を踏み出そう。各スクールで体験も随時受付中です。



2026年 オリコン顧客満足度® 調査

キッズスイミングスクール 小学生

総合第1位

ルネサンス・スイミングスクール 品質に自信あり!

ジュニアスイミングスクール

年齢・レベル別のクラスでスイミングデビューも安心。お子様の初めの一歩をしっかりサポートします!



■ ジュニアコース (3歳~15歳) ■ 親子ベビー (6ヶ月~4歳未満)

- ☑ 「エンジョイ」がモットー! 「楽しい!」から「好き!」へ、だから上達も早い。
- ☑ 集団行動でのマナー習得や自主性を育むことを目的としたカリキュラム。
- ☑ お子様の泳力に合わせた段階指導で、無理なくレベルアップ。

スマートスイミングレッスン



自分の泳ぎをその場で確認、さらにレッスンの様子を動画配信。「IT」×「コーチ」の力でお子様を上達へ導きます!

2026年 **5月10日** まで **未就学児 新一年生 応援キャンペーン** 定員制のためお申し込みはお早めに!

ジュニアスイミング 新規入会者限定! 最初の4ヶ月間 **5,500円/月** (税込) で通える!

※8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※未就学~新1年生のお子様(3歳~7歳)が対象です。※対象期間終了後は、通常会員に変更となります。※初期費用(入会金・事務手数料)および指定用品代が別途必要です。

期間限定 **5/31** 日まで **ジュニアスイミング・成人スイミング (各クラス定員制・要事前予約)**

スクールin体験 体験料 **550円** (税込) 1,100円(税込)

ジュニアスイミング スクールin体験 ご予約はこちら!

その他のスクール

スクールの詳細はこちら



入会手続きについて (流れ・必要なもの)

1. 会員プランをご確認いただき「WEB入会」ページから、お客様情報・イオンルネサンスカードの申込みを登録します。店舗お手続き日をご予約ください。
2. 「WEB入会」ページで登録した来館予定日に店舗へお越しください。
3. フロントにて会員プラン・利用開始日を選択いただき、入会手続きは完了です。

入会の方はイオンルネサンスカードへのお申し込みが必要です

入会時の「初期費用」および「月会費」はイオンルネサンスカードから引き落としいたします。

●カード年会費は無料です。●18歳未満の方は、保護者様名義でのお申し込みとなります。

初期費用

- ① 入会金 **3,300円** (税込) ▶ **0円** 春の新整活キャンペーン
- ② 事務手数料 **6,050円** (税込) ▶ **0円** 春の新整活キャンペーン

※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。指定用品はルネサンス公式オンラインショップよりご購入いただけます。

※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。※ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳をお持ちください。(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です) ※法人会員は、入会時に必要なものが異なります。

●キャンペーン(特典適用)により、入会時に引き落としするものが変わります。